

○ Paraná, saúde

SUPLEMENTO JORNAL O PARANÁ
DOMINGO, 16 DE DEZEMBRO DE 2018

Brasileiro não sabe se proteger do sol

PÁGINA 3



Verão propaga doenças nos olhos

Água do mar ou piscina contaminada, abusar das lentes de contato em ambientes com ar-condicionado e viagens aéreas longas prejudicam os olhos no verão. De acordo com o oftalmologista Leôncio Queiroz Neto, do Instituto Penido Burnier, os prontuários do hospital mostram que essas variáveis durante a estação aumentam em 20% as doenças oculares externas: conjuntivite,

alergia, ceratite (inflamação da córnea) e olho seco.

Para cada uma o tratamento é diferenciado, embora tenham sintomas em comum: olhos vermelhos, lacrimejamento, coceira, sensação de corpo estranho, queimação, fotofobia e visão borrada. O uso de colírio impróprio pode agravar estas doenças, adverte. Todas as faixas etárias são afetadas, mas os riscos variam conforme a idade.

Crianças

Queiroz Neto afirma que entre crianças os fatores de risco mais frequentes são o hábito de ficar mais tempo na água e nadar de olhos abertos sem óculos de natação. Isso porque o contato da mucosa ocular com o excesso ou falta de cloro nas piscinas e com a água contaminada do mar pode causar alergia ocular, ceratite, conjuntivite viral ou bacteriana. O médico explica que os casos de alergia são tratados com colírio anti-histamínico e compressas frias. "A ceratite e a conjuntivite viral com colírio anti-inflamatório e compressas frias. Já a conjuntivite bacteriana provoca uma secreção amarelada e o tratamento é feito com colírio antibiótico e compressas quentes".

Adultos

Se entre crianças os maiores vilões no verão são a água do mar e piscina, o especialista afirma que entre adultos são o abuso de lentes de contato, o excesso de ar-condicionado e as viagens aéreas longas. Esses três fatores aumentam o risco de contrair síndrome do olho seco que, se não tiver tratamento adequado, causa ceratite. Isso porque, explica, a córnea lente externa do olho se alimenta da lágrima. O ressecamento do filme lacrimal provoca a má oxigenação da córnea e acarreta sua inflamação, facilita a contaminação por microrganismos e a formação de úlceras. A recomendação do médico é retirar as lentes de contato nas viagens aéreas com mais de três horas de duração porque o ar é mais rarefeito dentro dos aviões, evitar o abuso de ar-condicionado e proteger os olhos com colírio lubrificante.



Prevenção - As dicas de Queiroz Neto para prevenir a conjuntivite no verão são:

- ❖ Lavar as mãos com frequência.
- ❖ Evitando o compartilhamento de equipamentos de informática, maquiagem, toalhas e fronhas.
- ❖ Usar óculos de natação para praticar o esporte na praia ou piscina.

Lágrima

Para garantir a produção de lágrima o especialista Queiroz Neto diz que é importante fazer dieta com pouco carboidrato, gordura e carne bovina, porém rica em vitaminas A e E (presentes em frutas, verduras e legumes), além da suplementação com Ômega 3, presente nas sementes de linhaça, nozes, sardinha e salmão. O especialista ressalta que até o uso de colírio lubrificante só deve ser usado com indicação médica porque as fórmulas variam para repor a camada aquosa, de gordura ou proteína da lágrima.

Doenças oculares externas crescem 20% no calor. Saiba como prevenir

Presenteie sua saúde financeira com uma experiência *prime*.

Com atendimento *prime* e exclusivo para você e sua empresa, além de uma estrutura moderna e sofisticada para confortavelmente recebê-lo, a Uniprime Alliance traz a solidez e a segurança que seus planos precisam para prosperarem cada vez mais.

Surpreenda-se com a eficiência de nossos serviços financeiros personalizados, totalmente pensados para sempre superar e atender às suas expectativas.

Alguns diferenciais da Uniprime Alliance:

- Atendimento personalizado.
- Estrutura moderna.
- Espaço Cooperado.
- Estacionamento privativo.
- Respeito ao meio ambiente.
- Participação nos Resultados (sobras).

Quanto mais você vive a Uniprime, **maior o seu retorno.**

Uniprime
cooperativa de crédito

Sede Administrativa | Cascavel | 45 3333 2900
 Agência Mato Grosso | Cascavel | 45 3220 3600
 Agência Green | Cascavel | 45 3220 3300
 Agência Foz | Foz do Iguaçu | 45 3521 2200
 Agência Francisco Beltrão | Francisco Beltrão | 46 3905 1200



Venha nos conhecer. Temos uma experiência *prime* para oferecer a você.

uniprimealliance.com.br

Pesquisa revela descuido dos brasileiros com a fotoproteção

A fotoproteção é fundamental para uma pele saudável e bem cuidada. Porém, segundo pesquisa liderada pelo consultor e pesquisador em Cosmologia Lucas Portilho, farmacêutico e diretor científico do Instituto de Cosmetologia e Ciências da Pele, poucos brasileiros parecem dar a devida importância para esta etapa do cuidado com a pele, o que pode levar a sérias complicações.

“O Brasil é um dos países com maiores índices ultravioleta do mundo por se localizar numa região tropical do planeta e onde a exposição solar é uma cultura que está comumente associada a hábitos saudáveis; o que, como já se sabe, nem

sempre é verdade. Entre as consequências da exposição solar sem fotoproteção estão as queimaduras solares, descamação e ressecamento da pele, o fotoenvelhecimento, o surgimento de manchas e os danos ao DNA celular”, lista Lucas.

Em seu quarto ano, a pesquisa apontou que, dentre os 1.793 entrevistados, apenas 27,5% aplicam filtro solar diariamente e 34% - quando aplicam o fotoprotetor - usam o produto apenas no rosto. “De 2014 para cá, o número de pessoas que utilizam protetor solar diariamente caiu em cerca de 15%. Essa redução mostra que a conscientização não convenceu a população a usar o fotoprote-

tor de forma correta. Talvez pelo alto custo e pela situação de crise financeira que se instaurou, a proteção solar ficou como segundo plano de consumo”, avalia o especialista.

Além disso, 55% dos entrevistados não reaplica o protetor, o que é de extrema importância, já que, com o tempo, as substâncias químicas presentes nos filtros se degradam e perdem sua função de proteção. “A reaplicação do filtro depende totalmente da composição de cada produto. Por isso, é importante verificar no rótulo. Quando o produto não declara o tempo de proteção, o ideal é reaplicar de duas em duas horas.”

Quantidade

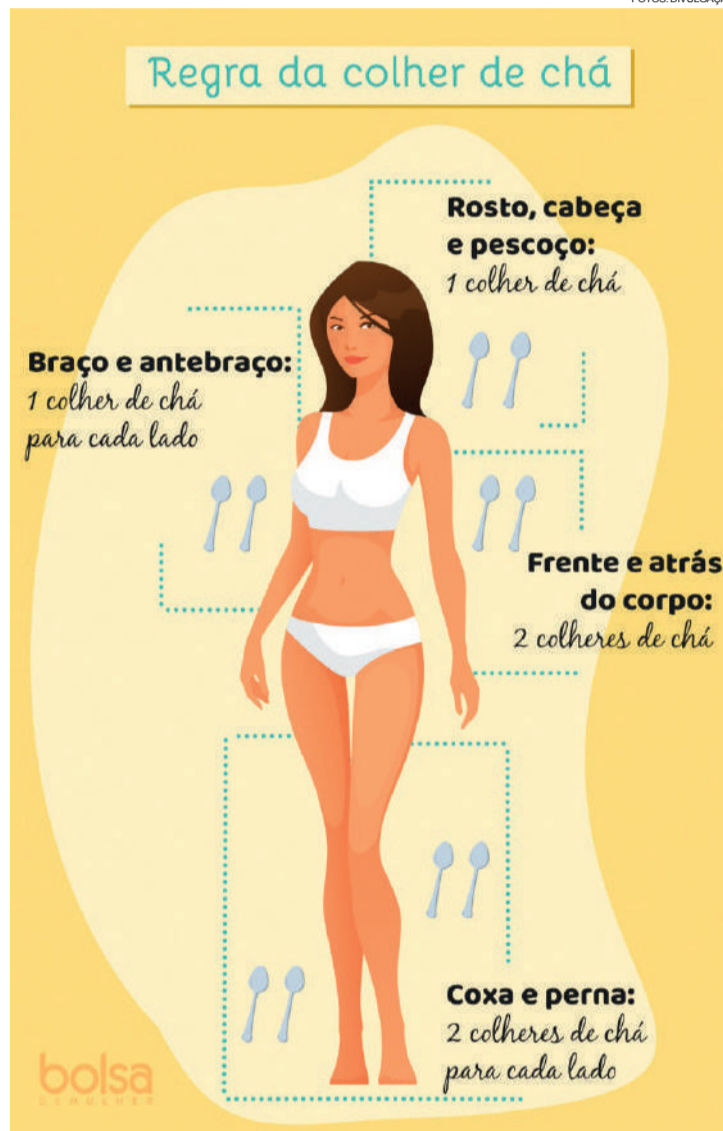
Entre os dados divulgados na pesquisa, o mais alarmante foi o de que 80% dos entrevistados não sabem a quantidade correta de aplicação do filtro solar, que deve ser, para o rosto, de uma colher de chá. “Se uma pessoa aplica metade da quantidade recomendada de um filtro com FPS 30, ela recebe a proteção equivalente à de um FPS 8. E o pior é que, por achar que está protegida, ela acaba aumentando sua exposição ao sol, o que pode levar a uma lesão celular”, explica Lucas Portilho.

Fator de proteção

A pesquisa também apontou que metade dos entrevistados não leva em conta o fator de proteção contra os raios UVA na hora de escolher um filtro solar, sendo que essa radiação está presente na natureza em níveis muito maiores e mais expressivos que a radiação UVB.

Segundo o farmacêutico, diferente da UVB, a radiação UVA consegue atravessar vidros e janelas e penetrar profundamente na pele, chegando até a derme, camada mais profunda da pele e onde se localizam as fibras de colágeno e elastina, gerando, assim, uma quantidade altíssima de radicais livres. Esses radicais livres causam o aumento da degradação das fibras de colágeno e elastina, que dão sustentação à pele, sendo as principais responsáveis pelo fotoenvelhecimento, incluindo rugas, linhas de expressão, flacidez e manchas. “Para que um protetor solar seja eficiente e seguro, ele não deve prevenir apenas contra os raios UVB. A proteção completa se dá pela combinação entre os ativos protetores de UVA + UVB. Enquanto o FPS é responsável pela proteção contra os raios UVB, o fator de proteção UVA tem a sigla PPD e deve corresponder a pelo menos 1/3 do valor do FPS”, completa.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Números:

- 1.793 entrevistados
- 27,5% - aplicam filtro solar diariamente
- 34% - usam o produto apenas no rosto
- 15% - queda do número de pessoas que usam protetor diariamente
- 55% - não reaplicam o protetor
- 80% - não sabem a quantidade correta de aplicação
- 50% - não sabem escolher a fotoproteção ideal
- 48% - não usam fotoprotetor em dias nublados
- 21% - consideram bronzamento prática saudável
- 43% - acreditam que a exposição ao sol pela manhã sem protetor não faz mal

Dias nublados

Outros 48% dos entrevistados disseram que não aplicam o fotoprotetor em dias nublados, um erro comum, porém perigoso, já que a intensidade da radiação não está totalmente relacionada com o clima. “A medida relacionada com a fotoproteção é o índice ultravioleta. Em climas nublados, a radiação consegue atravessar as nuvens, então mesmo assim precisamos de proteção para não ficarmos expostos”, comenta o especialista Lucas Portilho.

A pesquisa ainda demonstrou outros hábitos dos consumidores com relação ao uso do filtro solar. Por exemplo, 21% dos brasileiros ainda consideram o bronzamento uma prática saudável. Cerca de 43% da população brasileira se expõe ao sol pela manhã sem proteção, pois acredita que é um horário seguro, mas apenas 10% recorre ao dermatologista para indicações sobre como realizar a fotoproteção corretamente.

“Os dados são alarmantes, ainda mais com o aumento do número de casos de câncer de pele no Brasil. De acordo com o Inca [Instituto Nacional do Câncer], são registrados cerca de 180 mil novos casos a cada ano. Por isso, são necessárias medidas de larga escala para esclarecer à população sobre os malefícios da radiação UV e sobre o uso correto dos filtros solares”, finaliza Lucas Portilho.

Aperfeiçoamentos em: Mega Hair, Queratina, Tela, Fita adesiva.

(45) 3035-5815
45 99905-7770

Vandressa
Fashion Hair

Rua Barão do Rio Branco, sala 2
Anexo ao Supermercado Almayer



Vitamina D é aliada no tratamento e na prevenção da osteoporose

DIVULGAÇÃO



A ingestão diária de cálcio é um hábito importante para prevenir e tratar a osteoporose, doença que reduz a massa óssea, ocasionando a piora da qualidade dos ossos. Mas se engana quem acredita que só consumir alimentos ricos nesse mineral seja suficiente. Segundo o reumatologista Leandro Parmigiani, do Hospital Edmundo Vasconcelos, para que o cálcio seja absorvido é preciso que o organismo adquira também a vitamina D.

O nutriente, além de auxiliar na absorção do mineral, é necessário para que ocorra um crescimento adequado dos ossos. A forma mais fácil e eficaz de conseguir essa vitamina é pela exposição solar, que, segundo o especialista, deve ser feita em um período de 15 minutos por dia sem proteção para que o organismo consiga sintetizá-la.

A importância dos níveis da

vitamina D interfere até mesmo no andamento do tratamento da doença, como explica o médico: “Os níveis de cálcio no sangue e a vitamina D devem estar acima do seu limite inferior para que o tratamento da osteoporose consiga ser efetivo”.

Somente no Brasil, a osteoporose atinge 10 milhões de pessoas, como mostra estimativa da IOF (Fundação Internacional de Osteoporose). Porém, é possível preveni-la com a adoção de hábitos saudáveis. “Entre os hábitos que devem ser adotados estão: a ingestão de cálcio, atividades físicas regulares, principalmente

musculação. Além disso, é importante evitar o excesso de café e álcool, não usar drogas, tratar doenças endócrinas existentes e usar cálcio quando estiver em uso de medicamentos que reduzam a absorção do mineral”, finaliza.

Construir ossos saudáveis adotando hábitos e estilo de vida saudáveis na infância é fundamental para ajudar a prevenir a osteoporose e fraturas na vida futura

Ossos fortes desde a infância

A osteoporose, doença que faz com que os ossos se tornem mais porosos, menos densos e mais propensos a fraturas, tem sido denominada “doença pediátrica com consequências geriátricas”, porque a fase crítica de formação da matriz óssea de um indivíduo ocorre durante toda a infância e dura até o fim da puberdade, com pico de massa óssea por volta dos 25 anos (variando conforme o gênero); logo, a massa óssea estabelecida na infância e na adolescência é um importante fator mediador da saúde esquelética ao longo da vida. Os hábitos de saúde que as crianças estão formando agora podem fazer literalmente quebrar seus ossos à medida que envelhecem. Segundo Ana Paula Del’Arco, nutricionista e consultora da Associação Brasileira de Laticínios (Viva Lácteos), felizmente há muitas coisas que as pessoas, em todos os estágios da vida, podem fazer para a manutenção da qualidade dos ossos, especialmente na infância e adolescência, como incorporar na dieta alimentos que são ricos em cálcio e vitamina D, como o leite e produtos lácteos que também fornecem outros minerais e vitaminas necessários ao organismo, além da prática regular de atividade física.

Ossos saudáveis

Os ossos crescem e se desenvolvem durante a infância, ganhando massa e força. A massa óssea adquirida enquanto jovens determina a saúde esquelética para o resto da vida. A equação é simples, quanto mais compacta for a massa óssea após o fim da adolescência, mais proteção teremos contra a perda de massa óssea depois. “Outros fatores ao longo da vida de uma pessoa podem predispor ao aparecimento da osteoporose, como por exemplo, a interrupção do consumo adequado de cálcio”, pontua Ana Paula.

Até os seis anos de idade (idade pré-escolar), a alimentação de uma criança é caracterizada pela fase láctea, na qual o leite (principal fonte de cálcio da alimentação) é parte fundamental da nutrição. Nesta fase, as crianças estão em pleno desenvolvimento e qualquer deficiência nutricional pode ser grave e afetar definitivamente o desenvolvimento de algum sistema orgânico.

O consumo de leite e lácteos é muito importante também na adolescência para o desenvolvimento e a consolidação da matriz óssea, garantindo a dureza óssea e o crescimento sadio dos ossos, o que reduz o risco do desenvolvimento da osteoporose e outras doenças ósseas no futuro.

De acordo com Ana Paula, o cálcio presente nos lácteos e seus derivados é o nutriente mais importante para a saúde óssea, contudo outros nutrientes também são fundamentais e participam do processo, tais como a vitamina D, a vitamina K, o fósforo, magnésio e outros.

A vitamina D é sintetizada pela luz solar, sendo bastante importante a exposição à luz solar. Contudo, fontes alimentares de vitamina D também podem suprir as necessidades orgânicas. A falta de vitamina D na dieta pode causar raquitismo, uma doença óssea que se caracteriza pelo “amolecimento dos ossos”.

A prática de esportes e exercícios físicos para pessoas de todas as idades é também fundamental para a prevenção da osteoporose. O exercício de sustentação de peso durante a adolescência é essencial para atingir a força óssea, tais como caminhar e correr, assim como esportes coletivos como futebol e basquete, todos com orientação de um especialista.

“O leite é um alimento único, com uma matriz nutricional complexa, sendo a relação entre seus nutrientes e componentes capaz de entregar inúmeros benefícios ao organismo, desde contribuir com uma dieta equilibrada e saudável, até auxiliar na prevenção de doenças como osteoporose, eventos cardiovasculares, obesidade, entre outras”, finaliza a nutricionista.



DESCONTOS DE

Natal

mirabilis
clínica de estética

NA COMPRA DE
1 PACOTE
LEVE O SEGUNDO COM
50% DE
DESCONTO

facebook.com/esteticamirabilis

instagram.com/mirabilisestetica

+55 45 3037-2004

+55 45 9 9956-3291

*Promoção válida até o dia 22/12.
*Consulte os pacotes promocionais na clínica.

5 aplicativos para dar aquela forcinha no Projeto Verão

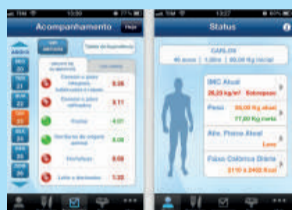
Algumas pessoas ainda nem começaram o tão falado Projeto Verão, mas com a estação mais quente do ano batendo à porta, chegou a hora de correr atrás do prejuízo. Para recuperar o tempo perdido, a tecnologia pode ajudar e dar aquela mãozinha que faltava para quem não

quer ir para a academia.

Alguns APPs auxiliam na hora de acompanhar a dieta, monitorar atividades físicas - como treinos na academia e corridas de rua - e até permitem a compra de cosméticos importados mesmo sem viajar. Confira algumas sugestões para não ter mais desculpa alguma.

Nutra Bem - inicie com novos hábitos alimentares

O Nutra Bem é um aplicativo que funciona como uma espécie de consultoria que ajuda os usuários a desenvolver novos hábitos alimentares. No app é possível criar um perfil capaz de gerar dicas para melhorar a alimentação. Além disso, o usuário consegue ter o comparativo de consumo identificando quais as melhores opções para as refeições. Disponível para Android e iOS.



Runkeeper - para quem escolher a corrida como atividade física

O Runkeeper é um aplicativo que usa o GPS do celular para medir o ritmo, distância e tempo de corrida. A ferramenta mostra a estimativa das calorias gastas durante a atividade física. Para quem deseja iniciar como corredor, o APP permite criar um plano de treinamento, que é desenvolvido levando em consideração o nível do atleta e o objetivo que ele quer alcançar. Disponível para Android e iOS.



BTFIT - auxilia no treino funcional e exercícios na academia

O BTFIT funciona como um personal trainer virtual. O APP permite que o usuário configure o passo a passo do seu treino, podendo indicar, por exemplo, quais equipamentos estão disponíveis na academia que frequenta. A plataforma está disponível em duas versões: gratuita e premium, na versão paga o usuário recebe treinos personalizados gerados por personal online de forma ilimitada. Disponível para Android e iOS.

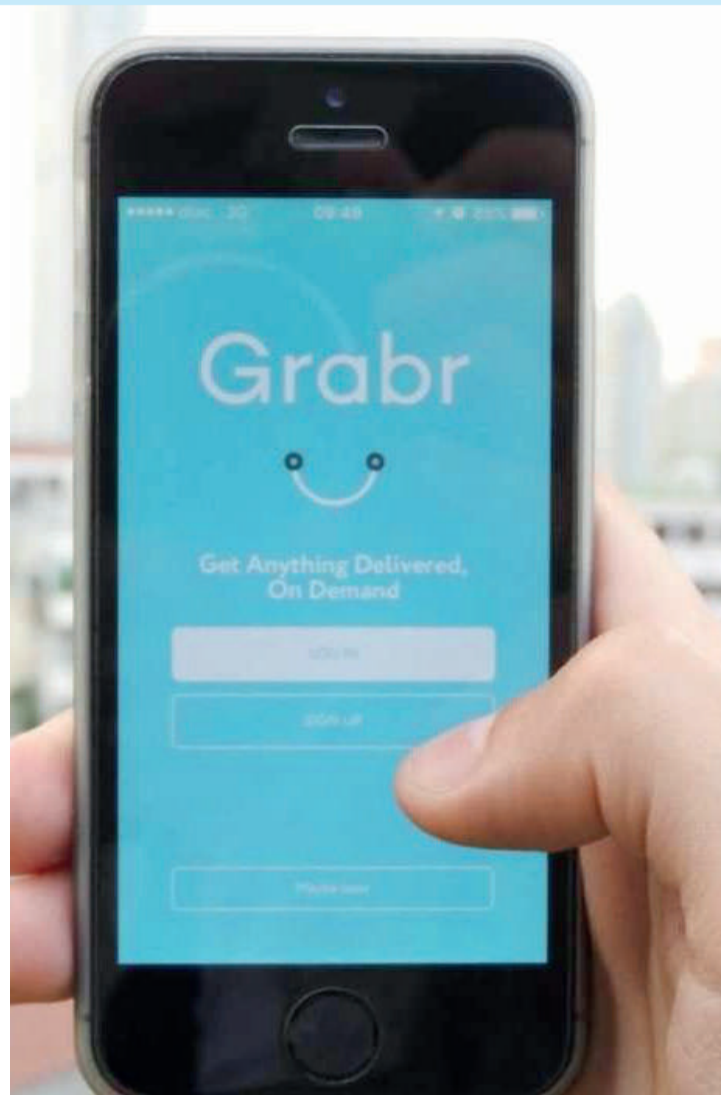


Grabr - cosméticos importados na palma da mão

Além de focar na dieta e nos exercícios, uma boa alternativa para quem deseja ficar em forma é usar cosméticos específicos que ajudam a perder medidas, firmar a pele e reduzir as temidas celulites. Os produtos com a mais alta tecnologia costumam ser fabricados em outros países e, muitas vezes, ainda nem chegaram ao Brasil em outros casos costumam muito mais caro por aqui. No entanto, já é possível comprá-los - mesmo sem viajar - com a ajuda do Grabr - APP de compartilhamento de bagagens.

O aplicativo permite que usuários comprem cosméticos e diversos produtos diretamente do exterior. Para gerar um pedido na plataforma é necessário inserir alguns dados do produto, como a descrição do item e o link de onde ele pode ser comprado no país do exterior. Com isso, viajantes podem trazer a encomenda, com uma taxa de recompensa. O comprador, além de economizar, não precisa pagar altas taxas de frete nem esperar meses para receber os produtinhos, já que o verão está logo aí - o item chega em 20 dias (média). A economia para os brasileiros costuma ser de 30% a 40%, mas alguns usuários já conseguem economizar mais de 80% - dependendo do item.

Disponível para Android e iOS.



Tecnonutri - foco na dieta

O tecnonutri promete pegar no pé do usuário e não deixá-lo sair da dieta. A ferramenta avisa a hora de tomar água, hora de comer e até indica quais alimentos podem ajudar a perder peso, de acordo com o objetivo definido pelo usuário. O app ainda possui um cardápio de alimentos com informações nutricionais. Disponível para Android e iOS.



Moda, conforto e qualidade!

MONTE SEU BIQUÍNI

Bella Mulher
moda íntima

LOJA 01 CASCVEL
(45) 3035-2999
(45) 98801-6518

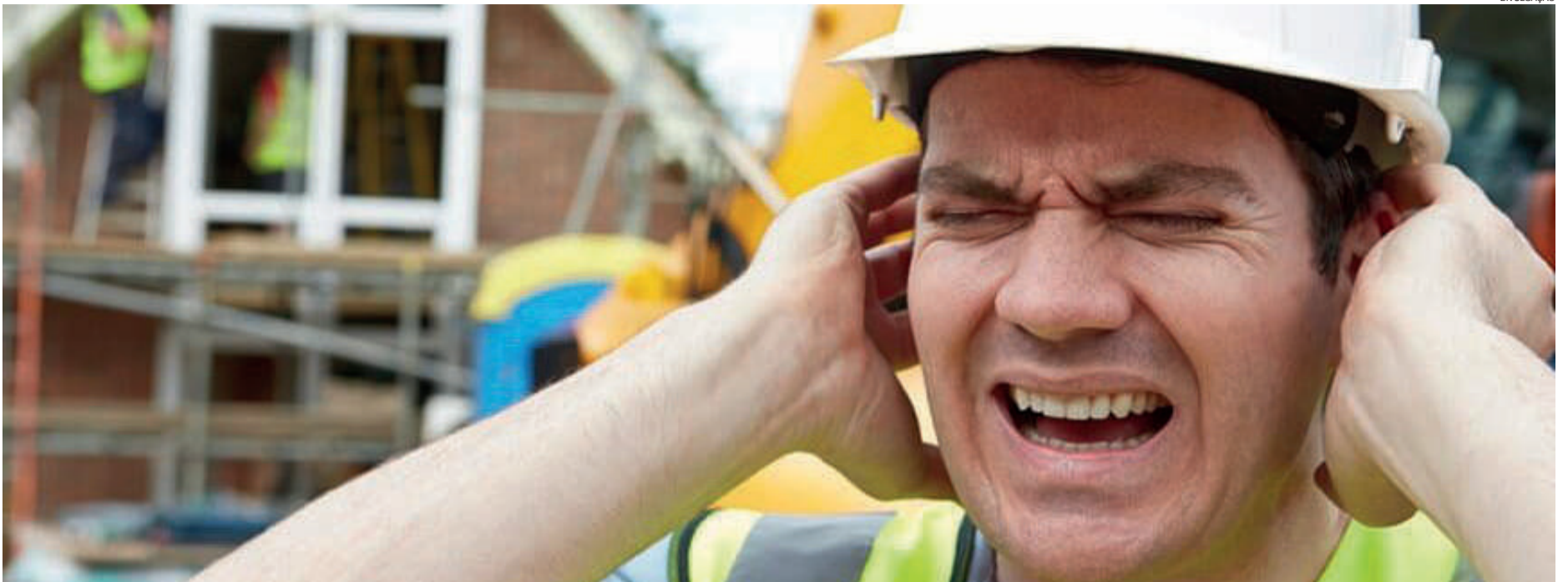
Rua Rio Grande do Sul, 769
CEP 85801-010
Centro - Cascavel - PR

LOJA 02 CASCVEL
(45) 3322-2999
(45) 99980-0070

Avenida Brasil, 5666
CEP 85812-001
Centro - Cascavel - PR

@bellamulhermodaintima
/bellamulhermodaintimacascavel

Perda auditiva por exposição a ruído é um dos maiores riscos no trabalho



A perda auditiva por exposição ao ruído é um dos mais frequentes riscos ocupacionais. Por isso, é importante tomar alguns cuidados para evitar esse problema no ambiente de trabalho.

A perda é lenta e geralmente não leva à surdez total, mas ocorre uma redução significativa e, mais importante, irreversível da capacidade auditiva.

As fontes mais frequentes de ruído nos ambientes de trabalho são as máquinas. As indústrias, portanto, são ambientes potencialmente perigosos, em

especial a da construção, a metalmecânica e a da madeira.

Outros ambientes que podem elevar o risco de perda auditiva são os aeroportos, por causa das turbinas dos aviões, e restaurantes, boates e estabelecimentos de entretenimento com música e sistemas de som em alto volume.

O trabalhador com perda auditiva pode receber auxílio-doença caso fique afastado por período superior a 15 dias. Nessas condições, ele tem estabilidade de um ano após o retorno ao trabalho.

Prevenção

De acordo com o assistente técnico do Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho, Jeferson Seidler, o uso do protetor auditivo, como EPI (Equipamento de Proteção Individual), é indispensável em muitas situações, mas não é a melhor maneira de prevenir o problema e não pode ser a única. "O empregador tem que identificar as fontes de ruído e procurar atenuar o barulho - se possível, isolar completamente - na fonte e na trajetória. Somente enquanto está implantando essas medidas de proteção coletiva, ou naquelas situações em que esse isolamento é inviável, é que o EPI deve ser utilizado. É possível também usar o EPI como uma proteção a mais em exposições de curta duração", diz Seidler.

A Norma Regulamentadora 07 (NR-07) determina que todos os trabalhadores com exposição a ruídos acima de 85 decibéis (dB) devem ser submetidos a exame de audiometria no momento da admissão. O teste deve ser refeito seis meses após a entrada no emprego e, anualmente, a partir de então.

É importante que trabalhadores e empregadores estejam atentos também a sintomas como zumbidos, dificuldade para compreensão da fala durante conversas, dificuldade para saber a origem da fonte sonora, dificuldade de atenção e concentração na execução das tarefas, dores de cabeça frequentes, tonturas, irritação e ansiedade, entre outros.

PROMOÇÃO
VARILUX
EM DOBRO

**VOCÊ PEDIU E A VARILUX
PRORROGOU MAIS UMA VEZ A
CAMPANHA VARILUX EM DOBRO
COMPRE UM LEVE DOIS NO MESMO
GRAU E DESIGN.**

**VENHA ATÉ O CENTRO ÓPTICO
PARANÁ E APROVEITE:
PRORROGADA ATÉ 31/12**



Poupança Premiada
É reta final.
Eu poupo sim!



Sorteios semanais dobrados.

Corra e aproveite.



A presente instituição aderiu ao Código ANBIMA de Regulação e Melhorias Políticas para os Fundos de Investimento.

*Título da modalidade incentivo emitido pela Icatu Capitalização S/A, CNPJ/MF nº 74.267.170/0001-73, Processo SUSEP nº 15414.901237/2017-71. A aprovação deste título pela SUSEP não implica, por parte da Autarquia, incentivo ou recomendação à sua aquisição, representando, exclusivamente, sua adequação às normas em vigor. Serviço de Informação ao Cidadão SUSEP 0800 021 8484 (dias úteis, das 9h30 às 17h) ou www.susep.gov.br. Ouvidoria Icatu 0800 286 0047. Fundos de Investimento não contam com a garantia do administrador do fundo, do gestor da carteira, de qualquer mecanismo de seguro ou, ainda, do Fundo Garantidor de Crédito - FGC. A rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura. É recomendada a leitura cuidadosa do prospecto e do regulamento do fundo de investimento pelo investidor ao aplicar os seus recursos. Seguros e Previdência Privada Intermediados por Corretora de Seguros Sicredi Ltda., CNPJ 04.026.752/0001-82, registro SUSEP nº 10.0412376. Os planos em FAPIS são administrados pelo Banco Cooperativo Sicredi S.A., CNPJ 01.181.521/0001-55. Produtos de Crédito: a disponibilidade está condicionada à análise de crédito do associado. *O valor dos prêmios apresentados é líquido, deste valor não serão descontados os impostos antes do pagamento ao associado. Prêmios pagos em moeda corrente nacional. Promoção válida durante o período de 02/04/2018 até 15/12/2018, para os poupadores das Cooperativas filiadas à Central Sicredi PR/SP/RJ. Consulte o regulamento completo da promoção e condições de contratação nas agências da sua Cooperativa ou no site sicredi.com.br/eupouposim. Imagens meramente ilustrativas. SAC - 0800.724.7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800.724.0525. Ouvidoria - 0800.646.2519.

Tecpar e UEPG desenvolvem novo dispositivo para hemodiálise

Pacientes que necessitam de hemodiálise poderão contar, em breve, com um novo dispositivo que está sendo desenvolvido com a colaboração do Tecpar (Instituto de Tecnologia do Paraná) e da UEPG (Universidade Estadual de Ponta Grossa). Único no mundo, o produto em desenvolvimento pela empresa Da Capo - Inovações em Saúde está em fase de estudos pré-clínicos no Tecpar e trará mais qualidade de vida aos pacientes.

A pesquisa é a primeira a ser apoiada pelo Laboratório de Técnicas Operatórias e Cirurgia Experimental, que é coordenado pelo Tecpar e pela UEPG.

Hoje, para fazer hemodiálise, o paciente precisa se submeter à cirurgia de construção

de Fistula Artério-Venosa (Fistula AV), procedimento que torna possível a conexão do paciente com a máquina de hemodiálise. A hemodiálise é o procedimento pelo qual uma máquina limpa e filtra o sangue, fazendo parte do trabalho que o rim doente não pode fazer.

Segundo Josué Bruginski de Paula, coordenador do grupo de pesquisas, a Fistula AV falha em 10% a 30% dos pacientes e apresenta uma alta incidência de complicações, sendo a principal causa de internamento entre os pacientes em hemodiálise, correspondendo a 25% do total das internações. O novo produto, que está em estudos, dispensa a fístula.

“Por evitar a Fistula AV, o dis-

positivo em estudo livra o paciente renal crônico das complicações e dos efeitos colaterais relacionados a ela, proporcionan-

Trâmite

Para chegar até os pacientes brasileiros, porém, o produto precisa ser registrado na Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária). Para obter o registro, o produto precisa passar por uma série de estudos, pré-clínicos (fase em qual o dispositivo desenvolvido pela Da Capo, Tecpar e UEPG se encontra) e clínicos, de acordo com as regras da Anvisa, explica a gerente do Centro de Experimentação Biológica do Tecpar, Meila Bastos de Almeida.

“O estudo pré-clínico será realizado ao longo de um ano, a partir de janeiro de 2019, no câmpus Araucária. A intenção do estudo é simular de modo mais fiel possível as condições de uso diário do paciente. Ao fim do estudo pré-clínico, o dispositivo é submetido à Anvisa, que então solicita os estudos clínicos por parte dos pesquisadores”, diz.

O grupo de pesquisas é formado pelo médico, inventor, fundador da Da Capo e professor da UEPG, Josué Bruginski de Paula; pelo diretor-presidente do Tecpar, Júlio C. Felix; pelo diretor Industrial do Tecpar, Rodrigo Silvestre; pela médica veterinária e gerente do Centro de Experimentação Biológica do Tecpar, Meila Bastos de Almeida; pela bolsista e médica veterinária Ariane Hruschkla; Leandro Cavalcante Lipinski, médico veterinário e professor da UEPG; e pelos cirurgiões vasculares da UEPG Ricardo Zanetti Gomes e Cesar Roberto Busato.



CONTRATAR um SEGURO de VIDA é um gesto de AMOR e PROTEÇÃO.

seguro

para todos os momentos

www.vipdinamica.com.br

DINÂMICA
CORRETORA DE SEGUROS

ESCRITÓRIO 1. 45 3225-0406
Rua Salgado Filho, 1956 - Centro
ESCRITÓRIO 2. 45 3037-1037
Rua Lins 180 - SI 102 - Bairro São Cristóvão
ESCRITÓRIO 3. 45 3306-8081
Av Rocha Pombo 1504 - Bairro Nova York
CASCAVEL - PARANÁ

www.salusclinica.com.br

 [clinica.salus.cascavel](https://www.facebook.com/clinica.salus.cascavel)

O que é Incontinência Urinária?

- ➔ A incontinência Urinária - perda involuntária de urina é um problema comum e muitas vezes constrangedor. A gravidade varia: em alguns casos, a pessoa não consegue segurar a urina ao fazer esforços como tossir ou espirrar, em outros casos, a vontade de urinar é tão súbita e forte que não dá tempo de chegar a um banheiro.
- ➔ A incontinência urinária atinge 10 milhões de brasileiros de todas as idades, sendo duas vezes mais comum no sexo feminino, afirma a Sociedade Brasileira de Urologia. É um problema que afeta todas as faixas etárias, mas acomete mais a população idosa.
- ➔ Causa um impacto muito grande na qualidade de vida das pessoas. Constrangimento social, mau cheiro etc. O grande problema é o impacto que ela causa. Tornam-se pessoa deprimidas, que perdem suas relações sociais e familiares.
- ➔ Você pode não se sentir à vontade em discutir incontinência urinária em uma consulta médica. Mas se o problema é frequente ou está afetando sua qualidade de vida, é importante buscar ajuda.



Dr. Danilo Galletto
Ginecologia
CRM-PR 10699 | RQE 5237
Membro da Sociedade Brasileira de Endoscopia
Ginecológica e Endometriose (SOBENGE)



Dra. Luciana Osório Cavalli
Medicina de Família e Comunidade
CRM-PR 27942 | RQE 17052
Membro da Sociedade Paranaense
de Medicina de Família



Dra. Vanessa Pedreiro Krüger
Ginecologia e Obstetria
CRM-PR 25675 | RQE 2141



Dra. Helenara Osório Cavalli
Pediatra
CRM-PR 9452 | RQE 3348
Membro da Sociedade Brasileira de Pediatra



Rafael Cavalli
Psicologia
CRP 08/22656



Dr. Galileu Francys Orlandi
Ginecologia e Obstetria
CRM-PR 23615 | RQE 1095
Membro da Sociedade Brasileira de Endoscopia
Ginecológica e Endometriose (SOBENGE)



Dr. Namir Cavalli
Ginecologia
CRM-PR 9451 | RQE 3341
Membro da Sociedade Brasileira de Endoscopia
Ginecológica e Endometriose (SOBENGE)

Rua Paraguai, 648 (em frente ao Hospital Gênesis) – Cascavel-PR

Dr. Namir Cavalli – Diretor Técnico Médico – CRM-PR 9451 / RQE 3341

(45) 3226-8181 | 3035-4243