



© Paraná

25 DE DEZEMBRO DE 2019 - ESPECIAL DE NATAL

Feliz Natal

e próspero Ano Novo

Boas festas

Sempre devemos ter fé e perseverar muito para realizarmos os nossos sonhos ainda que pareça impossível. Para Deus não existe impossível, e Jesus é a prova disso. Que hoje ele ressuscite a fé em cada coração, enchendo de expectativa e fé a cada coração e que 2020 seja um ano cheio de realizações e muita saúde.



HOSPITAL DO CÂNCER

UOPECCAN

Qual seria o principal símbolo natalino?

As comemorações natalinas ganharam com o passar dos anos diversos símbolos e hoje a árvore ou pinheirinho está presente nas ruas, vitrines e em praticamente todas as casas.

Ela, contudo, não é considerada o principal deles. O Natal, para quem pratica o cristianismo, simboliza o nascimento de Jesus e, desta forma, o principal símbolo, apontado por muitos, seria o presépio. O pinheirinho teria

se popularizado mais rapidamente porque não faz uma referência direta a Jesus. Não existe uma precisão quanto à sua origem. Alguns atribuem a Martinho Lutero, na Alemanha, sua popularização. Outros a São Bonifácio. A decoração da árvore nem sempre foi ligada ao Natal e nasceu muito antes dele. Diversas teorias discorrem sobre as raízes desse costume. Desde a Idade Média, e até mesmo antes dela, várias

culturas realizavam cultos às árvores: as sempre verdes, como os pinheiros, eram moradia dos deuses e sinal de vida. Dessa forma, esperava-se obter saúde, fertilidade, vitalidade e proteção.

Os romanos já decoravam suas moradias com guirlandas de louros, na virada do ano. A transformação dessa tradição em árvore de Natal se deu a partir dos autos de Natal da Idade Média. Neles, a doutrina cristã era apresentada como

peça de teatro, para os fiéis que não sabiam ler.

No início do século VIII, o monge beneditino São Bonifácio tentou acabar com essa crença pagã da árvore que havia na Turíngia (na Alemanha), para onde fora como missionário. Com um machado teria cortado um pinheiro sagrado, que os locais adoravam no alto de um monte, e como teve insucesso na erradicação da crença, decidiu associar o

formato triangular do pinheiro à Santíssima Trindade e suas folhas resistentes e perenes à eternidade de Jesus.

Outros historiadores contam que os druidas adoravam árvores de carvalho como símbolos da divindade. São Bonifácio teria começado a usar outra árvore, o abeto, um tipo de pinheiro, porque a sua forma triangular ajuda a simbolizar a Santíssima Trindade e porque os seus ramos verdes apontam para o céu.



Presépio foi criado por São Francisco

A tradição de se montar um presépio teve início com São Francisco de Assis, no ano de 1223. Foi nessa época que, lá em Greccio (cidade perto de Roma), na Itália, São Francisco queria mostrar aos camponeses como tinha sido a noite do nascimento de Jesus. Ele explicava, mas as pessoas não entendiam. Foi aí que ele teve a ideia de criar a cena. Alguns relatos apontam que ele confeccionou bonecos de argila e outros contam que ele usou pessoas e animais reais.

O número de figuras que fizeram parte da encenação também é impreciso. Maria, José e o bebê (Jesus) estavam nela. Algumas versões apontam que São Francisco fez um burrinho, alguns pastores, um boi, três reis e uma estrela. Arrumou tudo em volta do bebê e conseguiu, então, explicar o que queria, de uma forma bem fácil. O costume espalhou-se por entre as principais Catedrais, Igrejas e Mosteiros da Europa durante a Idade Média, começando a ser montado também nas casas de Reis e Nobres já durante o Renascimento. Em 1567, a Duquesa de Amalfi, na Itália, mandou montar um presépio que tinha 116 figuras para representar o nascimento de Jesus.

Foi já no Século XVIII que o costume de montar o presépio nas casas comuns se disseminou pela Europa e depois pelo mundo. O presépio teria chegado ao Brasil no século 17, conforme alguns estudiosos. O religioso Gaspar de Santo Agostinho teria montado o primeiro em Olinda, Pernambuco. Outra versão diz que o presépio foi montado pela primeira vez no Brasil para ser apresentado aos índios e colonos portugueses em 1552, uma iniciativa que teria sido tomada pelo padre José de Anchieta.

Boas Festas!

Que as realizações alcançadas neste ano sejam apenas sementes plantadas que serão colhidas com maior sucesso no ano vindouro.
Feliz Natal e Boas Festas!

diplomata
Qualidade com sabor!

Dip Frangos S/A
Av Tancredo Neves, 366
85805-000 Cascavel - Paraná - Brasil

expediente

DESDE 15 DE MAIO DE 1976

O Paraná

Jornal de Fato

Jornal Oparana S/A CNPJ: 21.819.026/0001-36 Matriz
Jornal Oparana S/A CNPJ: 21.819.026/0002-17 Filial

Redação, administração, publicidade e oficinas
Rua Rio Grande do Sul esquina com Uruguai,
2.601 - Cascavel - PR
CEP 85.801.011 - Caixa Postal 761
Telefone Central (45) 3321-1000
Fax (45) 3321-1020

Direção-Geral
Clarice Roman

Diretor
Jadir Zimmermann
diretor@oparana.com.br

Editora-chefe
Carla Hachmann
editoria@oparana.com.br
www.oparana.com.br

REPRESENTANTES NACIONAIS

Curitiba / São Paulo / Merconet
(41) 3079-4666

Brasília, Florianópolis / Central
(61) 3323-4701 / (48) 3216-0600

Porto Alegre/Expansão Brasil
(51) 3340-1408

Emails

redacao@oparana.com.br

comercial@oparana.com.br

assinaturas@oparana.com.br



Feliz Natal

E PRÓSPERO ANO NOVO

É tempo de desejar a todos um Feliz Natal e um excelente Ano Novo. O vereador **JAIME VASATTA** deseja que todos os seus sonhos se realizem no novo ano de 2020, e que todas as esperanças, sejam motivo para continuarmos na luta em busca por dias melhores, mais progresso, prosperidade e muita saúde para todos os cascavelenses.



O significado da estrela

Diversos itens decorativos fazem parte da árvore de Natal, o pinheirinho. Manda a tradição que ela seja montada aos poucos durante o advento, as quatro semanas que antecedem o Natal, um período litúrgico que celebra a chegada de Jesus Cristo. A montagem gradativa simboliza a preparação para o nascimento e a estrela é o último item a ser colocado no pinheiro, no topo. As primeiras decorações da árvore de Natal têm um significado especial: o abeto, uma espécie de pinheiro, símbolo do paraíso, era decorado com maçãs vermelhas – a fruta proibida – e biscoitos, que representavam as hóstias. A árvore sempre era coroada com a estrela de Belém.

A estrela, conforme a história bíblica, guiou os três Reis Magos até o local de nascimento de Jesus. A estrela, símbolo luminoso, foi durante muito tempo representada por uma vela acesa na parte de cima das árvores de Natal que eram instaladas sob os pórticos das igrejas. Mas, diante dos riscos de incêndio, logo preferiu-se mudar a vela por uma estrela dourada. Para lembrar que se trata de uma

celebração de nascimento, pedia-se ao membro mais jovem da família que colocasse a estrela na ponta.

A estrela aparece apenas na história da natividade do Evangelho de Mateus, no qual três sábios são orientados a viajar para Jerusalém. Lá, se encontraram com Herodes de Judeia. Baseado num versículo do livro de Miqueias interpretado como sendo uma profecia, Herodes os envia para Belém, sul de Jerusalém, com o pedido de que retornassem para avisar o local. Ele se sentia ameaçado pela notícia do nascimento de um rei e queria matá-lo. Os sábios não voltaram.

A estrela conduziu os Reis Magos, Melchior (também chamado Melquior ou Belchior), Baltasar e Gaspar até o local e eles apresentaram o menino com ouro, incenso e mirra. Muitos cristãos olham para a estrela como um sinal milagroso que marcou o nascimento de Jesus. Alguns teólogos defendem que a estrela cumpriu uma profecia conhecida como “Profecia da Estrela”. Foram ainda feitas várias tentativas por astrônomos de ligar a estrela a fenômenos astronômicos, sem sucesso.



Mais um ano de muito trabalho e grandes resultados se encerra, abrindo caminho para mais sonhos serem realizados. Que o espírito de Natal renove as nossas energias para 2020!

O Governo Municipal de Anahy, deseja aos Anaienses um Feliz Natal e um Ano Novo com muitas realizações e sucesso! Boas Festas!



Quem definiu o 25 de dezembro?

O Evangelho de Lucas relata a comemoração do nascimento de Jesus, mas não faz referência a nenhuma data. Uma das hipóteses mais aceitas é que a Igreja teria escolhido o 25 de dezembro para dar um cunho religioso a um dos festejos pagãos da época. O povo romano comemorava a Saturnália em homenagem a Saturno, o deus da agricultura. Durava cerca de quatro dias e ninguém trabalhava,

um rei era coroado para exercer o papel de Saturno e presentes eram trocados. Tudo começava no Solstício de Inverno, que marcava a noite mais longa e o dia mais curto, uma data importante para os romanos, povo que se dedicava à agricultura. O objetivo era pedir para o inverno não ser rigoroso até o retorno do sol.

Havia ainda outros cultos, como o deus Apolo, que era considerado o "Sol Invicto" e Mitra, adorado como deus

sol, especialmente pelos integrantes do exército romano. No ano de 274 o Imperador Aureliano dedicou um templo ao deus e fixou o 25 de dezembro como Natalis Solis Invicti, ou seja, Nascimento do Sol Invicto.

Esta festividade acabou superando a Saturnália com o passar dos anos e quando Constantino se converteu ao Cristianismo, em 313, a Igreja procurou estabelecer uma data para marcar o nascimento de

Jesus. E o 25 de dezembro foi escolhido. Um decreto do Papa Júlio I, no ano 350 d.C., determinou a substituição da veneração ao deus sol nesta data pelo nascimento de Jesus.

A Igreja, conforme artigo do portal francês, traduzido em oito línguas para difundir conhecimentos cristãos, decidiu aproveitar a data graças ao apoio de algumas passagens bíblicas já interpretadas em sentido cristológico, como a profecia

sobre o "Sol de justiça" que teria brilhado "com a saúde em seus raios", segundo o profeta Malaquias. O próprio Jesus havia dito: "Eu sou a Luz do mundo. Quem me segue, nunca andarás em trevas, mas terá a luz da vida, conforme o profeta João Batista. Em um mosaico dos séculos II-III, conservado na necrópole vaticana, encontra-se uma imagem de Cristo representado como um sol em um carro triunfal.

Celebrações duram oito dias

As celebrações do nascimento de Jesus não terminam na noite do dia 24 de dezembro, pois a Igreja celebra a Oitava de Natal, período que se estende até o dia 1º de janeiro, quando é celebrada a Solenidade de Maria, Mãe de Deus. A celebração tem suas raízes no Antigo Testamento, no qual os judeus festejavam as grandes festas por oito dias. Assim, a Oitava segue sendo uma tradição considerada importante na Igreja - além do Natal, ela acontece na Páscoa.

AS CELEBRAÇÕES:

A primeira ocorre no dia 26 de dezembro com a festa de Santo Estevão, protomártir. Deu sua vida por anunciar a

Cristo. Com ele se recordam os mártires de todos os tempos que entregaram sua vida por amor a Jesus.

No dia 27 de dezembro se recorda ao Apóstolo São João, o chamado 'discípulo amado'. É o único apóstolo que tendo amado a Jesus não morreu martirizado. É autor de um dos Evangelhos e de três cartas apostólicas.

Outra das solenidades que se recordam durante a Oitava de Natal é a dos Santos Inocentes no dia 28 de dezembro, celebrando as crianças mortas por Herodes. Durante este dia se recorda de modo especial aos bebês que foram abortados.

Dentro da Oitava também está a festa da Sagrada



Família, que tem lugar no segundo domingo de Natal. Neste dia se recorda a Sagrada Família de Nazaré e se propõe como modelo para todas as famílias.

A Oitava de Natal termina no dia 1º de janeiro com a solenidade de Maria Mãe de

Deus. A festa mariana mais antiga que se conhece no Ocidente. Com esta celebração se inicia um novo ano sob a proteção de Nossa Senhora como Mãe de Deus, e Mãe dos filhos de Deus.

Mas o tempo de Natal não termina no dia 1º de janeiro, já

que se estende até a festa do Batismo do Senhor que ocorre no domingo posterior à festa da Epifania do Senhor, que é outra das festas principais do Natal. A Epifania, que é a manifestação do Senhor aos Reis Magos, se comemora no dia 6 de janeiro.

Natal da Bondade

Natal é de longe a data mais importante da humanidade. Comemoramos o nascimento do Menino Jesus. Festejamos a figura mais conhecida de todos os tempos. Compartilhamos alegrias e inúmeras conquistas. Que sua paz, amor e união cresça entre nós. Que sua fraternidade, bondade e humanidade se multipliquem entre nós. É isso. Desejo pra você um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo.

São os votos do Prefeito Municipal de Guaíra,

HERALDO TRENTO

Uma tradição, a Folia de Reis

Passado o Natal, em muitas cidades brasileiras, especialmente no interior, uma tradição toma conta das ruas: a Folia de Reis, também chamada em algumas localidades de Terno de Reis, Reisado ou Festa de Santo Reis. Considerada uma das mais belas manifestações populares do Brasil, ela é uma festa de origem portuguesa. Chegou ao país por volta do século XVIII, inspirada na tradição católica da visita dos três Reis Magos ao menino Jesus. Na cultura tradicional brasileira, os festejos de Natal eram comemorados por grupos que visitavam as casas tocando músicas alegres em louvor aos Santos Reis e ao nascimento de Jesus. Esta tradição ganhou visibilidade, especialmente no século XIX, e se mantém viva e atuante em grande parte do país, notadamente em Minas Gerais e Goiás, onde possuem lugar cativo e destacado nas festividades populares.

Minas, conforme um inventário do Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico de Minas Gerais (Iepha-MG) realizado em 2016, tinha 1.255 grupos de foliões, distribuídos em 326 municípios. A Folia foi declarada como patrimônio cultural imaterial do estado em 2017. Segundo



recordou o Bispo de Bauru (SP), Dom Caetano Ferrari, em um artigo por ocasião desta celebração em 2018, as festas se revestem de “grande beleza, com músicas, cantos, orações, recitação dos Evangelhos, especialmente

das passagens que relatam o nascimento de Jesus, em Belém, desde o anúncio do anjo Gabriel, passando naturalmente pela vinda dos Reis Magos, a fuga da Sagrada Família ao Egito e a sua volta do exílio e a

infância de Jesus.”

A Folia de Reis reúne cantadores e instrumentistas, usando suas roupas coloridas. Diferentes figuras que formam o grupo, sendo o líder o Capitão, que carrega a bandeira. O grupo é antecedido pelo

palhaço, com suas roupas coloridas, máscara e uma espada ou varinha de madeira, abrindo passagem para a folia. Assim, rosa, amarelo e azul, podem representar a Virgem Maria; branco e vermelho, o Espírito Santo.

O Natal em Braganey é especial

É muito mais Natal

ENTÃO É NATAL... CELEBRE A VIDA, BRINDE AS CONQUISTAS E SE CUBRA DE ESPERANÇA. FELIZ E ILUMINADO NATAL! UM ANO NOVO DE REALIZAÇÕES

Votos da Administração Municipal de

Município de Braganey

Natal Luz 2019

2020

Feliz Natal Braganey

Saiba se existe data para desmontar a árvore

Manda a tradição que a decoração de Natal comece a ser montada no primeiro domingo do Advento, o período da liturgia cristã que marca a preparação para o nascimento de Jesus. O pinheirinho, que ganha destaque na maioria das residências e grandes estabelecimentos comerciais com bolas de diferentes cores e guirlandas luminosas entre outros itens decorativos, deve ser montado aos poucos no decorrer das quatro semanas e finalizado com a estrela no topo.

A decoração natalina, contudo, não tem essa regra seguida para ser instalada, especialmente por estabelecimentos comerciais que se preparam bem antes para criar um clima propício para as vendas de final de ano. Já na Igreja Ortodoxa, o indicado é iniciar a montagem em 6 de dezembro, dia de São Nicolau.

Há ainda um detalhe importante sobre o pinheirinho. Se ele for artificial, a montagem pode ser feita no início do Advento, mas se for natural a questão foge da religião. Para que ele esteja bonito e vistoso na noite de Natal, o melhor é fazer a decoração umas duas

semanas antes.

Assim como ocorre na instalação da decoração natalina, a remoção dela também tem uma data. A mais tradicionais é no dia 6 de janeiro, que marca o momento em que os três Reis Magos encontraram o menino Jesus, revelando seu nascimento para o restante do mundo. Este dia também é denominado de Epifania do Senhor.

Mas acontece que para alguns católicos a desmontagem também pode ser feita após esta data e no dia da Festa da Festa do Batismo do Senhor, que encerra o Tempo de Natal abrindo as portas para a liturgia comum. Esta data não é fixa e sempre cai no primeiro domingo após a Epifania do dia 6 de janeiro. Em 2020 será no dia 12 de janeiro.

Então, apesar de ser um costume desmontar a decoração no dia dos Reis Magos, não é considerado errado deixar para fazer o trabalho no dia do Batismo do Senhor. No Vaticano, por exemplo, a árvore de Natal e o presépio da Praça São Pedro serão desmontados somente depois do dia 12 de janeiro.



Neste ano, contabilizamos inúmeras conquistas, superamos desafios e atingimos grandes resultados em favor da nossa população!
Nossó muito obrigado a todos!
E que, em 2020, possamos compartilhar otimismo, realizações e vitórias com todos os missalenses!

Feliz Natal

e um Ano Novo repleto de boas novidades!

São os votos da Administração Municipal de Missal.

trabalho com fé e União

A lenda natalina do crisântemo

Foi na Idade Média que várias lendas, que são narrativas populares transmitidas oralmente, surgiram e se propagaram. O Natal é cercado de muitas delas. Uma é a da flor de ouro contada pelo escritor árabe Malba Tahan, nascido em 1885, no livro *Lendas do Céu e da Terra*. A obra, publicada no Brasil na década de 30, reúne contos, poemas, citações e pequenas narrativas apresentando ensinamentos da moral cristã. Tahan atravessou a China, o Japão, a Rússia, grande parte da Índia e da Europa, observando os costumes dos diferentes povos e escreveu vários livros. Confira a lenda do crisântemo:

“Vivia na Floresta Negra um camponês chamado Hermann. Na véspera de Natal, quando voltava descuidado para casa, encontrou, caído na neve, um pobre menino que estava quase a morrer. Penalizado com a triste situação da criança, tomou-a nos braços e levou-a para a sua modesta cabana. A mulher do camponês e seus filhos tiveram, também, muita pena do infeliz e com ele repartiram alegremente a humilde ceia que tinham preparado.

O pequeno, que a bondade daquela gente havia confortado, passou a noite na cabana paupérrima e,



na manhã seguinte, sem que ninguém pudesse notar, desapareceu. Dias depois, ao entrar numa igreja, o camponês teve a sua atenção despertada por uma estampa na qual aparecia o Menino Jesus: ele verificou, com assombro, a

semelhança entre o Salvador e o pobrezinho a quem ele acudira na noite de Natal.

Não havia dúvida: o pequeno que fora socorrido e agasalhado no pobre casebre do lenhador era o Menino Jesus! Impressionado com a descoberta, resolveu Hermann

rever o lugar em que havia encontrado o Menino Jesus e verificou que haviam milagrosamente nascido, no meio da neve, várias flores de extraordinária beleza. Apanhou cinco dessas flores e levou-as à sua mulher.

Essa flor veio a ser

chamada de crisântemo: do grego *chrysós*, “ouro”, ou *Christós*, “Cristo”, e *ánthemon*, “flor”. Ou seja: flores de Cristo ou flores de ouro (esta última é a tradução etimologicamente reconhecida; a outra é uma versão popular).

Feliz Natal
E PRÓSPERO ANO NOVO

PETROBRAS

FERLIN
Combustíveis e Conveniência

Fone: (45) 3228-5464

Moderna
LOJA DE CONVENIÊNCIA,
com cafeteria, lanchonete
e padaria.

VENHA NOS VISITAR:
Rua Paraná, 4560 - Esquina com Nereu
Ramos - Ao lado do Ibis Hotel

Em alguns países, Jesus é “proibido de nascer”

A ideologia comunista e o fundamentalismo islâmico são os responsáveis por não permitir comemorações natalinas em muitos países. Jesus, então, é proibido de nascer. Cristãos que desrespeitam as orientações governamentais estão sujeitos até mesmo a serem presos. Esse é o caso de Brunei, um dos menores e mais ricos países do mundo localizado no Sudeste Asiático.

Foi em 2016 que Hassanal Bolkiah, que governa o Brunei desde 1967, proibiu qualquer comemoração do Natal com o argumento de que prejudica a religião islâmica. Jesus é mencionado no Alcorão como profeta, mas não é reconhecida sua natureza divina sendo considerado apenas um mensageiro de Deus. Até no interior das residências não é permitido fazer decorações. Quem desrespeita a lei pode sofrer multas elevadas e até mesmo ser preso. A pena chega a cinco anos.

Outros países seguiram o exemplo do sultão, como a Somália. No país que atravessa décadas de um caos institucional com milhares de pessoas na miséria, as

comemorações de ano novo também foram proibidas sob o argumento de que ameaçam a fé muçulmana. Os cristãos sofreram anos de perseguição e hoje praticamente não existem mais no país. Já no Tajiquistão, na Ásia Central, em 2013 os canais de televisão foram proibidos de transmitirem um filme russo sobre o Natal. As árvores de Natal e entrega de presentes em escolas foram banidas em 2015 e nem no ano novo são permitidos encontros festivos e fogos de artifício.

Na Coreia do Norte, desde a implantação do comunismo na década de 50, as atividades cristãs não podem ser realizadas. O país, conforme estimativas de grupos de direitos humanos, tem entre 50 e 70 mil cristãos. Em Cuba, desde o início da ditadura de Fidel Castro que executou milhares de oponentes ao regime comunista, até mesmo o Natal não pode ser comemorado por quase três décadas. Foi em 1998, com a visita do Papa João Paulo II, que Fidel aceitou a data como festa oficial, mas o nascimento de Jesus é como se fosse um feriado com raras casas tendo uma decoração especial.



Na China, Natal é data comercial

Na China, o país mais populoso do mundo e de onde saem todos os anos milhares de itens e decoração natalina para diversos países ocidentais, o cristianismo sofre restrições desde a revolução socialista. Nos grandes centros, como Pequim, Shanghai, Beijing e Shenzhen, contudo, o Natal está presente, mas não tem cunho religioso no país que tem apenas entre 1% e 4% de cristãos - não há pesquisas que indiquem um número preciso. Com a globalização e interesse especial no comércio com outros países, o Partido Comunista vê na data comemorativa, que não é feriado na China, uma oportunidade para fomentar a economia.

A troca de presentes e compra de artigos para a ceia se transformaram em uma

ótima oportunidade para empresas aumentarem seus faturamentos. As crianças costumam pendurar meias para que “Du Che Lao Ren”, a versão chinesa do Papai Noel, deixe presentes.

No ano passado, a agência de notícias Associated Press divulgou uma notícia que teve grande repercussão. O governo chinês vem impondo o ideal comunista, ateuista na sua essência, e sufocando regilhões. No caso dos católicos, professores indagam estudantes sobre suas regilhões e representantes do governo visitam os pais obrigando-os a negar a existência de Deus e Jesus. Muitas escolas bíblicas dominicais foram e estão sendo fechadas para impedir o ensino da Bíblia.

Amor, paz e união

Três palavras que resumem o melhor de todos os presentes que gostaríamos de dar a você neste Natal.

VOTOS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LÚCIA A TODOS OS MUNICÍPEIS.

Feliz Natal

O que é e como surgiu a Missa do Galo

A Missa do Galo é tradicionalmente celebrada no dia 24 de dezembro à meia-noite e a mais importante delas é a celebrada pelo Papa na Basílica de São Pedro e transmitida ao vivo para diversas partes do mundo. Esta denominação é exclusiva de países latinos e em outras partes do mundo é chamada de Santa Missa de Natal ou apenas Missa da Meia-Noite. A origem do termo, assim como de várias outras tradições do cristianismo, é incerta. A mais citada por cristãos é que um galo havia cantado à meia-noite mais alto que os demais anunciando o nascimento de Jesus.

Há ainda uma outra versão dando conta de que cada lavrador da província de Toledo, na Espanha, matava um galo na véspera de Natal em memória daquele que cantou três vezes quando Pedro negou Jesus. A ave era levada para a Igreja a fim de ser oferecida aos pobres.

O galo, na antiguidade em Roma, era considerado



sagrado, pois ele era o primeiro a reverenciar o sol nascente com seu canto. Sisto III é considerado

por muitos como o papa que autorizou a criação da Missa do Galo em meados do século V d.C. Alguns

estudiosos, contudo, defendem que o Papa Telésforo foi o responsável por tê-la instituída em 143. Já o horário

teria sido escolhido porque terminado o dia, um novo estava chegando simbolizando o fim da escuridão.

FELIZ NATAL,
Assis
Chateaubriand!

A **Prefeitura de Assis Chateaubriand** quer que as luzes natalinas, que embelezam a cidade nesta época do ano, encham o coração de cada munícipe, transformando suas vidas.

Desejamos que cada lar se torne uma “Morada Amiga” para os bons sentimentos que esta data inspira.

 **Município de Assis Chateaubriand**
ESTADO DO PARANÁ

 Prefeitura de Assis Chateaubriand
www.assischateaubriand.pr.gov.br

Três dicas para executar as resoluções de 2020

Parar de fumar e iniciar uma dieta mais saudável estão entre as resoluções de ano novo mais presentes nos desejos para o ano novo. Nesta época é comum uma reflexão sobre o que aconteceu ao longo dos últimos 12 meses e no que pode ser diferente nos próximos. Nem todo mundo, contudo, consegue colocar em prática seus planos. “O problema para a maioria das pessoas é como manter a chama da motivação acesa para chegar lá. Elas pensam que basta ter metas ou objetivos traçados para se manterem motivadas. De repente no meio do caminho se descobrem sem vontade de continuar correndo atrás daquilo que ‘tanto queriam’ e acabam deixando de lado”, avalia o coaching Eduardo Correa.

Ele destaca que existem dois tipos de motivações que impactam as pessoas: a externa e a interna. A primeira é aquela que ocorre quando se lê, ouve ou assiste algo inspirador, que

empolga e tem alguma ligação com o desejado. Já a segunda é gerada quando a pessoa sabe para onde vai e onde quer chegar. “Para isso, é necessário ter objetivos claros e precisos”, afirma. Correa dá três dicas (veja ao lado) para ajudar quem tem metas e objetivos traçados e quer de fato iniciá-los ou realizá-los ao longo de 2020.



IMAGINE

Este é um exercício de coaching simples, mas não simplório. O seu mundo externo é um reflexo do seu mundo interno. Assim, todas as melhorias na maneira como você percebe as coisas externas, começa na maneira como você cria suas imagens internas. Concentre-se na meta ou objetivo que deseja alcançar. Comece imaginando como se você já tivesse alcançado. E o mais importante: sinta toda a empolgação, o entusiasmo e a satisfação por ter realizado seu projeto. Sinta tudo o que você vai sentir quando esse sonho se tornar realidade. Essa motivação é a única sustentável e que diminuirá as chances de você desistir no meio do caminho. Nos momentos de dificuldade, feche os olhos e lembre-se de alguma conquista muito importante.

PESSOAS

Nós somos diretamente influenciados pelo meio onde vivemos e pelas opiniões, pontos de vistas e atitudes das pessoas que estão inseridas nesse meio. E, obviamente, quanto mais próximos, maior a influência. Na verdade, somos a média das cinco pessoas com quem mais convivemos. Portanto, afaste-se de pessoas negativas. A melhor coisa é manter suas ideias, sucessos e descobertas distantes deles, pois sempre estarão dispostos a mostrar “porque isso não vai funcionar”. Pessoas que não têm objetivos na vida ficam apenas reclamando de tudo e culpando o mundo. Você deve relacionar-se com as melhores pessoas que conhece. Pessoas bem sucedidas são alegres, otimistas e encorajadoras, sempre falando de oportunidades e possibilidades.

PAGUE O PREÇO

Muitas pessoas passam a vida sonhando. “Um dia vou fazer isso. Um dia vou ter aquilo”. Na verdade se você não colocar seus sonhos no papel, transformá-los em metas e planejar e executar eles nunca deixarão de ser exatamente isso: apenas sonhos. Infelizmente a maioria das pessoas tem pouca ou nenhuma força de vontade para pagar o preço necessário para realizá-los. Ter que acordar um pouco mais cedo, dormir um pouco mais tarde, trabalhar fim de semana, deixar de ver a novela ou o BBB, parece muito sacrifício. Todo sonho, toda conquista e até mesmo toda decisão tem sua recompensa e o seu preço. Se não estiver disposto a pagar o preço em dedicação, estudo, suor e, algumas vezes, lágrimas, como pode almejar crescer?

Feliz Natal
e próspero Ano Novo

Sempre devemos ter esperança e acreditar que é possível tornar realidade tudo aquilo que sonhamos para nossas vidas.

Estes são os nossos votos para você e sua família.

LEONIR ANTUNES DOS SANTOS
PREFEITO DE BOA VISTA DA APARECIDA

LUTAR E JAMAIS DESISTIR PARA FAZER SONHOS VIRAREM REALIDADE.

4 LOJAS para melhor servir-lhe.

NOSSA EQUIPE DESEJA A TODOS UM NATAL MUITO ESPECIAL E QUE EM 2020 VOCÊ POSSAR COMEMORAR AS CONQUISTAS QUE TANTO BUSCA.

Ótica CENTRAL
ÓCULOS, LENTES E ARMAÇÕES

Fone: 3224-8210

Boas festas sem cometer exageros

O clima festivo de Natal, e também de Ano-Novo, é sempre lembrado pelos excessos nas ceias. Fica difícil resistir aos alimentos, calóricos e gordurosos, e aos brindes regados a bebidas alcoólicas e não passar dos limites. A consequência sempre vem com aumento de peso, inchaço, má digestão, azia, sensação de estufamento e a temida ressaca.

“Ninguém precisa deixar de comemorar com prazer essa data tão importante. Dá para preparar uma ceia, saudável, equilibrada e deliciosa”, comenta a nutricionista Rosana Perim, gerente de nutrição do HCor. Para tentar amenizar estes efeitos é preciso dosar, ou seja, controlar o consumo de alimentos industrializados ricos em sódio, açúcar e gorduras, que aumentam a retenção de líquidos e dificultam a digestão, e inserir na ceia frutas, verduras, carnes magras, grãos, carboidratos integrais e muita hidratação.

As melhores opções que têm a cara de Natal são o peru e o tender. Já o pernil pode fazer parte desse cardápio, mas sem exageros. Já

as oleaginosas (castanhas, nozes, amêndoas), que são características dessa época do ano, também são ótimas fontes de gorduras boas, vitaminas e minerais. A farofa é mais uma das preparações que pode ser um acompanhamento saudável para a ceia, mas evite prepará-la com bacon, linguiça, ovos e presunto.

Para a sobremesa, as frutas frescas (melão, melancia, uva, pêsego, figo, cereja e ameixa) sempre são as melhores opções por terem poucas calorias e fornecerem diversos nutrientes para o nosso corpo.

O consumo exagerado de bebidas alcoólicas pode contribuir com o aumento do peso, principalmente as destiladas que são mais calóricas, portanto lembre-se: moderação é a palavra-chave. Como estamos na estação mais quente do ano é importante tomar líquidos, principalmente água. Uma dica são as águas aromatizadas com pedaços de frutas ou ervas. São menos calóricas e boa opção para refrescar os dias e noites quentes”, orienta a nutricionista.



Feliz Natal

É hora de celebrar tudo de bom que aconteceu em nossas vidas esse ano e de renovar as esperanças para os novos desafios que virão.

Ótimo 2020



Cuidado para não perder o controle financeiro

O final do ano chegou e com ele as festas da empresa, confraternizações com amigos, ceia, presentes de Natal, réveillon, férias e parece que motivos para despesas não vão terminar nunca. E logo em seguida chega janeiro e com eles as contas tradicionais de IPTU, IPVA, matrículas e material escolar. Para quem não controla muito bem o orçamento, todas estas situações são perfeitas para o caos financeiro se instalar. Para o educador financeiro Raphael Bremenkamp os presentes de Natal são grandes inimigos da organização financeira no fim do ano. “Esse é o momento em que todo mundo resolve gastar e o comércio aproveita. Para não gastar mais do que deveria, o melhor é sempre pensar na lista de presentes com antecedência e avaliar se ela cabe no orçamento”, sugere.

Bremenkamp ressalta ainda que fim de ano é tempo de mudança, de reflexão, de pensar no que foi feito de errado e que pode ser mudado no próximo ano. “Esse é o melhor momento para parar um tempo e avaliar a situação financeira

atual e projetar o futuro”, diz.

“Fazer compras de forma planejada e consciente é um dos principais segredos da educação financeira e da arte de poupar. Assim, será mais difícil se deixar levar por impulsos consumistas ou por apelos publicitários. Havendo dificuldades com isso, é válido procurar cursos, palestras e livros sobre educação financeira, que ajudam a mudar o comportamento com relação ao uso do dinheiro”, destaca o presidente da Associação Brasileira de Educadores Financeiros (Abefin), Reinaldo Domingos.

Uma boa olhada no orçamento, aproveitando o 13º salário e as férias que muitos recebem neste período, sem esquecer das contas de janeiro, é indispensável para planejar os gastos de final de ano. Domingos salienta que a elaboração de uma lista e alguns cuidados para sair às compras - veja ao lado - ajuda. Há ainda outras alternativas para que o período de festas seja enfrentado sem causar um rombo no orçamento. Um amigo oculto para a troca de presentes e uma ceia onde cada um leva um prato ajuda a reduzir as despesas.



Oito dicas para economizar nas compras

1. Faça uma lista detalhada de tudo daquilo que pretende comprar e de quem deseja presentear, considerando principalmente o quanto pretende gastar com cada item. Isso ajudará a evitar compras por impulso.

2. Não compre se para isso precisar se endividar. Parcelamento também é uma forma de dívida. Se for inevitável, tenha certeza de que caberá no orçamento dos próximos meses e procure fazer um número pequeno de parcelas.

3. Pesquise entre várias lojas e sites para ter certeza que conseguirá descontos realmente interessantes.

4. Aproveite a internet como um importante meio de pesquisa, mas cuidado, só acesse e compre em sites confiáveis, crimes digitais são cada vez mais comuns.

5. Observe se a compra não trará custos extras para a família ou para a pessoa no futuro. Por exemplo, para aproveitar um vídeo game é preciso comprar jogos e acessórios.

6. Se for às compras, use roupas confortáveis, se alimente bem e tenha paciência. Isso evitará que deseje comprar rapidamente apenas para acabar com o “martírio”, perdendo assim oportunidades de encontrar o menor preço.

7. Se estiver em situação financeira problemática, uma dica é priorizar as crianças. Será mais fácil explicar para os adultos e jovens o motivo de não receberem presentes.

8. Procure, por meio de conversas, saber quais são os reais desejos das pessoas. Muitas vezes se compra coisas caras, sendo que presentes baratos seriam muito mais bem-vindos.

Feliz Natal

TODAS AS PALAVRAS SÃO INSUFICIENTES PARA DEMONSTRARMOS NOSSA GRATIDÃO E AGRADECIMENTO AOS QUE CONFIARAM EM NOSSO TRABALHO EM 2019. DESEJAMOS A VOCÊS CLIENTES E AMIGOS UM 2020 REPLETO DE REALIZAÇÕES.

Av. Brasil, 8987 - Coqueiral
(45) 3227-1588 e 3225-8987

MICHELIN
SARAIVA PNEUS

feliz natal

Pautamos nosso trabalho no Legislativo pela valorização da vida e das pessoas. Não poderíamos deixar de trazer uma mensagem de esperança para todos nós. Acreditamos na família e no papel fundamental que ela exerce na sociedade para mostrarmos aos nossos jovens que o real significado do Natal pode fazer parte de nossas vidas todos os dias.

Mensagem do vereador
ALÉCIO ESPINOLA
Presidente da Câmara de Cascavel

O significado das cores para o réveillon

O branco é tradicionalmente a cor mais escolhida para o réveillon, mas outras cores podem ser usadas na escolha do look para a festa da virada. A terapeuta holística e colunista do site Personare, Solange Lima, explica que as cores trazem vibrações e a definição de qual usar vai depender de como a pessoa está se sentindo ou ainda do que ela está pretendendo buscar. Segundo ela, a partir do momento que alguém lê a respeito de uma determinada cor e se identifica com a energia que aquela cor traz, pode resolver utilizá-la para levar aquela energia para sua vida.

Existe uma forma, no entanto, de definir a cor a ser utilizada com base no número do ano pessoal de cada pessoa. Além desta cor, outra pode complementar o look na hora da virada e também ao longo de 2020. O cálculo do ano pessoal é simples: basta somar os algarismos do dia do nascimento, do mês e do ano 2020. O número deve ser reduzido a apenas um algarismo. Quem nasceu em 22 de abril (04), por exemplo, vai somar $2 + 2 + 0 + 4 + 2 + 0 + 2 + 0$. O resultado é 12 e $1 + 2$ é 3. O ano pessoal, portanto, é o 3 e a cor que vibra com ele é amarelo.

Esta cor é ativadora e dinâmica, age sobre os processos mentais. O amarelo afasta as ideias fixas e aumenta a capacidade de raciocínio. É a cor da inteligência, do estudo e da criatividade. "As cores podem ser usadas em peças de roupa, maquiagem, acessórios, esmalte ou até roupa íntima", explica Solange. Já com base no significado das cores, uma outra cor pode ser adicionada ao look de Ano Novo e também ao longo de 2020 conforme as necessidades de cada um. Quem tiver o amarelo como cor para seu ano pessoal, por exemplo, que estimula o raciocínio, pode em determinado momento precisar ter calma para lidar com alguma situação. Aqui entra em cena o azul com todo o seu potencial de trazer equilíbrio e paciência. Já o branco, que é mais tradicionais na virada do ano, traz paz e tranquilidade. Ela pode ser a cor predominante no look e a indicada pode estar presente nas peças íntimas e acessórios.



O ano pessoal e a cor adequada

ANO PESSOAL 1 - A cor é o vermelho. Ela vibra na frequência deste número, trazendo energia e movimento, além de estimular e dar ânimo e motivação para colocar em prática tudo que está parado e precisa de movimento.

ANO PESSOAL 2 - A cor é o laranja. Ele ajuda a tomar decisões e a ter coragem para falar quando sentir insegurança, medo de se expor ou precisar resolver algo nos relacionamentos afetivos e profissionais.

ANO PESSOAL 3 - A cor é o amarelo. Este tom ajuda a ter mais foco e concentração nas atividades do dia a dia, ajudando você a buscar e implementar processos criativos.

ANO PESSOAL 4 - A cor é o verde, que traz equilíbrio e harmonia para se organizar e se estruturar. O verde melhora qualquer estado físico negativo e energiza o corpo e a alma.

ANO PESSOAL 5 - A cor é o azul-turquesa. Este tom

acalma, tranquiliza e resgata a fé, tranquilizando o corpo e a mente. Ajuda nos casos de insônia e estresse.

ANO PESSOAL 6 - A cor é o azul-índigo. Ele trabalha a intuição e ajuda a compreender melhor as situações da vida, buscando equilíbrio e harmonia nas relações.

ANO PESSOAL 7 - A cor é o violeta, que tem o poder de transmutação e transformação, ajudando quando o desejo é de promover mudanças na vida. Também trabalha a intuição e autoconhecimento, auxiliando na hora de descobrir os melhores caminhos a serem tomados.

ANO PESSOAL 8 - A cor é o rosa, que ajuda a ter flexibilidade, harmonia e discernimento para tomar decisões.

ANO PESSOAL 9 - A cor é o amarelo-ouro ou dourado. Ambas as cores oferecem sabedoria interior, ajudando a entender a si próprio e ao outro, sem preconceitos e rótulos.

Que a paz, o amor e a esperança estejam presentes nas casas de todos os CASCAVELENSES. Que a prosperidade seja abundante ano que vem, e todos os sonhos se realizem.



Boas Festas!

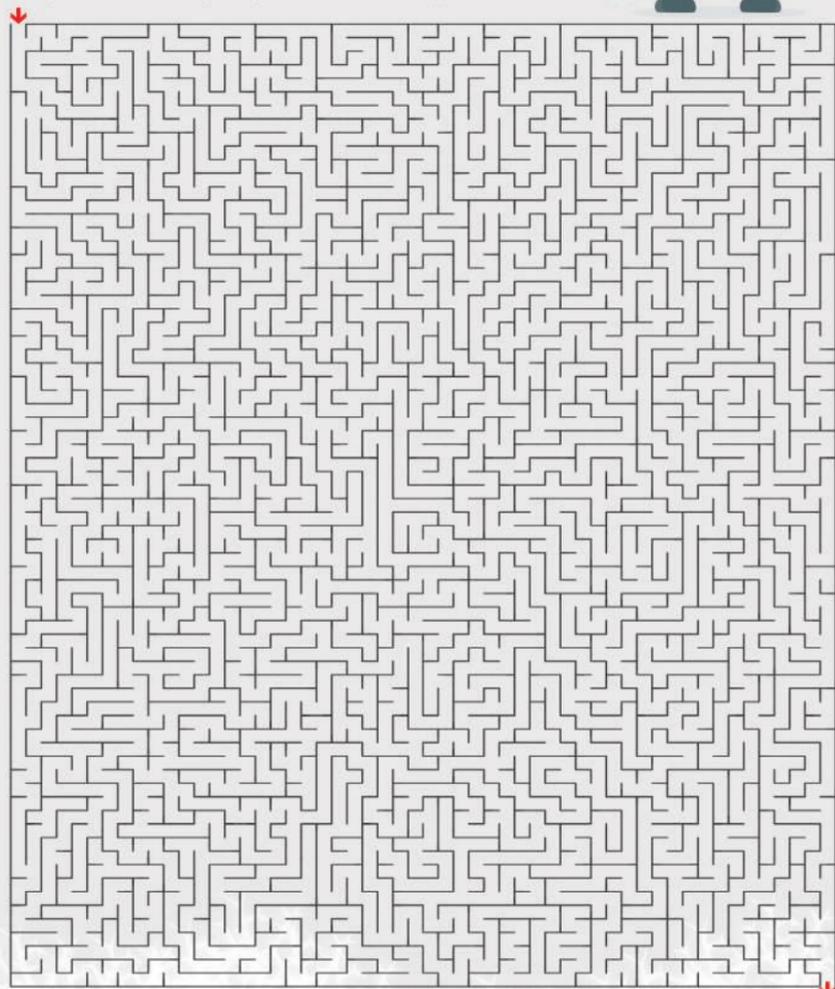
Mensagem do vereador
POLICIAL MADRIL



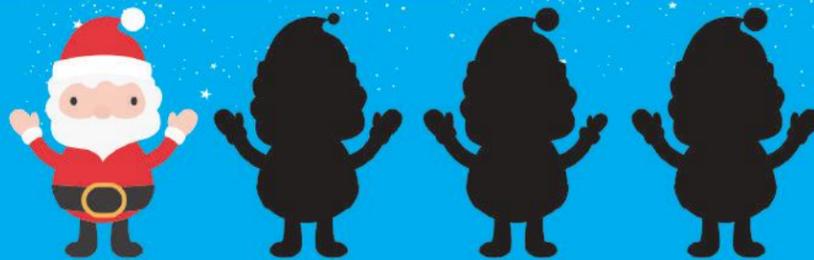
AJUDE O PAPAI NOEL



Encontre o caminho para ele pegar os presentes que precisa entregar



QUAL A SOMBRA CORRETA?



PARA COLORIR



Eu fiz esta pintura



Você tem vários sonhos para 2020 e a gente torce para que se transformem em realidade.

BOAS FESTAS!

 **MOTOPARK**
CONCESSIONÁRIA AUTORIZADA HONDA

www.motopark.com.br
✉ motopark@motopark.com.br
☎ (45)99949-1221 📞 3301-4000



Feliz Natal

E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Chegamos ao término de mais um ano. Passamos por momentos de alegrias e obstáculos. Agora é hora de confraternizar na expectativa de um novo ano, com esperanças de grandes realizações. Que neste NATAL sejamos iluminados com muita PAZ, UNIÃO e SOLIDARIEDADE.

SÃO OS VOTOS DE

RINEU MENONCIM - TEIXEIRINHA
Prefeito de Matelândia

CAÇA-PALAVRAS

Encontre no quadro ao lado as 10 palavras abaixo. Elas podem estar na vertical ou horizontal.

- 1 - Natal
- 2 - Noel
- 3 - Ceia
- 4 - Amor
- 5 - Jesus
- 6 - Cristo
- 7 - Nasceu
- 8 - Presente
- 9 - Estrela
- 10 - Árvore

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | A | J | K | L | O | M | B | C | F | T | R | E | L | K | M |
| O | J | B | G | Y | P | R | E | S | E | N | T | E | S | C | G |
| E | I | O | N | J | K | K | L | J | O | I | V | Z | G | E | G |
| S | H | N | A | M | O | R | I | Y | G | F | R | E | W | I | A |
| T | D | Z | T | C | F | I | K | M | N | J | H | Y | U | A | O |
| R | Ç | P | A | E | G | T | Q | U | I | L | Á | Q | Q | F | D |
| E | K | P | L | A | U | I | U | Q | O | K | M | N | H | Y | T |
| L | R | E | D | Á | É | W | Q | A | P | O | J | E | S | U | S |
| A | J | O | Q | R | G | E | Q | I | K | M | N | H | B | G | T |
| F | C | D | E | V | A | E | P | Q | Q | P | L | O | K | M | N |
| Ç | R | K | U | O | T | R | F | C | D | E | W | I | K | L | O |
| P | I | P | L | R | Z | S | A | E | W | D | L | K | J | R | T |
| G | S | J | O | E | D | S | W | N | A | S | C | E | U | T | G |
| B | T | F | R | E | W | I | K | L | J | H | Y | F | T | R | V |
| B | O | F | D | E | R | L | O | J | N | V | F | U | O | K | H |
| C | D | S | W | Q | R | N | O | E | L | H | C | R | Y | U | R |

ENCONTRE OS 7 ERROS

Compare as duas imagens para achar as diferenças



JOGO QUEM SOU EU

Um joguinho para divertir a criançada e até mesmo os adultos neste Natal é muito simples de ser feito. Basta caneta, papel e fita adesiva.

Como fazer:

- 1 - Escreve nomes de familiares, amigos, animais, celebridades ou de algum objeto em pedaços de papéis cortados na mesma quantidade de participantes da brincadeira.
- 2 - Os papéis devem ficar virados na mesa ou no chão do local da brincadeira, de forma que os nomes escritos não possam ser vistos.
- 3 - Sorteie quem vai começar tentando adivinhar o que está escrito no papel.
- 4 - Quem ganhar o sorteio deve colocar o papel na testa sem olhar o nome e outro participante deve fixar ele com fita adesiva.
- 5 - A pessoa que está com o papel na testa faz perguntas para tentar acertar

- o que está escrito nele.
- 6 - Para dar ordem na brincadeira, a pessoa começa a perguntar para quem está do seu lado para receber uma pista. Exemplo: ele é da família?
- 7 - Depois de pedir a pista para quem está do lado (defina se começa pela esquerda ou direita), a segunda pergunta é para o próximo seguindo a ordem.
- 8 - Com base nas respostas, que são as pistas, a pessoa pode tentar responder.
- 9 - Defina quantas perguntas podem ser feitas. Exemplo: duas para cada participante.
- 10 Encerradas as perguntas, se a pessoa acertar a resposta ganha um ponto. Ganha a brincadeira quem fizer mais pontos.

Feliz Natal

O prefeito **CLAUDIO QUADRI** deseja a todos os munícipes de **CAPITÃO LEÔNIDAS MARQUES** um Natal repleto de alegria e um 2020 de muitas realizações.



Chegamos ao término de mais um ano com momentos de alegrias e grandes realizações. Com a graça de Deus vamos avançar ainda mais no desenvolvimento de Céu Azul. Que neste NATAL as Famílias sintam ainda mais forte o significado da palavra "AMOR". Que sejamos iluminados pelas luzes da PAZ, da UNIÃO e da SOLIDARIEDADE, transformando os nossos dias, em dias de felicidade".

VOTOS DO PREFEITO DE CÉU AZUL

GERMANO BONAMIGO



Cuidado com brinquedo

Presentear crianças exige certos cuidados para que nenhum acidente aconteça. Nesta época do ano é comum pais, avós, padrinhos e até amigos da família darem presentes para os pequenos. Quem procura preço e quantidade para dar uma lembrancinha para várias crianças vai se deparar com ofertas irresistíveis de brinquedos importados e que não seguem as normas de segurança brasileiras. É aí que está o perigo, pois muitos materiais podem ser tóxicos e possuírem peças pequenas que se soltam com facilidade. Técnicos do Procon em todos os estados e cidades que possuem o órgão sempre alertam que brinquedos devem ter o selo do Inmetro e a faixa etária deve ser respeitada.

Na opinião do oftalmologista Renato Neves, diretor-presidente do Eye Care Hospital de Olhos, os adultos devem checar os riscos que o brinquedo oferece antes de ceder à vontade das crianças. Artigos que vêm desmontados podem causar problemas se a criança levar alguma parte à boca ou mesmo se uma peça se desprender e atingir

os olhos. Também os brinquedos de propulsão, como alguns carrinhos e armas de ar ou de água, costumam fazer estragos.

“Os adultos devem conter a ansiedade na loja de brinquedos e ter em mente que o presente deve corresponder à idade da criança. A maioria dos brinquedos traz a faixa etária indicada na embalagem. Ao desrespeitar esse limite, você contribui para aumentar o risco de eventuais acidentes. Molas, dardos, arco e flecha, espadas, armas de pressão, carros de propulsão, bonecas desmontáveis e objetos pontiagudos têm alto potencial para provocar acidentes. Sendo assim, não devem chegar às mãos de crianças pequenas ou que costumam brincar longe dos adultos.”

Presentes esportivos, como bicicletas e skates, devem ser acompanhados de protetores. Na hora de abrir o presente, é bom um adulto ajudar. No Brasil não há estatística sobre acidente com brinquedos. Nos Estados Unidos ocorrem mais de 250 mil por ano e 50% dos casos, o incidente atinge o rosto, especialmente os olhos.



Que neste Natal você e sua família possam comemorar e celebrar a vida. Que o nascimento do menino Jesus seja um renovador de energias e uma fonte de amor pra você e para sua família.

Feliz Natal



**SINDICATO
RURAL DE
CASCAVEL**