

Nesta Edição



EXTINÇÃO
Paraná atualiza
Lista Vermelha:
118 aves estão
ameaçadas

Oeste 7

CONFRONTO
TJ condena
a Syngenta
pela morte do
sem-terra Keno

Oeste 7

TOLEDO
Justiça faz
buscas na
residência
de vereador

Política 3

PARANAENSE
Cascavel e
Foz definem
o início dos
trabalhos

LIBERTADORES
Finalistas vão
à Justiça para
não fazerem final
na Espanha

Esportes 14 e 15

CONTRATOS PREVEEM AUMENTO DAS TARIFAS DIA 1º DE DEZEMBRO; DER DIZ QUE PREÇO SÓ SOBE NA TERÇA

Justiça nega pedido para barrar reajuste do pedágio

A Justiça negou ontem o pedido da governadora Cida Borghetti para barrar o reajuste dos pedágios previsto para este sábado. Os contratos preveem que todo dia 1º de dezembro as tarifas podem ser majoradas. Antes, os índices passam por análise técnica do DER e da Agepar, mas nenhum deles com poder de vetar o

aumento. Por conta da indefinição, nem concessionárias nem governo anteciparam o índice a ser aplicado. Na Ecocataratas, pelo telefone 0800, a atendente disse que as tarifas seriam alteradas à 0h deste sábado. Já o DER assegurou que o reajuste só será aplicado a partir de terça-feira (4).

Política 3

Com transferências acima de R\$ 1 bilhão, prefeituras têm melhor saldo da história

Oeste 6

Sobre as águas

As belezas da Terra das Cataratas vista sob um outro ângulo. Quem visita a região da Tríplice Fronteira ganha cada vez mais opção de se integrar à natureza. Uma delas é o Foz Sup Tour, que permite assistir ao pôr do sol sobre as águas do Lago de Itaipu.

Oeste 8



CHRISTIAN RIZZI

AVC
Auto Center
AUTO VIDROS CASCAVEL

Av. Brasil 4776 - Centro
(45) 3220-1000

OFERTA
ALINHAMENTO
+
BALANCEAMENTO
Para automóveis
R\$59,00
Para caminhonetes,
vans e SUV's
R\$99,00

ESCOLHA UMA LOJA E AGENDE SEU HORÁRIO

**Serviços e
troca de peças**

Insulfilm - Alarques
Lâmpadas Automotivas
Escapamentos - Capotas Marítimas
Amortecedores - Pastilhas
Freio e Discos - Polimento de Faróis
Lanternas e Troca de Parabrisas
Acessórios de Veículos,
Pick-up e para Viagem

FAÇA A REVISÃO PREVENTIVA DO SEU VEÍCULO

Ótimos preços de pneus 1ª Linha  **DUNLOP**

horóscopo

ÁRIES

Terá mais disposição para colocar as tarefas em dia. Desafios podem surgir, mas serão vencidos numa boa. Se você está só, dê atenção a quem está sempre por perto. Muita harmonia e charme na relação amorosa.

TOURO

Se algo te incomoda, corte logo o mal pela raiz, sejam pessoas ou situações. Seu alto-astrol vai deixar o serviço mais leve e ainda contagiar os colegas. Pode começar romance à distância. Clima quente e sedutor na vida a dois.

GÊMEOS

Você tem tudo para se dar bem em negócio de família. Terá mais criatividade no trabalho. É hora de conquistar mais estabilidade. No amor, alguém do passado pode reaparecer. Você pode começar namoro ou fazer planos para oficializar sua união.

CÂNCER

Evite assumir responsabilidades demais no emprego. Respeite seus limites e o seu bem-estar. Pode receber notícias de alguém de outra cidade. Na vida a dois, apoie quem ama. Aposte num bom papo para envolver quem deseja.

LEÃO

Terá facilidade para resolver questões complicadas no trabalho. Boa fase para ganhar dinheiro ou tomar decisão importante. No amor, você vai querer mais segurança e lealdade. Atração por colega pode ficar irresistível.

VIRGEM

Você vai render mais em suas atividades se puder se isolar e fazer suas tarefas a sós. Terá sorte em jogos e loterias. Na união, busque o diálogo, mas não deixe a conversa se transformar em discussão. Pode atrair uma pessoa mais velha.

LIBRA

Manter a discrição nessa semana será a melhor coisa pra você. No trabalho, cumpra suas tarefas com disciplina. A dois, procurem fazer planos juntos. Sua popularidade vai favorecer a paquera, mas tente conhecer melhor seu alvo.

ESCORPIÃO

A semana será boa para ganhar dinheiro, seja com as oportunidades que podem surgir ou em sorteios. Terá ideias inovadoras no serviço. Na paquera, deve ter cuidado com suas exigências. Valorize a relação amorosa e evite o ciúme.

SAGITÁRIO

Pode enfrentar tensão em casa. Procure se concentrar para dar conta das suas obrigações. Terá energia de sobra para batalhar pelo que quer. Na paquera, só dará chance a quem fizer por merecer. Fase vibrante no romance.

CAPRICÓRNIO

Trabalhe em equipe, mas evite falar dos seus planos. Bom astral para estudar e fazer cursos que ajudem no seu crescimento. Sair da rotina pode render boas oportunidades de paquera. A dois, resolva tudo com diálogo.

AQUÁRIO

Não misture dinheiro com amizade. Chegou a hora de transformar suas ideias em realidade. Trabalho em equipe vai fazer o serviço render mais. Na paquera, vêm novidades por aí. Participe mais dos interesses do par.

PEIXES

Cuide melhor do seu bem-estar. Trabalho em equipe ou sociedade vai precisar de jogo de cintura. Terá mais determinação no emprego. Tome a iniciativa na paixão. Planos com seu amor estão favorecidos.

SALMO DO DIA

De todos os temores me livrou o Senhor Deus. (Salmo 33)



Resumo de Novelas



Júnior atira em Gabriel

Nesta semana a novela global "O sétimo guardião" vai pegar fogo. Valentina acusa Luz de roubo; Júnior atira em Gabriel e muitas outras emoções vão rolar nesta semana, leia o resumo completo das novelas da semana de 3 à 8 de dezembro.



SOLUÇÃO ANTERIOR

	P	P	T		C
S	E	R	I	N	G
A	S	I	A	P	P
C	O	N	F	I	S
C	O	R	O	A	E
L	I	I	N	E	R
F	A	T	O	R	E
S	A	L	A	C	I
D	R	A	M	A	T
E	I	P	R	O	I
C	A	S	O	S	M
A	M	O	A	Z	O
B	U	R	L	E	M
P	A	R	L	A	M

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Legaram a democracia e o alfabeto, respectivamente (Hist.)			Textos de mestrandos	Sentir a emoção mais destrutiva	Aviso sobre conteúdos violentos e sensíveis na web	Filtrara (?) Paes, atriz paraense
			Voltar; regressar		O pH menor que 7	
Indignado						
A oficial do papa é o Palácio Apostólico					Interjeição de raiva	
					Descobertos	
Administrar			Cingida com nó			Dispositivo que acompanha o celular
Osmio (símbolo)			Palavra; vocábulo			
Fedor de suor (bras.)		Põe fim a uma disputa				Situação do trânsito, na hora do rush
		Ponto, no basquete				
				Zezé (?) Camargo, cantor sertanejo		
					De (?) para lá: de um lado para o outro	
Fazer ebulir (a água)						
Opressivo						
				Filme com Joaquim Phoenix (2014)		No caso de A Capital Nacional do Petróleo
Gordura retirada do porco						
Rumava			Como o vagabundo gosta de viver			Assunto (p. ext.)
A edição de jornais acessível pela web		Tornada plana (a madeira)				Referência temporal
					Cadete (abrev.)	
					Encanto pessoal	
Furtar com destreza		Vitamina abundante no kiwi		Encontro vocálico de "feriado" (Gram.)		

BANCO 2/lt. 4/cecé — mote — unto. 5/macacé. 15/alerta de gatilho.

REDE GLOBO

ESPELHO DA VIDA

Sábado: Edméia/ Grace se surpreende ao ver Ana na rua e vai com ela à casa de Margot. Américo se esconde ao ver Edméia/ Grace. Isabel pede que Alain vá ao consultório de Dalton. Flávio invade o quarto de Américo ao ver Ana com o rival. Cris volta à casa de Julia. Dalton confirma a paternidade de Priscila.

Segunda-feira: Gentil garante a Flávio que Américo não está interessado em Ana. Mariane se insinua para Marcelo. Isabel revela a Margot que Alain é pai de Priscila. Ana e Flávio se reconciliam. Sheila chega para o aniversário de Flor.

Terça-feira: Gustavo beija Cris/Julia, que fica perturbada. Isabel finge estar com ciúmes de Marcelo com Mariane. Emiliano namora Lenita em um bar. Gerson fica tenso quando Sheila pensa em trabalhar com a equipe do cinema. Alain se descontrola ao ver Cris beijando Jorge em cena.

Quarta-feira: Mauro César não gosta de saber que Mariane saiu com Marcelo. Mariane e Marcelo são fotografados no restaurante. Neusa castiga Tavares por causa de Solange. Margot sonha com Vicente. Emiliano vê Solange ao olhar para Lenita.

Quinta-feira: Alain não gosta de ver Priscila e Isabel. Alain impede que Cris vá com Jorge para a fazenda. Margot decide deixar a foto do filho exposta. Américo engana Tavares. Gentil visita Margot. Neusa manda fotos suas com Jorge para Tavares.

Sexta-feira: Jorge se insinua para Neusa. Cris encontra as ruínas da cabana de Danilo. Priscila se perde na mata. Josi conta para Mariane sobre a paternidade de Priscila. Edméia/ Grace vai à casa de Margot. Felipe aparece para Priscila, mas Vicente o afasta da menina. Cris, que está delirando de febre, beija Jorge pensando ser Danilo no momento em que Alain e Isabel se aproximam.

Sábado: Américo chega à casa de Margot e se desespera ao ver Edméia/ Grace com Ana e Flávio. Jorge chega com Cris à fazenda. Alain e Isabel encontram Priscila. Cris chama Débora de Bendita e causa estranhamento na atriz. Alain avisa do resgate de Priscila. Jorge revela a Mauro César que ficou sensibilizado com o beijo de Cris.

O TEMPO NÃO PARA

Sábado: Betina chama Marocas para ser madrinha de um projeto da Fundação, com o intuito de envenená-la durante a reunião. Gabiru conta a Elmo que o dono da padaria decidiu vender o estabelecimento para ele. Samuca pede a Gabiru que não diga a Elmo que comprou a padaria para ajudá-lo. Dom Sabino leva dinheiro para Barão pagar o credor de Livaldo.

Segunda-feira: Mariacarla conta a Betina que Lúcio estava de casamento marcado quando a noiva morreu. Cecílio e Menelau ficam surpresos ao descobrir que o colchão está recheado de dinheiro. Carmen, Samuca, Dom Sabino e Marocas chegam à casa de Lúcio e encontram Livaldo.

Terça-feira: Livaldo diz a Samuca que está arrependido por tê-lo abandonado. Teófilo não se lembra de ter colocado o dinheiro no colchão. Eliseu conta a Dom Sabino que Cecílio pensa em criar uma cooperativa com os catadores de material reciclável. Nat flagra Vera Lúcia beijando Bento. Barão flagra Teófilo queimando o dinheiro desviado.

Quarta-feira: Teófilo impede que Coronela expulsa Monalisa e Zilda da pensão. Betina fica intrigada quando Lúcio afirma que irá mantê-la sob sua proteção. Barão contrata Teófilo novamente para cuidar de seu livro-caixa. Elmo consegue o empréstimo para comprar a padaria. Dom Sabino fica furioso quando Padre Luis comunica que vai com Agustina a Roma.

Quinta-feira: Livaldo finge querer um emprego, e Samuca oferece uma vaga na SamVita, a contragosto de Carmen. Eliseu consegue aprovar a parceria da SamVita com a cooperativa que Cecílio quer criar junto aos catadores de materiais recicláveis. Carmen insinua a Dom Sabino que Agustina quer separar os dois. Betina manda Agnese tirar a vida de Marocas.

Sexta-feira: Menelau diz a Marocas que não quer mais ser modelo da Kikínico. Livaldo rouba o chaveiro de Carmen. Helen avalia os exames de Marocas e afirma que alguém está tentando envenená-la. Heriberto alerta a Lúcio que detectaram a substância no exame de Marocas.

Sábado: Livaldo entra na casa de Carmen e rouba o documento com a patente do adubo criado por ele. Carmen flagra Livaldo em sua casa. Dom Sabino é confidido por Carmen, depois que ele ameaça matar Livaldo. Samuca pede que Barão encontre Agnese. Menelau é reconhecido nas ruas. Cecílio procura Dom Sabino para ajudá-lo a cuidar do dinheiro da cooperativa.

O SÉTIMO GUARDIÃO

Sábado: Feliciano deixa a chave da porta da entrada da fonte com Judith. Marilda decide ir à casa de Valentina procurar o local de sua passagem secreta para a fonte. Os guardiões discutem o futuro de Gabriel. Leonardo sente falta de sua câmera. Valentina mostra para Marilda o vídeo em que ela foi flagrada, e a primeira-dama fica horrorizada.

Segunda-feira: Rita de Cássia conta a Machado qual a sua fantasia. Robério sonda Judith sobre o mistério que existe na casa de Egídio. Valentina vê León e se desespera. Afrodite e Bebetto disfarçam quando Nicolau vê o quimono de Diana. Lourdes Maria fica interessada ao ver Laura e Olavo. Marcos Paulo não atende a ligação de Valentina. Clotilde aconselha Marilda a conversar com Valentina. Valentina procura Gabriel.

Terça-feira: Lucilene conta a Júnior sobre o noivado de Gabriel e Luz. Geandro questiona Lourdes Maria sobre Olavo e se declara para a menina, que lhe dá um fora. Judith se incomoda com as perguntas de Gabriel sobre o casarão. Rita discute com Machado. Júnior garante a Gabriel que lutará por Luz. Nicolau diz a Afrodite que irá ao colégio de Diana. Marilda faz um acordo com Valentina.

Quarta-feira: Milu e Jurandir trocam insultos. Padre Raimiro repreende Mirtes e Jurandir por malizarem Milu e Feliciano. Tobias e Clotilde pedem que Neide convide Firmina para cozinhar para eles. Rita de Cássia convence Leonardo a fazer um teste de câmera com ela. Mirtes provoca João Inácio na frente de Guilherme. Geandro flagra Júnior com uma arma nas mãos. Valentina consegue falar com Marcos Paulo.

Quinta-feira: Raimunda provoca Lourdes Maria por causa de Olavo. Gabriel e Luz conversam sobre León. Guilherme sofre ao encontrar João Inácio do cabaré e se embriaga. Stefânia tenta consolar João Inácio. Guilherme pede socorro a Mirtes. Rita de Cássia rasga as lingerie de Machado. Júnior atira contra Gabriel, e León protege o rapaz.

Sexta-feira: Elisa e Lourdes brigam, e Maltoni acalma a situação. Diana percebe o interesse de Elisa em Maltoni. Machado e Peçanha investigam o disparo contra Gabriel. Leonardo aprova o teste de câmera com Rita. Fabim reconhece Marilda. Afrodite arma para que Nicolau não fale com Atalla. Gabriel confronta Valentina.

Sábado: Laura conta a Olavo sobre o atentado contra Gabriel. Com a ajuda de Sampaio, Valentina arma contra Luz. João Inácio pede que Aranha interceda a seu favor junto a Guilherme, e Stella aprova. Neide garante a Firmina que encontrará sua filha. Geandro encontra a arma usada por Júnior. Valentina simula o sumiço de seu colar de diamantes e acusa Luz.

Termina o Mundial de Kart

O Campeonato Mundial de Kart Rotax termina hoje no Kartódromo de Paladino, na cidade do Conte, Região Metropolitana de João Pessoa, na Paraíba. O Brasil participa com 20 pilotos e a expectativa é de que eles briguem pela vitória em pelos menos duas categorias. A competição contou com 380 participantes, representando 60 países dos cinco continentes.

ACDelco
BATERIAS
DIA DO MECÂNICO
20 DE DEZEMBRO



Casório

Orlei Silva, presidente do Automóvel Clube de Cascavel, muda de vida neste sábado. Casa-se com a médica Ligia Rodrigues, em cerimônia a ser realizada a partir das 20h na Igreja Batista Independente.

Rali Dakar

Depois da consolidação de um projeto iniciado em 2014 no Rali dos Sertões e que rendeu três títulos gerais consecutivos e o domínio das Ford Ranger V8 produzidas pela parceria entre a X Rally Team e a NWM Motorsport - que venceram todas as sete etapas da edição deste ano -, a equipe paulistana irá disputar o Rali Dakar em janeiro, na categoria UTV. Principal e mais difícil rali do planeta, o Dakar ocorre de 6 a 17 de janeiro e terá 100% do seu trajeto em território peruano, com predominância de trechos em dunas. Os equipamentos utilizados pelas duplas Cristian Baumgart/Beco Andreotti e Marcos Baumgart/Kleber Cincea serão os UTVs Can-Am Maverick X3 preparados e entregues pela South Racing.

Confraternização

O Kart Clube de Cascavel realiza neste sábado o encerramento da temporada 2018 com a realização de uma prova festiva no Kartódromo Delci Damian. A partir de segunda-feira todas as atenções da diretoria estarão voltadas para a preparação do kartódromo para a realização do Campeonato Brasileiro, em julho.

Caus lamenta acidente na Cascavel de Ouro

Depois de um tratamento intensivo por quase 40 dias para sanar um problema na coluna, o cascavelense Edoli Caus lamenta o acidente que o tirou da prova logo na nona volta. Ele participou da prova em dupla com o curitibano Guto Baldo.

Após conquistar o 16ª posição no grid de largada, com o tempo de 1m19s476 (média do dois pilotos), Caus largou e na terceira volta foi para 13ª; 11 na quarta; oitavo na quinta; quinto na sexta; e terceiro na sétima volta. O acidente aconteceu na nona volta, na entrada da reta, quando recebeu um toque de Martelli, rodou ro-

dar, bateu no muro dos boxes e abandonou.

Caus explica que o toque do Martelli foi coisa normal de corrida. "O carro está muito bom e arrisquei assumir a vice-liderança naquele momento. Com chuva, faço sempre aquele traçado, procurando forçar um pouco mais na entrada da reta. Poderia ter deixado para passar na sequência da volta. Mas queria aproveitar o momento. O carro estava muito bom e tínhamos condições de brigar pela vitória. Só lamento abandonar a prova e não permitir que o Guto pilotasse na prova", diz Edoli Caus Júnior.



Edoli Caus e Guto Baldo ganharam 13 posições nas oito primeiras voltas da Cascavel de Ouro

Disputa entre marcas a apimenta da Copa Truck



André Marques lidera a disputa de pilotos e coloca a Mercedes na liderança na disputa de Marcas

CAMPEONATO DE MARCAS

Pos.	Marcas	Pontos
1º)	Volks/MAN	494
2º)	Mercedes-Benz	469
3º)	Iveco	317
4º)	Scania	217
5º)	Volvo	190
6º)	Ford	163

Não é só entre os pilotos que o clima é de decisão na Copa Truck: as marcas também definirão quem será a grande campeã da temporada 2018 neste domingo, em Curitiba. E a briga é de gigantes: Volkswagen/MAN contra Mercedes-Benz.

Após 14 corridas, a VW/MAN lidera o campeonato com 494 pontos, somente 25 à frente da Mercedes. Sem chances de título, a Iveco está consolidada em terceiro com 317. Já a Scania, que passou a maior parte do ano com um piloto só, está em um honroso quarto lugar com 217 pontos, com Volvo (190 pontos) e Ford (163) fechando o ranking das marcas.

Numericamente, a Volkswagen/MAN leva uma ligeira vantagem: são seis caminhões na pista (Felipe Giaffone, Renato Martins, Débora Rodrigues, Witold Ramasauskas, Djalma Fogaça e Rodrigo Belinati), contra cinco da Mercedes-Benz (André Marques, Wellington Cirino, Danilo Dirani, Pedro

Paulo Fernandes e Maicon Lauck). No entanto, ambas tem dois finalistas cada (Giaffone e Martins pela VW/MAN; Marques e Cirino pela Mercedes).

A Volkswagen/MAN também leva a melhor no número de vitórias: são sete (seis de Giaffone e uma de Martins) contra quatro da Mercedes-Benz (duas de Cirino e duas de Dirani); Roberval ganhou quatro com a Scania e Losacco venceu a única da Iveco na temporada 2018. A Mercedes, no entanto, leva vantagem nas poles: foram cinco, contra duas da VW/MAN e uma da Scania.

Itaipu água mineral
DISK ÁGUA
(45) 3226 0544

ótica curitiba
DESDE 1984
www.otiacuritiba.com.br

Damian Auto Center
A primeira loja de pneus de Cascavel
55 ANOS
• ALINHAMENTO
• BALANCEAMENTO (NO LOCAL)
Revendedor autorizado Trava Carneiro
Av. Brasil, 4518 - Fone (45) 3223-6363
Cascavel - PR

HAISHIN
YAKISOBA
DELIVERY
3035-4141 9 9854 0282
haishinyakisoba

NEW HOLLAND
AGRICULTURE
CONSÓRCIO
Av. Brasil, 3.025 - Fone (45) 2101-3333
São Cristóvão - Cascavel - PR

Casas Brasil
Confeções, Cama
Mesa e Banho
Charme para
você e conforto
para sua família
Assis Chateaubriand
Av. Tupãssi, 2.547
Fone (45) 3528-6456
Toledo
Rua Barão do
Rio Branco, 1.132
Fone (45) 3277-1923

Panorâmica
Imaginologia Odontológica
Serviços de Radiologia
Tomografia Computadorizada
Documentação Odontológica
Rua Antonina nº 1971 - Cascavel PR
45 3224 5662
www.panoramica-raiosx.com.br

injediesel
Todas as marcas
Nacionais e Importadas
(45) 3225-7064
R. Francisco I. Fernandes, 149
Cataratas - Cascavel - PR
injediesel@injediesel.com
www.injediesel.com

www.fordcaminhoes.com.br/ofertas

duplo

CARGO 816 E 1119

0

%

DE ENTRADA

EM ATÉ 48X FIXAS



VETRASA
CAMINHÕES

RODOVIA BR 277 KM 583, S/N
CASCAVEL VELHO, CASCAVEL - PR

Confira os serviços da Ford Caminhões:



Seu mundo não pode parar



0800-703 FORD
3 6 7 3

FONE: (45) 3227-5597

No trânsito, a vida vem primeiro.

2 ANOS
DE GARANTIA

Preços e condições de financiamento válidos até 31/12/2018 ou enquanto durarem os estoques. C-816 (cat EB9S - 1 unidade) a partir de R\$ 158.848,00 à vista ou financiado, 0,00% de entrada, com taxa de 1,05%a.m e 13,35%a.a. e 48 parcelas mensais de R\$ 4.378,00 na modalidade CDC com 30 dias de carência para pagamento da 1ª parcela, incluindo tarifas, custos e impostos (IOF). Valor total a prazo de R\$ 210.144,00. Custo Efetivo Total (CET) calculado na data de 26/09/2018 a partir de 1,21%a.m. e 15,47%a.a., por meio do Programa Ford Credit. C-1119 (cat EC9Q - 1 unidades) - a partir de R\$ 171.369,00 à vista ou financiado, 0,00% de entrada, com taxa de 1,05%a.m e 13,35%a.a. e 48 parcelas mensais de R\$ 4.722,00 na modalidade CDC com 30 dias de carência para pagamento da 1ª parcela, incluindo tarifas, custos e impostos (IOF). Valor total a prazo de R\$ 226.656,00. Custo Efetivo Total (CET) calculado na data de 26/09/2018 a partir de 1,20%a.m. e 15,45%a.a., por meio do Programa Ford Credit. Não abrange seguro, acessórios, documentação e serviços de despachante, manutenção ou qualquer outro serviço prestado pelo Distribuidor. Sujeito à aprovação de crédito. O valor de composição do CET poderá sofrer alteração, na data efetiva da contratação, considerando o valor do bem adquirido, as despesas contratadas pelo cliente, custos de registros de cartórios variáveis de acordo com a UF (não inclusos no valor das parcelas e no cálculo do CET) na data da contratação. Contratos de Financiamento e Arrendamento Ford Credit são operacionalizados pelo Banco Bradesco Financiamentos S.A. Válido para pessoa física e jurídica. Frete Incluso.



NOTÍCIAS DA UNIPAR

Espírito de equipe e gesto solidário marcam 3ª Gincana da Saúde Unipar

O foco é interagir e reforçar conteúdos vistos ao longo dos anos, reunindo as turmas de Biomedicina, Estética e Enfermagem

Uma noite descontraída, com provas de conhecimentos gerais e específicos, além de brincadeiras. Assim foi a 3ª Gincana da Saúde da Universidade Paranaense – Unipar, promovida pelos cursos de Biomedicina, Enfermagem e Estética e Cosmética, da Unidade de Cascavel.

Na reta final do ano letivo, a ideia é continuar inspirando a criatividade e contribuir para o aprendizado de forma dinâmica, possibilitando o conhecimento interdisciplinar e a experiência de atuação multiprofissional. As provas tiveram foco acadêmico e também de competição, interação e projeto social - como a arrecadação de alimentos, doando mais de uma tonelada de alimentos e 500 fraldas geriátricas ao Abrigo São Vicente de Paulo.

Cinco equipes entraram na disputa e, com maior pontuação, a equipe Azul comemora a vitória. No roteiro estiveram brincadeiras características da infância - forca, torta na cara, pingue-copo, passa ou repassa, corrida do ovo e nó humano. Também somavam pontos a fantasia e apresentação do mascote das equipes e grito de guerra.

Os professores Raphael Sahd e Milena Lorencete conduziram as atividades, que envolveram questões das aulas de anatomia

humana, fisiologia, bases biológicas, bioquímica, microbiologia, imunologia e leitura e produção de textos.

A coordenadora do curso de Estética, professora Luana Tedesco, destaca que foi uma atividade importante de união e discussão de conteúdos relacionados às disciplinas em comum e ao projeto pedagógico dos cursos, por meio de quiz e dinâmicas formuladas pelo corpo docente.



Professora Milena Lorencete e a colaboradora Terezinha Hernandes entregam doações



Noite é de alegria e descontração entre os cursos da saúde



Professores posam com mascotes das equipes



Atividade interdisciplinar: estudantes se unem em equipes

Inscrições abertas

Pós-graduação 2019 tem 19 opções de cursos em Cascavel

Cursos atendem demanda de profissionais de saúde, militares, administradores, área jurídica, arquitetura, construção civil e mais

‘Você faz suas escolhas. Suas escolhas fazem você’. Com esse slogan, a Universidade Paranaense – Unipar lança a pós-graduação 2019. Cursos tradicionais e novos compõem a modalidade, reconhecida pela tradição e compromisso com a formação de especialistas. Para todas as unidades universitárias, as inscrições estão abertas e podem ser feitas online, acesse www.unipar.br.

Em Cascavel, entre os cursos de especialização estão: Arquitetura de Pequeno Porte: Projeto e Execução; Avaliação Psicológica; Ciências da Pele e Dermoestética; Direito e Processo do Trabalho; Direito e Processo Tributário; Direito Processual Civil; Enfermagem Dermatológica e Assistência a Feridas, Enfermagem Pediátrica e Neonatal; Estruturas de Concreto e Fundações; Genética Básica e Aplicada; Gerenciamento de Obras, Serviços e Práticas Construtivas; História Contemporânea e do Brasil; Psicologia Fenomenológico-Existencial; e Relações Familiares e Intervenções Psicossociais.

Tem oportunidades em todas as áreas do conhecimento. A lista inclui também a oferta de MBA: MBA em Controladoria de Escritórios Contábeis; Design e Divulgação de Produtos de Moda; Empreendedorismo & Coaching; Gestão Estratégica de Negócios; Gestão Militar e Segurança Pública.

Para 2019, a Universidade oferece o Programa de Fidelização e Incentivo à Formação Continuada, garantindo descontos especiais: 20% para egressos da Unipar do ano de 2018, 15% para egressos de anos anteriores e 10% para profissionais formados por outras instituições.

Na maioria dos cursos, as aulas acontecem em regime quinzenal, às sextas-feiras, no período noturno, e aos sábados, manhã e à tarde. Mais informações podem ser obtidas pelo site da Unipar ou pelo telefone (45) 3321-1300.

Aulas dão início em março, garanta sua inscrição, acesse www.unipar.br

Paranaense de Futebol

Toledo e Foz definem datas para dar início aos trabalhos

Cascavel – O Campeonato Paranaense de Futebol 2019 começa a se aproximar ainda mais na programação estabelecida pelas 12 equipes que a partir do dia 19 de janeiro iniciarão às disputas na elite do Estadual. Região com maior representatividade na competição, com quatro times, o Oeste tem apenas o Futebol Clube Cascavel em pré-temporada, desde outubro. Nos próximos dias, entretanto, Toledo Esporte Clube e Cascavel Clube Recreativo darão largada à preparação, ao passo que o Foz do Iguaçu Futebol Clube só iniciará os trabalhos no dia 3 de janeiro.

As datas dos times toledano e iguaçuense foram confirmadas ontem, ao passo que a Serpente Tricolor havia anunciado no dia anterior a data de seu “start”: dia 3 de dezembro, segunda-feira. O Porco se



Por enquanto, dos times do Oeste, apenas o FC Cascavel iniciou a pré-temporada

apresentará em seguida, no dia 6 (quinta-feira).

Por enquanto, o Toledo já anunciou o técnico Agenor Piccinin e nove jogadores: o

goleiro Thiago Moraes (América T.O./MG), os zagueiros Fandinho (Itumbiara/GO), Adriano (Cascavel CR) e Everton (Bebedouro/SP), o volan-

te Neto (Trem/AP), o meia Pacato (Londrina) e os atacantes Muriel (AS Marsa/Tunísia), William (Araxá/MG) e André (Itapireense/SP).

Azulão aposta na estratégia deste ano

No Foz do Iguaçu FC, que será comandado por Negreiros, o início aparentemente tardio dos trabalhos coincidirá com a data da largada para a preparação ao campeonato deste ano, no qual o Azulão foi o campeão do interior e carimbou vagas para as próximas edições da Série D do Brasileiro e da Copa do Brasil. A diretoria iguaçuense já tem o elenco definido. Serão de 35 a 40 jogadores, sendo quase a metade (cerca de 40%) deles oriundos da base, outra estratégia adotada nas últimas temporadas. Nos últimos cinco meses, Negreiros manteve contato e acertou retornos de atletas que vestiram a camisa da equipe neste ano e também acompanhou campeonatos no Rio Grande do Sul, em Santa Catarina, no Nordeste e também no Paraná para fechar as contratações.

Cascavel Futsal

Aos poucos, o elenco do Cascavel Futsal vai ganhando forma para 2019. Ontem foi a vez de a diretoria confirmar a renovação com o incansável fixo Issamu, que, aos 40 anos de idade, chegará à sua 17ª temporada na equipe. Os dirigentes também confirmaram a contratação do pivô Deivão, que estava na Assoeva, em Venâncio Aires (RS). Antes, a Serpente já havia anunciado o retorno do goleiro Alê Falcão, as renovações com o pivô Jorginho e os alas Adeirton e Madson, e o reforço do ala Rabisco, além da contratação do técnico Cassiano Klein.

Cascavel CR começa nesta segunda-feira

No Cascavel CR, que nesta semana anunciou Allan Aal como treinador, o início da pré-temporada será segunda-feira (3), quando a maioria dos jogadores são esperados. A diretoria precisou aguardar o término de obras de melhorias em seu CT, às margens da BR-369, na saída para Cor-

bélia, para definir a data. Dez atletas já estão na cidade e treinando, mas apenas quatro deles são nomes certos para o elenco: o goleiro Gabriel, o volante Victor Diego, o lateral-esquerdo Calebe e o também volante Calebe. Todos são atletas da equipe, sendo os dois primeiros remanescentes

da divisão de acesso e os outros dois ascendentes do time sub-19. Também remanescentes do elenco vice-campeão da Segundona deste ano, o zagueiro Cristiano e o lateral Ronaldo são aguardados para hoje. Por enquanto, o único reforço anunciado é o lateral Everaldo Potiguar (Trezze/PB).

Gols e parceria com o Sicredi garantem R\$ 22,9 mil à Apae

Cascavel – Em momento festivo pela comemoração dos 35 anos do Sicredi Vanguarda, a Apae de Cascavel recebeu na manhã dessa sexta-feira (30) o cheque simbólico no valor de R\$ 22.950,00 referente à campanha na qual a cooperativa de crédito garantiu o repasse de R\$ 150 à entidade a cada gol marcado pela equipe do Cascavel Futsal na temporada 2018. Entre Liga Nacional e Campeonato Paranaense, o time cascavelense marcou 153 gols.

O presidente da Apae de Cascavel, diz que o recurso obtido com a parceria atenderá as necessidades diárias da Apae e, principalmente, dará respaldo ao projeto de ampliação estrutural em que a Apae se debruça no momento.

“Chegamos ao segundo ano desta salutar parceria. Na primeira vez, o Cascavel Futsal disputou o Campeonato Paranaense e marcou 100



Cheque simbólico foi entregue ontem na agência Centro, em Cascavel

gols que nos rendeu R\$ 15 mil”, recorda. “Agora, disputando duas competições, marcou um número de gols muito maior, garantindo um repasse de extrema relevância para os projetos futuros da instituição”. Somando os dois anos de parceria, já foram repassados para a Apae um total de R\$ 37.950.

Para o presidente do Sicredi Vanguarda, Luiz Hoflinger, apoiar o esporte aproxima as pessoas. “Em Cascavel, pensamos em algo diferente, dentro do contexto social. Escolhemos a Apae porque trata-se de uma entidade séria, com belos projetos e seu acolhimento faz a diferença na vida de muitas famílias”.

panorama esportivo

É fim de ano

O Brasileirão está chegando ao fim e o sentimento para quem acompanha o futebol no País é de que o ano também acaba. A partir de agora as especulações de mercado começarão a ganhar mais espaço na mídia especializada, o que nem sempre significa informação de qualidade. É nessa época que os empresários costumam “cravar” seus atletas em equipes apenas para divulgá-los ou para “costurar” um falso interesse alheio a fim de forçar uma renovação de contrato.

Estaduais

Amado por uns e odiado por outros, os campeonatos estaduais voltam a movimentar atletas e equipes que ficam de fora do cenário nacional na maior parte do ano. Os times que geralmente mantêm elencos profissionais por apenas três meses começam a trabalhar neste mês de dezembro – alguns começaram um pouco antes – visado às competições regionais que em 2019 irão de 19 de janeiro a 21 de abril.

Temporada atípica

O ano de 2019 será novamente atípico no calendário do futebol nacional, assim como foi em 2018, com a Copa do Mundo na Rússia. Na próxima temporada haverá a Copa América, que será realizada no Brasil de 14 de junho a 7 de julho. Neste período, as principais competições nacionais terão uma pausa. No geral, em abril serão definidos os campeões estaduais, em setembro o vencedor da Copa do Brasil e em novembro e dezembro os campeões brasileiros e os das copas Libertadores e Sul-Americana.

Sul-Americana

A Copa Sul-Americana, aliás, definiu na madrugada de ontem seu segundo finalista de 2018. Trata-se do Junior Barranquilla, que recebeu o Santa Fé e voltou a vencer o rival colombiano, desta vez por 1 a 0 – havia vencido por 2 a 0 fora de casa. Com isso, será o adversário do Atlético-PR na decisão. O time paranaense iniciará a final na Colômbia na próxima quarta-feira (5). A grande decisão, no Brasil, está marcada para o dia 12 de dezembro.

Bola de Ouro

O ano do futebol parecerá mais perto do fim segunda-feira, quando será entregue o prêmio Bola de Ouro, pela revista “France Football”, ao melhor jogador do mundo em 2018. Em se tratando de competições, a Liga dos Campeões terá a última rodada nos dias 11 e 12 de dezembro, enquanto os principais campeonatos europeus ainda terão de três a quatro rodadas, após esse fim de semana, antes do fim do ano.

Pelo G6

A 38ª e última rodada será aberta neste sábado com Atlético-MG x Botafogo e Flamengo x Atlético-PR, ambos às 19h. É que os “xarás” atleticanos disputam diretamente a última vaga no G6. O Galo leva vantagem por já estar na sexta colocação e ter dois pontos a mais. Entretanto, caso empate e o Furacão vença, a vaga ficará com o time paranaense, pelos critérios de desempate. Botafogo e Flamengo não almejam mais nada no campeonato. O Glorioso está garantido na Sul-Americana e o Rubro-Negro na Libertadores.

Pelo G4

O G4 do Brasileirão tem apenas uma vaga em aberto - Palmeiras, Flamengo e Internacional estão garantidos. Ela é disputada por Grêmio e São Paulo, que têm 63 pontos, mas com o time gaúcho em vantagem pelos critérios de desempate. Ambos jogam às 17h deste domingo. O Imortal recebe o aparentemente despretensioso Corinthians, que ainda tenta garantir vaga na próxima Sul-Americana, e o Tricolor visita a desesperada Chapecoense, que precisa vencer para evitar o risco de rebaixamento. O G4 do Brasileirão dá vaga direta para a Libertadores, enquanto o quinto e o sexto colocado irão para a fase preliminar da competição.

Sul-Americana

Tida como “prêmio de consolidação” do Brasileirão, as vagas para a Sul-Americana 2019 contemplam os times que terminarem da 7ª até a 13ª posição. Por enquanto, além de Atlético-MG ou Atlético-PR – o Paranaense ainda pode vencer a edição deste ano e abrir uma vaga extra no Brasileirão -, apenas Botafogo, Santos e Bahia estão garantidos. Já Corinthians e Ceará se classificaram em caso de vitória neste domingo, enquanto Fluminense e Vasco jogam de olho nessas vagas e também em fugir do rebaixamento.

Rebaixamento

Paraná Clube e Vitória chegam à última rodada do Brasileirão em clima de despedida da Série A. Ambos já estão rebaixados, mas ainda restam duas vagas para a Série B. O Sport é quem está mais perto de se juntar aos dois, pois não depende de si mesmo para seguir na elite. Precisa vencer e ainda torcer contra América-MG e Chapecoense. Já a outra vaga pode terminar “no colo” de outras quatro equipes: América-MG, Chapecoense, Vasco e Fluminense. Todas dependem apenas de si para evitar a degola. Quem vencer permanece - América-MG e Fluminense fazem confronto direto.

Brasileirão

Última rodada define uma vaga no G4 e dois degolados

São Paulo - Campeonato que voltou a dar emoção aos torcedores até a última rodada, depois de o Corinthians ter vencido “sem esforço” a edição do ano passado, o Brasileirão 2018 termina neste fim de semana com muito a definir. Não é porque o Palmeiras já garantiu o título antecipadamente, no último domingo, que a competição acabou. O próprio Verdão ainda busca algo: igualar a melhor campanha em um só turno da história dos pontos corridos,



PALMEIRAS

atualmente pertencente ao último vencedor. Além disso, há disputas por vaga no G4, no G6 e contra o rebaixamento.

Jogadores palmeirenses soltaram o grito de campeão no último domingo

Finalistas da Libertadores apelam à Justiça para não jogar na Espanha

Buenos Aires - A Conmebol escolheu o estádio Santiago Bernabéu, em Madri, como a sede do segundo jogo da final da Copa Libertadores, no dia 9 de dezembro. Decisão esta que desagradou as duas partes envolvidas na disputa pelo título. Por diferentes razões, tanto River Plate quanto Boca Juniors se manifestaram contrariamente à opção pela cidade europeia.

Os dois clubes se pronunciaram publicamente contra a partida no campo do Real Madrid, em anúncio feito na tarde de quinta-feira pela Conmebol.

Pelo lado do Boca Juniors, sustenta-se a opção por não entrar em campo. O clube acionou o braço jurídico da Conmebol e promete até recorrer à Corte

Arbitral do Esporte para conquistar os pontos da partida que seria disputada no Monumental de Nuñez. Consequentemente, ficaria com o título.

“O clube [Boca] insiste que, havendo ficado certificado com provas conclusivas o brutal ataque ao ônibus da equipe sofri-

do no último dia 24 de novembro de 2018, nas imediações e até o portão de entrada do Estádio Monumental, não cabe outra sanção que a solicitada nas nossas apresentações”, disse o Boca Juniors em comunicado, prometendo “esgotar todas as vias jurisdicionais”.

IGUALDADE ESPORTIVA

O River Plate, por outro lado, apegase ao princípio da “igualdade esportiva”, tão repetido pela Conmebol para adiar a partida no último fim de semana. O argumento é que o atuou diante do torcedor do Boca em La Bombonera, no empate por 2 a 2, e agora não atuará em casa e com a torcida toda ao seu favor. “O Clube Atlético River Plate informa que realizará os procedimentos legais e as apelações pertinentes em relação à transferência de sede disposta sobre o jogo final da Libertadores 2018, a sanção econômica e a proibição de disputar com público dois jogos oficiais organizados pela Conmebol”, reclamou o clube, que foi multado em 400 mil dólares e terá de disputar dois jogos com portões fechados em 2019.

SÉRIE A

Time	P	J	V	E	D	GP	GC	SG
1º Palmeiras	77	37	22	11	4	61	24	37
2º Flamengo	72	37	21	9	7	58	27	31
3º Internacional	68	37	19	11	7	50	28	22
4º Grêmio	63	37	17	12	8	47	27	20
5º São Paulo	63	37	16	15	6	46	33	13
6º Atlético-MG	56	37	16	8	13	55	43	12
7º Atlético-PR	54	37	15	9	13	52	36	16
8º Cruzeiro	52	37	14	10	13	34	34	0
9º Botafogo	51	37	13	12	12	38	45	-7
10º Santos	50	37	13	11	13	45	38	7
11º Bahia	47	37	12	11	14	39	41	-2
12º Corinthians	44	37	11	11	15	34	34	0
13º Ceará	43	37	10	13	14	32	38	-6
14º Fluminense	42	37	11	9	17	31	46	-15
15º Vasco	42	37	10	12	15	41	48	-7
16º Chapecoense	41	37	10	11	16	33	50	-17
17º América-MG	40	37	10	10	17	30	46	-16
18º Sport	39	37	10	9	18	33	56	-23
19º Vitória	37	37	9	10	18	34	60	-26
20º Paraná	22	37	4	10	23	17	56	-39

38ª RODADA

Sábado

18h Atlético-MG x Botafogo
19h Flamengo x Atlético-PR

Domingo

17h Paraná x Internacional
17h Chapecoense x São Paulo
17h Bahia x Cruzeiro
17h Fluminense x América-MG
17h Ceará x Vasco
17h Sport x Santos
17h Palmeiras x Vitória
17h Grêmio x Corinthians

JOGAM SÁBADO

BRASILEIRÃO

18h Atlético-MG x Botafogo
19h Flamengo x Atlético-PR

FRANCÊS

14h Lille x Lyon

ITALIANO

12h Spal x Empoli
18h Fiorentina x Juventus
17h30 Sampdoria x Bologna

ESPAÑHOL

10h Celta x Huesca
13h15 Valladolid x Leganés
18h30 Getafe x Espanyol
17h45 Real Madrid x Valencia

ALEMÃO

12h30 B. Dortmund x Freiburg
12h30 Stuttgart x Augsburg
12h30 W. Bremen x B. de Munique
12h30 Hannover 96 x Hertha
18h30 Hoffenheim x Schalke 04

INGLÊS

13h Crystal Palace x Burnley
13h Huddersfield x Brighton
13h Leicester City x Watford
13h Manchester City x Bournemouth
13h Newcastle x West Ham
18h30 Southampton x Man. United

JOGAM DOMINGO

BRASILEIRÃO

17h Paraná x Internacional
17h Chapecoense x São Paulo
17h Bahia x Cruzeiro
17h Fluminense x América-MG
17h Ceará x Vasco
17h Sport x Santos
17h Palmeiras x Vitória
17h Grêmio x Corinthians

ESPAÑHOL

9h Betis Real x Sociedad
13h15 Girona x At. de Madri
18h30 Barcelona x Villarreal
17h45 Alavés x Sevilla

ITALIANO

9h30 Milan x Parma
12h Frosinone x Cagliari
12h Sassuolo x Udinese
12h Torino x Genoa
18h Chievo x Lazio
17h30 Roma x Internazionale

INGLÊS

10h Chelsea x Fulham
12h05 Arsenal x Tottenham
14h15 Liverpool x Everton

FRANCÊS

12h Toulouse x Dijon
14h Rennes x Strasbourg
14h Olympique x Reims
18h Bordeaux x PSG

ALEMÃO

12h30 RB Leipzig x B. M'gladbach
18h E. Frankfurt x Wolfsburg

Antecipe a compra da sua passagem.

Garanta o seu lugar o quanto antes!

É fácil garantir o seu lugar:

Compre a sua passagem do Metro VIP com antecedência no site ou na agência mais próxima:
www.princesadoscampos.com.br

Você garante a sua poltrona com mais segurança e menos filas.

MVIP



VESTIBULAR
UNIVEL-2019

O MELHOR
ESTÁ POR VIR

ESTEJA PREPARADA

- » Administração (manhã/noite)
- » Agronomia (manhã/noite)
- » Análise e Des. de Sistemas - TADS (noite)
- » Arquitetura e Urbanismo (manhã/noite)
- » Biomedicina (manhã/noite)
- » Ciências Contábeis (noite)
- » Design Gráfico (noite)
- » Direito (manhã/noite)
- » Educação Física (manhã/noite)
- » Engenharia Civil (noite)
- » Engenharia de Produção (noite)
- » Engenharia Mecânica (noite)
- » Fisioterapia (manhã/noite)
- » Fotografia (noite)
- » Gastronomia (manhã/noite)
- » Gestão Comercial (noite)
- » Jornalismo (noite)
- » Medicina Veterinária (manhã/noite)
- » Nutrição (manhã/noite)
- » Pedagogia (noite)
- » Publicidade e Propaganda (noite)
- » Recursos Humanos (noite)



- » Administração
- » Gestão Comercial
- » Logística
- » Processos Gerenciais
- » Ciências Contábeis
- » Gestão Financeira
- » Pedagogia
- » Recursos Humanos

AGENDE SUA PROVA
UNIVEL.BR | 3036.3664

PAP
SEM JUROS

univel
CENTRO UNIVERSITÁRIO

expediente

DESDE 15 DE MAIO DE 1976

O Paraná

Jornal de Fato

Direção-Geral
Clarice RomanDiretor
Jadir Zimmermann
diretor@oparana.com.brEditora-chefe
Carla Hachmann
editoria@oparana.com.br
www.oparana.com.brJornal Oparana S/A CNPJ: 21.819.026/0001-36 Matriz
Jornal Oparana S/A CNPJ: 21.819.026/0002-17 FilialRedação, administração, publicidade e oficinas
Rua Pernambuco, 1.600 - Cascavel - PR CEP 85.810-021 - Caixa Postal 761
Telefone Central (45) 3321-1000 Fax (45) 3321-1020Emails
redacao@oparana.com.br
comercial@oparana.com.br
assinaturas@oparana.com.br

REPRESENTANTES NACIONAIS

Curitiba / São Paulo / Merconet
(41) 3079-4666Brasília, Florianópolis/Central
(61) 3323-4701 / (48) 3216-0600Porto Alegre/Expansão Brasil
(51) 3340-1408

Editorial

A polícia prende, a Justiça solta

Quem nunca viu notícia daquele bandido que é pego dias depois de ter saído da cadeia? A polícia se defende dizendo que até prende, mas que a Justiça solta. E quando não é o juiz local quem solta, vem o STF e solta!

A polêmica da semana foi a discussão sobre o indulto de Natal que vai beneficiar os condenados por corrupção. Os membros da força-tarefa da Lava Jato estão indignados, e com razão.

Foi preciso muito trabalho, inteligência e até coragem para alcançar os resultados já alcançados. Afinal, levaram para a cadeia criminosos do colarinho branco que sempre estiveram acima do bem e do mal. E que agora estão prestes a deixar as celas e voltar para suas confortáveis mansões, compradas com dinheiro roubado.

A lei é para todos, mas as interpretações dela se ajustam conforme os honorários do advogado e o ministro

de plantão. Não fosse isso verdade não teríamos tantos presos sem sequer condenação em primeira instância nem tantos condenados em segunda instância soltos.

A partir de janeiro o Ministério da Justiça promete virar uma nova Lava Jato. Pelo menos, estrutura para isso o ex-juiz Sérgio Moro está montando. Já levou vários nomes da força-tarefa e pretende adotar o mesmo rigor no comando da pasta.

A considerar que Moro é aquele mesmo que interrompeu suas férias para impedir que um desembargador soltasse o ex-presidente Lula numa decisão suspeita, esses perdões de pena a condenados podem estar com os dias contados. Vai ter poder para isso? Só o tempo dirá.

Se o fizer, ganham os cidadãos que cumprem a lei e que esperam vê-la sendo aplicada a todos os demais.

Como desejo me preparar para o Natal?

Padre Ezequiel Dal Pozzo

Estamos nos aproximando de mais um Natal e novamente desejamos celebrar. E celebrar o Natal não é lembrar um acontecimento distante, do passado. Jesus não veio nem virá. Jesus vem! O acontecimento é atualizado na história. Por isso, não é a celebração do aniversário de Jesus.

Celebrar o Natal é a oportunidade de atualizar na minha vida, na vida de minha família, no meu trabalho, na sociedade inteira, o sentido do nascimento de Jesus. Que significado Jesus tem para a minha vida? Se acolho em mim, no meu coração o menino do Belém, o que isso produz em mim?

O tempo de Advento que são as quatro sema-

nas que antecedem o Natal nos convidam à preparação para esse acontecimento. Uma palavra importante que aparece na Palavra de Deus é vigilância. O vigia deve ficar acordado, atento ao que se passa em sua volta. Não pode dormir enquanto vigia. O sentido da vigilância nos coloca em atenção com a nossa vida. Como eu vivo? O que tenho feito de bom com a minha vida? Estou cumprindo a minha missão neste mundo? Ou tenho desperdiçado muitas energias com futilidades? Vigiar é acordar para a vida, para o bem, para o amor.

Outra palavra importante que acompanha os dias que antecedem o Natal é preparação. Preparai a sua casa e sua vida para a chegada de Jesus. É o convite à atitude concreta.

Pode significar fazermos uma faxina em nossa casa onde habitamos e em nossa casa interior. Muitos têm o costume de ajeitar a casa, pintá-la talvez, fazer uma limpeza geral, trocar alguns móveis, deixar o pátio limpo, enfeitar com luzes, arrumar a calçada, jogar fora tralhas e coisas velhas que não servem para nada. Essa faxina no ambiente faz da casa um ambiente mais agradável. Ali me sinto bem.

A nossa casa interior também precisa dessa limpeza. É bom deixar de lado sentimentos negativos, velhas queixas com a vida e com as pessoas, ir ao encontro daquela pessoa que não consegue me olhar no trabalho, ligar para alguém que magoamos ou nos magoou, pedir perdão numa atitude de humildade, entrar em sintonia com Deus no silêncio e na oração, visitar algum conhecido doente, largar aquelas vontades que me fazem pensar somente em mim, nas minhas coisas e nos meus problemas.

Essa faxina da alma nos fará muito bem. Nos sentiremos mais em casa. Encontraremos uma paz que só o amor pode dar. E, assim, o meu e o teu Natal poderá ser mais verdadeiro.

Não deixemos esse tempo passar sem valorizar mais nossa casa interior. O menino que vem será acolhido nos corações de quem é vigilante e se prepara com a faxina completa.

Por isso, nos limpemos também por dentro e façamos desse tempo um tempo de verdadeira preparação para Aquele que vem a todo instante e possamos acolher a graça, o amor e a paz que Ele nos oferece.

Padre Ezequiel Dal Pozzo -
contato@padreezequiel.com.br

falecimentos

Até o fechamento deste caderno não houve registro de óbitos na Aceso em Cascavel.

TÚNEL DO TEMPO



1º de dezembro de 1991

O corte do leite de centenas de famílias de Nova Aurora é uma das consequências da perseguição política do então prefeito. Segundo uma vereadora da cidade, o prefeito teria cortado a verba tomando medidas arbitrárias à classe mais pobre, inclusive chamando a população de "vadios e mal acostumados". Dezenas de mães foram até a Câmara Municipal reclamar da atitude do prefeito, que virou alvo do Ministério Público.

A lucratividade extra da preservação ambiental

Dilceu Sperafico

O agronegócio, para o bem de todos, só tem a ganhar, inclusive financeiramente, com a preservação dos recursos naturais e o equilíbrio ambiental.

Para começar, as boas colheitas, com produtos de qualidade, diversidade e amplo mercado, como se sabe, dependem do clima favorável, com chuvas em volume necessário nos períodos de crescimento, floração e frutificação das plantas, sem a ocorrência de temporais em seus intervalos.

Já a colheita e o escoamento da produção dependem de tempo bom para que as máquinas transitem nas lavouras e os caminhões nas estradas, nem sempre pavimentadas, até silos e armazéns, para beneficiamento e estocagem de grãos.

Superadas todas essas etapas, o resultado final da safra estará atrelado ao mercado nacional e externo para a produção e à variação cambial, para a remuneração justa do investimento e do trabalho do agricultor ou criador de animais.

A novidade nesse processo está na possibilidade de ganhos extras e compensadores com a preservação da natureza, além do desenvolvimento das plantas cultivadas, incluindo pastagens. Conforme especialistas, em vigor há seis anos, o novo Código Florestal Brasileiro está transformando a preservação do meio ambiente em lucro monetário para o produtor rural.

Após longo debate sobre a constitucionalidade e validade de dispositivos da legislação, o STF (Supremo Tribunal Federal), concluiu o julgamento em fevereiro último, viabilizando alguns instrumentos legais para a compensação financeira de proprietários que preservaram suas terras, que já começam a ser adotados em maior escala.

Entre esses benefícios estão Pagamento por Serviços Ambientais (PSA), a remuneração de Cotas de Reserva Ambiental (CRAs), e a concessão de títulos verdes, todos viabilizados pelo

Cadastro Ambiental Rural (CAR), cujo processo de implantação deve ocorrer até o fim de dezembro.

Até o dia 8 de outubro, por exemplo, os donos de reservas florestais particulares com planos de manejo no Paraná poderiam se inscrever no programa de PSA, atendendo exigência de edital publicado com essa finalidade, pleiteando o recebimento de valores entre R\$ 10 mil e R\$ 50 mil por ano, dependendo da área preservada.

Para premiar os proprietários que voluntariamente assumiram o ônus da preservação, a Secretaria de Estado do Meio Ambiente reservou recursos de R\$ 1,2 milhão do Fundo Estadual do Meio Ambiente. Parte da verba será destinada também ao monitoramento e orientação das propriedades por grupo técnico, criado especialmente no projeto.

Além disso, donos de terras beneficiados podem também participar de outro mercado mais atraente, como será o de cotas de reserva, com a emissão de títulos de acordo com as áreas florestais preservadas acima da exigência da lei, para comercialização nas Bolsas de Valores.

Os proprietário que ainda não atenderam a legislação, poderão comprar esses papéis, compensando o passivo ambiental. Além de adquirir as cotas, os produtores com déficits de reservas poderão também investir na restauração de áreas desmatadas.

De acordo com especialistas, o passivo ambiental de propriedades rurais do País estaria entre 20 a 25 milhões de hectares, mas com a conclusão do CAR, os produtores poderão compensar seus déficits, o que explica o crescimento da demanda por cotas, com identidade ecológica definida pelo bioma de cada região.

Dilceu Sperafico é deputado federal pelo Paraná licenciado e chefe da Casa Civil do governo do Estado - dep.sperafico@uol.com.br

Pedágios do Paraná

Justiça nega pedido para barrar reajuste

Curitiba - A tentativa da governadora Cida Borghetti de impedir o reajuste dos pedágios no Anel de Integração travou na Justiça. Nessa sexta-feira (30), a juíza Thais Sampaio da Silva Machado, da 1ª Vara Federal de Curitiba, negou o pedido feito pelo governo do Paraná para que não ocorresse o reajuste anual do pedágio, previsto para todo 1º de dezembro.

Ante a decisão, o impasse. Nem DER (Departamento de Estradas de Rodagem) nem concessionárias divulgaram o valor do reajuste.

Oficialmente, o DER informou que as novas tarifas entram em vigor na terça-feira (4). Contu-

do, pelo telefone 0800 da Ecocataratas, a atendente disse que aguardavam até a meia-noite de sexta-feira a publicação da nova tabela, informação não confirmada oficialmente.

Por regra, as concessionárias precisam divulgar os novos valores em veículos de comunicação, o que ainda não ocorreu.

A governadora havia recorrido à Justiça na quarta-feira (28) para tentar barrar o reajuste usando como argumento a recente decisão da esfera federal que determinou a redução imediata de 26,75% das tarifas das praças da Econorte - incluindo a suspensão da cobrança em Jacarezinho - e

os desdobramentos da Lava Jato que revelaram esquema de propina para majoração ilegal das tarifas.

Contudo, em sua decisão, a juíza Thais Sampaio considera que a discussão sobre o valor da tarifa não pode impedir a aplicação anual da reposição inflacionária no pedágio, prevista em contrato.

SEM PODER

O índice de reajuste é feito a partir de uma planilha prevista em contrato. Após o protocolo, o DER e a Agepar têm cinco dias para conferir os cálculos e homologar os números. Contudo, nenhum deles tem poder para negar o aumento.

Paranhos quer emprestar R\$ 30 milhões da Caixa

Cascavel - Para corrigir falhas na infraestrutura em obras que estão inclusive na mira da Justiça, a Prefeitura de Cascavel pede a liberação de mais um empréstimo por parte da Câmara. O montante é de R\$ 30 milhões, obtidos por meio da Caixa - R\$ 15 milhões para a Secretaria de Educação e R\$ 15 milhões para a Secretaria de Saúde. Os projetos entram em discussão nesta segunda-feira.

No parecer técnico, a prefeitura alega que possui 115 unidades escolares, edificações antigas e que não atendem à legislação do Corpo de Bombeiros e da Vigilância Sanitária. Para obter o empréstimo, a prefeitura justifica que há

93 inquéritos civis gerados pelo descumprimento de exigências em 93 dessas unidades. Além das reformas das estruturas, o maior problema seria a acessibilidade.

Para a Saúde estão na lista as seguintes UBSs (Unidades Básicas de Saúde): Jardim Faculdade, Tio Zaca, Cidade Verde, Morumbi, Rio do Salto, FAG, Cancelli, Los Angeles, Tarumã, Interlagos, Claudete, Floresta, Tarumã, Santa Cruz, 14 de Novembro e Cataratas. No parecer técnico consta que Cascavel tem 76 UBSs. Hoje há 14 projetos aprovados ou empenhados, mas os valores entre R\$ 512 mil a R\$ 1,017 milhão para cada obra são insuficientes. Cada estrutura

demandaria entre R\$ 1 milhão e R\$ 2 milhões.

O prefeito Leonaldo Paranhos (PSC) justificou aos vereadores que a capacidade de endividamento máxima do Município é de 11,5% e que Cascavel atingiria 1,93% da Receita Corrente Líquida neste ano, sendo que para os próximos exercícios todas as operações, incluindo esse novo empréstimo, elevaria o percentual para 3,7%.

O pedido ocorre logo após o prefeito desistir da compra do prédio do Atacado Liderança, o qual demandaria um empréstimo no valor de R\$ 28 milhões, também da Caixa.

• JOSIMAR BAGATOLI

Justiça apreende materiais na casa de vereador

Toledo - O vereador Albino Corazza Neto (PDT) teve materiais públicos apreendidos em casa após busca e apreensão feita por oficiais de Justiça. Em posse do parlamentar estavam caixas, tambores e embalagens avaliados em R\$ 40 mil oriundos de um repasse do Fundo Municipal de Meio Ambiente feito em 2015, quando Corazza não era vereador e representava a comunidade beneficiada por um projeto ambiental. Ele recebeu os materiais, não os utilizou nem os devolveu à administração municipal.

Antes de se eleger, Corazza montou um serviço de recicláveis e desde então desenvolveu várias iniciativas voltadas ao meio ambiente por meio da Cooperutil (Cooperativa de Produtores e Catadores de Lixo Orgânico e Reciclável de Toledo). Obteve inclusive a permissão para o uso de um barracão de pré-moldado com

equipamentos para separação de resíduos por parte da prefeitura. Em 2016, quando assumiu vaga no Legislativo municipal, houve o pedido de devolução da estrutura por parte do Município, o que só ocorreu após determinação da Justiça em junho deste ano. "Não havia um trabalho social, o serviço era voltado apenas para os geradores de resíduos", afirma o atual secretário de Meio Ambiente, Neudi Mosconi, que até janeiro ocupava vaga de vereador em Toledo e integrou uma CPI (Comissão Parlamentar de Inquérito) contra Corazza Neto devido ao uso irregular da estrutura e apropriação do material.

A apuração constatou as irregularidades que gerou a denúncia na Justiça. Recomendações foram feitas na Casa de Leis sobre o mandato de Corazza Neto, mas não foram acatadas.

"Precisamos ingressar com o pedido na Justiça porque queremos usar o material para ampliar o serviço de coleta seletiva em 100% da cidade", explica Mosconi.

O legado político de Corazza Neto é extenso: aos 76 anos, o advogado e técnico em contabilidade foi prefeito de Toledo por dois mandatos (de 1983 a 1988 e de 1993 a 1996); deputado estadual em 1991 (deixou o mandato para assumir a prefeitura em 1993) e agora é vereador pelo segundo mandato.

Diante da ordem de busca e apreensão em casa, Corazza afirmou à reportagem de **O Paraná** que não se manifestará sobre o caso. Na segunda-feira, às 8h, ele participa de uma audiência na Promotoria Pública e pretende fazer uma declaração na tribuna, durante a sessão, às 14h, na Câmara de Vereadores.

• JOSIMAR BAGATOLI

Informe da redação

editoria e colaboradores

Bolsonaro no Show Rural

O diretor-presidente da Coopavel, Dilvo Grolli, esteve essa semana com o presidente eleito Jair Bolsonaro num evento promovido pela Esao (Escola de Aperfeiçoamento de Oficiais), no Rio de Janeiro. Em conversa com Bolsonaro, Dilvo aproveitou para convidá-lo para o Show Rural 2019, em fevereiro. Bolsonaro disse que precisa conferir a agenda e seu estado de saúde. Dilvo aproveitou para momento tie e fez foto com Bolsonaro e o oficial da Esao, que já atuou em Cascavel, general Marcos de Sá Affonso da Costa.



ASSESSORIA

Cassação de Francischini?

O deputado mais votado da história da Assembleia Legislativa nem começou o mandato e já vai ter dor de cabeça. O Ministério Público Eleitoral apresentou essa semana uma Aije (Ação de Investigação Judicial Eleitoral) pedindo que a cassação do mandato do deputado estadual eleito Fernando Francischini (PSL), a cassação de seu diploma e ainda sua inelegibilidade por oito anos. Francischini é apoiado pelo governador Ratinho Jr. para presidir a Comissão de Constituição e Justiça da Assembleia.

A denúncia

A procuradora regional eleitoral Eloisa Helena Machado usa uma transmissão ao vivo feita por Francischini na sua página no Facebook no dia da eleição (7 de outubro) na qual ele faz graves acusações à Justiça Eleitoral e induz seus seguidores a acreditarem que as urnas eletrônicas que apresentaram defeitos tinham sido apreendidas pela Polícia Federal em razão de adulterações fraudulentas.

Abuso de poder

Assim, para o MPE, Francischini, "em evidente abuso de poder político e de autoridade, utilizando-se indevidamente de meio de comunicação," promoveu a si e a seu partido, provocou na população uma grande comoção, insuflou ânimos e colocou em dúvida a lisura do pleito eleitoral em todo o Brasil. Para a procuradora, isso deve lhe custar o mandato. Passe o leitor de QR Code do seu celular para ler a íntegra da ação.



Proteção a testemunhas

Depois de delatar a alta cúpula do PT, o ex-ministro Antonio Palocci (governos Lula e Dilma) deixou a prisão com uma condição: ele incluiu no contrato de delação com a Lava Jato cláusula de benefício para que a polícia providencie sua imediata inclusão em programa federal de proteção a testemunhas.

Gestores

O governador eleito do Paraná, deputado estadual Ratinho Junior (PPSD), é um dos convidados especiais do Encontro Paranaense de Gestores Municipais, evento que a AMP (Associação dos Municípios do Paraná) promoverá dias 6 e 7 de dezembro no Recanto Cataratas - Thermas Resort & Convention, em Foz do Iguaçu.

Agenda

Ratinho participa de um debate com os prefeitos no dia 7, às 16h15. No dia anterior, é a governadora Cida Borghetti (PP) quem participa da abertura do evento, às 9h.

Transmissão de cargo

Por falar em ambos... A governadora Cida Borghetti está distribuindo convites para a transmissão de cargo ao governador eleito Ratinho Junior e ao vice-governador eleito, Darci Piana. A cerimônia será às 9h30 do dia 1º de janeiro de 2019 no Palácio Iguaçu.

Caixa 2 de Gleisi

A delação da CCR tem tirado o sono de muita gente, inclusive no Paraná, onde administra um lote de concessão de rodovias. A primeira "vítima" foi a senadora Gleisi Hoffmann (PT-PR), a qual teria recebido R\$ 3 milhões para a campanha por meio de caixa dois. Quem contou isso foi o ex-presidente da CCR Renato do Valle ao Gaeco de São Paulo.



sicredi.com.br

Fazer
Juntos
por **Confiança**

SAC Sicredi - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525 Ouvidoria Sicredi - 0800 646 2519.

Fazer juntos por você é dar espaço para a sua participação. Aqui, votamos os rumos do negócio e compartilhamos os resultados financeiros. Porque gente que coopera cresce.

Abra uma conta com a 1ª Instituição Financeira **Cooperativa** do Brasil.



APOIO:





VESTIBULAR AGENDADO

CENTRO UNIVERSITÁRIO FAG

AINDA DÁ TEMPO ;)

Alguns cursos do Centro Universitário FAG e Faculdade Dom Bosco estão com vagas remanescentes. Para você, que sonha com um futuro melhor, com mais oportunidades, com uma formação integral, ainda dá tempo de ingressar no Ensino Superior. **Aproveite!**

Os interessados poderão realizar o Vestibular agendado (sem custo), na Sala do Processo Seletivo. É necessário trazer uma cópia da identidade e o documento original.

Estão dispensados do teste de seleção, os candidatos que já possuem uma graduação ou nota do ENEM.

Se você ainda não conhece nossas instituições, ou quer mais informações sobre o curso escolhido, também poderá agendar uma visita. Uma equipe de nossas Instituições terá o maior prazer em acompanhá-lo(a).

Agende a prova: Ligue (45) 3321 3900 ou 0800 643 5678
ou ainda, acesse www.fag.edu.br/agendado



**CENTRO
UNIVERSITÁRIO**

CAMPUS FAG

Av. das Torres, 500 // Bairro FAG
Cascavel // Paraná // Brasil

Transferências constitucionais

Repasse a municípios têm melhor saldo em 1 década

Destinação de ICMS, royalties do petróleo, Fundo de Exportação e IPVA já somam mais de R\$ 1 bilhão

Cascavel - Enquanto calculam a queda do FPM (Fundo de Participação dos Municípios), de 3% a 7% nos últimos meses, os prefeitos têm alguns motivos para comemorar, mas não para esbanjar.

No ano em que a crise econômica dá sinais de que está se despedindo, a entrada de recursos nos caixas das 54 prefeituras que integram a Amop (Associação dos Municípios do Oeste do Para-

ná) contabilizam 6% de aumento no acumulado de janeiro a novembro, quando o assunto são os valores das transferências constitucionais da União para estados e municípios.

Os números não compreendem o FPM, mas englobam o ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços), o Fundo de Exportação, os royalties do petróleo e o repasse de 50% do IPVA (Im-

posto sobre Propriedade de Veículos Automotores).

De janeiro a novembro de 2017 essas contas somaram R\$ 957.666.240,13 aos municípios da Amop e, neste ano chegam a R\$ 1.015.222.626,80, quase R\$ 58 milhões a mais aos cofres públicos. Isso significa o melhor saldo que já entrou nos cofres municipais em valores absolutos o que, na prática, representa um fôlego extra aos gestores que costumam chegar

neste período com medidas emergenciais para a contenção de despesas como turno único de expediente, e até dificuldades para pagar o 13º salário. Pelo contrário. Segundo o presidente da AMP, Frank Ariel Schiavini, de modo geral os

prefeitos paranaenses já pagaram ou estão na iminência de depositar o benefício dos servidores. “Já houve programação e não acreditamos em dificuldades extremas para o pagamento. Está tudo bem encaminhado”, assegura.

ICMS surpreende com R\$ 45 milhões a mais nas contas

Em volumes globais, o maior peso é do repasse do ICMS. As prefeituras da região receberam 6% a mais da cota parte, partindo de R\$ 753 milhões de janeiro a novembro de 2017, para quase R\$ 798 milhões neste ano. Ou seja, quase R\$ 45 milhões a mais em caixa, até agora. “E tem sido esse recurso a mais que está nos surpreendendo positivamente. Está ajudando para deixar as contas em dia, para cumprir as programações. Esse dinheiro tem sido muito bem-vindo e, no caso do nosso município, novembro foi o que mais surpreendeu, com 17% de acréscimo”, afirma o presidente da Amop e prefeito de Maripá, Anderson Bento Maria.

O principal incremento desse tributo ocorreu nos meses de outubro e novembro. Em outubro de 2017 as 54 prefeituras recebera, R\$ 79,3 milhões referente ao ICMS. Em outubro último foram depositados R\$ 87,2.

Em novembro de 2017 o repasse foi de quase R\$ 65 milhões, e, agora, quase R\$ 76 milhões. “Essa tem sido uma forma também de compensar o FPM que tem caído. Isso nos auxilia a fechar as contas deste ano de uma forma um pouco mais tranquila”, considerou o presidente da Amop.

Os dados são da Secretaria de Estado da Fazenda com informações da Secretaria do Tesouro Nacional e do Banco do Brasil.

DEMAIS REPASSES

O Fundo de Exportação também surpreendeu. A cota parte do imposto sobre produtos industrializados de estados exportadores subiu 24% em 2018. No ano passado, em 11 meses, o repasse somou R\$ 11 milhões, e, agora, quase R\$ 13,7 milhões.

Em percentuais, o maior crescimento foi dos royalties do petróleo: 65%, embora em volume financeiro ele não represente um valor tão expressivo: em 2017 era R\$ 148,7 mil e, agora, R\$ 245 mil.

O IPVA representou R\$ 193,4 milhões de janeiro a novem-

bro de 2017 e, neste ano, subiu para R\$ 203,3 milhões, acréscimo de 5%. “Teremos uma reunião no meio do mês de dezembro para avaliarmos o ano, definirmos ações para 2019, mas algo é certo, este ainda foi um ano difícil, mas menos do que os anteriores, ao menos temos percebido isso dos prefeitos”, destacou Anderson Bento Maria, referindo-se a uma reunião da Amop.

Para ele, além do incremento nos repasses, o que tem feito a diferença são as boas políticas de governança, planejamento e não gastar além daquilo que está previsto em arrecadação.

Apesar disso, Bento Maria estima que a situação ainda está crítica para cerca de 15% dos municípios da região. São prefeituras que dependem quase que exclusivamente do FPM para gerenciar e organizar suas contas, exatamente o fundo que tem tido queda.

Transferências constitucionais aos 54 municípios da Amop

Tributo	janeiro a novembro 2018	Janeiro a novembro 2017	Variação %
ICMS Repasse líquido	797.976.470,36	753.060.483,10	6%
Fundo exportação	13.677.870,67	10.992.214,28	24%
Royalties petróleo	244.854,23	148.737,77	65%
IPVA	203.323.431,54	193.464.804,98	5%
Total	1.015.222.626,80	957.666.240,13	6%

* Fontes: Tesouro Nacional e Banco do Brasil

	2018	2017	Variação %
Outubro	87.198.510,08	78.312.810,29	11%
Novembro	75.956.917,54	64.915.861,77	17%

* Fontes: Tesouro Nacional e Banco do Brasil

sistemafiep.org.br

INFORME PUBLICITÁRIO

EDUCAÇÃO QUE TRANSFORMA PELA INOVAÇÃO

Os avanços da tecnologia e as mudanças nas necessidades de uma sociedade cada vez mais globalizada impulsionam os rumos da educação. Pesquisa realizada com 131 mil estudantes de todo o Brasil comprovou o interesse dos jovens por uma escola com mais participação, atividades práticas e, claro, tecnologia. Seguindo essa tendência, o Sistema Fiep traz soluções inovadoras nos processos de ensino-aprendizagem, ao estimular o desenvolvimento do pensamento crítico, aprimorar o domínio de línguas estrangeiras e aproximar o uso da tecnologia da sala de aula.

Técnico bilíngue – Em 2019, iniciam as aulas do primeiro curso técnico bilíngue do estado. A iniciativa tem o objetivo de atender a indústria 4.0, que prevê uma demanda cada vez maior de profissionais para o desenvolvimento de softwares e tecnologia. Com aulas em português e inglês, o curso Tech IT, ofertado pelo Senai no Paraná, forma técnicos de desenvolvimento de sistemas alinhados às necessidades do mercado.

Fazendo a diferença – Ter capacidade para elaborar soluções criativas, trabalhar em equipe, ter autonomia, estar preparado para atuar em um cenário globalizado e competitivo. No Colégio Sesi Internacional, a aquisição dessas competências inicia muito antes da entrada no mercado de trabalho. Com metodologia inovadora, o colégio promove uma educação dinâmica e participativa, que combina o uso de equipamentos tecnológicos com Oficinas de Aprendizagem, ao mesmo tempo em que proporciona ao aluno aprender uma língua estrangeira de forma natural.

Aliado aos programas de intercâmbio, o programa de dupla certificação, realizado em parceria com instituições internacionais, além de aprimorar a proficiência em inglês, abre as portas para quem quer buscar oportunidades no exterior. A partir de 2019, o Colégio Sesi Internacional irá expandir o ensino bilíngue também para o ensino fundamental, com turmas do 6º ao 9º ano, em Londrina, e do 8º e 9º ano, em Curitiba e Ponta Grossa.

Trilíngue – Alinhado às tendências e ao contexto regional, em 2019 o Colégio Sesi Internacional de Foz do Iguaçu, em parceria com a Itaipu Binacional, passará a oferecer aulas em português, inglês e espanhol. As aulas serão ministradas em um ambiente multicultural, dentro do Parque Tecnológico de Itaipu.

Saiba mais sobre soluções em educação em
www.sistemafiep.com.br/educacao

nosso i é de indústria.

Sistema Fiep

FIEP
SESI
SENAI
IEL

Onze anos depois

TJ condena Syngenta pela morte do sem-terra Keno

Confronto aconteceu em outubro de 2007, quando duas pessoas morreram

Santa Tereza do Oeste - A empresa suíça transnacional Syngenta S.A foi condenada pelo TJ-PR (Tribunal de Justiça do Paraná) na quinta-feira (29) pelo assassinato do sem-terra Valmir Mota de Oliveira, conhecido como Keno, e pela tentativa de assassinato da agricultora Isabel Nascimento de Souza, durante confronto na unidade da empresa em Santa Tereza do Oeste. A decisão dos desembargadores da 9ª Câmara do TJ confirma a sentença de primeira instância de 2015, quando a 1ª Vara Cível de Cascavel entendeu que a empresa tem responsabilidade pelo assassinato e determinou a indenização da família das vítimas pelos da-

nos morais e materiais.

Keno integrava o MST (Movimento dos Trabalhadores Rurais Sem-Terra) e foi morto com um tiro no dia 21 de outubro de 2007, quando tinha 34 anos. Deixou a esposa Íris Maracaípe Oliveira e três filhos. “A justiça foi feita. Hoje a Syngenta é culpada. Eu estou muito emocionada [...]”, disse a viúva do agricultor ao saber da condenação em segunda instância.

A morte aconteceu durante confronto entre sem-terra, seguranças da fazenda e ruralistas. A área estava ocupada por cerca de 150 integrantes da Via Campesina. Na ocasião, o segurança Fábio Ferreira, 25 anos, levou um tiro na cabeça e também morreu.

RESPONSABILIZAÇÃO

A decisão do TJ ocorreu a partir do julgamento do recurso movido pela empresa que questionava a decisão de primeira instância. O relator do processo, desembargador José

Augusto Aniceto, descartou a ilegitimidade passiva da Syngenta, uma vez que havia um contrato formal entre ela e a empresa de segurança privada que atacou o movimento social. “Os patrões são responsáveis pelo ato de seus empregados”, apontou.

Apesar de reconhecerem isso, a maior parte dos desembargadores considerou que houve culpa concorrente dos ocupantes - ou seja, que assumiram um risco quando ocuparam a área - e por isso reduziram o valor da indenização.

ARQUIVADO

O processo criminal que apurava a responsabilidade dos seguranças privados, do proprietário da empresa, Nerci de Freitas, e do ruralista Alessandro Meneghel foi arquivado em 2017. Segundo o juiz criminal de Cascavel, como já haviam se passado dez anos do crime, o Poder Judiciário não poderia mais julgar o caso.

Paraná atualiza lista de aves ameaçadas de extinção

Foz do Iguaçu - A Secretaria de Estado do Meio Ambiente e Recursos Hídricos apresentou os resultados da revisão da Lista Vermelha de Aves Ameaçadas de Extinção no Paraná. O trabalho é objeto de convênio firmado entre a Secretaria, o IAP (Instituto Ambiental do Paraná) e o Parque das Aves, de Foz do Iguaçu, e foi feito com o objetivo de revisar a lista, processo que não ocorria desde 2004.

“Com a colaboração de técnicos das entidades envolvidas e significativa participação da sociedade, o trabalho foi desenvolvido com muita qualidade e em tempo recorde, um modelo a ser seguido pelos demais segmentos da área ambiental do Estado, onde governo e iniciativa privada trabalharam juntos em benefício do meio ambiente”, disse o secretário estadual do Meio Ambiente, Antonio Carlos Bonetti.

O trabalho foi desenvolvido em três etapas. Inicialmente, foi feita uma consulta popular, por meio de uma plataforma aberta e livre na internet. Em seguida, as comunidades científica e de ornitólogos do Paraná fizeram a compilação e avaliação dos dados. A etapa final foi a elaboração e a

publicação da Lista Vermelha, oficializada no dia 22 de novembro com a assinatura do Decreto 11.797, pela governadora Cida Borghetti.

Todo o processo foi mediado e executado pela Hori Consultoria Ambiental, coordenada por Fernando Straube e Alberto Urben Filho, ornitólogos paranaenses com ampla experiência na supervisão da criação de listas vermelhas.

“Para o Estado é excelente, pois contamos a partir de agora com material científico sobre espécies ameaçadas, que servirá de base para criação de políticas públicas voltadas à proteção, possibilitando a implementação de programas e ações voltadas para educação ambiental, com o objetivo de sensibilizar a sociedade no sentido de conservar espécies tão importantes para a fauna de nosso Estado”, destacou a coordenadora de Biodiversidade e Florestas da Secretaria do Meio Ambiente, Sueli Naomi Ota.

LISTA VERMELHA

O documento tem o objetivo de identificar as espécies em risco e informar o grau de ameaça, além de constituir base legal para promover a proteção das espécies ameaça-

das de extinção. Ao estabelecer um *ranking* das aves que mais precisam de proteção, a lista fornece subsídios para que as intervenções do poder público sejam mais efetivas na conservação de cada espécie.

O primeiro processo de revisão da lista ocorreu em 2004, quando 169 espécies foram consideradas sob risco.

Segundo a diretora do Parque das Aves, Carmel Croukamp, a promoção desse este trabalho permitiu a identificação das espécies que mais precisam da nossa ajuda, além de possibilitar a proteção legal das aves do Paraná em risco de extinção.

Durante os levantamentos de campo foram avaliadas as 762 espécies de aves que existem no Estado, chegando ao fim com a indicação de 118 espécies de aves com algum grau de ameaça, sendo que 11 já estão regionalmente extintas.

“É importante ressaltar que a atualização desses dados é de extrema importância para atender a demanda de revisão a cada cinco anos, principalmente por permitir maior eficiência nas ações de conservação”, afirmou Paloma Bosso, diretora técnica do Parque das Aves.

coluna Esplanada

POR LEANDRO MAZZINI Twitter @colunaesplanada



Tensão evangélica

O presidente eleito, Jair Bolsonaro (PSL), está numa situação delicada com parte da forte bancada evangélica do Congresso Nacional, apoiadora de primeira hora de sua candidatura. Ele busca saída honrosa para o senador Magno Malta (PR-ES), não reeleito, que esperava nomeação para o Ministério do Desenvolvimento Social. Malta foi barrado pelos militares e pelo general e vice-presidente Hamilton Mourão. Mas aliados como o pastor Silas Malafaia começaram a enviar sinais de descontentamento com o possível abandono do aliado. O presidente, no entanto, dizem fontes da equipe de transição, tem um plano para Malta. A conferir.

Sem sinal

O senador Magno Malta submergiu, chateado. O próprio chegou a espalhar que seria ministro. Ontem, desligou o telefone celular.

Backstage

Malta tem banda chamada Pagode Gospel. Quando era presidente da CPI do Narcotráfico e tinha escolta da PF, os agentes carregavam os instrumentos, voluntários.

Reforço

A Rede Nacional em Defesa da Vida, ligado a movimentos católicos de todo o País, lançou nota de apoio a Damares Alves, indicada para a Secretaria de Direitos Humanos.

Amém

Os católicos querem marcar presença no Governo. Ontem ele passou na TV Canção Nova. O apoio da Rede da Vida a Damares, a despeito de evangélica, é outra frente.

Por Marielle

O livro póstumo da ve-readora assassinada Marielle Franco, “UPP, a Favela reduzida a três letras”, terá novos lançamentos, simultâneos, em várias capitais como São Paulo, Porto Alegre, Goiânia, Curitiba, Recife, Salvador, São Luís, Vitória e no interior como Tiradentes (MG), Ribeirão Preto (SP), entre outros, no dia 8 de dezembro. No Rio de Janeiro, será no Centro de Artes da Favela da Maré.

A onda...

Fórum Paulista de Prevenção de Acidentes e Combate à violência contra Crianças e Adolescentes, que acontece na terça no Maksoud Plaza em São Paulo, chamou a atenção de grupos conservadores para o tema da palestra das 16h: “Direitos Sexuais e Reprodutivos dos Adolescentes com Menos de 14 Anos”.

Batom & Poder

Bolsonaro avisou a Onyx Lorenzoni e equipe que quer mais mulheres na Esplanada.

Planície

Como é diferente a vida longe do sonhado Planalto. Dia desses Fernando Haddad teve de passar por detector de metais e revista em visita ao Senado.

Vozes da parede

No gabinete do deputado federal Jair Bolsonaro há quadros com fotos dos ex-presidentes do Governo militar. Deve levar para o Palácio do Planalto.

Cannabis

Ao contrário do que a Coluna publicou semana passada, o projeto de lei que autoriza o cultivo domiciliar de cannabis para tratamento terapêutico foi aprovado de forma simbólica no plenário da Comissão de Assuntos Sociais do Senado, e não em votação dos presentes - o que veio a se confirmar esta semana.

Com Luana Lopes, Equipe de DF e SP

www.colunaesplanada.com.br - contato@colunaesplanada.com.br - Caixa Postal 1980 - CEP 70254-970 - Brasília DF

Foz Sup Tour: esporte e natureza juntos em um cenário inesquecível

FOTOS: CHRISTIAN RIZZI



Foz do Iguaçu - Terra de uma das maravilhas da natureza, Foz do Iguaçu tem muito mais a oferecer além do belo espetáculo das cataratas. Um dos destinos mais procurados do Brasil e do mundo, Foz investe cada vez mais em oferecer atrações que integram o homem à natureza. Um exemplo é o Foz Sup Tour, passeio realizado na praia de Santa Terezinha de Itaipu, distante 20 quilômetros da bela Terra das Cataratas.

O passeio dura de duas a três horas, a partir das 19h, em dias de pouco vento. Os visitantes recebem instruções básicas de remada e, com equipamentos de segurança, qualquer pessoa com mais de dez anos de idade, sem limitação física, pode praticar o esporte.

Com uma prancha especial e um remo, a pessoa percorre um quilômetro e meio pelo Lago de Itaipu (maior lago artificial do mundo, formado pela Usina Hidrelétrica de Itaipu). Não precisa saber nadar ou remar; as técnicas são simples e o passeio seguro. Durante o percurso é feita uma parada para fotos e lanche (frutas).

O ponto alto do passeio é a contemplação do pôr do sol, um dos mais bonitos do Brasil. E, depois, ser contemplado pelas estrelas e pela lua.



“É um esporte muito gratificante pelo contato que se tem com a natureza e o horário é estratégico para que o turista possa desfrutar do pôr do sol maravilhoso. Ali temos a visão da Usina Hidrelétrica de Itaipu, que vai se ascendendo conforme o sol vai baixando. É uma experiência única, por isso todos merecem participar da remada”, ressalta o Willyam Vichoski, responsável pelo Foz Sup Tour.

LUA CHEIA

Outra opção oferecida pelo Foz Sup Tour é a Remada da Lua Cheia. Os passeios ocorrem duas vezes por mês, no mesmo local, com retorno previsto às 21h45 após a visão da lua. Gostou? Informações: (45) 99969-4245.

OFERECENDO SEMPRE O MELHOR PARA VOCÊ !

REFRIEL

COMÉRCIO DE PEÇAS P/ REFRIGERAÇÃO LTDA.

... Equipamentos Comerciais



GABS - 290 AZ



CRSTG - 1500



AE - 25L



LB-25PMB



GPTU - 40



GRBA - 230



GHBA - 510



CAF 3.10 super
inox NR12



CAF 22 - inox NR12



CAF AMB - inox NR12



Balança - 2098



ESTUFA - 266



MB 2 150



FTT - 300 G



SCE - 70



FGG 05



GCPC - 310 AZ



ARV - 150



VCC - 1300S



GEVT - 5 PAZ

WWW.REFRIEL.COM.BR
vendas@refriyel.com.br

☎ 45 3224 - 9460
☎ 45 3037 - 4303

Rua. TREZE DE MAIO, 1203 - CASCAVEL - PR

☎ 45 3099 - 4260
☎ 45 3099 - 4270

Av. Carlos Gomes, 2515
esq. c/ R. Sérgio Djalma de Holanda - CASCAVEL - PR

PREVISÃO DO TEMPO

CASCAVEL

Poucas nuvens
Sábado 01/12/2018

Nublado
Domingo 02/12/2018

Céu claro
Segunda 03/12/2018

FASES DA LUA
CRESCENTE
15/12 - 09h49

NOVA
07/12 - 21h42

CHEIA
22/12 - 03h41

MINGUANTE
29/12 - 06h34



Loterias CAIXA

NOSSOS RESULTADOS SÃO INFORMATIVOS E NÃO SUBSTITUEM OS RESULTADOS OFICIAIS.

Federal
Concurso: 05340
1º prêmio 60.439
2º prêmio 24.301
3º prêmio 86.310
4º prêmio 52.363
5º prêmio 37.827

Lotomania
Concurso: 1921
01 03 07 24 38 40
48 53 54 62 68 75
82 83 85 87 91 92
9495

Dupla sena
Concurso: 1871
1º sorteio
06 15 26 28 35 47
2º sorteio
03 13 15 21 31 49

Quina
Concurso: 4838
01 34 40 63 75

Megasena
Concurso: 2101
02 08 18 37 56 58

Lotofácil
Concurso: 1743
05 06 07 08 10 11
13 15 17 18 19 21
22 24 25

Dia da Sorte
Concurso: 082
02 09 10 13 16 17 22
MÊS DA SORTE:

Timemania
Concurso: 1263
12 30 31 52 58 64 71
TIME DO



DIVULGAÇÃO

A bela Ana Caroline Blatt Lang, que adora deixar as mulheres ainda mais lindas

DestravaFoz

Na onda de desburocratização, nesta segunda-feira (3) Foz do Iguaçu vai conhecer um novo sistema para abertura de empresas no Município. Parte das ações do Programa DestravaFoz, a novidade vai tornar o processo mais rápido, claro e transparente aos interessados em constituir empresas na cidade. Será às 8h30, no Hotel Viale Tower. A partir do dia 10 o sistema já estará liberado ao público.

Virada Cultural

A tradicional Virada Cultural em Toledo chega à sua oitava edição. As inscrições se encerram neste domingo (2). A Virada será nos dias 15 e 16 de dezembro no Museu Histórico Willy Barth e no Parque Ecológico Diva Paim Barth, a partir das 16h. São 24 horas de atividades artístico-culturais. O evento é gratuito.

Palavras

Não acredite em algo simplesmente porque ouviu. Não acredite em algo simplesmente porque todos falam a respeito. Não acredite em algo simplesmente porque está escrito em seus livros religiosos. Não acredite em algo só porque seus professores e mestres dizem que é verdade. Não acredite em tradições só porque foram passadas de geração em geração. Mas depois de muita análise e observação, se você vê que algo concorda com a razão, e que conduz ao bem e ao benefício de todos, aceite-o e viva-o. Buda

Coluna Social

social@oparana.com.br

Hoje

As pessoas costumam dizer que a motivação não dura sempre. Bem, nem o efeito do banho, por isso recomenda-se diariamente. Zig Ziglar

Amigos da Canção

O grupo Amigos da Canção fará duas apresentações neste fim de ano em Toledo. Dia 1 de dezembro, às 15h30, estará no Lar de Idosos Irmãos Dentzer, e, dia 4, às 19h30, no auditório da Casa da Cultura, com apresentação aberta ao público.

Coruja como toda mamãe, Carla Dombeck comemora os 21 aninhos de sua linda Giovana Dombeck



DIVULGAÇÃO

Old West Festival

Uma opção a mais no calendário de festivais de rock que valorizam a safra recente de talentos musicais chega a Cascavel: é o Old West Festival, que acontece dia 8 de dezembro no Parque de Exposições Celso Garcia Cid. Os ingressos podem ser comprados diretamente no site <https://www.diskingressos.com.br/event/9249>.

DIVULGAÇÃO



O Coral do Cascavel Rosa encerrou em grande estilo esta semana a programação de mais um Outubro Rosa

Parabéns!

Sábado - Witiney Santana, Alnei Nunes, Luis Mauricio Oliveira, Jefferson Stumm, Maria Nadilza Coldebela e Rivaldo Cordeiro da Conceição.

Domingo - Fabi Parizzi, Rudinho Lambar, João Carlos Neres, José Amilto Ribeiro, Aroldo Florian Lazarini, Leandro Alves, André Crepaldi e Junior Carsa Silvério.

Segunda-feira - Ivani Darci Dettoni, Ricardo Prestes Mion, Eder Kaghofer, Maxi Richieri, Guilherme Oliveira, Noli Machado, Darliane Rigotti, Leandro Ramos Amaral, Rennan Carmo, Angélica Strapasson, Paulo Zatti e Fernanda Bagatoli.

Vandressa
Fashion Hair

Aperfeiçoamentos em: Mega Hair,
Queratina, Tela, Fita adesiva.

(45) 3035-5815
45 99905-7770

Rua Barão do Rio Branco, sala 2
Anexo ao Supermercado Almayer



○ Paraná, saúde

SUPLEMENTO JORNAL O PARANÁ
DOMINGO, 02 DE DEZEMBRO DE 2018



Projeto verão começa pela
alimentação

Dor na região do calcanhar pode ser sinal de fascite plantar

Dor na sola dos pés perto da região do calcanhar pode indicar fascite plantar. O principal sinal de alerta é quando esse desconforto aparece ao colocar o pé no chão pela manhã. Ainda não se conhece a causa exata do problema, mas entre os fatores de risco estão atividades físicas de forma intensa, calçados inadequados, sedentarismo e desalinhamento corporal principalmente na região do quadril.

O médico ortopedista e traumatologista Joaquim Reichmann explica que a fascite plantar, também conhecida como aponeurose plantar, é uma

membrana de tecido conjuntivo fibroso que recobre a musculatura da sola do pé desde o osso calcâneo que garante o formato do calcanhar até a base dos dedos dos pés. A fascite é uma inflamação dessa membrana e se manifesta principalmente no período entre 40 e 60 anos. O problema, normalmente, tem bom prognóstico, mas a recuperação costuma ocorrer de forma lenta.

Reichmann destaca que a dor perto do calcanhar costuma ser intensa, comparada a uma facada no período da manhã e vai aliviando durante o dia com a caminhada.

Outros sintomas que podem ocorrer incluem o inchaço (edema) e vermelhidão (eritema). Caso não tratada, a doença pode se tornar crônica e provocar lesões no joelho, nos quadris e na coluna.



Exercícios recomendados

Alguns exercícios com bolinha de tênis são indicados, pois beneficiam a região e podem ser feitos diariamente. Reichmann orienta iniciar com massagens, deixando a bolinha deslizar pela sola do pé. O ideal é praticar o exercício em cima de um tapete para ficar mais firme, mantendo por um período de aproximadamente dois minutos durante três vezes.

Outra atividade que pode ser feita é a seguinte: estender a sola dos pés o quanto puder e, com a mão, dobrar os dedos dos pés para trás. É necessário fazer o exercício primeiro com o joelho flexionado e, depois, alongar. O ideal é se manter nessa posição por 30 segundos e fazer dez repetições, três vezes ao dia.

A terceira sugestão é estender a sola do pé e, com os dedos das mãos, fazer uma leve pressão na fáscia plantar, alongando com movimentos circulares. O ideal é massagear por alguns minutos até sentir que a sola do pé esteja relaxando.

Doar Sangue é simples, rápido e seguro para quem doa, mas para quem recebe este gesto vale muito!

Para ser Doador de Sangue é preciso:

- Ter peso superior a 50 kg.
- Alimentar-se bem antes da doação (café-da-manhã, almoço).
- Idade entre 16 e 69 anos. Doadores entre 16 e 18 anos precisam estar acompanhados de um dos pais. A primeira doação somente pode ser realizada até 60 anos de idade.
- Não ingerir bebida alcoólica nas 12 horas antes da doação.
- Não estar com sintomas de: alergia, gripe, diarreia, conjuntivite, herpes, sinusite ou qualquer infecção.
- Não apresentar ferimentos (cortes, queimaduras) com sinais de infecção.
- Não ter apresentado febre nos 7 dias que antecedem a doação.
- Não ter doença cardíaca, pulmonar, neurológica, auto-imune, hipertireoidismo, diabetes.
- Não estar fazendo uso de remédios: anti-alérgicos, antibióticos, corticóides, anticoagulantes, anticonvulsivantes. Sempre informar qualquer tipo de medicamento que esteja tomando.
- Respeitar os intervalos durante as doações: 60 dias para homens e 90 dias para mulheres. No período de um ano, homens podem realizar 4 doações e mulheres 3 doações.
- Não trocar frequentemente de parceiros sexuais.
- Não ter realizado exames invasivos nos últimos 6 meses: endoscopia, colonoscopia ou outro.

Vá até o Banco de Sangue Cascavel levando um documento oficial com foto e faça a sua doação

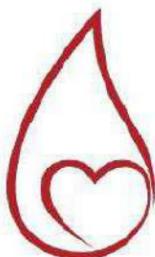
Endereço: Rua Santa Catarina, 1268, Centro



3225-2120



99972-1280



IHEC - Instituto de Hematologia de Cascavel Ltda.
Banco de Sangue Cascavel

Dezembro Vermelho: Mulheres na luta contra a Aids

Dezembro se colore de vermelho e marca a luta contra a Aids. Durante o mês ocorre a campanha de alerta contra a doença. Apesar do número de pessoas infectadas com o vírus HIV estar em queda nos últimos anos, de acordo com relatório recente da ONU (Organização das Nações Unidas), o índice vem crescendo em mulheres entre 15 e 19 anos e também entre aquelas com mais de 60 anos.

Dados do Unaid (Programa das Nações Unidas sobre HIV/Aids) mostram que cerca de 870 mil mulheres se infectam com o HIV todos os anos no mundo, colocando a Aids como a maior causa de mortes entre mulheres em idade reprodutiva (de 15 a 49 anos). No Brasil, de 1980 até junho de 2017, 306.444 tinham o vírus da Aids.

“Infelizmente hoje muitas pessoas estão deixando de se preocupar com a Aids e não usam camisinha durante o ato sexual. O crescimento da Aids entre adolescentes mostra a inconsequência de não usar preservativo durante o sexo. O mesmo ocorre entre as mulheres com mais de 60 anos. É importante que todas as mulheres conversem com seus par-



FOTOS: DIVULGAÇÃO

ceiros sobre o uso de preservativo. Ele não só previne a transmissão do HIV, como também de outras doenças sexualmente transmissíveis (DST), como sífilis, HPV, clamídia, gonorréia e as hepatites B e C”, alerta Juliana Pierobon, ginecologista da Altacasa Clínica Médica, em São Paulo.

A especialista explica que as mulheres na pós-menopausa muitas vezes deixam de usar o preservativo por não correrem mais o risco de engravidar e isso acaba abrindo portas para que contraiam o vírus da Aids. “Além de serem de uma geração anterior à Aids, e por isso muitas não têm o hábito de exigir o preservativo, ainda tem essa questão de não mais engravidar. Por isso, o índice de mulheres com HIV após os 60 anos tem crescido tanto”, alerta a médica.

O uso de preservativo, seja ele o preservativo masculino - o mais usado - ou o feminino, é fundamental em todas as relações, especialmente nas ca-

suais. É uma questão de hábito e adaptação. O casal pode experimentar marcas e modelos diferentes para verificar com o qual melhor se adapta.

PRECONCEITO AINDA É ENTRAVE

O que dificulta a vida da maioria das pessoas com Aids é o preconceito. No caso das mulheres, na maioria das vezes, a visão do HIV está ligada à promiscuidade: “O preconceito e o medo aumentam os riscos do contágio. Muitas vezes, as mulheres se questionam se devem pedir ao parceiro para usar camisinha ou não, ou até mesmo se devem contar para ele sua condição de soropositiva. É preciso se informar, conversar com o parceiro e confiar. A segurança é a chave para uma vida sexual plena”, pontua a ginecologista da clínica Altacasa, Juliana Pierobon, que faz outro alerta: “Mesmo que as chances do homem transmitir o HIV sejam maiores, as mulheres também podem ser transmissoras do vírus”.

Há vida após o HIV

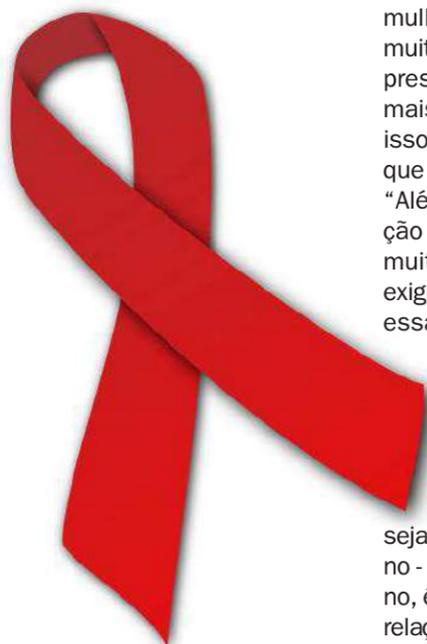
Uma vez contraído o vírus, ainda é possível ter uma vida com qualidade. A ONU estima que 75% dos indivíduos que vivem com o HIV conhecem seu estado sorológico. Essa condição é importante porque, com o tratamento e o vírus indetectável, a pessoa não é capaz de transmiti-lo e ainda consegue manter uma boa qualidade de vida, sem manifestar os sintomas da Aids. O que faz com que um soropositivo tenha o vírus indetectável é o tratamento com medicamentos antirretrovirais, chamado coquetel antiAids. No Brasil, 92% das pessoas que fazem esse tratamento já atingiram o estado de vírus indetectáveis. Mesmo assim, a ginecologista Juliana Pierobon explica que os cuidados devem ser permanentes e que o uso do preservativo é fundamental também na relação sexual entre duas pessoas com HIV, já que as mutações e as resistências do vírus são diferentes, de acordo com cada organismo. “A infecção acontece por meio de uma quantidade pequena de vírus, que sofre mutações. O sistema imune pode eliminar alguns desses vírus modificados e manter aquela mutação que mais se adaptou ao corpo. Ao fazer sexo sem preservativo com outra pessoa soropositiva e com o vírus ainda detectável, há o risco da transmissão de um subtipo de vírus mais resistente”, explica Juliana.

O que é

O vírus HIV infecta células do sistema imunológico, destruindo ou prejudicando seu funcionamento. A infecção resulta em uma progressiva deterioração das defesas do paciente, facilitando o surgimento de outras infecções e problemas de saúde, quando não há tratamento. O vírus pode ser transmitido pelo sangue, sêmen, secreção vaginal, no ato sexual ou ao compartilhar agulhas e seringas com alguém com o HIV.

Prevenção é a melhor saída

A prevenção é fundamental. Duas ações são importantes: manter hábitos que tornam o sexo seguro e fazer exames de sangue periódicos para uma detecção precoce do vírus, em caso de contaminação. O exame pode ser feito na rede pública de saúde, de forma gratuita, e o resultado é seguro e estritamente sigiloso.



Moda, conforto e qualidade!
MONTE SEU BIQUÍNI

Bella Mulher
moda íntima

LOJA 01 CASCVEL
(45) 3035-2999
(45) 98801-6518
Rua Rio Grande do Sul, 769
CEP 85801-010
Centro - Cascavel - PR

LOJA 02 CASCVEL
(45) 3322-2999
(45) 99980-0070
Avenida Brasil, 5666
CEP 85812-001
Centro - Cascavel - PR

Instagram: @bellamulhermodaintima
Facebook: /bellamulhermodaintimacascavel

Aproximadamente 18 milhões de brasileiros têm diabetes

FOTOS: DMULGAÇÃO

A diabetes é uma doença metabólica que ocorre a partir do momento em que o pâncreas não consegue produzir insulina suficiente para suprir as necessidades do organismo, ou quando o hormônio não age de maneira adequada.

Segundo dados do Ministério da Saúde, por meio da pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico, 8,9% da população vive com a enfermidade. Considerando que, de acordo com o IBGE, o Brasil tem 208 milhões de habitantes, a doença afeta aproximadamente 18 milhões de brasileiros.

A má notícia é que esse número não para de crescer: nos últimos dez anos a taxa subiu 61,8%, colocando o Brasil em quarto lugar no ranking mundial de países com maior incidência da doença.

De acordo com o médico endocrinologista da Docway, Áureo Cha-

ves, "a diabetes é uma doença crônica, em que há deficiência de produção e/ou ação da insulina".

Para entender melhor a patologia, o especialista explica que insulina é o hormônio responsável pelo controle de glicose (açúcar) no sangue. O corpo precisa da insulina para a utilização da glicose obtida por meio dos alimentos como fonte de energia.

Quando a pessoa tem diabetes, esse trabalho é afetado. Com o nível de glicose no sangue elevado (hiperglicemia) por longos períodos, pode haver danos mais graves em órgãos, vasos e nervos.

Segundo o médico, muitos brasileiros têm a doença e não sabem. "Uma boa parte da população convive com esse problema e não sabe. Por esse motivo, é importante entender seus fatores de risco e tratamentos. Quando controlada, ela não oferece maiores riscos a nossa saúde".

Será que tenho diabetes?

E agora você deve estar se perguntando: Posso ter diabetes? Segundo Áureo Chaves, existem dois tipos principais e seus fatores de risco, aos quais devemos ficar atentos. A diabetes mellitus tipo 1, que concentra entre 5% e 10% do total de pessoas afetadas, aparece geralmente na infância ou na adolescência, podendo ser diagnosticada também em adultos. Esse tipo é uma doença autoimune, isto é, ocorre devido à produção equivocada de anticorpos contra as nossas próprias células, neste caso específico, contra as células beta do pâncreas, responsáveis pela produção de insulina. Logo, pouca ou nenhuma insulina é liberada para o corpo da pessoa, com isso a glicose fica no sangue, em vez de ser usada nas células como fonte de energia. "Não sabemos exatamente o que desencadeia essa produção equivocada de autoanticorpos, mas sabe-se que há um fator genético importante. Todavia, só a genética não explica tudo, já que existem irmãos gêmeos idênticos em que apenas um deles apresenta diabetes tipo 1. Imagina-se que algum fator ambiental seja necessário para o início da doença. Entre os possíveis culpados podem estar infecções virais, contato com substâncias tóxicas, carência de vitamina D, e até exposição ao leite de vaca ou glúten nos primeiros meses de vida. O fato é que em alguns indivíduos o sistema imunológico de uma hora para outra começa a atacar o pâncreas, destruindo-o progressivamente", explica o endocrinologista Áureo Chaves. Já a diabetes mellitus tipo 2 é uma doença que também apresenta algum grau de diminuição na produção de insulina, mas o principal problema é uma resistência do organismo à insulina produzida, fazendo com que as células não consigam captar a glicose circulante no sangue. Ela ocorre em cerca de 90% dos casos, é o tipo mais comum. A diferença aqui é que ela se manifesta com mais frequência em adultos, mas crianças com problemas de obesidade, sedentárias e com histórico familiar também podem desenvolver. O excesso de peso continua sendo o principal fator de risco para o tipo 2. O modo como o corpo armazena gordura também é relevante. Pessoas com acúmulo de gordura predominantemente na região abdominal apresentam maior risco de desenvolver a enfermidade. "A diabetes tipo 2 vem muitas vezes acompanhada por outras condições, incluindo hipertensão arterial e colesterol alto. Essa constelação de condições clínicas - hiperglicemia, obesidade, hipertensão e colesterol alto - é referida como síndrome metabólica, sendo um grande fator de risco para doenças cardiovasculares", detalha.

Outros fatores de risco

Além da obesidade e do sedentarismo, há outros fatores de risco para a diabetes tipo 2: idade acima de 45 anos, histórico familiar, hipertensão arterial, história previa de diabetes gestacional, ovário policístico, tabagismo, dieta rica em gorduras saturadas e carboidratos e pobre em vegetais e frutas. Se você se enquadra em algum desses casos, o especialista Áureo Chaves recomenda a busca imediata por um médico endocrinologista: "Quanto mais cedo a doença for diagnosticada, mais rápido será o início do tratamento e melhor qualidade de vida terá o paciente". O diagnóstico é simples: um exame de sangue pode dizer se você tem ou não. Com uma gota de sangue já é possível saber se há alteração no nível de glicemia, caso ela seja considerável, outros exames confirmariam o diagnóstico. A glicemia normal, estando em jejum, não deve ultrapassar 99mg/L e duas horas após uma refeição até 140mg/L.



**PROMOÇÃO
VARILUX
EM DOBRO**

**VOCÊ PEDIU E A VARILUX
PRORROGOU MAIS UMA VEZ A
CAMPANHA VARILUX EM DOBRO
COMPRE UM LEVE DOIS NO MESMO
GRAU E DESIGN.**

**VENHA ATÉ O CENTRO ÓPTICO
PARANÁ E APROVEITE:
PRORROGADA ATÉ 31/12**


CENTRO ÓPTICO PARANÁ
VARILUX CENTER

Rua Minas Gerais, 1932-Sala 01
Edifício Unique - Cascavel-PR
45.3037-6061 / 45.9 8406-0262

O Brasil vai cortar o açúcar

O Brasil quer reduzir 144 mil toneladas de açúcar de bolos, misturas para bolos, produtos lácteos, achocolatados, bebidas açucaradas e biscoitos recheados. O acordo assinado pelo ministro da Saúde, Gilberto Occhi, e os presidentes de associações do setor produtivo de alimentos põe o Brasil como um dos primeiros países do mundo a buscar a diminuição do açúcar nos alimentos industrializados.

O acordo segue o mesmo parâmetro do feito para a redução do sódio, que foi capaz de retirar mais de 17 mil toneladas de sódio dos alimentos processados em quatro anos.

“O acordo vai ajudar a melhorar a conscientização da população na busca de alimentos mais saudáveis. O apoio da indústria na redução do açúcar permitirá que população busque uma vida mais saudável e tenha menos problemas de doenças que possam ser evitadas. É importante que nós tenhamos avanços dessa natureza”, destacou o ministro da Saúde, Gilberto Occhi.

O monitoramento da redução será feito a cada dois anos pela Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), sendo a primeira análise no fim de 2020.

Fazem parte do acordo a Abia (Associação Brasileira das In-

dústrias da Alimentação), a Abir (Associação Brasileira das Indústrias de Refrigerantes e de Bebidas Não Alcoólicas), a Abimapi (Associação Brasileira das Indústrias de Biscoitos, Massas Alimentícias e Pães e Bolos Industrializados) e a Associação Brasileira de Laticínios (Viva Lácteos).

ALIMENTOS

Para estabelecer as metas das cinco categorias de alimentos, o Ministério da Saúde analisou critérios que envolvem desde o consumo e distribuição dos teores de açúcar dos alimentos até a necessidade de redução dos níveis máximos do alimento; queda dos teores de açúcares livres não resultantes em aumento no valor energético e de adição ou substituição por adoçantes, além do percentual de produtos a serem reformulados para atingirem à meta.

Considerando os produtos com maior quantidade de açúcar, os biscoitos e os produtos lácteos terão os maiores percentuais de meta para redução do alimento, com a meta de retirar 62,4% e 53,9% de açúcar da composição, respectivamente. Para bolos, a meta é de até 32,4% e, para as misturas para bolos, até 46,1% do teor de açúcar. Já os achocolatados têm a meta de cair até 10,5% e as

bebidas açucaradas até 33,8%.

“Nós não temos a menor dúvida de que isso é fundamental. Temos que controlar fortemente as doenças crônicas não transmissíveis, principalmente hipertensão e diabetes. Com isso, vamos contribuir para uma saúde melhor para os brasileiros”, ressaltou o secretário de Atenção à Saúde, Francisco Assis.

QUANTO AÇÚCAR VOCÊ COME POR DIA

Os brasileiros consomem 50% a mais de açúcar do que o recomendado pela OMS (Organização Mundial da Saúde). Isso significa que, por dia, cada brasileiro, consome em média 18 colheres de chá do produto (o que corresponde a 80g de açúcar/dia), quando o recomendado seria até 12. Desse total, 64% corresponde a açúcares adicionados, aquela colherzinha a mais que você coloca nos alimentos. O restante do consumo é o açúcar presente nos alimentos industrializados.

O alto nível de açúcar já impacta no aumento de doenças crônicas não transmissíveis. Na última década, o diabetes cresceu 54% nos homens e 28,5% nas mulheres. Outra doença que tem crescido entre os brasileiros, e que está relaciona-



da com o alto consumo de açúcar, é a obesidade. A condição clínica subiu mais de 60%.

MUDANÇA DE HÁBITOS

O incentivo para uma alimentação adequada e saudável e a prática de atividades físicas é prioridade do governo federal. Em 2017, o Ministério da Saúde adotou internacionalmente metas para frear o crescimento do excesso de peso e obesidade no País.

O compromisso foi de deter o crescimento da obesidade na população adulta até 2019; reduzir o consumo regular de refri-

gerante e suco artificial em pelo menos 30% na população adulta até 2019 e ampliar no mínimo de 17,8% o percentual de adultos que consomem frutas e hortaliças regularmente até 2019.

Outra ação para a promoção da alimentação saudável é a publicação do Guia Alimentar para a População Brasileira. Reconhecida mundialmente pela sua abordagem integral, a publicação orienta a população com recomendações sobre alimentação saudável baseada principalmente no consumo de alimentos in natura ou minimamente processados.

MAIS QUE UMA COOPERATIVA, UMA EXPERIÊNCIA PRIME.

Em uma estrutura moderna e completa, pensando sempre em melhor atendê-lo, a Uniprime entrega a seus Cooperados soluções totalmente personalizadas. São profissionais prontos a encontrar as melhores opções para a sua realidade e serviços que trazem mais praticidade e segurança para sua saúde financeira.

QUANTO MAIS VOCÊ VIVE A UNIPRIME,
MAIOR O SEU RETORNO.

Sede Administrativa Cascavel | 45 3333 2900
Agência Mato Grosso Cascavel | 45 3220 3600
Agência Green Cascavel | 45 3220 3300
Agência Foz Foz do Iguaçu | 45 3521 2200
Agência Francisco Beltrão Francisco Beltrão | 46 3905 1200

Uniprime
cooperativa de crédito

uniprimealliance.com.br





- Ecodopplercardiograma com fluxo a cores (ecocardiograma transtorácico);
- Teste Ergométrico (esteira);
- Holter de 24 horas (monitor de arritmias);
- Mapa de 24 horas (monitor de pressão arterial);
- Eletrocardiograma (ECG);
- Avaliação Cardiológica;
- Avaliação de risco cirúrgico.

Dr. Marcelo B. Bianchi

Medicina Interna RQE SP 21126
Cardiologista RQE SP 23899
Ecocardiografista RQE PR 19069
CRM-24207-PR

☎ 45. 3222-1881

📞 45. 98433-6817

✉ dr.marcelobianchi@hotmail.com

📍 Rua Santa Catarina, 734
Centro - Cascavel - Pr

Projeto verão: ainda dá tempo

Com a chegada desta época do ano, começam os preparativos para o “projeto verão”. A busca pelo corpo ideal lota as academias e as clínicas de estética. Para estar com a saúde em dia e o físico ideal, o importante é começar cuidando primeiro da alimentação.

De acordo com Marcela Tardioli, consultora em nutrição da Abimapi (Associação Brasileira das Indústrias de Biscoitos, Massas Alimentícias e Pães & Bolos Industrializados), não é preciso radicalismo para obter resultados e ainda dá tempo de começar uma mudança de estilo de vida, melhorando a alimentação e incluindo atividade física na rotina, sem colocar a saúde em risco.

“Não existe saúde física, mental e emocional que se mantenha firme com promessas de fazer sumir uma quantidade tão significativa de quilos de uma só vez e em um período tão curto de tempo. Para isso, é necessário um planejamento alimentar e de atividades físicas que servirá como um incentivo às mudanças permanentes no dia a dia, evitando, assim, o efeito rebote ou sanfona, quando todo resultado conquistado se perde”, explica Tardioli.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Dicas para chegar ao verão com um corpo bonito e saudável:

Dê atenção para o café da manhã:

Começar o dia com uma refeição equilibrada garante mais energia, saciedade e disposição. Aposte em um pão de forma integral ou torradas, fontes de carboidratos, que fornecem energia. Para acompanhar, queijo ou ovo mexido (opções de proteínas) e, como complemento, fruta da estação ou suco de fruta natural, misturados com semente de linhaça ou chia, que acrescentam fibras, vitaminas e minerais.

Capriche nas saladas:

Frescas e refrescantes, as saladas são boas sugestões para os dias mais quentes, especialmente para o jantar. Combinando alguns ingredientes, é possível elaborar uma refeição completa, leve e balanceada! Acrescente frango desfiado, ovos de codorna, atum ou grão de bico, que são os alimentos fontes de proteína. E, para acompanhar, croutons caseiros! É só cortar o pão de forma em quadradinhos, regar com um fio de azeite de oliva e orégano e torrar no forno.

Prepare sorvetes caseiros e refrescantes:

Um lanche leve entre as refeições principais pode ajudar a controlar a fome e trazer mais disposição e energia para o dia. Frutas são boas opções para esse momento e podem se tornar mais atrativas e apetitosas em forma de sorvete. A sugestão é picar uma banana e levá-la ao congelador. Depois de congelada, bater em um mixer com cacau em pó e um pouco de mel. Para dar aquele toque especial, quebre alguns biscoitos integrais de cacau junto à “massa” do sorvete.

Pratique atividade física:

Comece a rotina de exercícios físicos aos poucos e escolha uma atividade prazerosa para você. Aproveite o sol e os dias mais longos, por conta do horário de verão, e se exercite ao ar livre, quando possível, praticando corrida, caminhada ou natação. Reserve ao menos três dias da semana para atividades de uma hora. Desta forma, já é possível cumprir a recomendação da Organização Mundial de Saúde de 150 minutos de exercício semanais.

Hidrate-se:

A água é responsável por mais de 70% das funções que o organismo realiza, por isso a importância de manter-se hidratado para repor os sais minerais decorrentes da transpiração.

Estipule metas realistas:

Eleve a autoestima e trace metas realistas, condizentes com sua rotina e com o seu biotipo. É possível perder peso ou ficar com o corpo mais definido, mas dentro do que seria ideal para cada um, sem sofrimento e sem arriscar a saúde.

Você já ouviu falar de Bacne? Saiba tratar a espinha nas costas

As estações de primavera e verão são perfeitas para o início dos tratamentos contra gordura, celulite e flacidez, mas um problema nas costas não pode ser deixado de lado, por causar desconforto estético - e às vezes até dolorido. É a acne nas costas, ou bacne (Back Acne, como apelidou a imprensa norte-americana). "A acne só não pode se formar nas palmas das mãos e dos pés, porque essas são as únicas duas áreas no corpo que não possuem glândulas sebáceas, responsáveis pela produção de sebo, envolvido na formação da acne", esclarece a dermatologista Claudia Marçal, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e da Academia Americana de Dermatologia.

De acordo com a médica, a acne nas costas não atinge apenas adolescentes e também é comum na fase adulta. "Para

quem treina pesado, a automedicação com anabolizantes para hipertrofia muscular e fórmulas ricas em proteínas e aminoácidos usadas em concentrações elevadas para obtenção de massa magra de forma mais rápida nem sempre são saudáveis para o organismo e estão ligadas ao aparecimento de acne nessas regiões", explica.

No entanto, há uma ligeira diferença entre a acne facial e corporal - o que significa que a maneira pela qual tratamos as áreas infectadas também deve ser diferente. "A pele nas costas tem poros maiores do que os poros faciais, dessa forma, são muito mais propensos a ficarem entupidos. É por isso que é melhor procurar produtos especificamente concebidos para o corpo para tratar o problema, mas com o mesmo cuidado que temos no rosto", comenta a dermatologista.

Fique atento

Como sabemos, é melhor evitar a acne do que deixar de ir à praia. E felizmente há algumas maneiras de evitar que as espinhas entrem em erupção. "Na academia, opte por roupas soltas, brancas e 100% algodão. O algodão absorverá todo o suor e óleo produzido nas costas, prendendo-o em suas roupas em vez de seus poros e o branco reduz o risco de irritação de corantes artificiais", orienta a médica.

No caso de tratamento, o uso de produtos secativos, à base de ácido salicílico e peróxido de benzoíla, são indicados para tratar o problema. "Muitas vezes, os tratamentos em consultórios com uso da luz de LED nos tons de azul (bactericida) ou Infrared (para acalmar e ajudar na cicatrização) são indicados juntamente com vários procedimentos que ajudam a controlar a oleosidade", acrescenta.

Como o tipo de pele influencia no tratamento - e a causa multifatorial deve ser investigada -, o melhor a fazer é sempre procurar um dermatologista, o profissional mais indicado para opinar sobre como lidar com a acne nas costas. "Além da característica da pele, processos hormonais ou hábitos de vida comprometidos com poucas horas de sono, stress, tabagismo e cuidados inadequados com a pele e a alimentação contribuem para o aparecimento da acne", afirma a médica.

Veja dicas de como tratar o problema:

*Use um sabonete líquido com Ph balanceado - Escolha um produto de limpeza adequado às suas necessidades e procure fórmulas com ativos como a vitamina A para incentivar a renovação celular, além de antioxidantes nutritivos e extratos com ação hidratante.

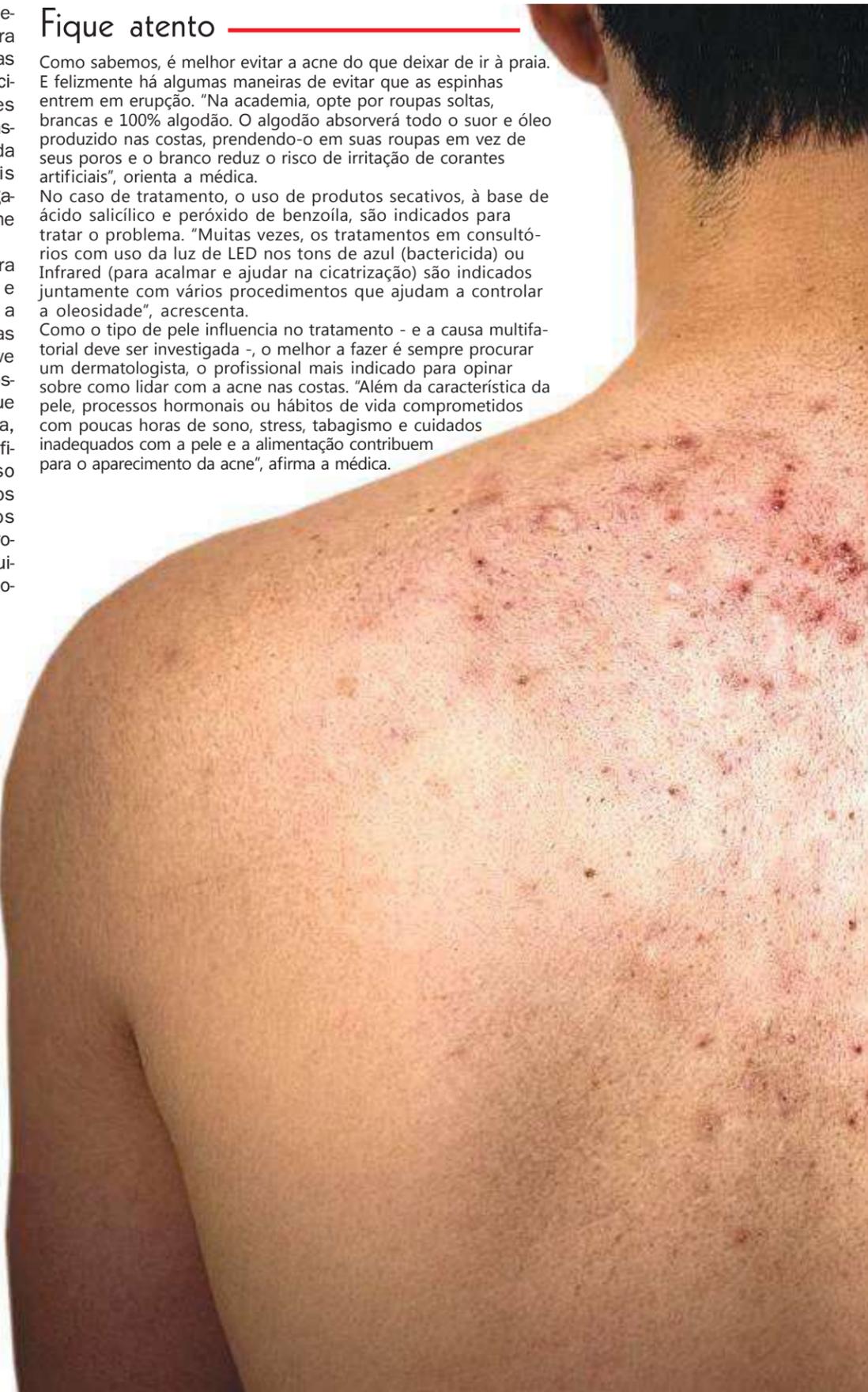
*Retire as bactérias imediatamente - Após a academia, não espere chegar em casa para tomar banho. O ideal é tomar banho logo após o treino para destruir o suor e as bactérias antes de tapar os poros.

*Jamais esprema - Não esprema nem aperte as espinhas porque isso tem grande chance de formação de uma cicatriz ou mancha.

*Invista na esfoliação corporal - Uma boa esfoliação corporal, com ativos calmantes e hidratantes, é essencial para ajudar a estimular a renovação da pele e desbloqueio dos poros.

*Cuidado com produtos - Reconsidere o uso de produtos perfumados de lavanderia. Os detergentes com fragrâncias, como amaciantes de roupas, podem causar irritação e secura na superfície da pele, o que pode desencadear a inflamação. Escolha seus produtos de beleza com cautela. Xampu, condicionador de cabelo e produtos de tratamento contêm uma variedade de ingredientes comedogênicos, incluindo lauril e sulfato de sódio, e esses ingredientes, com protetores solares e produtos de cuidados com a pele que contêm lanolina, petróleo/petrolato e derivados de silicone, também podem causar irritação da pele. Produtos como mousse, gel e spray de cabelo merecem uma atenção especial. Considere a sua utilização.

*Visite um médico - Se a acne não responde ao tratamento em casa e medicamentos sem receita médica, visite um médico. A intervenção precoce é a melhor forma de prevenção contra cicatrizes.



Divulgação

AMIZADE
BOA É ASSIM:

VOCÊ VEM
COM A AMIGA
FAZER **BOTOX**

E AS DUAS
GANHAM
DESCONTOS
INCRÍVEIS!



mirabilis
clínica de estética

Parcelas
a partir
de **R\$ 70**

Consulte

www.salusclinica.com.br

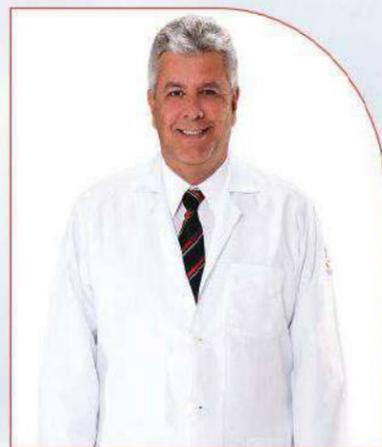
 [clinica.salus.cascavel](https://www.facebook.com/clinica.salus.cascavel)

Histerectomia, quando fazer e quais os cuidados.

➔ A Histerectomia normalmente é indicada para mulheres com problemas graves na região pélvica, como câncer de colo do útero em estágio avançado, câncer nos ovários ou no miométrio, infecções na região pélvica, miomas uterinos, hemorragias frequentes, endometriose grave ou prolapso uterino.

➔ Cuidados após a cirurgia:

- ✓ Repousar, evitando pegar pesos, fazer atividades físicas ou movimentos bruscos por pelo menos 30 dias;
- ✓ A maior indicação é miomatose uterina com sangramento persistente refratários ao tratamento clínico (Medicamentoso).
- ✓ Evitar contato íntimo com o companheiro, com duração de acordo com orientação médica;
- ✓ Fazer pequenas caminhadas em casa ao longo do dia, evitando ficar o tempo todo na cama para melhorar a circulação e evitar trombose.



Dr. Danilo Galletto

Ginecologia
CRM-PR 10699 | RQE 5237
Membro da Sociedade Brasileira de Endoscopia
Ginecológica e Endometriose (SOBENGE)



Dra. Luciana Osório Cavalli

Medicina de Família e Comunidade
CRM-PR 27942 | RQE 17042
Membro da Sociedade Paranaense
de Medicina de Família



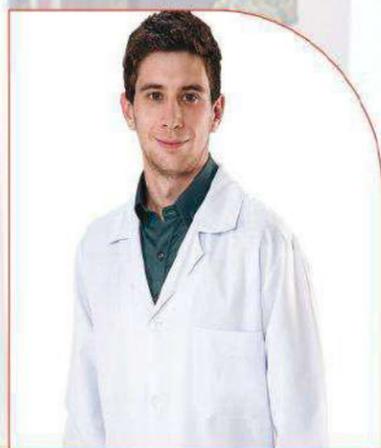
Dra. Vanessa Pedreiro Krüger

Ginecologia e Obstetrícia
CRM-PR 25675 | RQE 2141



Dra. Helenara Osório Cavalli

Pediatria
CRM-PR 9452 | RQE 3348
Membro da Sociedade Brasileira de Pediatria



Rafael Cavalli

Psicologia
CRP 08/22656



Dr. Galileu Francys Orlandi

Ginecologia e Obstetrícia
CRM-PR 23613 | RQE 1095
Membro da Sociedade Brasileira de Endoscopia
Ginecológica e Endometriose (SOBENGE)



Dr. Namir Cavalli

Ginecologia
CRM-PR 9451 | RQE 3341
Membro da Sociedade Brasileira de Endoscopia
Ginecológica e Endometriose (SOBENGE)

Rua Paraguai, 648 (em frente ao Hospital Gênese) – Cascavel-PR

Dr. Namir Cavalli – Diretor Técnico Médico – CRM-PR 9451 / RQE 3341

(45) 3226-8181 | 3035-4243