



ESPECIALISTAS ALERTAM PARA RISCO DE ABSTENÇÃO RECORDE

Mais de 1 milhão de eleitores vão às urnas na região oeste

No dia em que se comemora os 131 anos da Proclamação da República, mais de 1 milhão de eleitores estão aptos a irem às urnas na região oeste do Paraná para escolher quem vai comandar os municípios nos próximos quatro anos. São 170 candidatos a prefeito e 3,7 mil a vereador.

Política 2 e 3

CELSO DIAS



Liga Futsal

O Cascavel saiu perdendo para o Sorocaba no jogo de ida das quartas de final pela Liga Futsal, mas conseguiu arrancar o empate. A partida ocorreu no Ginásio da Neva. O primeiro tempo terminou em 2 a 1 para os visitantes, que marcaram mais um na segunda etapa. Cascavel correu atrás do prejuízo e o placar final foi de 3 a 3.

Esportes 14

HÓRUS

Ministério sugere enfraquecimento de organizações criminosas

Geral 7

IPARDES

13º deve injetar R\$ 9 bilhões na economia do Paraná

Geral 6

Velocidade



A segunda etapa do Paranaense de Velocidade será concluída neste domingo no Autódromo Internacional de Curitiba.

Bandeirada 15

O Jornal O Paraná veicula edição especial nesta segunda com o resultado das apurações das urnas.

MEDICINA 2021

INSCRIÇÕES ATÉ 30/11
PROVA DIA 06/12



0800 601 4031
unipar.br

2020
ELEIÇÕES

Mais de 1 mi de eleitores vão às urnas no oeste

Cascavel - Mais de 1 milhão de eleitores estão aptos a votar neste domingo para escolher os próximos prefeitos e vereadores dos 54 municípios da área de abrangência da Amop (Associação dos Municípios do Oeste do Paraná). Neste ano, são 170 candidatos a prefeito e milhares de candidatos a vereador que colocaram seu nome à disposição da população.

Essa foi uma campanha diferente de todas as outras, na qual os candidatos tiveram de se adaptar à nova realidade provocada pela pandemia do novo coronavírus. Até mesmo a data das eleições sofreram alteração,

transferidas de 4 de outubro para este domingo, dia 15 de novembro, das 7h às 17h.

O tradicional “corpo a corpo” e as reuniões deram lugar às lives nas redes sociais, as principais ferramentas para os candidatos conquistarem os votos.

Se de um lado o virtual ajuda, de outro, vira uma armadilha. A enxurrada de informações recebidas via redes sociais e aplicativos de celular sobrecarrega o eleitor, que ignora muito do conteúdo recebido.

Com esse cenário chegamos ao dia “D”, quando o eleitor exerce seu poder de decidir quem ele quer

comandando sua cidade.

ABSTENÇÕES

A região oeste possui 1.365.610 habitantes, conforme estimativa do IBGE. Desse total, 1.013.657 estão aptos a votar neste domingo. Mas a pandemia deve afastar muitos eleitores das urnas. Analistas políticos estimam que a abstenção neste pleito deve girar em torno de 25%.



Acesse pelo QR Code a tabela com o número de eleitores por município da região oeste

Mais eleitores do que moradores

O número de cidades com mais eleitores que habitantes cresceu 60% no País desde as eleições de 2018. No oeste, também há casos. Brasilândia do Sul tem 2.985 eleitores registrados, mas o IBGE só considera 2.585 habitantes. Diamante do Oeste tem 3.424 habitantes e 3.801 eleitores. Em Lindoeste, são 4.872 eleitores e 4.592 habitantes. Iracema do Oeste conta com estimativa de 2.251 habitantes e tem 2.372 eleitores cadastrados.

Uma das justificativas para esse fenômeno é que o IBGE considera o domicílio civil, onde a pessoa efetivamente mora. Já o TSE leva em conta o domicílio eleitoral, onde o título está registrado.

Nos casos em que há muita discrepância ou aumento da transferência de domicílios, a legislação prevê que o TSE (Tribunal Superior Eleitoral) faça a revisão completa do eleitorado.

Boletim de Urna: Todo cidadão pode conferir os resultados dos votos apurados

Cada urna eletrônica emite um comprovante físico do resultado da votação, o chamado Boletim de Urna, onde constam as seguintes informações registradas na urna: total de votos por partido; total de votos por candidato; total de votos nominais; total de votos de legenda; quando for cargo proporcional; total de votos nulos e em branco; total de votos apurados; eleitorado apto para votar na seção; identificação da seção e da zona eleitoral; hora do encerramento da eleição; código interno da urna eletrônica; e sequência de caracteres para a validação do boletim.

Isso permite que fiscais de partidos e demais interessados confirmem o quantitativo de votos existentes em todas as urnas na própria seção eleitoral, assim que a eleição é concluída. A conferência também pode ser feita pelo aplicativo de celular Boletim na Mão, desenvolvido pelo TSE.

Encerrada a votação, às 17h, a urna imprime cinco vias do boletim. Uma é afixada na porta da seção eleitoral, tornando público o resultado daquela urna. Outras ficam disponíveis para acesso dos fiscais dos partidos. Ao mesmo tempo, a versão eletrônica do boletim é enviada ao TRE, por meio de uma rede virtual privada da Justiça Eleitoral, para a contagem de votos. O eleitor pode auditar o resultado das seções por meio do QR Code impresso no Boletim de Urna.

PROTEÇÃO

é ter um **plano completo** que valoriza a vida da sua empresa.

CONTRATE AGORA E

GANHE CARÊNCIA ZERO*

Unimed em Casa

Unimed Cascavel

ANS - nº 370070

3220-7007
unimedcascavel.coop.br

*Isenção das carências para consultas médicas e análises clínicas para todos os planos nas modalidades individual, familiar, coletiva empresarial e coletivo por adesão contratados no período de 01/10/2020 a 30/11/2020. Consulte a lista completa dos procedimentos com isenção de carência em www.unimedcascavel.coop.br/campanha.

expediente
DESDE 15 DE MAIO DE 1976

O Paraná

Direção-Geral
Clarice Roman

Editores-chefe
Carla Hachmann
editoria@oparana.com.br
www.oparana.com.br

Jornal Oparana S/A CNPJ: 21.819.026/0001-36 Matriz
Jornal Oparana S/A CNPJ: 21.819.026/0002-17 Filial

Redação, administração, publicidade e oficinas
Rua Rio Grande do Sul esquina com Uruguai, 2.601 - Cascavel - PR
CEP 85.801.011 - Caixa Postal 761
Telefone Central (45) 3321-1000

Emails

redacao@oparana.com.br
comercial@oparana.com.br
assinaturas@oparana.com.br

REPRESENTANTES NACIONAIS

Curitiba / São Paulo / Merconet
(41) 3079-4666

Brasília, Florianópolis / Central
(61) 3323-4701 / (48) 3216-0600

Porto Alegre/Expansão Brasil
(51) 3340-1408

ELEIÇÕES

Oeste tem 170 candidatos a prefeito

Cascavel - Em um ano de muitos recordes, um total de 170 chapas compostas por candidatos a prefeito e vice-prefeito compõem as urnas dos 54 municípios que compõem a Amop (Associação dos Municípios do Oeste do Paraná). Desses, em 33 os atuais gestores disputam a reeleição, o que

representa 61%. Em 20 cidades, a disputa é bate-chapa. Em 15, são três opções. Em sete, há quatro chapas na briga e, em três, são cinco coligações diferentes. Apenas Itaipulândia tem seis candidatos e só Toledo tem sete. Cascavel e São Miguel do Iguçu têm oito opções

diferentes e, Foz do Iguçu, nove. Em quatro cidades a população apenas confirma a chapa única: Catanduvas, Corbélia, Francisco Alves e São José das Palmeiras.

Listamos a seguir todos os candidatos a prefeito dos 54 municípios que compõem a Amop:

CIDADE	CANDIDATOS
ANAHY	Carlos Antonio Reis-PSD Odair Viera de Miranda-PP
ASSIS CHATEAUABRIAND	João Aparecido Pegoraro-PSC Valter Correia-PL
BOA VISTA DA APARECIDA	Wolnei Antonio Savaris-MDB Leonir Antunes dos Santos-PL
BRAGANEY	Josenedy Vicente-MDB Odair Guerreiro Oliveira-PSDB
BRASILÂNDIA DO SUL	Alex Antonio Cavalcante-PSD Roberto Kimio Kabayashi-PL
CAFELÂNDIA	Culestino Kiara-PL Estanislau Fransus-MDB Junior Motter-PSDB
CAMPO BONITO	Mário Weber-MDB Antonio Carlos Dominiak-PL
CANTAGALO	Alcides Grein-PSC Jair Rocha da Silva-PL João Konjusi-PV
CAPITÃO L. MARQUES	Claudioomri quadri-MDB Elisandro dos Reis-PSL Maxwel Scapini-PV José Odair Campigotto-PL Carlos Moraes(AVANTE) Ines de Paula(PP) Juarez Berté(DEM) Leonardo Paranhos-PSC Major Arsênio-PRTB Marcio Pacheco(PDT) Paulo Porto(PT) Evandro Roman-Patriota
CASCADEL	
CATANDUVAS	Moises Aparecido de Souza-PSD Amarildo Santana-PROS Claudete Maranhão-PDT Laurindo Sperotto-PP Oscar Bakes-PATRIOTA Tiago Albrecht-AVANTE
CÉU AZUL	Giovane Hnatuw-MDB
CORBÉLIA	Guilherme Pivatto Junior-PDT Sandro Rogério Buss-MDB Acromildo Pinheiro-PATRIOTA Darci Tirelli-PSB Waldomiro Bueno de Lima-PSC
DIAMANTE D'OESTE	Alessandra Caetano-PL Ari Maldaner-PSD Vilson Wagner-MDB
DIAMANTE DO SUL	Carlos Paim-PT Genil Cavalcante-PSL Toninho Aguiar-PL
ENTRE RIOS DO OESTE	Aneocir José Laueremann-PC do B Cassio Lobato-PATRIOTA Chico Brasileiro-PSD Luiz Henrique Dias da Silva-PT Nelton Friedrich-PDT Paulo McDonald-PODE Ranieri Marchioro-PRTB Sidnei Prestes-REPUBLICANOS Tatiana Fruet-PROS
FORMOSA DO OESTE	Válter Cesar Rosa-PSDB Oswaldino da Silveira-PTB Heraldo Trento-DEM Jamil Abu-PSC Simão Neves-PV
FOZ DO IGUAÇU	Osmario Portela-PDT Paulo Fin-REPUBLICANOS Ronaldo Cazela-MDB Adelar Arrossi-PSDB Luiz Pereira-PSD Rodrigo Miotto-PP Viviane Comiran-MDB
FRANCISCO ALVES	Vladimir Barella-PSD Antonio Marcos Brandão-PMN
GUAÍRA	Elza Rodrigues-PP Lourival Bernardino-PDT Roberto Costa-REPUBLICANOS Cleide Prates-MDB Walter Hurtado-PODE Eduardo dos Santos-CIDADANIA Maico Gasparini-PDT Claudio Gonçalves-PV Roberto Piano-PT
GUARANIAÇU	Junior Weiller-MDB Néia de Souza-PP
IBEMA	Silvio Santana-PSD Vicente Moscinski-PT José Romualdo Pedro-PL
IGUATU	
IRACEMA DO OESTE	
ITAIPULÂNDIA	
JESUÍTAS	
LINDOESTE	

CIDADE	CANDIDATOS
MARECHAL C. RONDON	José Pedralli-MDB Marcio Rauber-DEM Lair Bersch-PDT Luciano Palagno-PSOL
MARIPÁ	Jânio Quirino Alves-PSD Rodrigo Schanoski-PL Gabriel Cadini-PV Mário Grando-PDT Maximino Pietrobon-PODE Enio Alves de Oliveira-PSD Glademir Reolon-PSL
MATELÂNDIA	Antonio França-PP Fernando Santin-CIDADANIA Tomas Edson da Cunha-PDT Lionez Maria Maino-DC Laerton Weber-DEM Mauric Miliorini-CIDADANIA Wilson Martins-PSD
MEDIANEIRA	Adilto Ferrari-DEM José Alves de Brito-MDB José Aparecido Pecinha-PL Pedro Leandro Neto-MDB Wesley Santino de Souza-PV Norberto Pinz-MDB Lari Hitz-DEM
MERCEDES	Cleunice Alves-PP Lucian Dierings-CIDADANIA Fabiano Gozzi-PTC
MISSAL	Luiz E. De Giacometti-PL Mercio Paludo-REPUBLICANOS Rose Delai-PSDB
NOVA AURORA	Breno Maineri Sobrinho-PODE Leomar Rohden-MDB Cesar Canela-PODE João Laufer-MDB
NOVA SANTA ROSA	Edson dos Santos-DEM Luiz Paternoli-PT Wilson Bonamigo-PP Paulo Mocelin-MDB Aldo Colombelli-PL Margon Strassburger-PTC Evandro Miguel Grade-PSD
OURO VERDE DO OESTE	Renato Tonidandel-MDB Silvano Tortelli-CIDADANIA Amarildo Rigolin-PP Elio Marciniak-PSD
PALOTINA	Izanildo Brambatti-PSD Karla Galende-PSDB
PATO BRAGADO	Nelton Brum-PSD Eliseu Presa-PATRIOTAS José Albertino da Silva-PRTB Lester Gomes de Moraes-PSDB Motta-MDB Albino Bissolotti-DEM Cleonice Feyh-PT Rejane Christ-REPUBLICANOS Rogério Arnold-PODE Jací Danelli-PODE
QUATRO PONTES	Jovino Batista-PP José Aroldo-PSD
RAMILÂNDIA	Ivo Roberti-PDT Josiane Kochhann-PSD Agnaldo Ferreira-CIDADANIA Claudia Areco-PT Genivaldo Bortoli-PSDB Ivan Reis-PP Jota Junior-SOLIDARIEDADE Beto Lunitti-MDB Claudia Mallmann-PSOL Albino Corazza Neto-PDT Jaqueline Machado-PT Lucio De Marchi-PP Simone Sponholz-PTC Tita Furlan-PODE Gerso Gusso-PL Helio Bruning Jhonatan Laurindo-PP Valmir Schlickmann-PDT
SANTA HELENA	Luiz Carlos Beletti-PL João Brunelli-REPUBLICANOS
SANTA LUCIA	Fabio Dalecio-CIDADANIA Haroldo Nascimento-PSD Ednei Sgobi-PSL Mária de Fátima Fialho-PP Marcos Pescador-PROS
SANTA TEREZA DO OESTE	
SANTA T DE ITAIPU	
SÃO JOSÉ DA PALMEIRAS	
SÃO MIGUEL DO IGUAÇU	
SÃO PEDRO DO IGUAÇU	
SERRANÓPOLIS DO IGUAÇU	
TERRA ROXA	
TOLEDO	
TRÊS BARRAS DO PARANÁ	
TUPÃSSI	
UBIRATÁ	
VERA CRUZ DO OESTE	

Informe da redação

editoria e colaboradores

Chegou a hora!

A julgar pelo otimismo dos candidatos, todos os 170 vão comemorar neste domingo na carreta da vitória. Mas, como eleição não se ganha no otimismo, na prática, apenas 54 deles vão compor o novo quadro da Amop a partir do ano que vem. As urnas podem trazer surpresas. Afinal, o eleitor não conseguiu ter contato com os candidatos como nos anos anteriores. Não houve aperto de mãos nem reuniões regadas a churrascos e cerveja. Quem não tem rede social talvez nem se lembre que tem eleição neste domingo. Neste ano, valeu muito a rede de contatos que o sujeito tinha no WhatsApp, a lista de amigos no Facebook e de seguidores no Instagram, canais mais usados para avisar que era candidato e apresentar sua proposta. O ano pode ser atípico, mas é sempre bom lembrar que o resultado de hoje vai impactar nos próximos quatro anos.

Tendência

Além de o fenômeno ajudar candidatos com uma base de seguidores mais sólida, Pedro Kelson (mestre em democracia e capital social e coordenador de articulação da sociedade civil no Pacto pela Democracia) faz outra constatação: a onda da renovação, diante da calamidade pública do coronavírus, se arrefeceu, assim como nomes ligados aos extremos da política, dando força novamente para um centro mais moderado.

Na frente

Na região, seis de cada dez prefeitos tentam a reeleição. As poucas pesquisas eleitorais que escaparam da impugnação mostram cenários mais definidos nas grandes cidades da região, onde os prefeitos seguem na disputa.

Horário do voto

Em Cascavel, o prefeito Leonaldo Paranhos (PSC), que busca a reeleição, vota às 11h no Colégio

Marista. O candidato Márcio Pacheco (PDT) vota às 11h30 no Colégio Estadual do Jardim Consolata. As assessorias dos demais candidatos não informaram a agenda deles neste domingo.

Auditoria I

Na manhã de ontem, véspera da eleição, o TRE-PR (Tribunal Regional Eleitoral) realizou o sorteio das quatro urnas que serão utilizadas para Auditoria da Votação Eletrônica, que ocorre hoje e tem a intenção de verificar a segurança das urnas e dos sistemas eleitorais.

Auditoria II

Ao todo, foram sorteadas 12 seções eleitorais, sendo que as quatro primeiras, localizadas em Curitiba, Cambará, Cerro Azul e Maringá, terão suas urnas submetidas à auditoria de funcionamento em condições normal de uso. As demais sorteadas irão para a auditoria de verificação da autenticidade e integridade dos sistemas.

Inviolável

Presidente da Comissão de Auditoria da Votação Eletrônica do TRE-PR, Helder Luis Henrique Taguchi afirma: "Ela [urna] é segura e é inviolável não apenas pela qualidade do seu sistema ou pela estrita observância dos protocolos de segurança, mas também pela simplicidade de seu funcionamento. Ela só armazena a relação de eleitores de uma seção e a listagem de candidatos. Mas, sobretudo, ela é segura e inviolável pela ausência total de ligação ou conexão da urna com uma rede ou com a internet, portanto, livre do risco de manipulação ou de ataque externo".

Não se esqueça da cola. Obrigatório uso de máscara. Leve sua caneta.

Vereador

Prefeito

No primeiro turno, serão 2 cargos: prefeito e vereador. Para não errar na hora do voto, preencha aqui os números dos seus candidatos. Você pode levar este folheto para ajudá-lo quando estiver na urna eletrônica.

Semana fica marcada por boas notícias na economia do Paraná

Curitiba - Os resultados da retomada econômica começaram a aparecer com mais consistência nesta semana no Paraná. De acordo com o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), o Estado registrou crescimento de 7,7% na produção industrial, 1,2% no comércio e 2,6% no setor de serviços entre agosto e setembro deste ano.

A semana também ficou marcada pelo bom resultado da indústria de alimentos, que acumula alta de 9,4% em 2020, mesmo em meio à pandemia; aos primeiros bons números do turismo depois do baque, com crescimento de 11,7% entre agosto e setembro; e ao anúncio do pagamento antecipado do 13º salário de 265 mil servidores ativos, pensionistas e aposentados, com injeção de R\$ 1,701 bilhão na economia.

Os indicadores positivos se somam à geração de 19 mil novos empregos em setembro e ao aumento de arrecadação do caixa do Estado em outubro, o que mostra atuação mais ativa das empresas no mercado.

Segundo o governador Ratinho Junior, esse cenário mais otimista é fruto do trabalho incansável dos paranaenses em prol da retomada. Em paralelo, o Estado manteve a programação de investimentos públicos em infraestrutura nos municípios para aumentar a geração de emprego e renda, além de garantir apoio emergencial para famílias vulneráveis durante a pandemia.

“É um bom momento do Estado. Estamos animados com esses resultados de setembro e esperamos que esse seja um movimento contínuo. Retomamos os anúncios de grandes investimentos, estamos levando obras para todas as regiões e fortalecemos a programação de fazer do Paraná uma referência logística, industrial e de inovação no País”, disse o governador.

ESTÍMULO

Para estimular ainda mais esse movimento, o governo do Estado lançou nos últimos meses a campanha Feito no Paraná, que incentiva o consumo de produtos de origem local, e

diversas linhas de crédito para agricultores, microempreendedores, pequenos empresários e grandes empresas.

Dentro desse contexto, o governador também determinou a antecipação do pagamento do 13º salário dos funcionários estaduais para o próximo dia 4 de dezembro. O valor será depositado integralmente na conta de aproximadamente 265 mil servidores ativos, pensionistas e aposentados. A folha adicional chega a R\$ 1,701 bilhão, sendo R\$ 925 milhões para ativos e R\$ 776 milhões de inativos.

ECONOMIA

A produção industrial do Paraná cresceu 7,7% entre agosto e setembro deste ano. É o maior resultado do País, cinco pontos percentuais acima da média do nacional. Entre setembro de 2019 e o mesmo mês de 2020 houve crescimento de 3,2%. A indústria de alimentos também vive bom momento. No acumulado de 2020, o crescimento foi de 9,4% na comparação com os nove primeiros meses do ano passado.

O comércio cresceu 1,2% em setembro em relação a agosto e 7,7% em relação a setembro de 2019. Na série com ajuste sazonal, o avanço entre agosto e setembro é o quinto consecutivo e o sétimo do ano. O setor de serviços cresceu 2,6% entre agosto e setembro. Dentro dele, o turismo cresceu 11,7% no período, segunda variação positiva em sequência.

A retomada mais consistente na atividade econômica trouxe reflexos positivos para as finanças do Paraná. Em outubro, o Estado registrou o maior crescimento do ano na arrecadação de ICMS em relação ao mesmo mês do ano passado: 9,1%. O valor bruto também foi o maior do ano, atingindo o mesmo patamar de janeiro (R\$ 3,05 bilhões), ante R\$ 2,79 bilhões de outubro/2019.

O desempenho ajuda a reduzir o impacto das perdas de ICMS acumuladas durante o ano: de janeiro a outubro, a arrecadação caiu R\$ 1,35 bilhão em relação ao mesmo período de 2019.

● Da Redação ADI

NÚMEROS

INDÚSTRIA

7,7% entre agosto e setembro

INDÚSTRIA DE ALIMENTOS

9,4% de crescimento (janeiro a setembro de 2019 X janeiro a setembro de 2020)

COMÉRCIO

1,2% entre agosto e setembro

SERVIÇOS

2,6% entre agosto e setembro

TURISMO

11,7% entre agosto e setembro (IBGE)

AUMENTO DE ARRECAÇÃO

9,1% de crescimento na arrecadação de ICMS (outubro de 2019 a outubro de 2020) (Secretaria da Fazenda)

TRABALHO

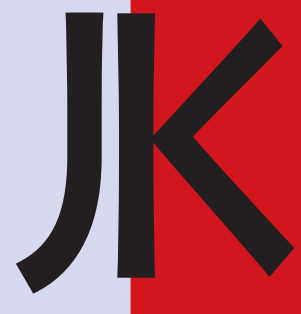
19.732 novos empregos em setembro (Caged)



ÚLTIMAS UNIDADES

EDIFÍCIO

TORRE



LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA

Rua Pres. JK, 1376

(entre Clube Comercial e Unipar)



Rua Presidente JK, 1203, sala 04
Fone (45) 3039-5001 - Cascavel/PR
contato@dgiconstrutora.com.br

www.dgiconstrutora.com.br

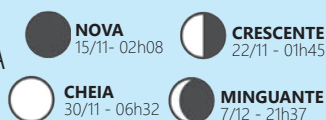
PREVISÃO DO TEMPO

Domingo 15/11/2020
Nublado

Segunda 16/11/2020
Chuva

Terça 17/11/2020
Sol

FASES DA LUA



Maringá

max 36
min 25

Londrina

max 36
min 21

Cascavel

max 31
min 21

Foz do Iguaçu

max 28
min 21

Curitiba

max 32
min 18

Paranaguá

max 30
min 20

Loterias

Megasena concurso: 2317
03 08 30 33 35 38

Quina concurso: 5415
04 18 24 65 73

Federal concurso: 5513
1º prêmio 14.278
2º prêmio 85.447
3º prêmio 57.143
4º prêmio 66.010
5º prêmio 42.777

Dia de Sorte concurso: 381
14 15 16 17 22 24 29
MÊS DA SORTE: DEZEMBRO

Lotofácil concurso: 2081
02 04 05 06 07 09 10 11
15 16 17 18 19 20 21

Dupla sena concurso: 2156
1º sorteio 04 09 19 21 30 45
2º sorteio 04 16 25 26 37 48

Lotomania concurso: 2126
02 04 09 24 26 44 46 52 54 55
56 62 63 65 68 84 90 91 97 98

Timemania concurso: 1562
31 32 41 47 57 66 73
TIME DO PAISANDU/PA

Super Sete concurso: 017
COLUNAS 1 2 3 4 5 6 7
03 08 02 03 05 08 06

Resultados não divulgados até o fechamento da edição



NOTÍCIAS DA UNIPAR

E O VESTIBULAR CONTINUA

Com processo seletivo em fluxo contínuo Unipar amplia chances para estudantes entrarem já na graduação

Prova tradicional foi realizada no domingo passado, mas há outras formas de ingressar na Universidade Paranaense com inscrições abertas

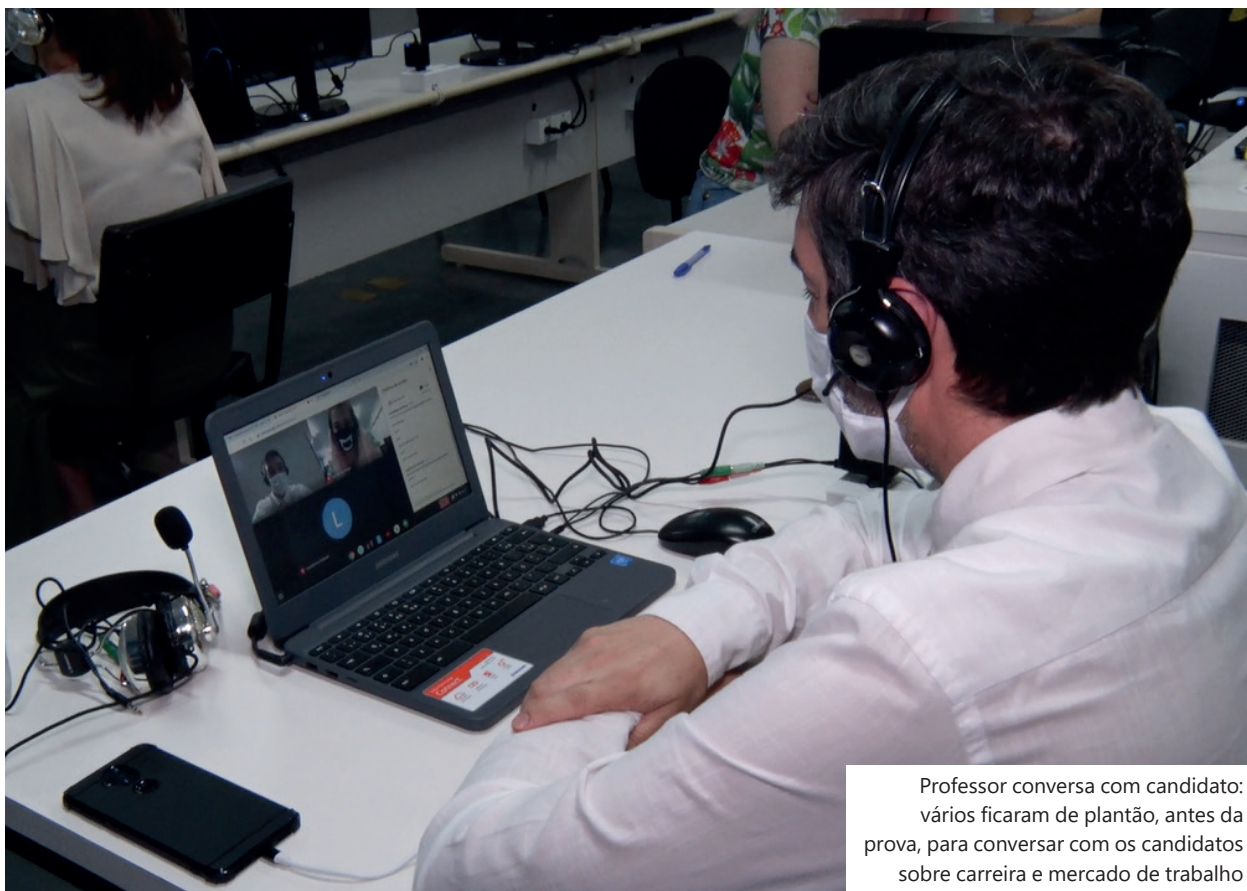
Estudantes de várias cidades do Paraná e estados vizinhos enfrentaram no domingo passado a prova do processo seletivo da Universidade Paranaense, que este ano, por causa da pandemia, foi on-line.

Eles disputaram as vagas das mais de cem opções de cursos de graduação oferecidas em modalidades presencial, semipresencial e a distância [com exceção de Medicina]. A Unipar aderiu à novidade para evitar as aglomerações que os encontros presenciais de estudantes costumam formar em dia de vestibular.

Nas sete unidades da Unipar, professores ficaram de plantão para tirar dúvidas. A partir das 13 horas eles já estavam conectados para atender a chamada dos que queriam mais informações sobre os diferenciais que o curso de graduação pretendido oferece.

Para isso também ficaram a postos os profissionais que atuam no call center da Unipar. A ordem era atender o melhor possível os vestibulandos, para que se sentissem seguros e acolhidos.

O link da prova foi disparado pontualmente às 15 horas da tarde, pela equipe de profissionais de TI da Unipar, que também ficou de plantão para resolver qualquer emergência. O diretor de Dinâmica Universitária da Unipar, professor José de Oliveira Filho, acompanhou os trabalhos.



Professor conversa com candidato: vários ficaram de plantão, antes da prova, para conversar com os candidatos sobre carreira e mercado de trabalho

Confira as opções de inscrição

Para concorrer as vagas remanescentes dos cursos de graduação da Unipar o estudante pode usar a nota de redação do Enem, em qualquer uma das edições de 2010 a 2019; ou a maior nota obtida entre as disciplinas do seu histórico escolar do ensino médio; ou, ainda, aproveitar a nota da redação de vestibular que tenha feito na Unipar de 2015 para cá.

MODALIDADE PRESENCIAL 2021:

- Administração
- Análise e Desenvolvimento de Sistemas
- Arquitetura e Urbanismo
- Biomedicina
- Ciências Contábeis
- Direito
- Enfermagem
- Engenharia Civil
- Estética e Cosmética
- Odontologia
- Psicologia

MEDICINA

Prova dia 6 - Inscrições abertas

Para o curso de Medicina da Universidade Paranaense a prova será presencial, no dia 6/12. A campanha se intensifica, já que o prazo para inscrição está em contagem regressiva: termina no dia 30 deste mês. Embora novo, o curso de Medicina da Unipar já se tornou referência no Paraná. Com estrutura ampla e moderna, conta com equipamentos de alta tecnologia e diversos laboratórios, que contribuem para uma formação de alto nível.



Sala de cirurgia simulada: conjunto de laboratórios para aulas práticas do curso são todos modernos e amplos

13º Salário

Ipardes estima injeção de R\$ 9 bi

Cascavel - As empresas e os órgãos públicos começam a pagar o 13º salário, que, neste ano, deve injetar cerca de R\$ 9 bilhões na economia paranaense, segundo o Ipardes (Instituto Paranaense de Desenvolvimento Econômico e Social). O montante é calculado com base no número de empregos formais, na Rais (Relação Anual de Informações Sociais) e no Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados).

Conforme o Ipardes, o resultado

projetado é similar à cifra do fim de 2019, com um valor médio sem grandes mudanças.

O instituto reconhece que deve haver prejuízo no valor para os empregados que tiveram o contrato de trabalho suspenso, por meio do programa extraordinário do governo federal para o enfrentamento da crise, já que o cálculo do benefício considera o número de meses trabalhados no ano. Contudo, o órgão considera que a influência dessas situações

sobre o montante projetado deve ser pequena.

IMPREVISÍVEL

Diante deste ano atípico, com mudanças e incertezas causadas pela pandemia da covid-19, o Instituto afirma que a utilização dessa renda adicional é de difícil previsão. Mas acredita que possa ocorrer redução do consumo na comparação com o ano passado, uma vez que a população pode utilizar o valor para cobrir possíveis perdas registradas no

decorrer do ano por conta da crise instalada pela pandemia.

EXPECTATIVA

No oeste, o presidente do Sindilojas (Sindicato dos Lojistas e do Comércio varejista de Cascavel e região), Leopoldo Furlan, acredita que, com o pagamento do benefício, setores de construção civil devem continuar aquecidos. “O comércio no setor de construção e produtos ligados ao uso pessoal ou acabamento estão aquecidos e acredito que

será um ano muito bom de vendas [para eles]”, afirma.

No entanto, ele ressalta que outros setores, como de material escolar e restaurantes, é que têm sentido mais duramente o impacto da pandemia e, para piorar, não há previsão de melhora nesse momento.

A movimentação acima do esperado no Dia das Crianças animou o setor varejista em relação ao investimento em presentes e espera-se que, no Natal, o movimento de compras se repita.

Escola da Transparência será inaugurada na sexta

Cascavel - A Escola Municipal da Transparência será inaugurada em Cascavel na próxima sexta-feira (20). A unidade fica no Loteamento Florais do Paraná, no Bairro Floresta, zona norte, e recebeu esse nome porque a fachada foi criada para incorporar o conceito da “transparência”, composta por pele de vidro, proporcionando visão total dos ambientes internos.

Segundo a secretária de Educação, Márcia Aparecida Baldini, o nome também tem alusão à construção no terreno de 4.093 metros quadrados é resultado do dinheiro economizado em licitações do uniforme escolar. Foram investidos R\$ 6.989.394,17.

“A Escola da Transparência tem um significado muito

importante porque representa a eficiência da gestão pública. Acompanhamos as licitações ano a ano. Elaboramos o projeto de uma escola moderna, com o objetivo de ser referência em sustentabilidade”, explicou a secretária.

A cobertura da unidade possui placas da captação fotovoltaica, que convertem a luz do sol em energia elétrica, e possui uma cisterna para reaproveitamento das águas das chuvas. A estrutura conta com passarelas, refeitório, depósito para materiais de limpeza, ginásio poliesportivo, com vestiários, banheiros, almoxarifado e arquibancadas, estacionamento e de horta para a realização de atividades pedagógicas. “Será uma instituição-modelo. É

a primeira escola na região norte da cidade que atenderá todos os alunos do ensino regular e de pré-escola em tempo integral”, acrescenta Márcia.

As crianças da Escola da Transparência vão ter à disposição salas de múltiplo uso infantil e fundamental, de reforço, biblioteca, laboratório de ciências, informática, auditório e área administrativa.



FOTOS: SECOM

Unidade-modelo foi construída com a economia de licitações dos uniformes



Abusos sexuais na infância

Na coluna de hoje trataremos de um tema particularmente espinhoso: o abuso sexual de crianças. Nossa análise se apoiará nas descobertas terapêuticas de Bert Hellinger. Considerando o foco de nossas reflexões, nosso objetivo se limitará a mostrar que, algumas vezes, as dificuldades de disponibilização da intimidade sexual podem estar relacionadas a abusos sexuais da infância.

Ainda que não seja possível estabelecer um padrão comportamental, pessoas abusadas sexualmente na infância podem apresentar na vida adulta sintomas como depressão e tendências suicidas. Outras vezes, mostram propensão à prostituição ou, então, uma aproximação à sexualidade de maneira frívola e dificuldades de desenvolver a intimidade. Algumas vezes, ainda, é possível constatar em crianças abusadas sexualmente, depois de adultas, dificuldades para identificar sua opção sexual.

No trabalho terapêutico com casais em que um dos cônjuges sofreu abuso sexual quando criança, mostra-se com frequência que este cônjuge costuma

expressar raiva em relação ao parceiro e alimentar sentimentos de medo e desconfiança. Praticamente sempre mostra grandes dificuldades de entrega.

Como lidar com semelhante situação? A situação é complexa e, para oferecer uma ideia minimamente clara, precisaremos nos ocupar do tema uma segunda vez. Nesta reflexão, vamos nos limitar a apenas um ponto indicado por Bert Hellinger. Considerando tratar-se de um tema muito delicado, vamos transcrever a posição que Hellinger expressou em sua última obra (Mein Leben. Mein Werk): “Uma filha que se envolveu em incesto com seu pai não consegue liberar-se dele e, mais tarde, tem dificuldades em criar um vínculo se o primeiro vínculo não tiver sido resolvido com amor”.

Aqui, o raciocínio de Hellinger segue o caminho conhecido para o êxito das relações em geral: um segundo relacionamento só tem êxito quando o ex-parceiro tiver sido honrado. Por mais que a ideia possa, talvez, nos repugnar, em termos sistêmicos, o pai foi o primeiro “parceiro” da filha.

O que acontece quando, depois de o abuso ter sido colocado à luz, demoniza-se o pai abusador? Na visão de Hellinger, quando o abusador é punido e, mais ainda, quando o depoimento da filha contribuiu decisivamente para isso, a filha abusada tende a ser ainda mais leal ao pai abusador. Assim, paradoxalmente, Hellinger nos mostra que a solução passa em a filha abusada honrar seu primeiro “parceiro”, ou seja, o pai, porque a sexualidade envolvida na relação cria um vínculo que vai além da relação pai-filha.

Negando o vínculo e demonizando o pai, a filha adulta dificilmente experimentará uma relação satisfatória na vida adulta. Se, em vez disso, a filha consegue dizer ao pai: “Eu te amei muito e fiz tudo por ti”, o amor é reconhecido e a filha pode se separar do pai, afirma Hellinger.

Aqui se trata de um movimento terapêutico: uma nova relação de amor é possível apenas quando a anterior é reconhecida e concluída.

Vamos continuar o tema na coluna da próxima semana.

JOSÉ LUIZ AMES E ROSANA MARCELINO - Terapeutas Sistêmicos e conduzem a Amparar

f i t y @ampararcasais

Operação Hórus Ministério diz que queda aponta enfraquecimento de organizações

Guaíra - Dados do Ministério da Justiça e Segurança Pública mostram que as apreensões realizadas no âmbito da Operação Hórus, que combate o contrabando na região de fronteira do Brasil com o Paraguai, causaram um prejuízo de R\$ 422,4 milhões aos criminosos desde abril do ano passado, quando teve início.

De acordo com o Ministério da Justiça, os números de volumes apreendidos, tanto de drogas quando de cigarros contrabandeados, que vêm reduzindo nos últimos meses, apontam o impacto que o trabalho conjunto vem causando na situação econômica das organizações criminosas, que, aos poucos, causa seu enfraquecimento.

O volume de cigarros apreendidos em outubro foi o segundo menor do ano, perdendo apenas para janeiro. No mês passado, foram apreendidos 1,960 milhão de maços. Já no comparativo com o mesmo mês do ano passado, é 29% menor.

O volume de drogas é o menor desde fevereiro. Em outubro, foram apreendidos no Estado 1.292,10 quilos de entorpecentes. Ainda assim, é 90% superior ao do mesmo período de 2019.

Do início da operação, em abril do ano passado, até agora já foram

apreendidos 60.656.480 de maços de cigarros em todo o Paraná e 80,5 toneladas de drogas, além de 122 embarcações e 648 veículos.

TOTAL NACIONAL

A Hórus nasceu em Guaíra, em abril de 2019, mas já se expandiu para outras

idades e estados e o total acumulado da operação é de R\$ 2.041.164.458,08 de prejuízo aos criminosos e R\$ 450.962.379,55 em prejuízo evitado aos cofres públicos - o cálculo tem como base o valor que deixaria de ser arrecadado em impostos com a venda desses produtos.

No Paraná, esse valor é de R\$ 290.542.807,45.

O acumulado de apreensões nacionais da operação é de 94.224.126 maços de cigarros e 659,4 toneladas de drogas, 3.374 veículos, 342 embarcações e 1.433 armas. Também houve 5.113 prisões e apreensões de menores.

Apreensões Operação Hórus Paraná						
Mês	Cigarros (maço)	Drogas (Kg)	Embarcações	Veículos	Prejuízo a criminosos	Prejuízo evitado
mai/19	2.465.000	77,8	7	19	R\$ 12.902.800	R\$ 11.829.533
jun/19	2.895.000	977	14	19	R\$ 15.452.000	R\$ 13.893.104
jul/19	4.171.500	2.001,60	9	28	R\$ 22.358.002	R\$ 19.659.101
ago/19	6.207.060	406,8	13	49	R\$ 32.070.032	R\$ 29.787.680
set/19	3.035.250	143,22	8	30	R\$ 15.266.623	R\$ 14.663.343
out/19	2.763.098	677,75	5	34	R\$ 14.931.668	R\$ 13.260.116
nov/19	525.000	1.661,32	2	18	R\$ 4.486.320	R\$ 2.519.475
dez/19	56.000	4.661,78	4	10	R\$ 4.979.920	R\$ 268.744
Total 19	22.117.908	10.607,27	62	207	R\$ 122.447.364	R\$ 105.881.096
jan/20	1.291.000	679,67	5	14	R\$ 16.457.750	R\$ 6.195.509
fev/20	4.497.000	1.244,51	6	36	R\$ 24.925.910	R\$ 21.568.548
mar/20	2.858.000	1.443,70	6	28	R\$ 17.446.156	R\$ 13.445.542
abr/20	3.686.987	10.224,18	1	32	R\$ 31.536.168	R\$ 17.693.851
mai/20	4.094.849	6.420,69	15	66	R\$ 28.571.476	R\$ 19.648.847
jun/20	5.815.500	34.954,45	6	57	R\$ 68.249.357	R\$ 27.908.585
jul/20	6.806.500	9.519,23	6	61	R\$ 47.300.299	R\$ 32.664.394
ago/20	2.474.936	2.433,48	9	67	R\$ 19.617.282	R\$ 11.877.213
set/20	5.053.800	1.724,51	6	61	R\$ 32.834.783	R\$ 24.253.185
out/20	1.960.000	1.292,10	3	19	R\$ 13.069.100	R\$ 9.406.040
Total 20	38.538.572	69.936,52	63	441	R\$ 300.008.281	R\$ 184.661.712
TOTAL	60.656.480	80.543,79	125	648	R\$ 422.455.645	R\$ 290.542.807

Foz registra 103 casos de coronavírus e duas mortes

Foz do Iguaçu - A Vigilância Epidemiológica de Foz do Iguaçu confirmou nesse sábado mais 103 casos de covid-19, totalizando 11.064 infectados desde o início da pandemia. Desse total, 10.390 pessoas já estão recuperadas.

Dos novos casos, 51 são mulheres e 52 homens, com idades entre 10 meses e 92 anos. Dos 103 novos casos, 101 encontram-se em isolamento domiciliar e dois internados.

O Município monitora ainda 511 pessoas com o vírus ativo, com risco de transmissão, das quais 420 estão em isolamento domiciliar com sinais e sintomas leves e 91, internadas.

Foz também informou mais dois óbitos em consequência da covid-19, totalizando 163 mortes pela doença. Os pacientes são homens, de 72 e 74 anos, que estavam internados no Hospital Ministro Costa Cavalcanti.

O homem de 72 anos estava internado desde 27 de outubro. O quadro se agravou com pneumonia e síndrome respiratória aguda grave. O óbito ocorreu na noite de sexta-feira (13).

O paciente de 74 anos estava internado desde o dia 8 de outubro. O quadro evoluiu com sepse de foco pulmonar e pneumonia. O óbito ocorreu na tarde de sexta (13). Ambos possuíam comorbidades.



Pare de fofocar

Uma definição prática sobre fofocar: é falar bem ou mal de uma pessoa o que não se faria pessoalmente.

Eu, você e a maioria das pessoas do nosso convívio já presenciaram alguma situação de fofoca. O que diferencia as pessoas sábias das tolas é em como vão lidar com essa situação.

No Brasil, em especial, é comum falar da vida alheia. Isso se tornou algo quase que cultural. Numa roda de amigos, soltar informação sobre a vida de alguém que não se faz presente, e mais comum ainda é a maneira como todos correspondem à situação, geralmente acrescentando mais informações ao enredo.

A questão é que essas mesmas pessoas jamais expressariam a mesma opinião se o objeto da fofoca estivesse presente.

A toxina, chamada fofoca, mantém refém quem dela se utiliza e acaba se tornando um pesado vício para os capachos que a carregam. Se lhe falta

conteúdo de qualidade, se lhe falta confiança ou se sua autoestima é muito baixa, pegue de uma vez por todas este código de vida: Pessoas baixas falam sobre pessoas, pessoas medíocres falam sobre coisas e pessoas extraordinárias falam sobre ideias.

Reflita a partir deste momento e defina até quando você será refém da fofoca, deixando-a te dominar, e decidir em qual nível intelectual você se encaixa.

Será mesmo que falar bem da pessoa quando ela não está presente é realmente bom?

Gostaria de sugerir que reflita se, na presença dela, você também se referiria a ela da mesma forma. Isso pode ser considerado fofoca. Seja implacável, cortando o mal pela raiz.

Elimine todo o tipo de fofoca da sua vida, mude suas abordagens de afirmações e comece a excluir os fofoqueiros de seus ciclos de amizade. Mas, se mesmo assim não quiser diminuir sua rede de "amigos", utilize a técnica da comunicação não violenta para dizer aos fofoqueiros que você não se sente à vontade com tal

veneno. "Fulano, tenho percebido que por algumas vezes você tem colocado informações a respeito de outras pessoas sem que elas estejam presentes. Eu me sinto desconfortável com essa situação, pois o principal envolvido não se encontra aqui para corroborar. Há uma necessidade de equilíbrio, quando se fala de outra pessoa, das atitudes, dos comportamentos envolvidos, por isso, meu amigo, te peço: Como seria se você não mais tivesse esse comportamento?"

Ainda, caso queira, pergunte ao fofoqueiro se, ao saber do assunto, você poderá ajudar a pessoa em questão. Fofoqueiros nunca desejam ajudar alguém. Em muitos casos, o fofoqueiro deseja compartilhar a vida do outro para aliviar o fato de que sua própria vida é uma grande frustração.

Evite tentar frustrar a vida dos outros. Não aceite, de forma alguma, esse tipo de comunicação em sua vida.

Encontre os fofoqueiros, use a técnica acima ou pare você de fofocar.

Coluna Social



De arrancar suspiros, a bela Andressa Dall Bosco colore a noite divertida do Boteco Martignoni, em registro de @jonyfaller



Momento família: Com os pais Juliana Martins e Leonardo Steinheuser, a pequena Heloisa aguarda ansiosa a chegada do irmãozinho, Leo Gabriel

Quem nunca?

Eis que você está sentindo uma dor no joelho...

O médico: é virose!

O Google: é câncer!

Sua mãe: é porque você só fica nesse celular!

Vote consciente!

Hoje os eleitores mandam seus recados nas urnas do País todo. Vote consciente! É o futuro seu e o da sua família que está sendo decidido.

Parabéns!!!

A coluna parabeniza todos os aniversariantes da semana, em especial: Alberto Pompeu, Joenil Dalmasio, Celinho Zanoni, Marcelo Manfredo Cotrin, Nilton Strass Burger, Rosângela Fornari, Paulo Roberto Moraes e Nilson Tadeu Alves.

Exposição em Toledo

A artista plástica, poetisa e professora Tayaa Edy das Graças Braun, uma das mais conhecidas artistas plásticas da região, abre mais uma exposição de suas obras no Teatro Municipal de Toledo na próxima quinta, dia 19. A mostra vai até 10 de dezembro, reunindo 28 obras inéditas. Visitação e compras podem ser feitas de segunda a sexta, das 8h às 12h e das 13h30 às 17h.

#ficaadica

Não olhe para trás. Você não está indo para lá.



VERÃO 2021

MONTE SEU BIQUÍNI

TEMOS VÁRIOS MODELOS E ESTAMPAS!

LOJA 01 CASCAVEL
(45) 3035-2999
(45) 98801-6518

Rua Rio Grande do Sul, 769
CEP 85801-010
Centro - Cascavel - PR

LOJA 02 CASCAVEL
(45) 3322-2999
(45) 99980-0070

Avenida Brasil, 5666
CEP 85812-001
Centro - Cascavel - PR

LOJA 03 TOLEDO
(45) 3252-5081
(45) 99980-0020

Rua Barão do Rio Branco, 1361
CEP 85900-005
Centro - Toledo - PR

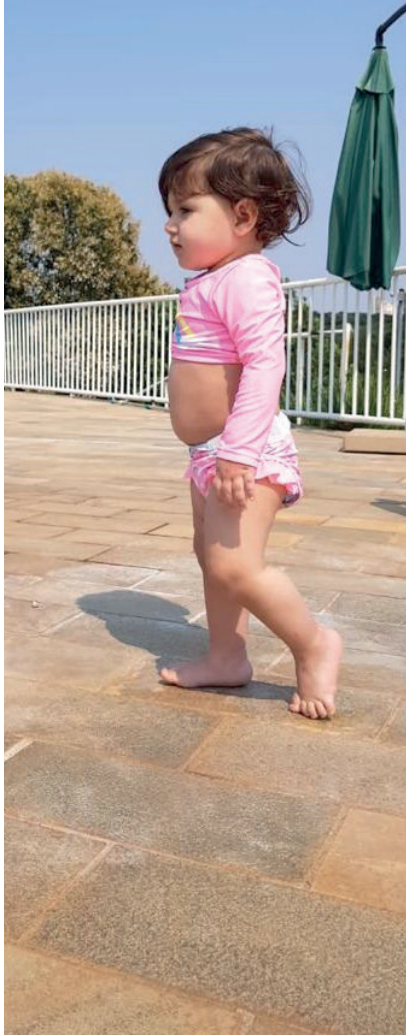
Bella Mulher
moda íntima

@bellamulhermodaintima

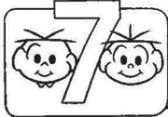
/bellamulhermodaintimacascavel

/bellamulhermodaintimatoledo

Toda a fofura de Catarina filha de New Cabral e Fernanda Arroteia



Jogo dos 7 erros



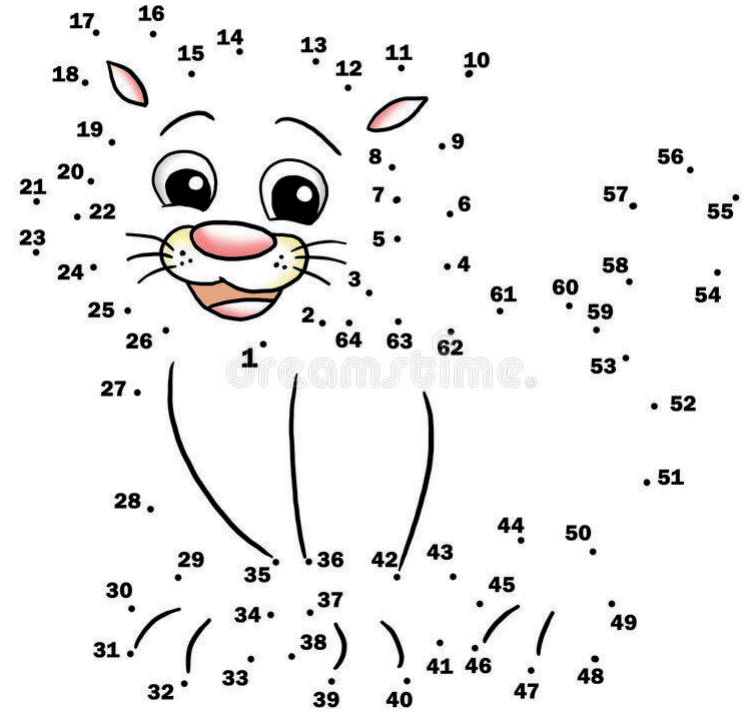
A MARINA ADORA ARTES! MAS AO PINTAR O QUADRO, NÃO NOTOU SETE DIFERENÇAS ENTRE AS FIGURAS. VAMOS ENCONTRAR PARA ELA?



RESPOSTA: 1- PINCEL À ESQUERDA, 2- PESENHO NA CAMISETA DA MARINA, 3- TINTA NA PALETA, 4- BOCA NA PINTURA, 5- PARTE DE BAIXO DA PINTURA, 6- CAVALETE, 7- TÊNIS DA MARINA.

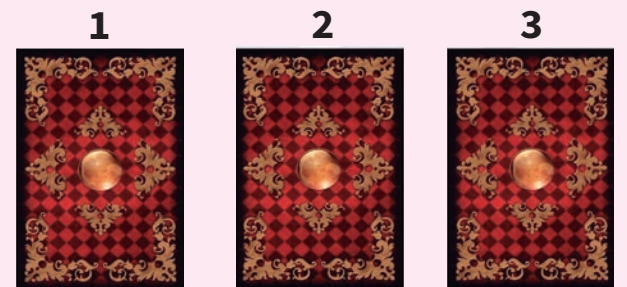
COLORIR.ORG

Vamos ligar os pontos



Escolha a carta e o anjo da semana

Cartas para a semana



@reikiando

Mensagem dos Anjos

Escolha um anjo, e leia a mensagem para o seu dia.



@reikiando

RESPOSTA NA PÁGINA 11

Caça Palavras

Use as suas habilidades de fazendeiro para caçar as palavras

- TRATORES
- TERREIRO
- POMAR
- PAIOL
- RIO
- ARMAZÉM
- CERCA
- HORTA
- JARDIM
- PEÃO

M	N	O	V	P	P	L	I	P	H
C	Q	T	R	A	T	O	R	E	S
E	V	L	I	I	Z	O	G	Ã	K
R	Z	O	M	R	E	B	A	O	S
C	L	L	W	L	P	R	L	R	M
A	H	D	R	F	M	O	R	I	O
M	I	D	R	A	J	R	M	E	W
V	S	A	Z	Y	N	Y	K	A	T
A	Q	É	Q	T	L	S	P	E	R
Y	M	P	R	H	O	R	T	A	S

Cartão de TODOS
Bom pra todos



Cartão de TODOS
www.cartaodetodos.com.br

Cartão de TODOS.

O verdadeiro e maior cartão de descontos.

CONSULTA	MENSAIS PARA TODA A FAMÍLIA
R\$ 20	R\$ 28
CLÍNICO GERAL	DEMAIS ESPECIALIDADES
R\$ 23,10	
Sem consulta ao SPC/SERASA	

Cascavel/PR - Rua São Paulo, 701 - Centro - (45) 3306-8995

cartaodetodos.com.br @cartaodetodosbrasil @cartaodetodosbrasil /cartaodetodosbrasil

* Cartão de desconto não é plano de saúde, não garante e não se responsabiliza pelos serviços oferecidos e pelo pagamento das despesas, nem assegura desconto em todos os serviços obrigatoriamente garantidos por plano de saúde. Tudo o que o cliente usar ou comprar será por ele pago ao prestador, assegurando-se apenas os preços e descontos que constam na relação de empresas e serviços conveniados disponibilizados no site www.cartaodetodos.com.br. O atendimento será em até 15 dias, mediante disponibilidade na clínica. Consulte a clínica parceira para as especialidades disponíveis e condições para marcar as consultas.

5 dicas para manter um diário da gratidão

Já pensou em criar um “diário da gratidão”? Ao longo dos anos, diversas pesquisas indicaram uma série de benefícios impressionantes ao simples ato de escrever as coisas pelas quais somos gratos. Melhor sono, menos sintomas de doenças e mais felicidade são só alguns desses ganhos.

Em muitos estudos, as pessoas são simplesmente instruídas a registrar cinco coisas que experimentaram na semana anterior pelas quais gostariam de agradecer. As anotações também devem ser breves, ou seja, apenas uma única frase. E elas variam desde “obrigado por acordar bem” até “sou feliz pela generosidade dos meus amigos”.

Por que essa prática em particular pode fazer tanto bem para nossa mente e corpo? “Manter um diário da gratidão significa realmente nos forçar a prestar atenção nas coisas boas da vida que, de outra forma, consideraríamos garantidas”, explica Flora Victoria, mestre em psicologia positiva aplicada pela Universidade da Pensilvânia.

Além disso, segundo a especialista, escrever ajuda a organizar os pensamentos e nos permite aceitar nossas experiências.

“Em essência, contribui para que você veja os eventos positivos que acontecem ao seu redor e crie um significado para sua existência”, completa.

De acordo com Flora, que também é Embaixadora da Felicidade no Brasil pela World Happiness Summit, há algumas dicas que podem fazer os diários da gratidão funcionarem ainda melhor. Para tanto, ela cita o que diz Robert Emmons, professor da Universidade da Califórnia, nos Estados Unidos e um dos maiores especialistas neste tema.

1) Não faça só por fazer: o diário é mais eficaz se você primeiro tomar a decisão consciente de se tornar mais feliz e grato. A motivação para se tornar mais feliz é o que desempenha um papel na eficácia da atividade.

2) Especifique: elaborar em detalhes sobre uma coisa particular pela qual você é grato traz mais benefícios do que uma lista superficial de inúmeras coisas.

3) Seja pessoal: focar nas pessoas a quem você é grato tem mais impacto do que focar nas coisas pelas quais você é grato.

4) Experimente a subtração, não

apenas a adição: uma maneira eficaz de estimular a gratidão é refletir sobre como seria sua vida sem certas bênçãos, em vez de apenas contabilizar todas as coisas boas.

5) Saboreie surpresas: tente registrar eventos que foram inesperados ou surpreendentes, pois eles tendem a desencadear níveis mais fortes de gratidão.

Horóscopo da semana de 15 a 20 de novembro

♈ ÁRIES 21/3 a 20/4

O grande aliado dos seus interesses profissionais e financeiros nesta semana é o Sol, que forma aspecto exato e positivo com Saturno, indicando um período oportuno para você pegar firme em suas ambições, focar nas responsabilidades e mostrar aos superiores o seu valor.

♉ TOURO 21/4 a 20/5

O Sol passa os próximos dias em harmonia com Saturno, aspecto que vai reverberar em favor suas relações pessoais e profissionais, além de incentivar seu crescimento através de estudos, novas experiências ou de contatos com gente mais vivida e experiente.

♊ GÊMEOS 21/5 a 20/6

Se estiver esperando confirmação de emprego, a semana pode ser decisiva. Mas alerta que outros astros não estarão tão generosos e podem trazer instabilidades. Mesmo com uma porção de interesses, não descuide da prevenção nem deixe seu bem-estar em segundo plano.

♋ CÂNCER 21/6 a 21/7

A influência do Sol deve turbinar sua vitalidade física, proteger sua saúde e também favorecer seus ganhos através do trabalho. Embora esteja em sua Casa da Sorte, Mercúrio não ajuda muito neste período e se estranha com Urano, recomendando mais jogo de cintura nos contatos sociais e nas amizades.

♌ LEÃO 22/7 a 22/8

Trabalhos em home office estarão estimulados e você deve render muito no sossego do seu cantinho, longe do risco de contágio. Todavia, quem anda sonhando com aumento nos ganhos terá que controlar a ansiedade. Mercúrio vai se estranhar com Urano e recomenda a pensar duas vezes antes de falar de revisão salarial ou fazer qualquer outra reivindicação aos chefes.

♍ VIRGEM 23/8 a 22/9

O Sol será o maior incentivador das suas conquistas e manda excelentes vibrações nesta semana. Ele troca likes com Saturno, deixando seu jeito mais esperto, sua comunicação mais articulada e seus contatos mais protegidos. Você terá muita habilidade para se expressar, saberá defender seus interesses, expor suas ideias. Nas finanças e no amor, altos e baixos podem marcar presença até quinta-feira.

♎ LIBRA 23/9 a 22/10

Tenha muito juízo ao lidar com seu dinheiro e pense mil vezes antes de abrir a carteira. A vida amorosa também pode patinar um pouco nestes dias, já que seu regente Vênus forma aspectos tensos com Júpiter e Saturno, indicando fofquinhas e interferências alheias: use a diplomacia e delicadeza do seu signo para anular atritos e intromissões.

♏ ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

A Lua Nova abre a semana em sua Casa da Fortuna e indica um bom período para dar asas ao seu espírito empreendedor, buscando melhorias em seus ganhos. Mas quem exerce papel principal neste período é o Sol, que está em ritmo de despedida e dá tchau para o seu signo no sábado. Lance recente tem tudo para virar namoro e o romance vai ficar mais vibrante.

♐ SAGITÁRIO 22/11 a 22/12

Preste mais atenção nos avisos do seu sexto sentido e vai aumentar as suas chances de se dar bem, inclusive com dinheiro. Não descuide da prevenção e fique longe de extravagâncias, Sagitário! O Sol vai levantar sua alegria, seu carisma e deixará seu jeito super sedutor – não há crush que resista!

♑ CAPRICÓRNIO 23/12 a 20/1

Lembre-se de que as palavras têm poder para o bem e para o mal, então, não hesite em escolher o caminho da conciliação para ficar de boas com as pessoas queridas. Vênus começa a brilhar em sua 11ª Casa, deixando o clima mais receptivo e animado em seus contatos profissionais, sociais e afetivos. Paquera com alguém que conhece e admira pode mexer com o seu coração e o lance tem boas chances de virar namoro.

♒ AQUÁRIO 21/1 a 19/2

Vênus recomenda menos rebeldia e mais paciência com quem trabalha e convive. Por outro lado, o astral vira geral a partir do sábado, quando o Sol migra para sua Casa das Realizações, estimulando seus projetos, ideais e amizades. No romance, não vai faltar companheirismo com o moçoão.

♓ PEIXES 20/2 a 20/3

Planos que estavam engavetados por falta de oportunidade podem ser retomados e novos horizontes, bem mais estimulantes, devem surgir. O período é favorável para dar aquela guinada com a qual vinha sonhando e as chances de realizar mudanças na ficam mais nítidas. Pode receber ajuda ou conselho valioso de pessoas que torcem pelo seu sucesso.

♏ Horóscopo nascido em 15 de novembro

Os nascidos em 15 de Novembro são do signo de Escorpião com a personalidade de Leão. São ambiciosos, orgulhosos e idealistas. Em geral conseguem evoluir e progredir muito acima do nível em que nasceram. Seu número principal é o 23, formado de 2, Lua e de 3, Júpiter. A soma dá o 5, de Mercúrio, que os fazem populares, comunicativos, joviais, simpáticos, amigos, pacíficos e inteligentes.

Palavras cruzadas

Antigo medidor de tempo	Assento móvel do carro	(?) Libera- to, apre- sentador	Protagonista de "O Guarani" (Lit.)		Encosta no porto (navio)
			Lente de aumento	Veículo com hélices	
Canção de exaltação à Pátria					
		Conflitos armados			
		Padre			
Jornalista novato (bras.)	Pedido desesperado				
	Tipo de trepadeira				
		Grito comum após a topada		Animal que ainda mama	Tecido para enxugar o corpo após o banho
Que possui muitos bens			Completa; inteira		(?) natura: o alimento não industrializado
Conjunto de músicas de um artista			Dá o seu parecer		
			Vogais de "biju"		
A verde simboliza a esperança	Pessoa que ensina				Litro (símbolo)
	Boato (pop.)				Indivisível
			Retira o líquido de uma ferida (Med.)		Forma geométrica como a da bola
Sublinhou palavras (no texto)			Duetos		
			Como fica o músculo na contração		
Não, em inglês					Parte da calça em que fica o cinto
Carinhoso; afável					
		Hiato de "geólogo"		Faixa de rádio mais popular	2, em algarismos romanos
Sucede ao "M"				Pedido do guloso à mesa	
Enfeite feito com fita					

BANCO 3/not — uno. 4/foca — hino — teso. 6/grifou. 4

Solução anterior

L	E	M	O	C	I	O	N	A	L	F
D	I	O	A	M	P	A	R	A		
T	L	A	B	A	M	T				
G	E	A	R	O	R	C	A			
C	R	A		U	V					
O	R	A	L	I	L	H	A			
A	N	T	I	C	O	R	P	O	B	
D	A	I	B	A	R	I				
G	E		O	A	R	I	L			
E	N	C	A	N	A	R	Z	H		
B	A	L	E	C	P	O	A			
A	G	I	A	V	N	M				
D	E	B	U	T	A	N	T	E		
D	O	M	I	N	A	N	T	E		

SBC alerta: Diabetes eleva risco de infarto e AVC

O dia 14 de novembro é lembrado anualmente como o Dia Mundial do Diabetes, doença crônica que afeta a maneira como o corpo metaboliza a glicose. No Brasil, 16 milhões de pessoas têm a doença, ou seja, um em cada nove adultos, e estima-se que 46% deles nem mesmo sabem. Segundo a SBD (Sociedade Brasileira de Diabetes), em 2045 serão 20 milhões de doentes.

Não bastassem as limitações da própria doença, o diabetes é um fermento para o infarto e o AVC (Acidente Vascular Cerebral). Mais da metade dos indivíduos que possuem alguma doença cardíaca têm também algum transtorno relacionado à glicose no organismo.

De acordo com a SBC (Sociedade Brasileira de Cardiologia), mais de dois terços das pessoas que morrem do coração têm diabetes e mais de 80% das mortes por diabetes estão relacionadas a problemas cardíacos e renais, ou seja, vasculares.

Geralmente, o paciente só é diagnosticado quando apresenta lesão na retina, ou no rim, disfunção erétil ou doença cardíaca, por exemplo. Nesses casos, o diabetes evoluiu silenciosamente sem ser detectado e a confirmação tardia pode trazer complicações irreversíveis. O diagnóstico precoce

é fundamental para prevenir ou minimizar tais problemas.

A doença se manifesta por meio de dois tipos. O tipo 1 é caracterizado pela falência das células beta no pâncreas; e o tipo 2 se dá por resistência à ação da insulina, tendo a obesidade como um dos principais responsáveis. Aproximadamente 90% dos casos se apresentam dessa forma e a OMS (Organização Mundial de Saúde) atribui à má alimentação e à falta de exercício físico.

A OMS projeta que, em 2025, haverá 2,3 bilhões de pessoas com sobrepeso e mais de 700 milhões de obesos no planeta, aumentando, consequentemente, o número de pessoas com diabetes.

PREVENÇÃO

“O diagnóstico do paciente diabético, hoje, está associado ao aumento do peso, que está relacionado a hábitos contemporâneos não saudáveis, como inatividade física e excesso de alimentos calóricos. Se as pessoas fizerem exercícios, ingerirem uma menor quantidade de alimentos calóricos e tiverem possibilidade de fazer dieta saudável, rica em alimentos naturais, elas terão uma menor ingestão de caloria. Reduzindo o peso, você vai diminuir a sua sobrecarga na produção de insulina”, explica o diretor

de Promoção de Saúde da SBC, José Francisco Saraiva.

Para ele, a criação de hábitos de vida saudáveis é a maior ferramenta na prevenção do diabetes. Para aqueles que já possuem a doença, o melhor a fazer é controlar a insulina, o que perpassa também pelos bons hábitos de vida. A dieta saudável, baseada em alimentos naturais e evitando o consumo de produtos processados, como açúcar, também diminui drasticamente o risco de doenças cardiovasculares.

“Existem inúmeros trabalhos na literatura que apontam para essa questão: quanto mais exercícios se faz, quanto menor o peso, menor a sua chance de complicações de saúde. É muito importante fazer o bom controle da glicose e sabemos que não é apenas isso, mas também o controle do colesterol, da pressão arterial e o combate ao tabagismo. Esse conjunto de ações é que leva à prevenção de problemas cardiovasculares, principalmente infarto e AVC. O problema do diabetes não é somente a doença cardiovascular, são também problemas renais; problemas dos vasos, levando à amputação; nos olhos, levando à cegueira. Não adianta o indivíduo fazer prevenção do infarto e não prevenir outros problemas”, garante o cardiologista.

Postura
Sistêmica e as
Constelações



Você nunca vai prosperar!

Você nunca vai prosperar! E não adianta querer, não adianta brigar, se dedicar ou se matar de trabalhar. Enquanto seu coração não estiver disponível, você não vai prosperar.

Sua intenção pode ser boa, seu comportamento pode ser bom, aquilo que você pensa ou fala pode ser bom também... mas, se seu coração possui algo que te magoa, machuca, ou se você sente raiva, decepção e ódio de alguém, se você tem “dívidas” com alguém ou se alguém tem dívidas com você, toda a sua vida será impactada pelo que seu coração carrega.

Como você atua? O que tem feito?

Certamente você se dedica, tem foco, faz tudo “certinho” e ainda assim as coisas não fluem como deveriam...

Quando dá certo com o dinheiro, dá errado com o amor... quando começa a ter mais cuidado com o corpo, de repente vem a tristeza e não sabe de onde, quando troca de carro, algo inesperado acontece... ou quando tudo parece fluir, um sentimento de culpa e não merecimento vem junto... o que tem acontecido na sua vida?

Não importa de quem é a “culpa”, o universo não tem filtros nem liga para justificativas. Ele simplesmente “lê” as informações que você emite. Principalmente as informações que seu coração informa.

Talvez seja por isso que as coisas estão sempre +ou-.

Observa como se sente, dedique-se na auto-observação! Os olhos veem mais daquilo que o coração está cheio. Os ouvidos ouvem mais daquilo que o coração está cheio. A boca fala mais daquilo que o coração está cheio. Todo o entorno ressoa aquilo que o coração está cheio. Tudo o que se aproxima de você está em ressonância com você. O teu entorno te representa.

Enquanto se observa, talvez identifique algumas questões que estão em aberto. Quem sabe você se lembre de um antigo amor que fez teu coração doer, ou lembrou de uma briga com alguém que ficou sem resolver... ou você ainda tenha lembranças de que te faltou enquanto criança ou lembrou de algum evento traumático.

É muito importante identificar e acolher as informações.

Nem sempre compreender é o suficiente. Entender o que aconteceu, na maioria das vezes, não dilui o trauma. Simplesmente perdoar, na maioria das vezes, também não resolve.

O que cura é ressignificar. É preciso converter a informação.

Então, se dedique em aliviar seu coração. Faça uma lista de tudo o que está em aberto, movimente-se para a solução, resolva as pendências! Decida aliviar o seu coração! Tudo, absolutamente tudo contribui para o bem! Tenha olhos que veem, tenha ouvidos que ouçam, tenha um coração que sente as inspirações!

Lembre-se: Deus não ouve o que você fala. Deus te experimenta, Deus te sente!

Graciele Reimann Gatto

#posturasistematica
#sougratto
#oraivigiaiatuaidedesfrutai
#quebemqueissocontem
#juntosnapostura
#euatuo

GRATTO SOLUÇÕES
Atendimento em Constelação individual ou grupo
Formação em Constelação Sistêmica
Workshop Ho'oponopono Presença
Cursos online de Ho'oponopono e POSTURA SISTÊMICA ATIVA facilitadora
Graciele Reimann Gatto

RESPOSTA DA PÁGINA 9

Mensagem dos Anjos



Mesmo que haja sombras em seu coração, eu estou aqui trazendo a luz para a sua vida. Eu estou guiando você.

Mensagem dos Anjos



Você está preparado para receber grandes bênçãos. Tem vivido com gratidão e confiante, Deus está providenciando a sua vitória.

Mensagem dos Anjos



Cuide melhor da sua energia, procure estar positivo e confiante. Ore e medite para elevar a sua vibração.

Cartas para a semana

1



Carta 1. Trevos
Amor: Esteja em alerta para não dar importância a problemas desnecessários. O momento será para aprendizado e amadurecimento do casal. Se está sozinho, uma pessoa complicada pode surgir.
Trabalho: Poderá passar por conflitos, abandone a insegurança e evite negatividade para tomada de decisões.
Saúde: cuidado com angústias que podem causar bloqueios energéticos.
Salmo 91.



2



Carta 2. Cigano
Amor: A vivência do casal estará evidenciando sentimentos puros e verdadeiros. Se está solteiro, uma pessoa com uma personalidade forte irá aparecer.
Trabalho: contará com a ajuda de um colega e estará vivendo momentos de realização.
Saúde: cuidado com tensão que poderá levar a dores musculares.
Salmo: 16



3



Carta 3. Ponte
Amor: a relação tem caminhado com positividade. O amor está presente no relacionamento. Se está solteiro, continue seu caminho, uma pessoa poderá aparecer por meio de redes sociais.
Trabalho: destaque e progresso nas atividades profissionais estão vindo. Continue dando o seu melhor.
Saúde: Cuidado com os membros inferiores, evite sapatos desconfortáveis.
Salmo 57



@reikiando

GRATTO SOLUÇÕES SISTÊMICAS

(45) 3053-0456 (45) 9 9971-8152
Rua Santa Catarina, 320 - Jardim Porto Alegre - Toledo - PR

Ceviche de tilápia Copacol



INGREDIENTES:

- 500 g de filé de tilápia Copacol
- 5 limões taiti
- 1 cebola roxa grande
- 2 tomates sem sementes
- 1 pimenta dedo-de-moça
- 1 lata de milho verde
- Folhas de coentro ou salsa
- Sal a gosto
- Azeite de oliva a gosto

MODO DE PREPARO:

Corte os filés de tilápia em pequenos cubos. Fatie a cebola finamente. Descarte as sementes da pimenta e fatie bem fininha. Coloque o peixe, a cebola, o milho e a pimenta em um recipiente, acrescente o sal e misture bem. Acrescente o suco dos limões e leve à geladeira por cerca de uma hora. Na hora de servir, acrescente o tomate cortado em cubinhos, o coentro (ou salsa) e um fio de azeite.

Pavê Napolitano



INGREDIENTES:

- 2 pacotes de bolacha champagne (360g)
- Raspas de chocolate para decorar
- CREME BRANCO:
 - 1 ata de leite condensado
 - 2 colheres (sopa) de manteiga ou margarina
 - 1 1/2 medida de leite (a mesma da lata de leite condensado)
 - 1 gema peneirada
 - 2 colheres (sopa) maisena
 - 1 caixinha de creme de leite
- 1 colher de essência de baunilha
- CREME DE MORANGO:
 - 1 Caixa de gelatina em pó sabor morango
 - 1/2 xícara de (chá) de água quente
 - 1 Lata de Leite Condensado
 - 1 Caixinha de creme de leite
- CREME DE CHOCOLATE:
 - 2 xícaras de (chá) de chocolate meio amargo
 - 1 Lata de leite condensado
 - 1 Caixinha de creme de leite (200g)

MODO DE PREPARO:

PARA O CREME BRANCO:

Em uma panela misture o leite condensado, a margarina, o leite, a essência de baunilha e a maisena e cozinhe em fogo médio até engrossar. Depois adicione o creme de leite e reserve.

CREME DE MORANGO:

Em uma tigela dissolva a gelatina da água quente, junte o creme de leite misture bem e adicione o leite condensado sempre misturando bem. Reserve.

CREME DE CHOCOLATE:

Derreta o chocolate meio amargo em banho maria, ou no micro-ondas e misture com o leite condensado, depois de misturar bem, adicione o creme de leite e volte a misturar.

MONTAGEM:

Em um refratário, coloque o creme branco, uma camada de bolacha, depois o creme de morango e novamente a bolacha champagne. Para finalizar coloque a ganache de chocolate e decore com raspas de chocolate e morango!

Copacol

está de cara nova!



+ leveza e sabor para seus pratos!

Copacol
Coopera Sempre



flextel
soluções

Flextel Soluções.

Rua Cassiano Jorge Fernandes 1068
Parque São Paulo - Cascavel - PR
Fone (45) 3225-1033



SUA *Diversão* ACIMA DAS EXPECTATIVAS

SR SARAIVA DE REZENDE
CONSTRUTORA

*Acima das
Expectativas*

Conexão esporte

POR OSIRES JUNIOR



Escolha o técnico para o seu time!

Se o seu time vai bem, é só elogios. Se o time perde, as dúvidas começam, o trabalho é questionado e, invariavelmente, o torcedor pede a cabeça do técnico.

É assim no mundo da bola. Mas também é assim na vida real. Já pensou se cada vez que acabasse o contrato do técnico do seu time você recebesse uma ligação do clube perguntando quem você escolheria como técnico?

Hoje, você tem a chance de escolher o técnico e os auxiliares para o comando da sua cidade. É domingo de eleição. Então, nada melhor que ir para as urnas e cravar os números dos candidatos de sua preferência.

Se forem eleitos, ótimo! Você poderá ser um cidadão com voz ativa para cobrá-los sob a justificativa de que os escolheu para dirigirem bem o "time".

Se o técnico escolhido por outro for eleito, torça para que o trabalho seja bom, afinal, é o seu "time" que estará em campo.

Só não seja torcedor modinha, que só aparece nas vitórias ou em dia de clássico. Seja aquele que vai para o jogo mesmo na terceira.

Nossa cidade precisa de você!

Participe!
Vote!

Esporte

Vários candidatos ligados ao esporte estão concorrendo a uma vaga na Câmara de Cascavel. Acostumados com disputas em quadra, pistas, campos e estradas, deram a cara para pedir o nosso voto. Independente de eleição ou de quantidade de votos que fizerem, já são vitoriosos por terem participado do processo. Vou votar em um deles, e desejo que, ao fim do dia, celebrem a vaga.

Chance

Apesar de ainda depender de seus próprios resultados, as chances de classificação do FCC diminuíram com a derrota para a Ferroviária. Além de perder a invencibilidade caseira, o time terá que vencer seus dois próximos compromissos caso realmente queira avançar. Pela frente, dois adversários que não foram batidos durante o primeiro turno. Caranhato tem uma semana para tentar mudar o que vem sendo apresentado em campo.

Malandragem

Será que faltou ou sobrou malandragem na sexta-feira? Um gol feito e um sofrido em um minuto. Mais uma vez, pelo lado esquerdo, do ataque e

da defesa. Mesma situação já ocorrida em outras partidas e que faz com a passagem para a próxima fase da Série D esteja em perigo. Na hora da definição, é preciso decidir para onde se quer ir.

Vaga 1

Ferroviária e Cabofriense (quem diria) estão classificados para a próxima fase no Grupo A7 da Série D e quatro times disputam as outras duas vagas. No Grupo A8, até agora, só o Novorizontino assegurou a classificação, com uma campanha invicta e com nove vitórias. Será o adversário do quarto colocado do Grupo A7. Faltando duas rodadas, cinco times ainda brigam por três vagas no outro grupo.

Vaga 2

Por falar em vaga, com os resultados de sexta-feira, já são dez times classificados e outras 22 vagas em aberto na Série D. No Grupo A1, Bragantino-PA e Rio Branco-AC estão garantidos. No A2, uma das vagas é do Altos-PI. América-RN e Floresta-CE ficaram com as vagas do A3. O A6 tem classificados Gama e Brasiliense. E, pra fechar, Ferroviária e Cabofriense no A7 e, no A8, o Novorizontino.

Liga Futsal

Cascavel vira e arranca empate no jogo de ida

Cascavel - Cascavel e Sorocaba se enfrentaram nesse sábado (14) pelo jogo de ida das quartas de final da Liga Nacional de Futsal. A partida ocorreu no Ginásio da Neva, no meio do dia. O jogo terminou empatado por 3 a 3.

No primeiro tempo, Charuto marcou para o visitante. Biel, de cabeça, empatou para o Cascavel, mas Alisson fez 2 a 1 para o Sorocaba.

No segundo tempo, Leozinho ampliou para o time paulista: 3 a 1.

O Cascavel foi à luta e, com gols de Carlão e Zequinha, garantiu o empate em casa, fechando o placar em 3 a 3.

Ginástica terá campeãs definidas na telinha

Curitiba - A Federação Paranaense de Ginástica inovou para poder realizar o campeonato estadual em meio às dificuldades impostas pela pandemia. Os campeões serão definidos por meio de apresentações on-line e os jurados vão definir tudo pela plataforma Zoom.

Cada atleta fará a apresentação no ginásio em que treina ou em casa e a arbitragem vai acompanhar pelo aplicativo de reuniões.

As etapas serão disputadas nos dias 21, 22, 27 e 28 de novembro e serão transmitidas ao vivo pelos canais de Youtube e Facebook da FPRG.

Brasil mantém liderança, mas precisa melhorar

São Paulo - A vitória magra sobre a Venezuela, na noite de sexta-feira, causou preocupação aos torcedores e à comissão técnica da seleção. O fator que mais preocupa é a falta de jogadas para furar a retranca adversária. "No primeiro tempo, não tivemos largura suficiente para quebrar a marcação individual. As triangulações começaram a acontecer a partir do gol, do passe que começou no Paquetá", comentou Tite.

Ele disse que o time sentiu a



CELSO DIAS

Equilíbrio em jogo de seis gols

O jogo de volta será no próximo sábado (21), a partir das 13h30, em São Paulo. Em caso de novo empate, a decisão vai

para a prorrogação com vantagem para o Sorocaba, que teve melhor campanha que o Cascavel na primeira fase.

COMO ESTÁ A SÉRIE D - GRUPO A7

CLASSIFICAÇÃO	PG	J	V	E	D	GC	GP	SG	%
1º Brasil	9	3	3	0	0	2	10	8	100
2º Argentina	7	3	2	1	0	2	4	2	78
3º Uruguai	6	3	2	0	1	5	7	2	67
4º Equador	6	3	2	0	1	5	7	2	67
5º Paraguai	5	3	1	2	0	3	4	1	56
6º Chile	4	3	1	1	1	4	5	1	44
7º Colômbia	4	3	1	1	1	5	5	0	44
8º Peru	1	3	0	1	2	8	4	-4	11
9º Venezuela	0	3	0	0	3	5	0	-5	0
10º Bolívia	0	3	0	0	3	10	3	-7	0

RESULTADOS 3ª RODADA

Brasil 1x0 Venezuela
Bolívia 2x3 Equador
Argentina 1x1 Paraguai
Colômbia 0x3 Uruguai
Chile 2x0 Peru

PRÓXIMOS JOGOS - 17/11

Venezuela x Chile
Equador x Colômbia
Uruguai x Brasil
Paraguai x Bolívia
Peru x Argentina

JOGAM DOMINGO

LIGA DAS NAÇÕES

14h00	Holanda	x	Bosnia-Herzegovina
16h45	Bélgica	x	Inglaterra
16h45	Itália	x	Polónia
16h45	Dinamarca	x	Islândia

JOGAM SEGUNDA

BRASILEIRÃO

18h	Coritiba	x	Bahia
20h	Botafogo-RJ	x	Red Bull

SÉRIE C

16h	Boa	x	São José
18h	Vila Nova	x	Botafogo-SP
20h	Imperatriz	x	Paysandu



O SEGURO QUE VOCÊ PRECISA,
NAS MÃOS DE QUEM VOCÊ CONFIA!

www.vipdinamica.com.br



DINÂMICA
CORRETORA DE SEGUROS

ESCRITÓRIO 1 . 45 3225-0406

Rua Salgado Filho, 1956 - Centro

ESCRITÓRIO 2 . 45 3037-1037

Rua Lins 180 - Sl 102 - Bairro São Cristóvão

ESCRITÓRIO 3 . 45 3306-8081

Av Rocha Pombo 1504 - Bairro Nova York

CASCABEL . PARANÁ

ACDelco
BATERIAS
24 MESES DE GARANTIA
COPECAL
AUTO PEÇAS
FONE 3220-4774

DIVULGAÇÃO



Tomas Lusa e Schuinka, terceiro lugar na categoria UTV 3

Schuinka mantém parceira para 2021

Depois de um bom começo no Rali dos Sertões, encerrado no último fim de semana em Barreirinhas, no Maranhão, o navegador cascavelense Robson Schuinka e o piloto baiano Tomas Lusa, de Luís Eduardo Magalhães, chegaram a ocupar a sexta colocação na classificação geral da UTV e primeiro na categoria UTV 3. A quebra na quinta etapa atrapalhou, mas, mesmo assim, terminaram em terceiro na categoria. No balanço geral, a performance foi boa e a dupla Schuinka/Tomas será mantida para 2021 e já tem confirmada participação no Campeonato Brasileiro de Cross Country, na categoria UTV.

Paranaense de Velocidade já vive clima de decisão

A segunda etapa do Campeonato Paranaense de Velocidade será concluída neste domingo, no Autódromo Internacional de Curitiba, situado em Pinhais, Região Metropolitana da Capital Paranaense. Como o campeonato deste ano será em apenas três etapas, em função da pandemia do coronavírus, a etapa deste fim de semana já vive clima decisivo.

A competição foi aberta em Cascavel, no início de setembro, e termina nos dias

12 e 13 de dezembro, novamente em Curitiba. A promoção e a organização são da M & L Produções Artísticas Ltda, a supervisão da Federação Paranaense de Automobilismo (FPRA) e o apoio da Sudaseg.

A programação deste domingo começa com os warm ups das 8h às 8h40 e, às 9h45, está prevista a largada da segunda prova das categorias Turismo A e Turismo B. A segunda prova das categorias Clássicos e Turismo C começa às 10h15, ao passo que às 11h05



Gustavo Magnabosco lidera a categoria Marcas A

começa a segunda prova das categorias Marcas A e Marcas B. O pódio de todas as categorias está programado para as 12h.

VICTOR LARA

Sanito Cruz quer repetir os pódios de Cascavel

O curitibano Sanito Cruz Júnior (Calmix/Tai-yo Motel/Link Monitoramento) participa neste domingo da conclusão da segunda etapa do Campeonato Paranaense de Velocidade no Asfalto 2020, que será disputada no Autódromo Internacional de Curitiba (AIC), em Pinhais, na Grande Curitiba. A bordo do Gol nº 30, com preparação da RBL Motorsport, Sanito quer repetir o bom desempenho da primeira etapa em Cascavel, quando conquistou dois terceiros lugares, na categoria Turismo 1.6 "A".

Sanito volta a disputar uma temporada completa depois de dez anos. "Neste fim de semana quero voltar a acelerar forte na pista do AIC para poder brigar pelas primeiras posições. Na etapa em Cascavel, consegui andar



VICTOR LARA

bem e conquistei dois terceiros lugares na Turismo 1.6 A. Mas, nas provas da segunda etapa, vou com tudo em busca da minha primeira vitória na categoria. Depois de muito tempo fora, já estou adaptado ao carro e conheço bem o traçado do AIC, que pode ser um diferencial para o sucesso da nossa equipe nessa minha volta à Pinhais", declarou Sanito Cruz Júnior (Calmix/Tai-yo Motel/Link Monitoramento).

Sanito Cruz Júnior busca primeira vitória em seu retorno às pistas

CLASSIFICAÇÃO DO CAMPEONATO APÓS A ETAPA DE CASCAVEL		
CATEGORIA MARCAS A		
Pos.	Piloto	Pontos
1º)	Gustavo Magnabosco	39
2º)	Paulo Bento/Leandro Zandoná	38
3º)	Andrei Carta/Marcelo José Andrade	23
4º)	Rafael A. Bastos/Alexandre Frankenberger	23
5º)	Antonio J. Amorim Carvalho	17
CATEGORIA MARCAS B		
1º)	Rafael Balestrin	44
2º)	Carlos Eduardo Schilpack	30
3º)	Karl Rauscher	18
4º)	Emerson Luiz Grochoski	17
5º)	Evandro Maldonado/Roberto Bonato	16
CATEGORIA TURISMO A		
1º)	Andrei Carta	44
2º)	Henrique Schmitz Basso/Guilherme Ragnini	33
3º)	Sanito de Andrade Cruz Júnior	27
4º)	Romulo L. Molinari/Antonio J. A. Carvalho	23
5º)	Adriano Vieira Martins	19
CATEGORIA TURISMO B		
1º)	Sérgio Francisco Bucco Júnior	38
2º)	Marcelo Kroth da Silva	30
3º)	Emerson Szwed	25
4º)	Marcelo Cancelli/Ezequiel Dall Asta Vieira	24
5º)	Fernando Kasimirski Zatta	17
CATEGORIA TURISMO C		
1º)	Peterson Andrade/João M. T. Godoy	44

Casas Brasil
Confeções, Cama, Mesa e Banho
50 ANOS
Assis Chateaubriand
Av. Tupássí, 2.547
Fone (45) 3528-6456
Toledo
Rua Barão do Rio Branco, 1.132
Fone (45) 3277-1923

Damian Auto Center
A primeira loja de pneus de Cascavel
56 ANOS
• ALINHAMENTO
• BALANCEAMENTO (NO LOCAL)
Revendedor autorizado Trava Carneiro
Av. Brasil, 4518 - Fone (45) 3223-6363
Cascavel - PR

NEW HOLLAND
CONSÓRCIO
Garantia de fábrica
Av. Brasil, 3.025 - Fone (45) 2101-3333
São Cristóvão - Cascavel - PR

DIMSPORT
CASCABEL DIESEL
INJEÇÃO ELETRÔNICA DIESEL
TECNOLOGIA COM FORÇA!
3096-5355

injediesel
Pompa Injetoras POWER CHIP
Todas as marcas Nacionais e Importadas
(45) 3225-7064
R. Francisco I. Fernandes, 149
Cataratas - Cascavel - PR
injediesel@injediesel.com
www.injediesel.com

Itaipu água mineral
DISK ÁGUA
(45) 3226 0544

INSPEVEL
Inspeção Veicular de Cascavel
Fone: (45) 3326-9303
Av: Tancredo Neves, 2608
Cascavel - PR

Notas

Open

O Open do Campeonato Brasileiro será disputado no próximo domingo, com a última etapa da Copa Speed Park, em Birigui, interior de São Paulo. A competição nacional será de 7 a 19 do próximo mês.

Cascavelenses

Até agora, só Akyu Myasava, Edivan Monteiro e os irmãos Murilo e Gustavo Fiore Barcellos confirmaram que vão disputar o Brasileiro de Kart deste ano.

Recape

O Kart Clube de Cascavel confirma esta semana a data da realização da prova longa para encerrar a temporada 2020. Depois disso, o Kartódromo Delci Damian será fechado para as obras de recape da pista.



EDIFÍCIO

OSMÁRIO SARAIVA



VALORES
PROMOCIONAIS
DE LANÇAMENTO

IDEAL PARA QUEM QUER
MORAR COM CONFORTO,
PRATICIDADE E ÓTIMA
LOCALIZAÇÃO



ENTREGA DEZ/2022

FINANCIAMENTO **DIRETO**
COM A CONSTRUTORA

PRÉ-VENDA: 45 3223 2586 - 45 9 9971 6152

