



“DR. SAMU”

PAULO EDUARDO



Rodrigo Nicácio volta para Alagoas e deixa legado na saúde do Oeste

■ Geral 5

SHOW RURAL

Montagem dos estandes da 34ª edição começa na segunda-feira

■ Geral 7

SÃO SILVESTRE

Africano chega na frente e Daniel Nascimento fica em 2º lugar

■ Esportes 14

PARANÁ

Investimentos e desenvolvimento integrado auxiliam retomada econômica

■ Geral 6

Bandeirada 15

Sem pedágio, falta de controle e mais tráfego nas rodovias do Paraná



A última semana de 2021 marcou também o primeiro mês sem a cobrança de tarifas de pedágio nas rodovias que formam o Anel de Integração do Paraná. Consequentemente, com o fim dos contratos de concessão, também acabou o socorro médico aos motoristas e passageiros vítimas de acidentes nas estradas paranaenses que passou a ser responsabilidade do Corpo de Bombeiros. Neste primeiro mês de cancelas abertas, alguns problemas

foram verificados nas rodovias, como mau estado de conservação de alguns trechos e a total falta de controle, por parte do DER-PR e Dnit, do fluxo de veículos que cruzaram as estradas neste período. Somente a PRF informou que registrou um aumento do tráfego. Segundo PRF, neste primeiro mês, apenas na região de Cascavel foi possível apurar que o tráfego aumentou em até 40% em relação ao período que havia concessão.

■ Geral 2

Pandemia: Cascavel fechou 2021 com 1.139 óbitos e 51.075 casos

■ Geral 3

ALLWAYS

Chegou Fosfo500 no Paraguai.



Fosfoetanolamina
(Acima de 90% de pureza)

- Cálcio
- Magnésio
- Zinco

www.fosfo500.com

RODOVIAS DO PARANÁ

Um mês sem pedágio, mas com problemas e sem controle de fluxo

Cascavel – O Paraná completou o primeiro mês sem cobrança de tarifas de pedágio nas rodovias que formam o Anel de Integração do Estado na última semana de 2021 e, consequentemente, sem o atendimento das concessionárias que administravam os trechos aos usuários das rodovias.

Desde o dia 28 de novembro, quando os contratos com as concessionárias se encerraram, o socorro médico aos motoristas e passageiros vítimas de acidentes nas estradas paranaenses passaram a ser responsabilidade do Corpo de Bombeiros, por meio do Siate e Samu. Neste primeiro mês sem concessão, foram registrados 336 acidentes nas rodovias, sendo que 371 vítimas, foram socorridas pelas equipes da força-tarefa montada pelo Governo do Paraná para manter o atendimento mínimo nas rodovias.

Entretanto, neste primeiro mês com as cancelas abertas, alguns problemas foram verificados nas rodovias, como

mau estado de conservação de alguns trechos que eram administrados pela iniciativa privada. Além disso, o DER (Departamento de Estradas de Rodagem) do Paraná e o DNIT (Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes) não possuem o controle do fluxo de veículos que cruzaram as estradas neste período.

Quando as rodovias estavam cedidas à iniciativa privada o controle do tráfego era realizado pelas empresas e os dados disponibilizados na ferramenta do “Pedagiômetro”, no site da Agepar e do DER. Entretanto, agora que não há mais concessão, o governo não sabe mais quantos e nem os tipos (carros pequenos, ônibus, caminhões) de veículos que utilizam as rodovias.

SEM CONTROLE

A assessoria de imprensa do DER informou que não possui esses dados e que informações a respeito de atendimentos de socorro, guincho ou similares, são de responsabilidade da

Polícia Rodoviária Federal, Polícia Rodoviária Estadual e Corpo de Bombeiros.

Já o DNIT, informou que não foi possível registrar estatisticamente o fluxo de veículos, pois não possui equipamentos contadores de veículos instalados nessas rodovias. Entretanto, informou que está sendo observada, na prática, uma maior utilização das rodovias que eram concessionadas, principalmente devido à sua maior fluidez. Somente a PRF informou que registrou um aumento no fluxo de veículos. Segundo eles, neste primeiro mês, somente na região de Cascavel foi possível apurar que o tráfego aumentou em até 40% em relação ao período que havia concessão.

AUDITORIA

Em dezembro, o DER divulgou o resultado de uma auditoria realizada nas rodovias do Anel de Integração do Paraná. Segundo o levantamento realizado entre abril e setembro, foi verificado que as seis



concessionárias de pedágio encerraram seus contratos com irregularidades na superfície do pavimento, o que afeta o deslocamento de veículos, aumenta o desgaste e prejudica a drenagem de águas da chuva.

Pelo levantamento, cerca de 18,7% das faixas de rolamento e acostamentos das rodovias não atendem aos requisitos mínimos de qualidade determinados em contrato. A porcentagem de rodovias com estes problemas em cada lote é de 54% no lote 1 (Econorte), 13% no lote 2 (Viapar), 8% no lote 3 (Ecocataratas), 18% no

lote 4 (Caminhos do Paraná), 12% no lote 5 (Rodonorte) e 20% no lote 6 (Ecovia).

O trabalho da auditoria agora está concentrado em quantificar os custos necessários para correção das irregularidades e defeitos nas rodovias, que serão exigidos judicialmente das concessionárias de pedágio como ressarcimento indenizatório ao Estado. Ações semelhantes do DER já resultaram em acordos judiciais para a execução de obras previstas em contrato, que não haviam sido concluídas ou sequer iniciadas.

Atendimento conta 29 bases em todo estado

O governo do Estado está utilizando os 14 pontos utilizados pelas concessionárias para alocar as equipes de salvamento. Somadas às estruturas dos municípios, são 29 bases em todo o Estado. Mesmo

nos lotes 1 (Econorte, na região de Londrina e Cambé) e 4 (Caminhos do Campo, na região de Balsa Nova e Guarapuava), que mantêm o serviço de guincho e de ambulância por acordo judicial, os

bombeiros são acionados nos casos de média e alta complexidade, em especial quando há vítimas nas ferragens.

O maior volume de ocorrências nesse período foi na região de Ponta Grossa, com 83 acidentes, seguido do trecho ao redor de Maringá, com 47, e São José dos Pinhais e entorno, com 38. Outras cidades nas quais foram atendidos acidentes foram: Cascavel (37), Foz do Iguaçu (26), Londrina (25), Apucarana (25), Campo Largo 19, Guarapuava (16) Santo Antônio da Platina (5) e as cidades litorâneas, com 17.

O governo comprou novas ambulâncias para auxiliar o serviço prestado ao usuário. O Siate contava com 29 desses veículos e agora trabalha com

38. No Samu havia 19 ambulâncias, e consórcios feitos com os municípios fizeram o número saltar para 46.

O tempo médio de resposta do Corpo de Bombeiros e do Samu foi de 10,7 minutos entre o acionamento das equipes e a chegada até a ocorrência. Esse tempo de resposta foi possível a partir de investimentos do Governo do Estado e monitoramento dos locais com maior frequência de acidentes, argumentou o coronel Manoel Vasco de Figueiredo Júnior, comandante-geral do Corpo de Bombeiros. “No início o nosso tempo de resposta era de 14 minutos, e em um mês baixamos para menos de 11 minutos”, completou.

Os bombeiros atendem 2,7

mil quilômetros de estradas. Por dia, 93 profissionais atuam nas ambulâncias e nos caminhões de resgate, responsáveis pela sinalização e remoção das ferragens. O programa de diária extrajornada voluntária garantiu o aumento das equipes que se revezam no serviço.

Desde o início do Verão Paraná - Viva a Vida os bombeiros reforçam o atendimento nas regiões com maior concentração de pessoas.

Os principais trechos estão entre São José dos Pinhais e o Litoral, além de Foz do Iguaçu e Porto Rico. Nas rodovias estaduais ou federais, sempre que houver acidente com vítima, o usuário deve ligar para o número 193 do Corpo de Bombeiros.



expediente
DESDE 15 DE MAIO DE 1976

O Paraná

Direção-Geral
Clarice Roman

Editor-chefe
Paulo Alexandre de Oliveira
editoria@oparana.com.br
www.oparana.com.br

Jornal Oparana S/A CNPJ: 21.819.026/0001-36

Redação, administração, publicidade e oficinas
Rua Rio Grande do Sul esquina com Uruguai, 2.601 - Cascavel - PR
CEP 85.801.011 - Caixa Postal 761
Telefone Central (45) 3321-1000

Emails

redacao@oparana.com.br

comercial@oparana.com.br

assinaturas@oparana.com.br

REPRESENTANTE NACIONAL

Merconet
(41) 3079-4666

PANDEMIA

Covid-19: Cascavel fechou 2021 com 1.139 óbitos e 51.075 casos

ARQUIVO/O PARANÁ

Cascavel – Depois de um ano com muitos números relacionados a Covid-19, com pessoas contaminadas, isoladas, internadas em leitos de enfermaria e de UTI, os boletins emitidos pela Secretaria Municipal de Saúde de Cascavel na última semana de 2021, apontaram que o ano fechou com 51.075 casos positivos e 1.139 mortes. O boletim aponta ainda 6 pacientes em isolamento domiciliar confirmados e uma taxa média de 34% de leitos ocupados na macrorregião Oeste.

O cenário é mais leve em comparação a outros meses do ano, em que a ocupação dos leitos chegou ao limite, assim como o medo da doença que estava no auge de números de casos positivos e de óbitos. Conforme levantamento feito pelo o Samu Oeste, durante este ano de 2021, até o dia 14 de dezembro, foram atendidos 7.527 pacientes de Covid 19.

O relatório aponta que os meses com maior número de atendimentos foram março com 1022 solicitações, seguido de junho com 1018 e depois setembro com 833. No ano passado todo, de março a dezembro, eles atenderam 2367 ocorrências.

A reportagem do Jornal O Paraná, conversou com a chefe da 10ª Regional de Saúde de Cascavel, Lilimar Mori, que fez uma retrospectiva da doença, da luta contra o vírus, falou do importante trabalho dos profissionais e da aplicação da vacinação que mudou o cenário durante o decorrer do ano no enfrentamento da Covid 19 e que contribuiu para um fim de ano mais tranquilo em relação a pandemia, que mudou o dia a dia das pessoas desde o início do ano passado.

Lilimar Mori, que também é médica, disse que no fim de 2019 o mundo tomou conhecimento de um vírus novo, o SAR's COV 2, que logo começou a se espalhar e no início de 2020, a própria OMS (Organização Mundial de Saúde) declarou pandemia pelo coronavírus causando a Covid 19, nome dado principalmente

com manifestações respiratórias e que a ciência e a medicina desconheciam.

O ano de 2020 foi bastante difícil devido ao enfrentamento da doença, para conseguir “acertar” o tratamento dos pacientes. Com isso, ocorreu uma rápida disseminação do vírus em todos continentes e casos graves e óbitos começaram a ocorrer. No começo de 2021 a ciência já tinha conseguido desenvolver a vacina, que já era pesquisada por um outro tipo de doença causada por coronavírus de outra espécie e o Brasil logo comprou as vacinas e começou a distribuição para os municípios.

A partir daí começou uma força tarefa para vacinar a população e na metade do ano começaram os resultados positivos da vacinação, junto com as medidas que estavam sendo mantidas de cuidados, como isolamento e do uso da máscara.

CONFORTO SEM DESCUIDO

“Hoje temos uma situação mais confortável, não podemos descuidar, porque a doença está circulando e o vírus tem uma capacidade muita rápida de alterar a sua estrutura, criando variantes como a Ômicron que tem



um grande poder de contágio”, analisou a médica, destacando que é importante continuar com as medidas de prevenção e observar as orientações da saúde pública “para enfrentar esse novo 2022 que vem com esperança, mas não esquecer de manter o cuidado e a atenção as pessoas que são mais frágeis”.

A médica reforçou que o vírus não “escolhe idade” e atinge todas as faixas etárias. “Temos a perspectiva de vacinar crianças de 5 a 11 anos, só estamos aguardando a deliberação do Ministério [da Saúde] e é importante que as pessoas busquem a vacina, para manter a queda de casos graves e de mortes da

doença”, reforçou.

PARCERIA POSITIVA

Lilimar Mori disse ainda que a 10ª Regional e a Secretaria Municipal de Cascavel foram muito presentes na organização da vacinação, do atendimento, cuidados e o ano foi de muitos desafios, mas também de sucesso devido ao trabalho dos profissionais de saúde e a população que respondeu ao chamado. “Hoje (30) estamos buscando vacina em Curitiba para atender os municípios que estão pedindo mais vacinas contra a Covid 19, para começarmos o ano abastecidos”, contou Lilimar.

Além disso, ela fez um

chamado importante referente a gripe, devido ao surgimento de casos da Influenza H3n2. “Muito importante que as pessoas não esqueçam da vacina contra a gripe, porque a maioria acabou se preocupando tanto com a vacina da Covid 19 e esqueceu da gripe. Agora surgiu problema da epidemia tanto no Rio de Janeiro, quanto em São Paulo. Paraná não tem surto, mas já tem casos confirmados”, salientou, reforçando ainda que “se alguém tiver sintomas de febre, gripe, resfriado, aqueles típicos de doenças respiratórias, é importante procurar um médico para fazer um diagnóstico e se isolar para não transmitir os outros”.

Brasil: 13,4 mil novos casos em 24h

O número de infecções diárias pelo novo coronavírus volta a aumentar no Brasil. Nos últimos sete dias esse dado mais do que triplicou. O último dia 23 mostrava um número de casos diários de 3,6 mil. Segundo boletim do Ministério da Saúde (MS) divulgado na quinta-feira (30), foram 13.405 casos registrados em apenas 24h. O número de pessoas infectadas pelo novo coronavírus desde o início da pandemia ultrapassou a marca dos 22,2 milhões.

Já o total de mortes causadas pela Covid-19 não tem crescido na mesma

proporção e chegou a 618.984, com 167 óbitos entre quarta (29) e quinta-feira (30). Ainda há 2.828 mortes em investigação. Até o momento, segundo os dados oficiais, 21,5 milhões de pessoas se recuperaram da doença.

ESTADOS

Segundo o balanço fornecido pelas Secretarias Estaduais de Saúde, o estado com mais mortes por Covid-19 é São Paulo, com 155.186 registros. Em seguida, aparece o Rio de Janeiro (69.459), Minas Gerais (56.655), Paraná (40.887) e Rio Grande do Sul (36.441). Os estados com

menos óbitos pela doença são Acre (1.851), Amapá (2.021), Roraima (2.078), Tocantins (3.939) e Sergipe (6.057).

Já as unidades da federação com mais casos registrados são São Paulo (4,4

milhões), Minas Gerais (2,2 milhões) e Paraná (1,5 milhão). Os estados com menos casos são Acre (88,3 mil), Amapá (126,9 mil) e Roraima (128,7 mil) – dados oficiais até 30 de dezembro.

Ômicron: Brasil confirma 128 casos

Depois de uma quarta-feira (29) sem mudanças no número de diagnósticos de Covid-19 causados pela Ômicron, o balanço divulgado na quinta-feira (30) pelo Ministério da Saúde indica que foram registrados 128 casos no Brasil da nova variante do novo coronavírus, que vem colocando vários países em estado de alerta. As infecções foram registradas em Goiás (38), Santa Catarina (38), São Paulo (27), Minas Gerais (16), no Ceará (3), no Rio Grande do Sul (3), no Distrito Federal (1), no Rio de Janeiro (1) e no Espírito Santo (1).

Há ainda, segundo a pasta, 298 casos em investigação, sendo 16 no Distrito Federal, 23 no Rio Grande do Sul, 23 em Santa Catarina, 113 no Rio de Janeiro e 114 em Minas Gerais.



Feliz Ano Novo

2022
bem-vindo



O Paraná

Rodrigo Nicácio: um até breve ao "Dr. Samu"

Cascavel – O médico Rodrigo Nicácio está de malas prontas e uns dias antes de ir embora de Cascavel, rumo a sua cidade natal de Maceió, estado de Alagoas, conversou com a reportagem do **Jornal O Paraná**, para contar um pouco da sua história, sobre a criação do Samu Oeste, o enfrentamento à pandemia e os próximos desafios que ficam apenas para fevereiro de 2022, quando o médico retorna das suas férias, já na cidade em que nasceu.

Rodrigo Nicácio, que pode ser chamado no Oeste do Paraná como "Dr.

Samu", se formou na Universidade Federal de Alagoas, na cidade de Maceió. Por anos trabalhou em Brasília e na capital paulistana, quando em 2011 esteve em Cascavel visitando o irmão, que também é médico, que o convidou para vir morar na Capital do Oeste. Pensando em criar as duas filhas em uma cidade menor, Ana Beatriz (15) e Ana Laura (13) ele e a esposa, que também é médica chegaram à cidade em janeiro de 2013.

Naquela época o "Dr. Rodrigo" trabalhava com uma empresa de transporte de pacientes que atendia os principais planos de saúde do país, em São Paulo.

O SAMU

Assim que chegou na cidade foi convidado pelo médico Miroslau Bailak, que ocupava o cargo de chefe da 10ª Regional de Saúde e pelo então prefeito, Edgar Bueno, para estruturar e iniciar os atendimentos do Samu Oeste. "Nunca

imaginei que o Samu ia se tornar a potência que é hoje, prestando um serviço que é referência no estado", disse.

Em abril do mesmo ano, Rodrigo começou a estruturação do Samu, que na época começou com 250 funcionários e hoje tem cerca de 1,2 mil colaboradores. "Como tinha experiência em todos os setores, organizei a parte operacional do serviço", lembrou. O Samu Oeste começou a funcionar de fato no dia 1º de novembro de 2013, mas os primeiros dois anos foram difíceis, até que conseguiram habilitar

o serviço junto à União e ao Estado. Além disso, foi convidado para trabalhar em outros dois hospitais e dar aula em uma faculdade, de onde também já se despediu.

Assim o crescimento foi gradual, os serviços foram aumentando, a estrutura recebeu o reforço de um helicóptero, ambulâncias e mais serviços de saúde para administrar e, atualmente, conta com quatro Upas, dois hospitais e ainda uma Central de Regulação. Atualmente o Samu tem parceria com Guaíra, Toledo, Marechal Rondon e Cascavel. "Temos um serviço altamente treinado e bons profissionais, desde a regulação, atendimento a emergência e regulação de leitos", salientou.

DECISÃO PELA FAMÍLIA

Dr. Nicácio contou que a

decisão de deixar Cascavel teve respaldo na vontade de conviver mais próximo da família, sentimento que ganhou força em janeiro de 2021, nas férias "em família", mas que a decisão só foi tomada em agosto deste ano, quando as duas filhas aceitaram a mudança para a capital alagoana. Há dois meses, ele comunicou a saída a direção do Samu e passou a realizar a transição, para que nenhum serviço fosse prejudicado.

Rodrigo ajudou na escolha da nova diretora do Consamu, médica Karina Ebrahim, que segundo ele, vai seguir os trabalhos de todos esses anos. "Sei da sua competência, porque foi minha aluna no curso de Medicina e tem uma postura nata de líder", salientou.

PANDEMIA

A pandemia foi um dos grandes desafios para os profissionais da área médica e também para o "Dr. Samu" que junto com a tarefa de se adaptar à nova realidade, passou a ser uma peça bastante importante para a análise dos números e do

cenário pandêmico, sendo uma referência para toda imprensa neste período bastante crítico. "Jamais imaginei que analisando dados daqui eu seria importante e falando inclusive em rede nacional", lembrou ele, contando sobre a análise que ele fez de uma das piores ondas da pandemia, que veio com a chegada da variante ômega, que acometeu muitas pessoas em Cascavel, no estado e no país.

Para o médico o pior desafio foi entre meses de março



e junho deste ano, quando o sistema entrou em colapso, quando Cascavel chegou a atingir o pico de 22 óbitos em um único dia. "Atendi uma paciente com Covid que tive que intubar ela na sua casa e utilizei o último respirador da Upa. Na época vivemos dias muitos tensos", falou.

Rodrigo Nicácio acabou contraindo a Covid 19 e contaminou a esposa, ele disse que até hoje uma das piores sequelas é em relação a qualidade de sono, que caiu drasticamente após o vírus. Ainda sobre a pandemia, disse que não vai deixar de analisar os dados do Paraná, de Cascavel e que agora também já analisa os dados de Maceió.

AMOR PELO SAMU

"Sou Samuzeiro e me sinto

bem dentro daquela roupa que dá calor e da bota que aperta o pé", contou, bem humorado o médico que disse que depois de 16 anos está "se dando" as merecidas férias de pelo menos 40 dias, já com compromisso de ficar sem celular e sem emprego, mas que depois do dia primeiro de fevereiro, já em Maceió, vai atrás de uma vaga no Samu de Alagoas, que é o que ele gosta de fazer.

Sobre Cascavel, falou que estará fazendo visitas na capital do Oeste assim que puder. "Já estou com saudades de Cascavel, mas não vou deixar de vir, porque parte da minha família, dos meus amigos mora aqui. Minhas filhas cresceram aqui e tenho um sentimento muito bom pela cidade", finalizou.

"Nunca imaginei que o Samu ia se tornar a potência que é hoje, prestando um serviço que é referência no estado"

"Sou Samuzeiro e me sinto bem dentro daquela roupa que dá calor e da bota que aperta o pé"

"Já estou com saudades de Cascavel, mas não vou deixar de vir, porque parte da minha família, dos meus amigos mora aqui"

Como não virar um Camarão no Verão

HOSPITAL DO CÂNCER
UOPECCAN

- Evite o sol das 10h às 16h
- Passe a cada 4h o protetor solar (aplicar só uma vez não vale, viu?)
- Bonés e chapéus serão seus "BFFs"
- Óculos de sol não é apenas charme, e sim para proteger seus lindos olhos.

Investimentos e linhas de crédito do Estado auxiliam retomada econômica

Curitiba - O Paraná avança em desenvolvimento integrado dos municípios e em investimentos para a retomada econômica pós Covid-19. Essas duas frentes são destaques entre as ações da secretaria estadual do Planejamento e Projetos Estruturantes em 2021. “Foi um ano marcado por desafios, mas também por muito trabalho, e resultados”, afirma o secretário do Planejamento, Valdemar Bernardo Jorge.

O Programa Paraná Produtivo, criado pelo Governo do Estado e executado pela Secretaria do Planejamento, teve início em março deste ano. A proposta é identificar potenciais e carências das regiões e planejar o desenvolvimento integrado dos municípios. O programa abrange 202 municípios de oito regiões prioritárias: Jacarezinho e Santo Antônio da Platina; Cornélio Procópio; Paranaíba, Cianorte e Umuarama; Campo Mourão; Guarapuava, Irati e União da Vitória; Castro e Telêmaco Borba. Essas regiões concentram 30% da população paranaense (3,3 milhões de pessoas) e 25% do PIB estadual. “É preciso que os prefeitos de cada região se unam para que possam lutar pelo desenvolvimento regional

de forma integrada”, afirma o secretário.

Foram realizadas pelo Paraná Produtivo 24 oficinas técnicas, todas em formato virtual, em decorrência da pandemia, com um público médio de 80 pessoas cada. Participaram lideranças locais, representantes do setor produtivo, universidades e governo, com base na análise de indicadores, fundamentadas nos eixos de pessoas, infraestrutura e sistemas produtivos, abarcadas pela dimensão da governança e gestão.

As oficinas foram divididas em três etapas. A primeira foi de mobilização e diagnóstico, da qual saiu um relatório, com a análise socioeconômica de cada região para identificação das suas potencialidades. A outra foi de oportunidades de parcerias para validar as informações coletadas do primeiro encontro e identificar as reais necessidades de cada território. A terceira etapa foi de oficinas de priorização para definir as demandas, necessidades, potencialidades e oportunidades elencadas nas oficinas anteriores, que trarão retorno, mais impacto e, contribuir efetivamente para o desenvolvimento produtivo da região.

Os participantes debaterem



Secretário do Planejamento do Paraná, Valdemar Bernardo Jorge

temas, como pavimentação de estradas rurais, retomada do turismo, apoio ao pequeno produtor, apoio ao cooperativismo e energias renováveis.

EMPREGO E RENDA

De acordo com o secretário Valdemar Jorge, um dos objetivos do Paraná Produtivo é contribuir para a geração de emprego e renda e a diminuição das desigualdades regionais. Ele ressaltou a importância de integrar as políticas públicas municipais

e estaduais, sincronizando-as com ações desenvolvidas pela sociedade local. “Tudo isso vai refletir em novos negócios, mais postos de trabalho e renda aos paranaenses” acrescenta.

A próxima etapa, que deve acontecer em janeiro de 2022, é a entrega do plano de ação para cada região contemplada pelo Paraná Produtivo.

LINHAS DE CRÉDITO

O secretário também destaca as linhas de crédito destinadas aos programas Avança Paraná e Paraná Eficiente. Em 2021, foi dado o seguimento aos trâmites legais para a liberação de crédito ao Paraná Eficiente. O programa tem foco na modernização da gestão pública nos serviços de saúde e meio ambiente. Os recursos também serão destinados à gestão eficiente de recursos humanos e patrimoniais. Serão US\$ 130 milhões captados do Banco Mundial. O projeto está em fase de assinatura de contrato.

Em relação ao Paraná Eficiente, o secretário Valdemar Jorge afirma que o foco do programa é a saúde, mas também haverá reflexo em vários setores do Estado. “Trabalhar a eficiência e a inovação é uma marca do nosso governo

e também do Banco Mundial”, complementa.

A pasta também foi responsável pela captação e gestão de recursos do Banco do Brasil e da Caixa Econômica Federal. Através do programa Avança Paraná, R\$ 1,6 bilhão foi contratado para projetos de infraestrutura, sobretudo rodoviária, e para recuperação da orla de Matinhos.

Do total, R\$ 800 milhões já foram liberados para o Estado e aproximadamente metade disso já foi destinada a obras como o Viaduto Bratislava, em Cambé; a duplicação da BR-277 em Guarapuava, obras de implantação de terceiras faixas e muitas outras executadas pelo Departamento de Estradas de Rodagem (DER). Além disso, estradas rurais estão sendo pavimentadas em todo o Paraná, por meio da Secretaria Estadual de Agricultura e Abastecimento.

“A pandemia enlutou muitas famílias e criou enormes dificuldades econômicas. O ano de 2021 foi, portanto, um ano de muito trabalho e de estruturação de projetos que vão colocar o Paraná mais uma vez nos trilhos do desenvolvimento econômico e social”, finalizou o secretário.



O que cria o vínculo e o que o dissolve

Quando uma relação cria um vínculo emocional no casal? Pergunta complexa para a qual é difícil uma resposta simples. Seria a partir do momento em que existe um compromisso de viver juntos como um noivado? Ou algo que na linguagem jurídica atual designamos “união estável”? Ou seria a partir do momento que há um filho – nascido ou abortado – independente de haver compromisso formal ou não do casal? Hellinger, na sequência das observações de uma constelação familiar, faz uma afirmação conclusiva a respeito dessas indagações: “Através da consumação do amor se cria um vínculo. Este vínculo é indissolúvel” (Hellinger, B. Lograr el amor en la pareja, p. 138).

A segunda frase da citação acima de Hellinger pode levantar a objeção: se “o vínculo é indissolúvel”, como fica o divórcio? Trata-se da necessidade de esclarecer o sentido de “indissolubilidade” do vínculo. O que se “dissolve” em uma separação? Isto é, o que se extingue quando acontece o divórcio? O que se extingue é o contrato que unia o casal entre si e, com isso, as obrigações recíprocas entre o casal. Na perspectiva sistêmica, não faz diferença se este contrato

tiver sido formal – civil e/ou religioso – ou puramente um acordo tácito não formalizado. Com a dissolução do contrato, a pessoa fica sistemicamente liberada e legalmente autorizada a estabelecer um novo vínculo.

O que é, então, “indissolúvel” no vínculo? É a ligação emocional que se cria no casal quando a consumação sexual dá origem a um filho. É algo que acontece na alma dos parceiros.

Hellinger chama a atenção a um outro ponto em relação aos novos vínculos. Trata-se da diferença entre amor e vínculo. Nenhum vínculo consegue ser tão forte quanto o primeiro, mas o mesmo não vale para o amor, que pode ser inclusive maior em vínculo posterior: “A segunda união não tem a mesma força e qualidade da primeira [...]. Mas não quer dizer que seja menos feliz ou afetuosos. Na verdade, costuma ser até mais feliz e satisfatória” (Hellinger, B. Simetria oculta do amor, p. 58).

O que se altera num ritmo decrescente é a profundidade do vínculo: “Em uma segunda relação, o vínculo é menos forte que na primeira. Em uma terceira, é ainda menos forte. Vai se reduzindo de relação

em relação até que praticamente não resta nenhum vínculo” (Hellinger, B. Lograr el amor en la pareja, p. 138). Como se faz perceptível essa redução da intensidade do vínculo? Para Hellinger, a pessoa percebe esta diminuição pelo fato de que “é mais fácil a separação e é acompanhada de menos dor e de menos culpabilidade. [...] A profundidade de um vínculo pode deduzir-se do grau de culpabilidade e da dor no momento de separar-se um casal” (Hellinger, B. Felicidad Dual, p. 158).

A ruptura de um vínculo gera nos parceiros uma dor semelhante à dor da perda por morte de um ente querido. Este sofrimento é tanto mais profundo quanto mais profundo tiver sido – ou continua sendo! – o amor entre o casal. Assim como no caso da morte – em certo sentido trata-se da “morte” de um vínculo – é preciso o luto para processar a dor. Muitas vezes a separação não acontece porque o “amor acabou”, e sim porque o casal vive uma relação de atritos que lhe impossibilita o gozo do amor que sentem um pelo outro. Uma vez que ficamos vinculados com nossos parceiros anteriores é preciso concluir estes relacionamentos.

Movimentação para o 34º Show Rural fica mais intensa a partir de segunda

Cascavel - As montadoras contratadas para a montagem dos estandes da 34ª edição do Show Rural Coopavel estão autorizadas a iniciar os trabalhos a partir de segunda-feira, 3 de janeiro, às 8h. Cerca de 80 empresas especializadas no ofício, das mais diferentes regiões do Brasil, participam dessa etapa dos preparativos.

“Teremos, durante o mês de janeiro, cerca de 1,5 mil pessoas circulando pelo parque somente nessa tarefa, que é fundamental para que Show Rural aconteça”, diz o coordenador geral Rogério Rizardi. Há algumas semanas, a direção do evento esteve reunida com representantes das empresas. A finalidade foi passar instruções sobre as normas a serem observadas, tudo para que o cronograma aconteça da melhor forma possível e com o máximo de segurança.

A gerente Adriana Gomes observa que as orientações buscam organizar os serviços e facilitar a convivência entre os trabalhadores no interior do parque. A montagem dos estandes deverá estar concluída até o dia 2 de fevereiro de 2022. O horário de abertura e fechamento dos portões, diariamente, será das 8h às 18h.

INOVAÇÃO

A inovação sempre foi uma das marcas fortes do Show Rural Coopavel. Mas a partir da edição do 7 a 11 de fevereiro de 2022, a cooperativa contará com um ambiente permanente para pensar, praticar e oferecer serviços inovadores a empresas e ao agronegócio. “Entramos definitivamente em uma nova era, estruturando um hub de inovação integralmente envolvido com a tecnologia, suas possibilidades e tendências”, destaca o presidente Dilvo Grolli.

O projeto de inovação no Show Rural acontece em três frentes. Ele deriva de um programa criado em 2019 pela Coopavel, quando ocorreu a formação de um grupo de estudos para atender demandas internas de projetos de inovação. “O objetivo é agregar valor ao cotidiano da cooperativa, desenvolvendo novos produtos, aumentando o faturamento, aperfeiçoando processos, aproveitando oportunidades de negócios e reduzindo custos”, diz o coordenador de Projetos de Inovação, Kleber Hayashi Angelossi.

O Programa de Inovação da Coopavel levou à formação de um Comitê de Inovação e então

à constituição do Impulso, um escritório especialmente dedicado a receber as demandas e a desenvolver estratégias para atendê-las. Então surgiu outra oportunidade para a cooperativa, de acordo com Kleber: a parceria com o PTI (Parque Tecnológico Itaipu) e Huawei, gigante chinesa da área de tecnologia, para levar a telefonia 5G ao Show Rural.

Nessa composição, o PTI entra com mentoria, captação de startups, aceleração, incubação e busca de empresas inovadoras focadas no agronegócio. A Huawei participa com a disponibilização de toda a infraestrutura e conhecimentos técnicos para dotar o parque, que desde 1989 abriga um dos três maiores eventos do mundo em inovações para o campo, da rede 5G. E, por sua vez, a Coopavel participa com o espaço, com a marca Show Rural e com o corpo técnico especializado em assuntos ligados à pecuária e à agricultura.

ECOSSISTEMA

Com o hub e os outros projetos em andamento, a Coopavel e seus parceiros fortalecem o ecossistema regional, ampliando ainda mais a



ASSESSORIA

participação e o alcance do Oeste do Paraná em um setor em forte expansão no planeta, observa o coordenador de Tecnologia da cooperativa, Rogério Aver. No espaço de inovação, que ocupará o antigo auditório

da sede administrativa do parque, estarão também a Claro, que facilita deliberações quanto à utilização da tecnologia 5G, e Exohub, parceira do PTI e especialista em ecossistemas de tecnologia.

Aviário modelo é destaque na 34ª edição

Outro grande destaque para a edição 2022 do Show Coopavel será o centro de tecnologia voltado especialmente para a atividade avícola. O aviário-modelo é resultado de parceria da Coopavel com a Associação dos Fabricantes de Equipamentos de Aves e Suínos. A proposta do ambiente é colocar os avicultores em contato com o que há de mais moderno no mundo em equipamentos e tecnologias para os galpões de frango de corte.

Durante o evento de tecnologia, o centro funcionará como uma espécie de show-room. Serão vários ambientes e estruturas em um mesmo aviário e tudo funcionando perfeitamente, informa o gerente de Fomento Avícola da Coopavel, o médico veterinário Eduardo Leffer. “Ali, os avicultores vão encontrar o melhor em telhados, divisórias, comedouros, bebedouros, climatizadores e painéis de controle. Serão várias opções, permitindo que os criadores escolham então o que melhor se encaixa à sua propriedade”.



A obediência de 2022

Como Deus vai usar você?

Qual é o preparo que você deverá buscar daqui pra frente?

Cristo padeceu por nós para deixar um exemplo, para que possamos seguir seus passos.

Neste próximo ano, deve ser o meu e o seu tempo de governar. Um dos primeiros passos para ter clareza disto está na obediência.

Viver com qualidade nesta vida e na próxima, depende da reação às iniciativas de Deus, bem como o direito que ele tem sobre as escolhas que fazemos. A reação é inevitável. Podemos ignorar, resistir ou rejeitar as exigências de Deus ou então obedecer.

As ordens dele, não são pesadas. Podemos afirmar categoricamente que em longo prazo a desobediência a Deus sempre produz mais dor do que a obediência. Acredite, escrevo isto com o coração leve, de quem está aprendendo a obedecer, minhas dores estão diminuindo.

O entendimento vem no caminhar, vem no passo a passo. Para ser contemplado pelo rei há uma necessidade de aceitar, de caminhar junto. O algo novo em nossas vidas só pode vir de Deus. Você quer algo novo

em 2022?

Será que não é a hora de você começar a aprender para ensinar? O que você possui aí dentro, para ensinar aos outros de forma extraordinária?

A resposta que se mostrou ao meu coração. Está na intimidade com Jesus Cristo, na ausência total de vergonha em falar dele, receber seus ensinamentos com a energia suficiente para mover a terra.

2022 será o ano de acelerar resultados, de não esperar outras pessoas, políticos e senhores de impérios ditarem seu ritmo. Um ano de buscar riquezas, mas com zero vaidade, um ano que a verdade irá transbordar dentro da sua casa.

Um ano que eu e você teremos vários troféus nas mãos e com o pé longe da lama. A ética e a moralidade irão se fundir no caminho correto na escolha do bem para que sejamos pessoas íntegras.

Um bom começo de ano está no expor suas fraquezas e declarar liberdade destas amarras. Que fraquezas você possui? Declará-las intimidará o diabo que gosta que você se apegue nelas.

Em 2022 que a ansiedade seja combatida

efetivamente pela oração, pela intimidade, pois será nela que todo o entendimento será encontrado.

Devemos pensar e rasgar o nosso coração para a verdade das coisas, para tudo que é honesto, tudo o que é justo, tudo que é bom e puro. Tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama.

Se isto aprendermos, saberemos sobre a humilhação e abundância, sobre a fartura e a fome. Faremos muito no próximo ano, por meio de Cristo que nos fortalece através da aflição que ele viveu.

Este é um código importante, digo vital para que possamos escalar nossos resultados, tocar mais almas daqui por diante. A minha e a sua inquietude serão acalmadas pelo entendimento.

E se assim fizermos e o resultado não aparecer? O passo a passo, o tirar o medo, destruir a vergonha, falar a verdade ao Cristo não irá antecipar as etapas, mas sim, fortalecerá cada degrau.

Abraão aguardou 25 anos para que a promessa de Deus fosse cumprida. Assim como José do Egito ficou preso, por vários anos. O melhor para eles estava no final.

Boneca Rubinha auxilia na implantação do cateter em crianças na Uopeccan

FOTOS: ASSESSORIA

Rubinha poderia ser apenas uma boneca comum como as outras, mas ela faz parte da equipe da oncopediatria na Uopeccan de Cascavel, se dedicando em tempo integral para auxiliar a equipe multidisciplinar na rotina hospitalar. “Muitas crianças e adolescentes têm medo da realização dos procedimentos no início e durante o tratamento oncológico.

A Rubinha contribui para facilitar essa comunicação com os pais sobre a implantação do cateter port-a-cath, punção de cateter e acessos venosos, ajudando no processo de aceitação da criança aliviando a ansiedade, e assim colaborando no atendimento. Além, de utilizarmos com os pais, é usado também na educação continuada da equipe de enfermagem e médica”, destacou a enfermeira especialista na oncologia pediátrica, Rubiane Beal.

O nome de batismo foi escolhido por uma paciente, como forma de homenagear a enfermeira Rubiane que trabalha há 12 anos na Uopeccan. “Eu me sinto muito honrada como profissional, e não teria reconhecimento melhor que esse”, agradeceu a enfermeira.

Para Taynara Correira Maciel, mãe do Alef Maciel de Moraes, de 4 anos, que foi diagnosticado com leucemia em novembro deste ano, a boneca Rubinha tem sido uma grande aliada. “Tudo é muito novo para mim, eu não fazia ideia como era feito esse acesso, a partir do momento que a enfermeira me mostrou, eu consegui entender melhor e ficar mais tranquila”,



contou Taynara.

Os brinquedos terapêuticos servem para aliviar o sofrimento e o estresse das crianças devido à internação, os pequenos pacientes a entender o que se passa com ele e ao que será submetido, além de tornar o ambiente hospitalar menos hostil e mais acolhedor. “Através da fantasia e do brincar a criança reproduz, ela interpreta situações de angústias e frustrações com um final que consiga ir em melhor acordo com seu desejo,

e assim alcançar elaboração e amparo diante eventos difíceis em sua vida.

Desta forma o brincar, do qual muitas vezes possui brinquedos como auxílio, são para a criança uma forma de comunicação do inconsciente. É brincando e interpretando que a criança vai descobrindo de si e do mundo, bem como pensando em formas únicas de respostas diante da vida, além de descobrir o próprio potencial”, explicou a psicóloga hospitalar, Ana Carolina Mantovani.



PREVISÃO DO TEMPO

Sábado 1º/01/2021
Sol

Domingo 2/01/2021
Sol

Segunda 3/01/2022
Muitas nuvens



FASES DA LUA

- NOVA 02/01 - 15h35
- CRESCENTE 09/01 - 15h13
- CHEIA 17/01 - 20h51
- MINGUANTE 25/01 - 10h42

Loterias

Lotofácil concurso: 2410 01 02 03 04 07 09 10 13 14 16 17 19 20 22 23	Megasena concurso: 2439 02 08 34 38 47 51	Dupla sena concurso: 2316 1º sorteio 10 12 14 16 27 35 2º sorteio 12 17 24 29 31 42
Quina concurso: 5743 09 49 51 54 71	Lotomania concurso: 2255 05 07 10 11 13 14 18 19 31 38 60 63 67 71 83 84 90 93 94 98	Timemania concurso: 1731 04 06 37 49 57 60 72 TIME DO SERGIPE-SE
Dia de Sorte concurso: 549 04 06 08 14 16 23 24 MÊS DA SORTE: JULHO	Super Sete concurso: 188 COLUNAS 1 2 3 4 5 6 7 01 00 02 07 06 01 05	

RESULTADOS NÃO DIVULGADOS ATÉ O FECHAMENTO DA EDIÇÃO

NOSSOS RESULTADOS SÃO INFORMATIVOS E NÃO SUBSTITUEM OS RESULTADOS OFICIAIS

Coluna Social

Pensou e disse

“A fé não torna as coisas mais fáceis... A fé torna as coisas possíveis”!!
(Yla Fernandes)



O lindo casal Beatriz Costa e Luis Fernando trocaram o “sim” no dia 4 de dezembro! Felicidades!



Adryen Marcela e Lucas Rocha na coluna dessa semana!

ARQUIVO PESSOAL

#ficaadica

“Ano Novo é tempo de rever prioridades, abraçar sonhos e preservar as coisas boas. Feliz 2022!!!



Marcos Cerqueira completou mais um ano de vida no dia 30! Parabéns!!

Parabéns!

A coluna deseja muitas felicidades aos aniversariantes Marcos Aurélio Muller, Robelio Calza, Ildo Valter Golff, Darci Zanani, Maria Ferla Perin, Alberto F Langemann, Altevir Braganholo, João Batista dos Santos, Leonardo Trezzi, Christian Rafael, Jorge Primak, Marcos Cerqueira, Maria Cristina Becker e Rosimeire da Silva!!

A bela Amanda Minho nas lentes do fotógrafo Arivonil Policarpo!



A comodidade de um lugar repleto de possibilidades

EDIFÍCIO LUGANO

RUA COSTA E SILVA, 2085

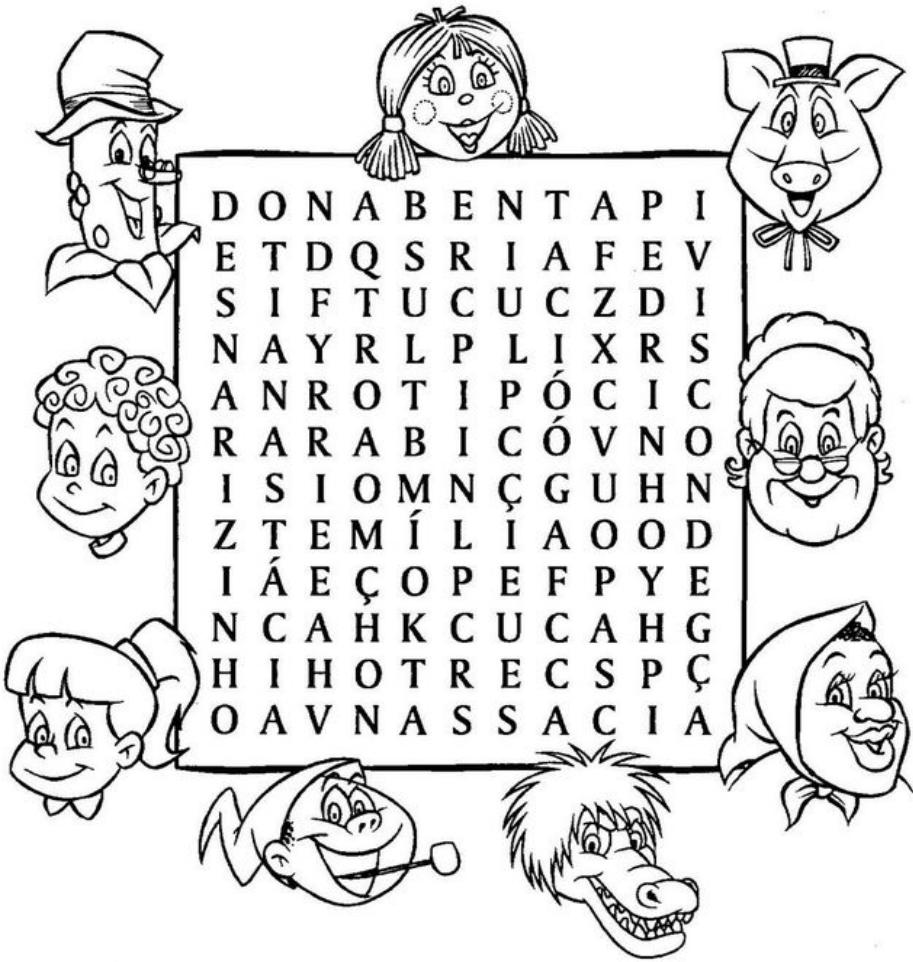
- 17 Pavimentos
- 52 Apartamentos
 - ◆ Suíte + 2 Quartos
 - ◆ Suíte + 1 Quarto
 - ◆ 2 Quartos



R. Presidente JK, 1203, sala 04 - Cascavel/PR
www.dgiconstrutora.com.br
contato@dgiconstrutora.com.br
F. (45) 3039-5001 • (45) 99912-8243

CAÇA-PALAVRAS

ENCONTRE NO DIAGRAMA OS NOMES DAS PERSONAGENS DO SÍTIO DO PICA-PAU AMARELO.



- | | | |
|-----------|--------------|------------|
| NARIZINHO | TIA NASTÁCIA | DONA BENTA |
| PEDRINHO | VISCONDE | SACI |
| CUCA | RABICÓ | EMÍLIA |



A bela Lívia Helena Wessler de 11 anos na coluna desse fim de semana

Vamos ligar os pontos



ARQUIVO PESSOAL



ARQUIVO PESSOAL

A princesinha Brenda Rafaely de Souza Amancio

O gatinho Marcelo Emmanuel Wessler, completou 7 anos no dia 22 de dezembro, viva o Marcelo!!!



O NOVO ESPETÁCULO QUE A MÔNICA VAI APRESENTAR É IDENTIFICAR OS SETE ERROS ENTRE OS DESENHOS. VAMOS LÁ?



RESP.: 1- TÓPO DA CORTINA, 2- BARRA DA CORTINA, 3- CABELO DA MENINA NA PLATAFORMA, 4- GOLA DO VESTIDO DA MÔNICA, 5- SAPATO DA MÔNICA, 6- LUZINHA NO CILÍNDRICO, 7- ESTOLA DA MÔNICA, 8- DÍGITO DA MÃO DA ESQUERDA.

IAT monitora qualidade da água no Litoral e Costa Oeste

ARQUIVO/AEN

Curitiba - O Boletim de Balneabilidade divulgado ontem (31) pelo IAT (Instituto Água e Terra) indicava boas condições para banho e esportes aquáticos em 76 pontos monitorados do Litoral e das Costas Oeste e Norte. Este foi o segundo de 11 boletins que o Instituto irá divulgar toda semana, ao longo da temporada de verão 2021/2022. Para saber quais são os pontos monitorados, basta acessar www.iat.pr.gov.br, clicar em "Monitoramento" e Balneabilidade". Também é possível baixar o APP chamado "Balneabilidade Estado do Paraná" e acessar as informações do celular.

O boletim de balneabilidade aponta o resultado da avaliação da qualidade das águas utilizadas para recreação de contato primário, ou seja, quando há o contato direto com a água como, por exemplo, nos banhos de rio ou mar, mergulho e esqui aquático. Este monitoramento é feito de acordo com a Resolução do Conselho Nacional de Meio Ambiente (Conama) nº 274/2000. No Paraná, são analisados pontos nas praias do Litoral e das Costas Oeste e Norte, até o dia 25 de fevereiro.

Os pontos monitorados ficam em Guaratuba (20), Matinhos (16), Pontal



do Paraná (12), Ilha do Mel (6), Morretes e Antonina (5). Na Costa Oeste do Estado são monitorados pontos de praias e rios nas cidades de Foz do Iguaçu (2), Santa Terezinha de Itaipu (3),

São Miguel do Iguaçu (2), Itaipulândia (1), Missal (1), Santa Helena (3), Entre Rios do Oeste (2), Marechal Cândido Rondon (2) e na Costa Norte no município de Primeiro de Maio (1).

Palavras cruzadas

Dia do Indio	Forma da estrada sinuosa	Limite; fronteira (fig.)	Antiga embarcação à vela	Dificuldade em enxergar de perto	Iguaria de aniversário
Idioma oficial do México					Frase de efeito
A letra do Zorro (HQ)	Método de leitura para cegos				
Mar, em inglês		Lições (na escola)			
		Cédula para sorteio			
Sem valor ou sem efeito			Conjunção aditiva		"Ô (?) Alas", marcha carnavalesca
			Oposto de "proa"		
			(?) já imediatamente		Hiato de "voo"
Porção que se bebe		Desfalque; roubo	Consoantes de "rosa"		
Siga em frente		O nosso "eu" (Psican.)			
Aflicção extrema					
Chuva fina e miúda	Que tem a fala afetada pela gripe		(?) logo, saudação de despedida		(?) -Nova, movimento da MPB
				Sucede ao "Q"	Produzir som forte
				Venceu Golias (Bíblia)	
Sílaba de "tombo"		Recebo como filho legítimo			
Não cozida			Alagoas (sigla)		
			Em seguida		
Pista exclusiva para bicicletas (pl.)		Enfeite para os cabelos			

BANCO 3/ego — sea. 5/marco — tira. 6/traile.

32

Horóscopo da semana de 1º ao dia 7 de janeiro

ÁRIES 21/3 a 20/4

A semana começa sob a influência da Lua Minguante em Libra, que chega em ótimo aspecto com Marte em Sagitário indicando dias em que você deve finalizar acordos e negociações que começaram há algumas semanas atrás. O período aponta para duas semanas de sorte!

TOURO 21/4 a 20/5

O período pode indicar a finalização de um ciclo ou o momento que você fecha as gavetas e as pastas para sair de férias. Ótimo momento para descansar e cuidar de si mesmo. No fim da semana, a Lua começa um novo ciclo em Capricórnio, marcando um período de maior envolvimento com pessoas.

GÊMEOS 21/5 a 20/6

Nessa semana a Lua começa um novo ciclo em Capricórnio, que chega em um ótimo aspecto com Urano, marcando um período de bons acordos que envolvem parceiros financeiros e investidores. Uma grande soma de dinheiro pode ser negociada e, certamente, será aprovada.

CÂNCER 21/6 a 21/7

A semana começa sob a influência da Lua Minguante em Libra, e haverá dias em que você deve optar, sem medo de errar, pelo descanso, de preferência, em sua casa e junto da família. Um convite para fazer parte de uma sociedade pode surgir; um namoro pode começar.

LEÃO 22/7 a 22/8

A semana começa em ótimo aspecto com Marte em Sagitário indicando dias em que você deve diminuir o ritmo e procurar descansar, especialmente a mente, caso faça parte de um projeto que demande muito estudo. O período pode envolver cansaço mental. É um bom momento para finalizar acordos e assinar documentos importantes.

VIRGEM 23/8 a 22/9

Não é um bom momento para novos investimentos, pedidos de empréstimos e financiamentos. No fim da semana, a Lua começa um novo ciclo em Capricórnio, marcando um período de movimento nos assuntos do coração. Uma pessoa especial pode cruzar o seu caminho e um romance começar.

LIBRA 23/9 a 22/10

A semana começa sob a influência da Lua Minguante em seu signo, que indicando dias de queda da energia vital e necessidade de descanso, ao menos, diminua o ritmo de trabalho. Procure distanciar-se de compromissos; faça apenas o que deve ser feito.

ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

Você vai priorizar a intimidade, o silêncio e a solidão a qualquer compromisso. Procure respeitar seu estado de espírito. No fim da semana, a Lua começa um novo ciclo em Capricórnio, chega em um ótimo aspecto com Urano, marcando um período de boa comunicação.

SAGITÁRIO 22/11 a 22/12

A semana indica dias de distanciamento da vida social, mas de maior envolvimento com projetos em equipe. O período pode envolver um aumento de salário ou a aprovação de um projeto ou contrato que envolva o aumento de seus rendimentos e lucros.

CAPRICÓRNIO 23/12 a 20/1

Nesse fim da semana, a Lua começa um novo ciclo em seu signo, marcando um período de novidades e boas notícias em projetos que envolvem sua vida pessoal e relacionamentos. O período pode envolver abertura, crescimento e um forte sentido de libertação.

AQUÁRIO 21/1 a 19/2

Espere para fazer planos a partir da segunda semana de janeiro. Agora, procure descansar. Nesse fim da semana, a Lua começa um novo ciclo em Capricórnio, chega em um ótimo aspecto com Urano, marcando um período de interiorização e maior envolvimento com suas emoções.

PEIXES 20/2 a 20/3

O momento pode envolver um mergulho emocional e finalização de um ciclo. No fim da semana, a Lua começa um novo ciclo em Capricórnio, chega em um ótimo aspecto com Urano, marcando um período de boas notícias relacionadas a um projeto em equipe que você faz parte ou gerencia.



Horóscopo nascido em 1º de janeiro

São autoritários, gostam de organização e estrutura e precisam dar as ordens em casa e no trabalho. Com frequência são estudiosos e valorizam muito a instrução. Embora considerem-se práticos e pragmáticos, devem aceitar que também têm sonhos românticos e necessidade de satisfazê-los. Os objetivos de curto e longo prazo devem ser claramente delimitados e os cronogramas estabelecidos e mantidos, sempre que possível.



Horóscopo nascido em 2 de janeiro

Exigem muito de si. Por terem padrões elevados e um certo grau saudável de insegurança quanto a seu verdadeiro valor, acreditam que precisam provar que são capazes de realizar. Pode-se dizer que os viciados em trabalho e até os de temperamento mais tranquilo podem, muitas vezes, assumir grandes responsabilidades, tais como uma família enorme, a manutenção de mais de uma casa ou propriedade, ou projetos ambiciosos de longo prazo no trabalho.



Horóscopo nascido em 3 de janeiro

Seu envolvimento com praticamente qualquer atividade é total e raramente ou nunca procura voltar atrás ou desistir. Muitas vezes, não conseguem ou se recusam a reconhecer o fracasso. São pessoas confiáveis para ocupar um cargo pois são vigilantes, cuidadosas, dedicadas, porém, convincentes, teimosas, gentis, mas muito educadas.

PASSATEMPOS DIVERSOS!
Já disponível nas bancas!

Solução anterior

B	T	A	C
E	M	P	R
E	M	P	R
W	E	B	R
I	D	E	M
O	D	E	O
M	A	S	T
A	T	A	N
P	L	A	N
C	I	L	E
O	B	A	N
B	O	M	F
L	M	O	E
P	I	S	A
C	A	R	A
B	A	N	H

TILÁPIA COPACOL ASSADA COM UVAS E AMÊNDOAS



INGREDIENTES

- 400 g de Filé de Tilápia Copacol
- 3 xícaras de uvas verde maduras cortadas ao meio (uva sem caroço)
- 150 g de manteiga cortada em cubos
- 2 limões taiti
- Pimenta branca
- 200 ml de espumante brut
- Orégano fresco para decorar.
- 100 g de amêndoas em lascas (tostadas)
- Sugestão de acompanhamento: arroz e Batata Rústica Copacol ao forno

MODO DE PREPARO

Tempere os Filés de Tilápia Copacol com sal, pimenta e suco de limão. Numa assadeira refratária, coloque 75 g de manteiga, em seguida os filés e sobre eles as uvas fatiadas, adicione o restante da manteiga e o espumante. Asse em forno pré-aquecido em 180°C por cerca de 35 minutos. Retire do forno, decore com as amêndoas e com o orégano. Sirva quente.

PUDIM DE LEITE CONDENSADO



INGREDIENTES

PUDIM:

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de leite (medida da lata de leite condensado)
- 3 ovos inteiros

CALDA:

- 1 xícara (chá) de açúcar
- 1/2 xícara de água

MODO DE PREPARO

PUDIM:

Primeiro, bata bem os ovos no liquidificador. Acrescente o leite condensado

e o leite, e bata novamente.

CALDA:

Derreta o açúcar na panela até ficar moreno, acrescente a água e deixe engrossar. Coloque em uma forma redonda e despeje a massa do pudim por cima. Asse em forno médio por 45 minutos, com a assadeira redonda dentro de uma maior com água. Espete um garfo para ver se está bem assado. Deixe esfriar e desenforme.

Copacol

está de
cara nova!



+ leveza
e sabor
para seus
pratos!

Copacol
Coopera
Sempre





A melhor opção para morar ou investir

EDIFÍCIO
OSMÁRIO SARAIVA



 No centro de Cascavel



Financiamento direto pela Construtora em até 100X



Entrega Garantida para 2022



Visite os apartamentos decorados

Conheça as vantagens em:
edificiosmariosaraiva.com.br



Africanos repetem feito de 2018 e brasileiro fica em segundo lugar

O Brasil quase viu o jejum de 11 anos sem vitória na Corrida Internacional de São Silvestre chegar ao fim na manhã de ontem (31). O brasileiro Daniel Nascimento fez uma boa largada, se manteve no pelotão da frente, mas deixou a vitória escapar no último quilômetro de prova, quando foi superado por Belay Bezabh, atleta da Etiópia que concluiu os 15 quilômetros em 44m54. O etíope já havia vencido a São Silvestre em 2018.

Daniel Nascimento, que ficou com o segundo lugar, foi o representante do Brasil na Maratona nas Olimpíadas de Tóquio. Na última edição da São Silvestre, em 2019, o corredor terminou a prova na 11ª colocação. “Fui para o Quênia treinar e buscar evolução. [Em 2021] Fiz minha estreia na maratona, alcancei índice olímpico [para os

Jogos de Tóquio, no Japão], voltei ao Quênia, consegui fazer a segunda melhor marca do Brasil em uma maratona [em Valência, na Espanha]. Foi um dos meus melhores anos e acredito que possa evoluir ainda mais. Tenho que ficar no meio dos campeões e pensar nos Jogos Olímpicos [de Paris, na França, em 2024], pois o sonho é chegar lá entre os três melhores do mundo. Sou jovem, vivo um momento bom, então acho que, com sabedoria e disciplina, tudo dá certo”, destacou Daniel, também em coletiva.

No feminino, o jejum brasileiro é ainda maior, pois a última vitória em 2006, com Lucélia Peres. Ontem, a queniana Sandrafelis Chebet e a etíope Yenenesh Dinkesa rapidamente dispararam na ponta num ritmo muito forte, com a brasileira Luisa Duarte as acompanhando nos dois

primeiros quilômetros. As africanas apertaram o passo e se isolaram cada vez mais.

No fim, a queniana Sandrafelis Chebet seguiria inabalável rumo à vitória, ao bicampeonato da São Silvestre (2018 e 2021), selado com o tempo de 50m07. Dinkesa chegou em segundo, com as brasileiras Jenifer do Nascimento, Valdilene dos Santos e Franciane Moura completando o pódio.

CASCADEL NA SÃO SILVESTRE

A cascavelense Cleuza Pereira, de 58 anos, levou o nome da cidade para as ruas da mais tradicional prova de corrida de rua do mundo. A atleta terminou o percurso em 1h29m. Ela contou ao O Paraná que ficou feliz com o resultado e já projeta novas metas para 2022. “Fiz no tempo bom, muita gente não tem como fazer ‘pace’ igual a gente prepara. Pretendo



O brasileiro Daniel Nascimento foi o segundo colocado 96ª edição da Corrida de São Silvestre

fazer mais 10 provas (em 2022)”, disse.

Cleuza tem no currículo participação em provas importantes, como a Maratona Internacional do Rio de Janeiro, e também a Meia Maratona da Univel, ambas disputadas em 2021. Agora ela também gravou seu nome na São Silvestre.

Após quase fechar com o Sport, Diego Souza renova com o Grêmio



Porto Alegre - Mais uma novela do “mercado da bola” chegou ao fim no último dia de 2021: o destino do centroavante Diego Souza. O atleta, que tinha contrato com o Grêmio até ontem (31), está de férias nos Estados Unidos, mas desde o fim da temporada negociava com o Sport. O time pernambucano chegou a confirmar a ida do jogador para a Ilha do Retiro, mas voltou atrás por questões financeiras e interesse do Grêmio em renovar o contrato.

Com o fim do Brasileirão e a queda do Grêmio para a Série B, o tricolor gaúcho havia informado que o jogador não fazia mais parte dos planos do time para a temporada 2022. Entretanto, o clube voltou atrás e acertou a renovação de contrato por mais um ano.

Assim, o atleta jogará a terceira temporada pelo Grêmio, time pelo qual foi artilheiro nos últimos dois anos marcando 52 gols em 105 partidas disputadas.

Paralímpicos superaram pandemia para fazer história em 2021

A instabilidade da pandemia do novo coronavírus (covid-19), especialmente no primeiro semestre, comprometeu significativamente a preparação brasileira à Paralimpíada de Tóquio (Japão). Atletas de diferentes modalidades encontraram restrições para viajar e readquirir ritmo de competição, já que muitos estavam sem disputar eventos desde o início do ano passado. Em outros casos, o último evento foi em 2019.

Houve, ainda, situações em que se decidiu preservar aqueles

já classificados aos Jogos (ou perto de se garantirem) de idas ao exterior, sob risco de contaminação, com a realização de seletivas internas. No fim, os brasileiros superaram as adversidades e alcançaram o melhor desempenho da história em uma Paralimpíada.

A maior delegação paralímpica do Brasil em um evento internacional, com 259 atletas, voltou de Tóquio com as mesmas 72 medalhas dos Jogos do Rio de Janeiro, em 2016, onde o país teve mais esportistas (286) e participou das 22 modalidades.



Fernando Rufino, o “cowboy”, foi ouro na paracanoagem

CBF doa 20 toneladas de alimentos aos desabrigados na Bahia

A CBF (Confederação Brasileira de Futebol) está doando 20 toneladas de alimentos às famílias atingidas pelas chuvas no Estado da Bahia. Os mantimentos começaram a chegar aos desabrigados ontem (30), e serão distribuídos em cinco bases de atendimento, sendo quatro delas indicadas pelo Governo do Estado e uma pela prefeitura de Vitória da Conquista.

O Presidente em Exercício da CBF, Ednaldo Rodrigues, e o jogador do Barcelona e da Seleção Brasileira, Daniel Alves, embaixador da iniciativa, estão comandando as articulações junto aos órgãos governamentais baianos para que a distribuição das cestas ocorra o mais rápido possível. O Estado da Bahia conta com 132 municípios em estado de emergência e mais de 600 mil pessoas foram atingidas pelas fortes chuvas das últimas semanas.

A distribuição dos alimentos será feita por meio das bases estabelecidas nos municípios de Itabuna, Itapetinga, Ilhéus, Santa Inês e Vitória da Conquista. A empresa de comercialização de alimentos Dular será responsável por organizar as cestas básicas e encaminhar a cada um dos pontos.

Audi elétrico

A Audi é um dos fabricantes que aposta no sucesso dos carros elétricos no Rali Dakar. Ela irá competir com o Toyota Hylux de Al-Attiyah, na categoria Principal, agora denominada T1+. Os pilotos serão Stéphane Peterhansel (14 vitórias) e Carlos Sainz (três).

Stéphane Peterhansel

Com 14 títulos, o francês Stéphane Peterhansel adiou a aposentadoria depois de ser campeão no ano passado, motivado com o projeto carro elétrico da Audi.

Carlos Sainz

O espanhol Carlos Sainz, aos 59 anos, é uma das estrelas do Rali Dakar 2022. Tricampeão do Dakar (2010, 2018 e 2020), o pai do piloto de Fórmula 1 Carlos Sainz Júnior, não tem muitas pretensões neste ano. O foco é desenvolver o carro elétrico da Audi.

Começa na Arábia Saudita o maior rali do mundo

Primeiro dia do ano, primeiro dia do Rali Dakar. A 44ª edição da mais importante e difícil competição off-road do mundo começa neste sábado na Arábia Saudita. A principal novidade é que pela primeira vez terá a participação de carros elétricos.

O Dakar de 2022 terá um percurso de 8.177 quilômetros, dos quais 4.258 serão cronometrados. Serão 500 quilômetros a menos do que no ano passado, no entanto, 70% será inédito.

O Rali Dakar deste ano terá a participação de 430 veículos, divididos nas categorias

Motos, Quadriciclos, UTVs, Carros e Caminhões.

O Brasil terá oito representantes. Na categoria UTVs estarão Jorge Wagenfuhr e Filipe Bianchini, com um Speed UTV. T4 a novidade é a participação de Rodrigo Luppi e Maykel Justo, com um Can-Am

Maverick da South Racing. Gustavo Gugelmin mais uma vez alinha ao lado do norte-americano Austin Jones, em um Can-Am Maverick da equipe oficial Monster Energy Can-Am.

Marcelo Gastaldi está de volta com o Buggy Century CR6. A seu lado estará Cadu Sachs (filho do

também navegador e hoje diretor do Sertões Du Sachs).

A novidade é a volta de um competidor verde e amarelo entre os quadriciclos. Depois de participar do Dakar em sua fase sul-americana, o maranhense Marcelo Medeiros encara as dunas sauditas pela primeira vez.

Marcelo Medeiros disputa o Dakar pela quarta vez

O piloto maranhense Marcelo Medeiros, da TagRacing e tetracampeão do Sertões, inscrito na categoria Quadriciclo, chegou a Jeddah com antecedência para participar das vistorias técnicas e administrativas, briefing e ajustes finais no veículo de competição.

Marcelo conta sobre a preparação para encarar o desafio, a bordo da Yamaha Raptor

700, sob o número #183. “Fomos recepcionados pela organização depois do nosso trajeto de São Luís (MA) a São Paulo (SP) e Jeddah. Estamos instalados com a nossa estrutura no parque de apoio aqui na capital da Arábia Saudita. Fizemos a adesivagem no quadri e as vistorias, além dos últimos ajustes. Agora está tudo pronto para a largada”, diz o piloto em sua quarta participação no evento e a primeira disputa no Oriente Médio.

Dentro do Dakar, Marcelo Medeiros teve outras três participações, quando a competição aconteceu na América do Sul. Em sua estreia, em 2016, e no ano seguinte o maranhense não finalizou a prova. Em 2018, ficou em quarto lugar entre os quadriciclos.

Neste ano, o Dakar 2022 conta pontos a cada etapa,

individualmente, para o Mundial de Rali Cross Country (FIA e FIM). Os competidores terão duas semanas de rali em um desafio duríssimo desde a largada até a chegada, com um dia de descanso na capital da Arábia Saudita, em Riad (8). Na segunda-feira (3), segunda etapa, os competidores já entram na Maratona, onde não poderão receber apoio mecânico externo. A organização programou cinco etapas em laço (com largada e chegada com o mesmo local), para facilitar a logística.



DIVULGAÇÃO

O brasileiro Marcelo Medeiros conquistou o quarto lugar na categoria Quadriciclos em 2018

Programação do Rali Dakar 2022	
Prólogo - Sábado, 1º de janeiro de 2022 Jeddah - Ha'il Especial: 19 km Deslocamento total: 834 km	Descanso - Sábado, 8 de janeiro de 2022 Riad
Etapa 1 - Domingo, 2 de janeiro de 2022 Ha'il - Ha'il Especial: 334 km Deslocamento total: 546 km	Etapa 7 - Domingo, 9 de janeiro de 2022 Riad - Al Dawadimi
Etapa 2 - Segunda-feira, 3 de janeiro de 2022 Ha'il - Al Artawiyah Especial: 339 km Deslocamento total: 585 km	Etapa 8 - Segunda-feira, 10 de janeiro de 2022 Al Dawadimi - Wadi Ad Dawasir Especial: 394 km Deslocamento total: 828 km
Etapa 3 - Terça-feira, 4 de janeiro de 2022 Al Artawiyah - Al Qaisumah Especial: 368 km Deslocamento total: 554 km	Etapa 9 - Terça-feira, 11 de janeiro de 2022 Wadi Ad Dawasir - Wadi Ad Dawasir Especial: 287 km Deslocamento total: 490 km
Etapa 4 - Quarta-feira, 5 de janeiro de 2022 Al Qaisumah - Riad Especial: 465 km Deslocamento total: 707 km	Etapa 10 - Quarta-feira, 12 de janeiro de 2022 Wadi Ad Dawasir - Bisha Especial: 374 km Deslocamento total: 757 km
Etapa 5 - Quinta-feira, 6 de janeiro de 2022 Riad - Riad Especial: 348 km Deslocamento total: 563 km	Etapa 11 - Quinta-feira, 13 de janeiro de 2022 Bisha - Bisha Especial: 345 km Deslocamento total: 500 km
Etapa 6 - Sexta-feira, 7 de janeiro de 2022 Riad - Riad Especial: 421 km	Etapa 12 - Sexta-feira, 14 de janeiro de 2022 Bisha - Jeddah Especial: 163 km Deslocamento total: 676 km

INSPEL
Inspeção Veicular de Cascavel
Fone: (45) 3326-9303
Av: Tancredo Neves, 2608
Cascavel - PR

ATLAS
FERRO & AÇO
Comércio de sucatas, eixos, tubos, chapas, cantoneiras, nylon, bronze, etc.
BR-277 - KM 591
(45) 3224-3255 / (45) 9 9817-4695

Casas Brasil
Confeções, Cama, Mesa e Banho
Charme para você e conforto para sua família
Assis Chateaubriand Av. Tupãssi, 2.547 Fone (45) 3528-6456
Toledo Rua Barão do Rio Branco, 1.132 Fone (45) 3277-1923

injediesel
Todas as marcas Nacionais e Importadas
(45) 3225-7064
R. Francisco I. Fernandes, 149 Cataratas - Cascavel - PR
injediesel@injediesel.com
www.injediesel.com

NEW HOLLAND
CONSÓRCIO
METROPOLITANA TRATORES
Av. Brasil, 3.025 - Fone (45) 2101-3333
São Cristóvão - Cascavel - PR

TRANSDESK
www.transdesk.com.br

itqipu água mineral
DISK ÁGUA
(45) 3226 0544

VESTIBULAR UNIPAR

PRESENCIAL | SEMIPRESENCIAL | EAD

[agora é a sua vez]



inscreva-se!

unipar.br

0800 601 4031



UNIPAR