



Sábado e domingo, 31/12/2022 e 1º/1/2023 - Edição nº 14.005 - Ano 46 - R\$ 4,00





"O Brasil não vai se acabar nesse 1° de janeiro", diz Jair Bolsonaro

Lula assumirá presidência com Brasil divido: 50,9% x 49,1%



Antes de embarcar para os Estados Unidos, ainda como presidente do Brasil, Jair Bolsonaro fez sua última "live oficial", tratada por todos como "live da despedida" na sexta-feira (30). Ele fez uma breve prestação de contas da sua gestão e comentou o momento político do país que, a partir deste domingo, 1º de janeiro de 2023, terá novamente Luiz

Inácio Lula da Silva (PT) como presidente. Entre as muitas declarações, Bolsonaro afirmou que "nada está perdido" e mais: "o Brasil não vai se acabar nesse 1º de janeiro". Com vitória no segundo turno por 50,90% (60.345.999 votos) a 49,10% (58.206.354 votos), Lula toma posse neste domingo (1º) sob forte esquema de segurança. Política 3 e Especial 5

A época de Natal e Ano Novo é propícia para fazer um balanco de como foi o ano que passou, uma verdadeira "revisão de consciência" e as perguntas naturais são: Atingimos as metas que traçamos? Evoluímos como pessoa? Erramos fato é que a virada de ano, acaba sempre trazendo à tona algumas

menos e acertamos mais? O questões para a vida das pessoas. Nesta edição de "virada de ano". o Jornal O Paraná conversou com a psicóloga Deise Rosa que falou sobre a necessidade de fazer avaliações e traçar metas. Geral 6





prova do Brasil Esportes 13

mais tradicional

Educação: Marcia Baldini faz balanço e fala dos desafios e obras para 2023

Cascavel - O ano letivo de 2022 terminou e o novo calendário escolar já está pronto para o início das aulas em 2023, a partir do dia 6 de fevereiro. Para fazer um balanço do ano, a reportagem do Jornal O Paraná conversou com a secretária de Educação de Cascavel, Marcia Baldini, que analisou o resultado do ano, falou dos desafios em 2023 e das novas obras tantos nas escolas quantos nos Cmeis (Centros Municipais de Educação Infantil).

Baldini classificou 2022 como "difícil", devido aos trabalhos realizados por toda a equipe pedagógica em relação a recomposição dos índices de aprendizagem, um dos focos principais do próximo ano que busca melhorar os indicadores, principalmente das disciplinas de português e de matemática. "Temos muito trabalho pela frente e já vamos comecar o ano com foco nesses trabalhos", disse Márcia.

Outro trabalho que vai demandar empenho de toda equipe está relacionado ao ICMS Educação. A partir de agora os municípios do estado que tiverem bons indicadores vão ter uma fatia maior de recursos para investir no setor. Estes indicadores serão compostos pelos índices de aprendizagem e de alfabetização e educação em tempo integral, entre outros. Para a secretária, ainda é algo novo, mas que deve ser planejado.

MUDANÇAS

Segundo Marcia Baldini, com foco neste tipo de melhoria é que algumas mudanças estão sendo realizadas, entre elas, a condensação de disciplinas para os professores. "São mudanças que precisam ser feitas para termos uma melhoria da educação como um todo", reiterou. Também foram feitas alterações na hora atividade dos professores que

trabalham com a educação em tempo integral.

A secretária lembrou que, em contrapartida, já estão sendo organizados novas formações e capacitações para os profissionais. "Também vamos continuar buscando sempre avançar na valorização dos nossos professores e na carreira, trabalhando para equiparar o serviço com a questão salarial", salientou a secretária, destacando o pagamento do piso nacional que é sempre motivo de luta por parte da categoria.

1° CMEI RURAL

O ano letivo de 2023 terá uma novidade que é o primeiro "Cmei do campo" que será inaugurado em janeiro. No começo de dezembro a Secretaria Municipal de Educação fez a inscrição de todas as crianças que irão estudar no Cmei Romalina Vaz Machado, do distrito de Rio do Salto, que iniciará o atendimento já no primeiro dia do ano letivo de 2023. As obras da nova unidade que fica próxima da unidade de saúde do distrito, iniciaram

No total, são 445 metros quadrados com 4 salas de aulas, sala de professores, refeitório e outros espaços necessários, um investimento de cerca de R\$ 1.5 milhão. Serão atendidas cerca de 60 crianças em período integral. "Este é o primeiro Cmei rural do estado e vai atender criança de 0 a cinco anos, com cinco turmas, beneficiando as crianças da região, garantindo direito à educação. É um grande avanço e poderá atender as crianças de São Salvador e ainda de Juvinópolis, dois distritos próximos", explicou a secretária.

Referente a obras em Cmeis, o Município está enfrentando dificuldade com os repasses de verbas do governo federal, Conforme Baldini, existem cerca de R\$ 2 milhões em atraso para serem repassados a pagamento das obras dos Cmeis do Maria Luiza e do Siena, e da Escola Municipal Kelly Cristina, O problema maior é com o Cmei do Maria Luiza, que terá que ser refeita a licitação, já que a construtora que venceu a licitação acabou abandonando a obra.



Segunda Escola da Transparência terá investimentos de R\$ 14,3 mi

A grande obra para o próximo ano é a segunda "Escola da Transparência", que também será edificada na Região Norte de Cascavel. A licitação da Escola Municipal Professora Ilizete Santa Bonato Pasini, será realizada no dia 20 de janeiro, com valor máximo previsto em R\$ 14.341.013,11. O nome transparência é dado a escola porque o valor foi conquistado por meio de recursos obtidos com sobras de contratos e descontos das licitações

realizadas pelo Município durante todo o ano.

A escola será construída no Loteamento Gralha Azul, no Bairro Interlagos, ao lado do Cmei do bairro e atenderá tanto a educação infantil quanto o ensino fundamental. Terá capacidade para atender até 607 alunos de 4 a 10 anos, em tempo integral, em 17 salas de aula. O modelo arquitetônico da obra é parecido com a primeira escola com 4.068 mil metros quadrados, equipada ainda com

laboratórios, auditório, pátio, parquinho coberto com piso emborrachado e um complexo de brinquedos.

Márcia Baldini lembrou que a escola será bastante espaçosa e terá um refeitório para atender até 245 crianças no mesmo momento, além de ter um ginásio poliesportivo. Outro diferencial é a utilização de energia solar, por meio de um sistema gerador fotovoltaico instalado na cobertura da escola, o qual vai gerar toda a demanda de consumo, além de uma cisterna enterrada para o reaproveitamento de água para a lavagem das áreas externas. A previsão é que ela esteja pronta para começar a funcionar no início de 2024.

MAIS OBRAS

Além disso, a Secretaria de Educação tem ainda em andamento obras em outras cinco escolas da cidade e em mais dois Cmeis. A rede municipal de educação conta com um total de 31 mil alunos.



Redação, administração, publicidade e oficinas Rua Rio Grande do Sul esquina com Uruguai, 2.601 - Cascavel -PR CEP 85.801.011 - Caixa Postal 761 **Telefone Central** (45) 3321-1000

redacao@oparana.com.br

comercial@oparana.com.br assinaturas@oparana.com.br

REPRESENTANTE NACIONAL Merconet (41) 3079-4666

Esquema de segurança é destaque na posse de Lula prates na Petrobras O presidente eleito Lula anunciou sexta-feira (30) a indicação do advogado, economista e senador do PT Jean Paul Prates para a presidência da Petrobras. Com

Brasília - A capital federal vive um esquema rigoroso de segurança para posse do presidente eleito Luís Inácio Lula da Silva, em especial na Esplanada dos Ministérios. Por conta dos fatos registrados nos últimos dias no Distrito Federal, as forças de segurança estão trabalhando para reforçar o policiamento e o monitoramento no entorno do Palácio do Planalto. Na sexta-feira (30), além do ensaio da posse, houve uma ampla varredura na Esplanada dos Ministérios, no Palácio do Planalto, Congresso Nacional e STF (Supremo Tribunal Federal).

A estimativa do gabinete de transição do governo federal é que cerca de 300 mil pessoas prestigiem a posse, porém, por motivos de segurança, somente 30 mil pessoas poderão ocupar a Praça dos Três Poderes. Aqueles que quiserem ver o presidente eleito subir a rampa do Planalto devem se programar para chegar cedo, pois o acesso à praça só poderá ser feito até 12h30. Caso haja lotação antes deste horário, o acesso será bloqueado. "É um evento complexo. A grande concentração de pessoas que estarão presentes nesses atos demanda um planejamento muito bem feito relacionado à questão de segurança", pontuou Júlio Danilo, secretário de Segurança Pública do DF.



De acordo com o superintendente regional da Polícia Federal no DF, Marlon Cajado, 1 mil policiais federais estarão trabalhando. Cajado disse que a segurança também estará reforçada por parte da PF no aeroporto e hotéis. "O foco maior da Polícia Federal será na proteção das autoridades que virão para a posse. Estaremos atuando nos hotéis e nos deslocamentos das autoridades", informou.

O diretor de operações da Polícia Rodoviária Federal, Djairlon Henrique Moura, anunciou que a PRF ampliou o efetivo que trabalhará na posse presidencial. Segundo ele, serão 30 equipes de motociclistas batedores, 10

a mais que na última posse. Os postos de fiscalização da PRF foram cedidos à equipe de transição para colocar tendas de apoio às caravanas que estão vindo de outros estados. "As principais vias que dão acesso ao DF são rodovias federais. Nesse sentido, a PRF organizou cinturões de policiamento para garantir chegadas e partidas seguras para quem vem de outros estados", pontuou Moura.

CLIMA TENSO

Lula chega para assumir seu terceiro mandato como presidente da República em um clima muito diferente da sua primeira eleição em 2002, quando no segundo turno venceu José Serra (PSDB) por 61,27% (52,7 milhões de votos), contra 38,73% (33,3 milhões) do tucano. Desta vez, Lula conseguiu a vitória sobre Jair Bolsonaro por uma pequena margem: 50,90% (60.345.999) a 49,10% (58.206.354).

O resultado das eleições deste ano foi e ainda é bastante questionado, motivando manifestações e acampamentos em frente unidades do Exército em todo o Brasil. Em Brasília, mesmo com as festas de fim de ano, as mobilizações continuaram, com diversas caravanas de apoiadores do presidente Bolsonaro se dirigindo à Capital Federal.

Posse de Ratinho Junior e Darci Piana está programada para iniciar as 8h30

Curitiba - A solenidade que dará posse ao segundo mandato de Carlos Massa Ratinho Junior (PSD) e Darci Piana (PSD), como governador e vice--governador do Paraná está programada para as 8h30, de domingo, 1º de janeiro, na realizada na Assembleia Legislativa do Paraná.

A chegada do governador e do vice está prevista para às 8h10 quando, com as respectivas esposas, subirão a rampa principal de acesso ao Plenário, e serão recebidos pelo presidente da Alep, deputado Ademar Traiano (PSDB), e pelos primeiro e segundo secretários, deputados Plauto Miró Guimarães (DEM) e Jonas Guimarães (PSB). Em seguida, se encaminharão ao Salão Nobre, local onde aguardarão o início da solenidade.

A sessão de posse será comandada pelo presidente Traiano, que designará uma comissão de deputados para acompanhar Ratinho Junior e Darci Piana até o Plenário, para o compromisso constitucional e a assinatura do livro de posse.

Após esses atos, o presidente da Alep declarará empossados os novos comandantes do Executivo estadual. Ratinho Junior fará seu primeiro pronunciamento como governador do Paraná, sendo

encerrada a solenidade de posse logo em seguida.

REVISTA À TROPA

Após o término da sessão de posse, o governador descerá a rampa que dá acesso à Avenida Cândido de Abreu e passara em revista à tropa da Polícia Militar, enquanto se dirige ao Palácio Iguacu, sede do Poder Executivo, onde a atual governadora Cida Borghetti (PP) realizará a transmissão de cargo ao governador empossado.

Toda a solenidade de posse será transmitida ao vivo pela TV Assembleia e também pela página da Assembleia Legislativa do Paraná no Facebook.

Jean Paul Prates para a presidência da Petrobras. Com o início do próximo governo, a indicação deverá ser formalizada pelo Ministério de Minas e Energia, para o qual foi anunciado o senador Alexandre Silveira (MDB--MG). Prates foi eleito em 2014 primeiro suplente da senadora Fátima Bezerra (PT-RN), para o período 2015-2022, e assumiu a vaga dela no Senado em 2019, após sua eleição para governadora do Rio Grande do Norte. O senador foi às redes sociais nesta sexta--feira para declarar que estava honrado com a escolha e disse que o "olhar para o futuro" foi a principal demanda dada a ele pelo presidente eleito.

Mulheres

Também na sexta-feira (30), o futuro ministro da Fazenda. Fernando Haddad, anunciou duas mulheres para presidir os principais bancos públicos brasileiros - a Caixa Econômica Federal e o Banco do Brasil. São elas Tarciana Medeiros e Maria Rita Serrano, respectivamente. Ambas são funcionárias de carreira das instituições que irão presidir. Segundo Haddad, as duas já se reuniram com ele e Lula para discutir as prioridades do novo governo para os bancos públicos e se mostraram "completamente alinhadas" ao que foi apresentado.

Exército

O general Júlio Cesar de Arruda foi empossado sexta-feira (30) como novo comandante do Exército. A cerimônia aconteceu às 10h no Clube do Exército, em Brasília, e contou com a presença do vice--presidente da República, Hamilton Mourão. A troca no comando do Exército já havia sido formalizada por meio de decretos publicados no Diário Oficial da União na última quarta-feira (28). O general assume interinamente o posto até então ocupado

por Marco Antônio Freire Gomes.

"Mar e ar"

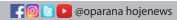
O Diário Oficial da União de sexta-feira (30) também oficializou trocas de comando na Marinha e na Aeronáutica. O almirante de esquadra Marcos Sampaio Olsen substitui Almir Garnier Santos na Marinha de forma interina, enquanto o tenente-brigadeiro do ar Marcelo Kanitz Damasceno substitui, a partir do próximo dia 2, Carlos Almeida Baptista Junior na Aeronáutica.

Estados Unidos

O Diário Oficial da União de sexta-feira (30) foi mesmo "recheado" e publicou despacho da Secretaria da Presidência da República autorizando o deslocamento de servidores que vão apoiar o presidente Jair Bolsonaro em viagem aos Estados Unidos. Bolsonaro deve passar a virada de ano naquele país. De acordo com a publicação, oito servidores vão realizar serviço de assessoria, segurança e apoio pessoal a Bolsonaro, em agenda internacional a realizar-se em Miami/Estados Unidos da América, no período de 1º a 30 de janeiro de 2023.

"Passe livre"

A portaria interministerial que impedia a entrada do ditador venezuelano Nicolas Maduro, de entrar no Brasil já foi revogada a pedido do presidente eleito. Lula espera ter o ditador e outros líderes de esquerda em sua posse neste 1º de janeiro. Maduro e Lula são antigos aliados e fazem parte do "Fórum de São Paulo", atual Grupo de Puebla, composto por representantes políticos de esquerda de 12 países de língua espanhola.







Inscrição Gratuita

unipar.br © 0800 601 4031



JAIR BOLSONARO

"Oxigênio da democracia é a liberdade" e "o Brasil não vai se acabar nesse 1º de janeiro"

Brasília - Antes de embarcar para os Estados Unidos, ainda como presidente do Brasil, Jair Bolsonaro fez sua última "live oficial", tratada por todos como "live da despedida" na sexta-feira (30). Ele fez uma breve prestação de contas da sua gestão e comentou o momento político do país que, a partir deste domingo, 1º de janeiro de 2023, terá novamente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) como presidente. A live quebrou um longo período de silêncio de Bolsonaro após o segundo turno das eleições, em 30 de outubro.

Para Bolsonaro, o resultado de sua gestão nos quatro anos de governo foi "bastante positivo", mesmo com desafios como a pandemia e a guerra na Ucrânia. Ele citou diversas medidas adotadas pelo governo, como a renegociação de dívidas do Fies (Financiamento Estudantil), o auxílio emergencial, o marco ferroviário, internet nas escolas, redução de impostos, reajuste do piso da educação e porte de armas para moradores de áreas rurais. Na avaliação do presidente, o porte de armas reduz a violência. "Vencemos esses quatro anos com um saldo bastante positivo em que pese os problemas que tivemos. Nenhum chefe de Estado que eu tenha conhecimento aqui no Brasil enfrentou algo parecido com isso", declarou.

'O mundo todo vinha sofrendo com inflação, e nós domamos a inflação. Tivemos três meses de deflação no Brasil – junto com o Parlamento, e não na canetada. Zeramos impostos federais nos combustíveis, botamos um teto no ICMS. Hoje ainda temos a gasolina em média a R\$ 5 em todo o Brasil, que chegou na casa dos R\$ 8. Está no orçamento tudo previsto para que no ano que vem continuem zerados os impostos federais. Mas o novo governo, como a imprensa noticiou, quer que se volte a cobrar os impostos federais a partir de janeiro. Então pelo que tudo indica a gasolina sobe quase R\$ 1,00 a partir de 1º de janeiro", lamentou.

SEM "JOGAR A TOLHA"

Em mensagem direcionada a manifestantes em quartéis, que questionam resultado das eleições, Bolsonaro disse que não se pode achar que o "mundo vai se acabar no dia 1º". "Creio no patriotismo de vocês, na inteligência. Sei o que vocês passaram ao longo desses dois meses, no sol, na chuva. Isso não vai ficar perdido. Imagens foram para fora do Brasil", disse, acrescentando que, no país, houve um despertamento da população para entender mais de política e a preocupação com o voto responsável: "Aqui dentro despertou milhões de pessoas a estudarem por que tivemos essas manifestações. O pessoal passou a entender o que tem a perder, o que é a política brasileira".

"O quadro que temos pela frente agora, a partir de 1º de janeiro, não é bom. Não é por isso que vamos jogar a toalha, deixar de fazer oposição, deixar de criticar, de conversar com seus vizinhos, agora com muito mais propriedade e conhecimento. Vamos pro tudo ou nada? Não! Não tem tudo ou nada. Inteligência! Temos que mostrar que somos diferentes do outro lado - nós respeitamos as leis e a Constituição, nós sabemos dar valor à liberdade", enfatizou.

Bolsonaro criticou a ação de um empresário que, no último dia 24, colocou uma bomba em um caminhão-tanque no aeroporto de Brasília. "Não é porque um elemento que passou por lá [acampamento de manifestantes nos quartéis] fez besteira que todo mundo tem que ser acusado disso", disse. Bolsonaro afirmou que não "coaduna" com a conduta do empresário.

"A facada que recebi [em 2018] foi de um ex-filiado do PSOL, que é um partido satélite ao PT. E a imprensa não bateu em cima disso, não levou para a questão ideológica. Não falou em pessolista, petista, de esquerda. Hoje em dia se uma pessoa comete um deslize, um crime, ou faz algo reprovável pela sociedade, é 'bolsonarista'", questionou.



"CAMPANHA IMPARCIAL"

Bolsonaro afirmou também que sempre lutou por "democracia, liberdade, respeito às leis e à Constituição". "O oxigênio da democracia é a liberdade." Para o presidente, não houve liberdade para debater assuntos relacionados ao combate à pandemia e às urnas. Ele argumentou que a campanha eleitoral foi "imparcial", com "acusações absurdas" na propaganda eleitoral contra ele, menor espaço de divulgação em rádios e com decisões da Justiça favoráveis a Lula. Ele citou ainda a condenação do Partido Liberal (PL) ao pagamento de multa de quase R\$ 23 milhões por litigância de má-fé quando pediu ao TSE (Tribunal Superior Eleitoral), a

anulação de parte dos votos, no segundo turno.

Para o presidente, as decisões tomadas pela Justiça estimularam reacões de seus apoiadores. "Para qualquer medida de força, sempre há uma reação. Tem que sempre buscar o diálogo para resolver as coisas, não pode dar um soco na mesa e não se discute mais esse assunto. Tudo isso trouxe uma massa de pessoas para as ruas, protestando",

Segundo Bolsonaro, os manifestantes foram para os quartéis em busca de "segurança". "Eu não participei desse movimento, eu me recolhi", disse. Para o presidente, se ele participasse desse movimento poderia "tumultuar

ainda mais" a situação. "O que houve foi uma manifestação do povo, não tinha liderança, não tinha ninguém coordenado. O protesto foi pacífico, ordeiro, seguindo a lei", acrescentou.

"SEM APOIO"

"Está prevista a posse em 1º de janeiro. Eu busquei dentro das quatro linhas, dentro das leis, respeitando a Constituição, saída para isso daí. Se tinha alternativa, se a gente podia questionar alguma coisa ou não, tudo dentro das quatro linhas", disse, acrescentando que "ninguém quer uma aventura". "Muitas vezes, dentro das quatro linhas, você tem que ter apoio. Certamente, a gente tem que ter apoio do Parlamento, de alguns ministros do Supremo [Tribunal Federal], de outros órgãos, de outras instituições", afirmou.

"Hoje em dia se você falar em urnas, você tem problema sério. E se for parlamentar, pode perder seu mandato, como o Francischini [Fernando Francischini, ex-deputado estadual pelo Paraná] perdeu. Nossas liberdades estão sendo tolhidas. Cabe a nós lutar contra isso. Discutir as questões que, discutindo, você aperfeiçoa".

"O voto você vê pelas ruas"

presidente, Bolsonaro exaltou e agradeceu o apoio que recebeu das ruas, dos acampamentos em frente aos quarteis. "O voto você vê pelas ruas. Que não leva gente para rua não tem voto. Levamos multidões para ruas [...] Sei que as pessoas tomaram sol e chuva e nada ficará perdido", disse Bolsonaro, que continuou: "O que houve pelo Brasil foi uma manifestação do povo, que não tinha liderança, não tinha ninguém coordenando. O protesto pacífico, ordeiro, seguindo a lei, tem que ser respeitado, contra ou a favor de quem quer que seja".

Bolsonaro também reconheceu o sofrimento daqueles

Em sua última live como que não aceitaram o resultado das eleições, mas que não poderia fazer nada que não fosse "bem feito" para evitar efeitos colaterais danosos. "Vocês também sofreram. Sofrem agora. Alguns podem estar me criticado. Mas eu não posso fazer algo que não seja bem feito e os efeitos colaterais sejam danosos demais. Tudo não é questão de um país. Tudo que um país faz tem reflexo no mundo todo". "Jamais esperava chegar aqui. Se cheguei, tem um propósito. No mínimo, atrasar quatro anos o nosso país de entrar nessa ideologia nefasta da esquerda", disse.

> Ao final, bastante emocionado, Bolsonaro concluiu

dizendo que "tenham certeza, não vai demorar muito muito tempo, o Brasil vai voltar no eixo da normalidade, da prosperidade, da ordem, do progresso, do respeito, do amor à sua bandeira. O Brasil não sucumbirá. [...] Acredito em vocês. Acredito no Brasil! Acima de tudo, acredito em Deus. Temos um grande futuro pela frente. Perdem--se batalhas, mas não perdi a guerra. Muito obrigado a todos vocês por proporcionarem estes quatro anos à frente da Presidência da República!"

E completou: "Com muita luta, mas um bom 2023 a todos. Deus abençoe o nosso Brasil; vamos em frente".

"Como foi a vida?" Virada do ano traz oportunidades para avaliar e melhorar

Cascavel – Quem nunca fez a vida não é feita só disso. uma reflexão da vida nesta época do ano que "solte o primeiro rojão". A época de Natal e Ano Novo é propícia para fazer um balanço de como foi o ano que passou, uma verdadeira "revisão de consciência" e as perguntas naturais são: Atingimos as metas que traçamos? Evoluímos como pessoa? Erramos menos e acertamos mais? O fato é que a virada de ano, acaba sempre trazendo à tona algumas questões para a vida das pessoas.

A psicóloga Deise Rosa (CRP 0809425), especialista em luto e mestre de educação, conversou com a reportagem do Jornal O Paraná e falou um pouco sobre o tema. Segundo a profissional, é importante que em datas especiais e em encerramento de ciclos, haja essa reflexão por parte de cada um. Naturalmente, que alguns vão comemorar o resultado, já outros acabam ficando depressivos e tristes porque percebem que não atingiram os objetivos propostos.

O fato, segundo Rosa, é que mesmo que as pessoas projetem apenas coisas boas, desejem para ele e para o próximo as maiores alegrias, mesmo assim, vão acontecer coisas que não estavam previstas e isso vai acontecer não apenas na parte emocional, mas em todos os setores da vida, desde a família, amigos e trabalho, por exemplo. "É importante desejar coisas boas, mas Eu desejaria que todas as pessoas fossem apenas felizes, mas isso não acontece e temos que ter sabedoria para lidar com os momentos difíceis", explicou Deise.

"SOCIEDADE DO **ESPETÁCULO**"

Para ela, os ciclos são importantes para pensarmos no que temos de melhorar, mas que atualmente vivemos a "sociedade do espetáculo", com um tom de cobrança de que as pessoas devam estar bem, mas nem todos os dias estamos apenas bem e sorrindo e isso é humano. "O problema não está nas redes sociais, mas em achar que todas pessoas são perfeitas e que tem uma vida perfeita", reforçou.

Para Deise, no caso em que as pessoas que não estão bem e se deparam com este tipo de situação, de que todos são felizes e "perfeitos", acabam se sentindo diferente da maioria e que não se enquadra neste perfil de sociedade. "Pensam que só ela está com problemas, não está feliz, mas não é isso. É importante entender esse processo, já que todos somos humanos e temos as nossas fragilidades", salientou.

CULPA É DO OUTRO

Outra situação bem interessante que a psicóloga destacou é relacionada aos comportamentos e sentimento



de que sempre é "culpa do outro". Deise Rosa explicou que durante o ano a gente fica no "mas", ou seja, eu deveria ter sido, "mas também ele me fez isso", "mas também fez aquilo". A grande maioria das pessoas está sempre procurando justificativa no comportamento do outro, procurando demonstrar que o "meu eu" é perfeito, porém, muitas vezes a pessoa é grosseira, deixa a desejar, é invejosa, faz fofoca e tem angústias. "Todos temos problemas e defeitos e como nunca vamos ter tudo, é natural basear a vida como a do outro", disse.

O fato é que muitas pessoas mesmo enfrentando dificuldades acabam vivendo de forma mais leve, mesmo diante de perdas importantes. Especialista na área do luto, ela analisa que cada pessoa encara a dor de uma forma, que diante das perdas, cada um reage de um jeito e que o importante é sempre frisar que não tem mais ou menos dor, mas cada um tem a sua dor.

"A maior dor humana é perder alguém. E a dor é individual, porque quando toca em mim ela é a pior. A sociedade tem uma certa mania disso, mas não podemos comparar dores, amores e rancores. Não devemos julgar, mas, sim, sermos solidários e nos colocarmos no lugar do outro. Todos temos o direito de sentir a audiência, de viver o luto, cada um da sua forma", analisou a psicóloga.

EVOLUÇÃO PESSOAL

Ainda sobre a "virada de ano", Deise Rosa reforçou que é importante que as pessoas façam então um balanço de como foi o ano que passou e estabelecer metas para sua vida no novo ano, que abre também um novo ciclo. A dica é não pensar apenas nas coisas materiais, mas fazer uma lista de que promova a sua evolução pessoal. "Analisar aonde eu consegui ser melhor no ano que passou e como vou agir para seu um pouco melhor. É assim que conseguimos melhorar e avançar", completou.



A reverência aos pais é assentimento à vida

"A reverência aos pais é o assentimento à vida como a recebi, pelo preço que a recebi, e ao destino que me é predeterminado" (Bert Hellinger).

O que de mais importante os pais podem dar aos filhos é a vida. Isso é o começo de tudo. Sem a vida nada mais existiria.

Obviamente, em geral os pais dão aos filhos muito mais do que apenas a vida. No entanto, mesmo quem recebeu deles unicamente a vida, deve tudo a eles, porque recebeu deles o tornou possível todo o demais.

Pelo presente da vida que os pais nos deram,

devemos reverência. Esta reverência aos pais é, no fundo, reverência à vida, à minha própria vida acima de tudo. À minha vida do jeito que a recebi, não importa se fui abandonado ao receber ou se fui criado na plenitude das condições.

Quando recebo a vida de meus pais, não importa sob quais condições, recebo junto um destino. O destino é aquilo que me liga aos meus antepassados e determina o meu futuro.

Cada um de nós está ligado aos demais membros do nosso sistema familiar por um laço chamado "amor de vínculo". Amor de vínculo é a força que atua inconscientemente sobre nós e nos une aos demais membros de nosso sistema familiar, quer estejam

A maior parte dos problemas que enfrentamos ao longo da vida decorre do vínculo que nos liga aos membros injustiçados, excluídos, abusados de nosso sistema familiar. Este é o nosso destino que carregamos com a vida que recebemos de nossos pais.

Por vezes esse destino pode ser pesado: depressões, abusos, fracassos nos relacionamentos, trabalho e negócios, comportamentos autodestrutivos, doenças graves, vícios, etc.

Você sente algo assim em sua vida? Entre em contato conosco. Podemos ajudar.

Ratinho Jr encerra primeiro mandato com 1,5 milhão de cirurgias eletivas realizadas

cirurgias eletivas são um gargalo dentro do SUS. Os procedimentos caracterizados como não urgentes são inseridos na rotina das unidades hospitalares de maneira permanente, além da demanda diária destes serviços, que inclui desde o atendimento básico até a urgência e emergência com os atendimentos de traumas. Desde 2020, com a chegada da pandemia, a demanda por cirurgias eletivas aumentou consideravelmente em todo o país, principalmente devido à paralisação temporária destes procedimentos para contingenciamento de medicamentos de intubação e leitos de UTI.

No Paraná, a primeira suspensão aconteceu em julho de 2020, conforme formalizado pela Resolução da Sesa (Secretaria de Estado da Saúde) 926/2020. Depois desta, pelo menos mais 11 resoluções foram editadas para dispor sobre ações relacionadas ao tema.

Em julho de 2021, a Sesa emitiu o último documento que restringia as cirurgias eletivas. Desde então, com a diminuição dos índices de infecção da Covid-19 e dos internamentos pela doença, o Paraná recomendou a retomada dos procedimentos cirúrgicos eletivos. Para auxiliar as unidades hospitalares neste processo, o Governo do Estado criou dois

importantes programas: Opera Paraná e Comboio da Saúde.

"A pandemia contribuju para o aumento da necessidade de realização das cirurgias eletivas, e, embora as filas de espera sejam demandas contínuas, não medimos esforços para criar ações de ampliação para diminuir o tempo de espera dos pacientes", afirmou o secretário de Estado da Saúde, Beto Preto.

OPERA PARANÁ

Em novembro de 2021 foi instituído pela Resolução Sesa nº 1.104/2021 o Programa Paranaense de Ampliação do Acesso aos Procedimentos Cirúrgicos Eletivos para Atendimento dos Usuários do SUS - Opera Paraná, com o obietivo de ampliar e qualificar o acesso aos procedimentos cirúrgicos eletivos de maneira descentralizada e regionalizada, de acordo com as necessidades dos municípios e suas respectivas filas de espera.

A Resolução Sesa nº 1.127/2021 estabeleceu as normativas e o recurso de R\$ 150 milhões do Tesouro do Estado para execução da 1ª fase do Opera Paraná. No documento, a pasta define que as especialidades contempladas devem seguir a seguinte ordem de prioridade: sistema osteomuscular; aparelho digestivo; aparelho de visão; aparelho geniturinário; vascular e das vias



aéreas superiores e do pescoço.

Desde a abertura do Edital nº 31/2022 em março deste ano, 47 unidades entre hospitais de gestão estadual e municipal já se credenciaram para os procedimentos cirúrgicos eletivos pelo Opera Paraná. Segundo a Regulação Estadual de Leitos, foram atendidos este ano 14 mil pacientes para realização de diagnóstico e pré-operatório, resultando em nove mil cirurgias realizadas pelo programa. A estimativa é que pelo menos sejam feitas 60 mil cirurgias com este recurso adicional, até o fim da vigência da 1ª fase do programa em novembro de 2023.

COMBOIO DA SAÚDE

Dentro da fila de espera por cirurgias eletivas, existe uma demanda considerável por procedimentos de oftalmologia. A maioria deles envolve problemas de catarata e pterígio. Considerando essa necessidade, o Governo criou o Comboio da

Saúde, para cirurgias destas duas especialidades, destinando R\$ 10,3 milhões do Tesouro do Estado. As demais especialidades de oftalmologia estão inseridas na proposta da 1ª fase do Opera Paraná, abrangendo a demanda como um todo.

O Comboio iniciou em maio deste ano após publicação do Edital Sesa nº 30/2022 e consiste propriamente em ações regionalizadas em locais com maior número de pacientes em espera, para exames e consultas que antecipam o procedimento cirúrgico e posterior encaminhamento para a cirurgia – quando necessário.

Desde o início do programa, quase 13 mil pacientes foram atendidos, resultando em mais de 6,7 mil cirurgias. A

específicas escolhidas estrategicamente para abranger a demanda das 22 Regionais de Saúde e dos 399 municípios paranaenses. Ao todo seis estabelecimentos de saúde se credenciaram para os atendimentos pelo Comboio da Saúde.

Desde 2019, o Paraná já fez quase 1,5 milhão de procedimentos cirúrgicos eletivos. Destes, pelo menos 355 mil foram realizados neste ano (até outubro, último dado consolidado). Se comparado com os anos anteriores, este número representa quase 70% do total de procedimentos durante todo o ano de 2019 (509.733) - ainda sem pandemia, 19% a mais que o total de 2020 (297.864) e é 7% maior que todo o ano de 2021 (331.787).

FILA DE ESPERA

A Lei Estadual nº 21.242 de 2022, sancionada em setembro deste ano, prevê a divulgação atualizada dos pacientes em fila de espera na Rede Pública Estadual de Saúde e de instituições conveniadas, prestadoras de serviço ao SUS, além de outras providências até o fim de 2023. A Sesa já atendeu parcialmente essa demanda, disponibilizando em agosto deste ano o "Saúde Transparente" para consultas da posição em fila para atendimentos especializados e exames já confirmados.

Este sistema da própria Sesa está sendo aprimorado e integrado com todos os municípios, serviços de saúde e consórcios, para unificação da fila e parametrização do número necessário de atendimentos e financiamento para os procedimentos. Estima-se que cerca de 200 mil procedimentos eletivos e 300 mil consultas médicas especializadas, caracterizadas como prioritárias, precisem ser realizadas no Paraná.



Os ganhos de vencer o ego

Há dois extremos em nossa existência sobre Deus. Muitas pessoas dizem que conhecem a Deus, contudo dizem muita bobagem sobre Ele.

Outros questionam a sua existência com frases como: como pode existir um criador onisciente, onipotente, inteiramente justo e bom que permita fome na África, guerras e desastres naturais?

Outros acreditam na sua existência, contudo O temem, a ponto de perder várias noites de sono, porque, tiveram um mau pensamento naquele dia.

O que não percebemos é que estes dois extremos possuem a mesma causa: ambos enxergam a Deus a partir do seu próprio ego. Seja para questioná-lo, seja para agradar-lhe.

Ambos acreditam que podem medi-Lo e pesá-Lo a partir das limitações de sua própria cabeça.

Com este tipo de atitude, você não compreende de fato o que é Deus, e acaba construindo uma estátua cheia de neuras e passa a idolatrar, achando que é Deus.

Para conhecer de verdade, precisamos nos livrar das neuras. É preciso amadurecer verdadeiramente.

Suas neuroses não podem ser os seus ídolos e devemos aprender o conceito correto de Deus.

A história nos mostra como construir um altar para um Deus desconhecido pode nos manter na ignorância ou até mesmo na ansiedade, e algumas pessoas caem no erro de adorar a neurose.

Isto tudo, porque submetemos Deus aos conceitos de nossa cabeça. E o pior, conceitos como justiça, bondade, beleza quase sempre estão incorretos sob o nosso ponto de vista.

Ídolos feitos em pensamentos nos trazem neuroses acerca do bem e do mau, do certo e do errado. Será que você é daqueles que vivem caindo na furada de querer colocar Deus dentro do seu conceito egoísta?

Como você reage em situações diversas, tipo quando ocorrem tragédias e elas o abalam. Você imediatamente fica imaginando como existe um Deus que pode tudo, e não evitou tal tragédia? Ou imagina que tragédia igual pode ocorrer com você, devido aos pecados que você tem cometido?

Quando você perde um parente querido, você imagina que houve injustiça divina, pois você não fez nada para merecer isto. Ou se apega em chavões, tipo "tudo tem um propósito".

Em acontecimentos felizes, tais como casamento, nascimento de um filho, conquistas materiais, você fica todo pomposo dizendo que foi tudo com esforço próprio, sem ajuda de ninguém? Ou reflete que Deus o está recompensando por você andar na linha?

Para você, Deus esta de acordo com suas opiniões, suas ideologias, e caso contrário, não existe? Ou Ele esta preocupado em julgar você a todo o momento, sobre qualquer ideia ou projeto que você tenha?

E pensar sobre a morte, você tem certeza de que irá para o paraíso, se de fato houver? Ou tem crises de ansiedade por imaginar que irá para o inferno?

Seja qual for a sua opção de resposta, são extremos de qualquer maneira e esta definitivamente na hora de você parar de conceituar Deus a partir do seu próprio ego. Deus é maior do que qualquer coisa imaginada por você. O seu lugar de humano, de criatura é que o coloca numa condição de colocar Ele, a partir do que você pensa...Ele é maior do que tudo isto.



Coluna

Você sabia???

O costume de usar roupas brancas durante a virada do ano veio das tribos africanas e significa paz e purificação espiritual. Muita gente também costuma usar uma peça de roupa, acessório ou detalha na cor correspondente ao ano que se inicia, em busca de sorte.



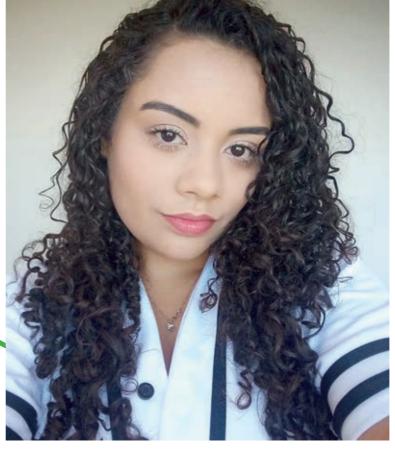
A mamãe Eleine com a filha Geovana, que completou um ano de vida!

Parabéns!

Carlos Pimentel, Jair Ferreira e Luiz Meneck. Muitas felicidades!

Denise Macedo Andrade também assoprou velinhas nesta semana. Felicidades!







O Cine West Side está aberto para o público com lançamentos incríveis para sua diversão nesse fim de semana!





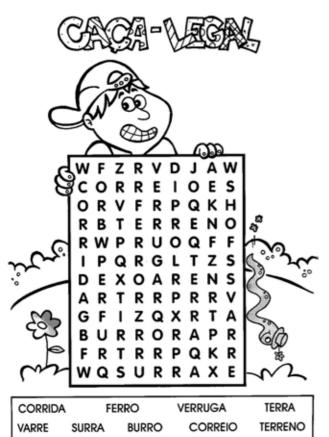






Conheça as vantagens em:
edificioosmariosaraiva.com.br







A pequena Aniela, filha do casal José Alceu e Eliane!





A princesa Eloá com o irmão Pedro Henrique. Eles são a alegria dos pais Bruno e Priscilla!

Ligue os ₆ Pontos

Jogo § Terros



OLHA SÓ QUE BONITA A *BIKE* DA ROSINHA! VAMOS DEIXAR ESSE PASSEIO MAIS DIVERTIDO, LOCALIZANDO OS SETE ERROS NO DESENHO ABAIXO?



Palavras cruzadas

Que trabalha	V	Lutas corporais	Garrafa de refrigerante Acredita		•	Doença sanguínea		vante do áver	•
com madeira		Contar a história				Nele é indicado o CEP		Signifi- cativo	1
•		*	*			▼		*	
Ser propri- edade de Tipo de	•								
bife				1.005, em romanos Peça da louça	•		Polícia Militar (sigla)	•	
A tradu- ção feita ao pé da letra			Disputa Colombi- na com o Arlequim	*					
•							(?) Salvador, país	•	
•					Órgão da ONU Coletivo de lobos	•			Utilidade; emprego
Carvão da churras- queira Vento;	•		Tapa, em inglês Duas ve- zes (red.)	•	*		Cada artigo do contrato		+
brisa Centro de Terapia Intensiva		Cadernetas escolares Farrapos	→ *				*		
(sigla) Acompa- nhante na dança	•	*		Ruboriza as faces		Sufixo de "cloreto" Relativo aos rins	→		
→ Langu			Destino (Espirit.) Pedaço de vidro	▶ ♥		dustilis			Via natural da respi- ração
•			*				Conso- antes de "tina"	•	*
Sem força Aspecto exterior	→								
Armadilha; emboscada Beijo, em espanhol	•						Ir e (?): direito básico do cidadão	•	
•				Carrasco; torturador	→				

BANCO .ejoo.sij\7 .zogls\6 .osed\4 .qsp — faq — faq — smo\8

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

Solução anterior										
_	_	D		_	M	1		N	_	
	F	ш	N	L	Α	N	D	ı	Α	
S	Α	٧	0	ı	R	F	Α	1	R	Е
	S	Ε	1	S		E s	MA	L	T	Ε
В	Ε	R	Т	0	L	Т		I	Н	S
		S	Ε		L	Α	U	S	U	
	٧	Τ	D	R	Α	R		M	R	S
, U	Т	D	Α	R			F	0	C	0
	G	Α	S		Ε		Α		0	c A
M	Α	D	A G	Α	S	CA	R		N	
	М	Ε	R	Ι	D	Τ	0	N	Α	L
	E	T E	R		R		L	Ε	N	Α
Α	S	N	Α		s A	N	Ε	Α	D	0
	Т	Ι	F	0		Α	Т	R	0	
	A R	C	A D	Ε	N	0	Ε		Υ	E S
		Α	s A		F	ı M		Α	L E	M

Horóscopo semanal

ÁRIES

A semana começa sob a influência da Lua Minguante em Libra, que chega em ótimo aspecto com Marte em Sagitário indicando dias em que você deve finalizar acordos e negociações que começaram há algumas semanas atrás. O período aponta para duas semanas de sorte!

21/3 a 20/4

TOURO 21/4 a 20/5

O período pode indicar a finalização de um ciclo ou o momento que você fecha as gavetas e as pastas para sair de férias. No fim da semana, a Lua começa um novo ciclo em Capricórnio, marcando um período de maior envolvimento com pessoas.

I GÊMEOS 21/5 a 20/6

Nessa semana a Lua começa um novo ciclo em Capricórnio, que chega em um ótimo aspecto com Urano, marcando um período de bons acordos que envolvem parceiros financeiros e investidores. Uma grande soma de dinheiro pode ser negociada e, certamente, será aprovada.

CÂNCER 21/6 a 21/7

A semana começa sob a influência da Lua Minguante em Libra, e haverá dias em que você deve optar, sem medo de errar, pelo descanso, de preferência, em sua casa e junto da família. Um convite para fazer parte de uma sociedade pode surgir: um namoro pode comecar.

Q LEÃO 22/7 a 22/

A semana começa em ótimo aspecto com Marte em Sagitário indicando dias em que você deve diminuir o ritmo e procurar descansar, especialmente a mente, caso faça parte de um projeto que demande muito estudo. O período pode envolver cansaço mental. É um bom momento para finalizar acordos e assinar documentos importantes.

Não é um bom momento para novos investimentos, pedidos de empréstimos e financiamentos. No fim da semana, a Lua começa um novo ciclo em Capricórnio, marcando um período de movimento nos assuntos do coração. Uma pessoa especial pode cruzar o seu caminho e um romance comecar.

<u>Ω</u> LIBRA 23/9 a 22/10

A semana começa sob a influência da Lua Minguante em seu signo, que indicando dias de queda da energia vital e necessidade de descanso, ao menos, diminua o ritmo de trabalho. Procure distanciar-se de compromissos; faça apenas o que deve ser feito.

M ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

Você vai priorizar a intimidade, o silêncio e a solitude a qualquer compromisso. Procure respeitar seu estado de espírito. No fim da semana, a Lua começa um novo ciclo em Capricórnio, chega em um ótimo aspecto com Urano, marcando um período de boa comunicação.

▼ SAGITÁRIO 22/11 a 22/12

A semana indica dias de distanciamento da vida social, mas de maior envolvimento com projetos em equipe. O período pode envolver um aumento de salário ou a aprovação de um projeto ou contrato que envolva o aumento de seus rendimentos e lucros.

CAPRICÓRNIO 23/12 a 20/1

Nesse fim da semana, a Lua começa um novo ciclo em seu signo, marcando um período de novidades e boas notícias em projetos que envolvem sua vida pessoal e relacionamentos. O período pode envolver abertura, crescimento e um forte sentido de libertação.

AQUÁRIO 21/1 a 19/2

Espere para fazer planos a partir da segunda semana de janeiro. Agora, procure descansar. Nesse fim da semana, a Lua começa um novo ciclo em Capricórnio, chega em um ótimo aspecto com Urano, marcando um período de interiorização e maior envolvimento com suas emocões.

XPEIXES

O momento pode envolver um mergulho emocional e finalização de um ciclo. No fim da semana, a Lua começa um novo ciclo em Capricórnio, chega em um ótimo aspecto com Urano, marcando um período de boas notícias relacionadas a um projeto em equipe que você faz parte ou gerencia.

20/2 a 20/3

Ho Os n

Horóscopo nascido em 31 de dezembro

Os nascidos em 31 de dezembro podem se preocupar muito com a aparência e a imagem que passam aos outros por isso se vestem bem em situações sociais ou de negócios. São menos narcisistas do que práticos. Acreditam que a primeira impressão é a que fica. Seus objetivos podem ser modestos, mas são alcançáveis. Por raramente assumirem um trabalho que não sejam capazes de terminar são bem-sucedidas em seus esforços. São realistas, preferem não atrapalhar a rotina, tem devoção à literatura, à arte e à música.

A

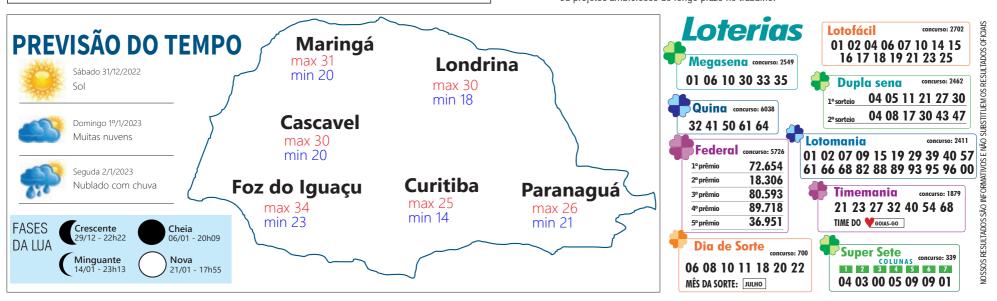
Horóscopo nascido em 1º de janeiro

São autoritários, gostam de organização e estrutura e precisam dar as ordens em casa e no trabalho. Com frequência são estudiosos e valorizam muito a instrução. Embora considerem-se práticos e pragmáticos, devem aceitar que também têm sonhos românticos e necessidade de satisfazê-los. Os objetivos de curto e longo prazo devem ser claramente delimitados e os cronogramas estabelecidos e mantidos, sempre que possível.



Horóscopo nascido em 2º de janeiro

Exigem muito de si. Por terem padrões elevados e um certo grau saudável de insegurança quanto a seu verdadeiro valor, acreditam que precisam provar que são capazes de realizar. Pode-se dizer que os viciados em trabalho e até os de temperamento mais tranquilo podem, muitas vezes, assumir grandes responsabilidades, tais como uma família enorme, a manutenção de mais de uma casa ou propriedade, ou projetos ambiciosos de longo prazo no trabalho.



Mac & Cheese com linguiça de frango defumada



INGREDIENTES:

- 500g de Linguiça de Frango Defumada Copacol picadas em rodelas grossas
- 3 colheres de sopa de manteiga sem sal (30 g)
- 1 cebola grande picada
- 1 dente de alho triturado
- 400g de macarrão tipo caracolino
- 6 copos de leite Integral (1,2 l)
- 1 copo de água (200 ml)
- 100g de queijo mussarela ralado grosso
- 100g de queijo parmesão ralado fino
- 100g de queijo minas padrão ralado grosso
- ½ xícaras de cebolinha Verde finamente picada (50 g)

MODO DE PREPARO:

Leve uma panela grande ao fogo alto, adicione parte da manteiga e a Linguiça de Frango Defumada Copacol para fritar. Frite por 4 minutos e adicione a cebola picada, doure por mais 3 minutos, adicione o alho e doure um pouco mais. Adicione o leite e o macarrão, misture tudo, leve à fervura, por 6 minutos.

Tampe a panela, mexendo de tempo em tempo.

Retire a tampa, adicione os queijos ralados, mexendo por mais 1 minuto,

Desligue o fogo, adicione a água e misture tudo com cuidado.

Tempere com a cebolinha verde, sirva imediatamente. Bom apetite!

Broa caxambu caseira



INGREDIENTES:

- 2 xícaras de chá Farinha de trigo
- 2 xícaras de chá Fubá mimoso
- 1 e 1/2 xícara de chá Açúcar
- 1 colher de sopa bem cheia (30g) Fermento em pó
- 1 colher de chá Erva doce
- 100 g manteiga
- 1 unidade ovo
- 1/2 xícara de chá Leite
- Ovo para pincelar

MODO DE PREPARO:

Em uma tigela grande misture a farinha de trigo, o fubá, o açúcar, o fermento em pó, as sementes de erva-doce.

Logo em seguida, acrescente a manteiga amolecida, o ovo e o leite. Misture até formar uma massa homogênea.

Cubra com plástico filme e leve para geladeira para gelar por 1 hora.

Pré-aqueça o forno a 180°. Unte uma assadeira rasa com um pouco de óleo. Reserve.

Retire a massa de broa caxambu da geladeira. Faça pequenas bolas de aproximadamente 8cm, achate-as um pouco e pincele com o ovo batido. Coloque as broas na assadeira e leve ao forno para assar por 30-40 minutos ou até que o topo das broinhas figue levemente dourado.

Retire do forno. As broas saem mais facilmente da assadeira quando mornas. Sirva em seguida.



São Silvestre: Dupla feminina de Cascavel vai disputar prova

Cascavel - No dia 31 de dezembro será disputada 97ª edição da Corrida Internacional de São Silvestre. A mais tradicional prova de rua do Brasil e da América Latina terá a largada às 8h. O percurso de 15 km começa e termina na avenida Paulista, a mais famosa avenida da cidade de São Paulo.

Alguns atletas de Cascavel irão participar desta competição, entre eles estão, Cleonice Gonçalves da Silveira de 51 anos e Kerolyn Correa de 27 anos, ambas trabalham no Cascavel Country Club e se preparam para esta competição. Cleonice, é gerente administrativo do Country Club, natural de Cascavel e começou a competir muito cedo, com 15 anos. Representou o município em Jogos Abertos do Paraná e outras importantes competições estadual e nacional. Com problemas no joelho deixou de lado o atletismo. Só

voltou quando tinha 45 anos de idade, depois da morte do pai e para suprir sua ausência, voltou para as corridas e de lá para cá não parou mais. Participou de quatro meia maratonas: uma em Cascavel, duas em Foz do Iguaçu e da meia Maratona no Rio de Janeiro.

A Kerolyn, trabalha no setor financeiro do Cascavel Country Club, é natural de Juquiá, interior de São Paulo, mora em Cascavel há 13 anos. Quando tinha 25 anos chegou a pesar 110 quilos. Kerolyn conta que subiu numa balança, levou um susto com seu peso na época e resolveu tomar uma atitude para perder os quilinhos a mais. Começou então a fazer atividade física e musculação na academia do Cascavel Country Clube. Ela emagreceu mais de 30 quilos e a convite da tia começou a correr. Participou pela primeira vez de uma corrida de rua no dia 23

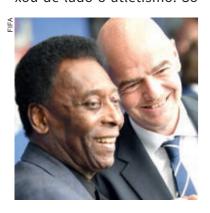


de fevereiro deste ano no Lago Municipal de Cascavel. Tomou gosto pelo esporte e no dia 21 de agosto de 2022 foi para a primeira corrida oficial organizada pelo SESC.

Tanto Cleonice, como Kerolyn tinham um sonho em comum. Participar da São Silvestre. As duas conversaram e decidiram participar juntas da 97ª edição da mais famosa corrida de rua do Brasil. O objetivo das duas é representar bem o Cascavel Country Clube, a cidade de Cascavel e terminar a prova independentemente de colocação.

Brasil quer voltar a vencer a São Silvestre

O Brasil quer voltar a subir no lugar mais alto do pódio. Posição que não atinge desde 2010, quando Maílson dos Santos garantiu o tri no masculino, e desde 2006 no feminino, quando Lucélia Peres foi a vencedora. Nesta corrida do dia 31 de dezembro o Brasil, contará mais uma vez com alguns de seus principais nomes para quebrar esse jejum.



Presidente da Fifa diz que Pelé fez o que nenhum outro jogador sonhou

Rio de Janeiro - Horas após o anúncio da morte de Pelé, o presidente da Fifa (Federação Internacional de Futebol), o suíço-italiano Gianni Infantino, divulgou uma mensagem na qual destacou os feitos do Rei do Futebol,

que "fez coisas que nenhum outro jogador sequer sonharia".

"Ele foi o único jogador a ter vencido a Copa do Mundo em três oportunidades, e sua habilidade e imaginação eram incomparáveis. Pelé fez coisas que nenhum outro jogador sequer sonharia, como o famoso drible na semifinal da Copa do Mundo de 1970, que ficou conhecido como o Pelé run-around. Ou o gol que ele marcou na final da Copa do Mundo de 1958 aos 17 anos, quando passou a bola por cima de um zagueiro e chutou de voleio para a rede", afirmou o dirigente.

Em mensagem divulgada pela assessoria de imprensa da Fifa, Infantino lamentou muito a perda de Pelé, mas disse que as contribuições dele não serão esquecidas: "Hoje, todos nós lamentamos a perda da presença física do nosso querido Pelé, mas ele alcançou a imortalidade há muito tempo e por isso estará conosco por toda a eternidade".

Cascavel Futsal é o maior do Paraná

O apelido dado pelos torcedores ao Cascavel Futsal, faz jus ao ranking elaborado pelo Jornal de Beltrão. O levantamento feito pelo jornalista Juliam Nazaré, leva em conta as 10 últimas temporadas do Paranaense da Série Ouro e traz a Serpente Tricolor como o melhor time do estado.

Maior campeão da história da Série Ouro, com sete títulos, o Cascavel também lidera no recorte da última década. Com dois títulos e três vices, além de sempre ter ficado entre os oito primeiros, a Serpente somou 1.589 pontos.

Quem mais se aproximou dos cascavelenses foi o Marechal, que em 2013 e 2016, na Era-Copagril, levantou a taça da elite.

No total, o time do extremo-oeste do Estado fez 1.460 pontos.

Todos os integrantes das Séries Ouro e Prata têm direito à pontuação. Para cada posição foi configurado um número de pontos. O campeão da Ouro soma 200, enquanto o da Prata leva 100 e o da Bronze, 10.

CONFIRA OS 10 PRIMEIROS COLOCADOS DO RANKING:

- 1º Cascavel
- 2º Marechal
- 3º Foz Cataratas
- 4º Marreco
- 5º Umuarama
- 6º Campo Mourão
- 7° CAD
- 8º Pato
- 9º Ampére
- 10° Dois Vizinhos

Pelé, meu ídolo e inspiração no esporte Lá ia eu na cadeira de rodas, aos 8 anos, no HC em São Paulo onde fiquei 11 meses

seguidos, assistir televisão que lá já tinha e, com meu radinho Mitsubishi, ver e ouvir Pelé e o seu Santos que era só notícia. Meu status nunca me permitiu jogar futebol, mas foi o Pelé que me fez induzir "Seu Helmuth", meu pai falecido em 2020, aos 96 anos, a fundar em Dois Irmãos (Toledo) o Santos, time amador que ainda existe. Até presidente do Cascavel EC, esta inspiração me fez chegar. A mesma razão fez andar, por anos, o "Jovem Atleta", programa que produziu jovens atletas e moldou homens de qualidade. Esporte é Vida e Educação. Obrigado Pelé por esta raiz que você criou.

Alfredo Kaefer

ALLWAYS

Chegou Fosfo500 no Paraguai.



Fosfoetanolamina (Acima de 90% de pureza)

- Cálcio
- Magnésio
- Zinco

www.fosfo500.com

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Tecnologia e segurança são os destaques do Jetta GLI 2023 Jetta GLI

Espaço interno, performance, conforto, tecnologia e segurança. Unindo todas essas características, o sedã esportivo mais versátil da Volkswagen, o Novo Jetta GLI, chega à sua versão para 2023 focado em segurança e tecnologia, complementando a extensa lista de recursos iá existente no GLI.

O destaque fica para o novo pacote de assistências ao condutor (ADAS) que, agora, possui nove itens de série. No lançamento em junho, o Jetta já contava com Controle de Cruzeiro Adaptativo (ACC) e Frenagem Autônoma de Emergência (AEB) na lista de assistências. Para 2023, a lista cresce, com sete novos integrantes.

ASSISTENTE ATIVO DE MUDANÇA DE FAIXA (LANE ASSIST)

Com o sistema em funcionamento, o GLI monitora a faixa em que o veículo se encontra e corrige o volante automaticamente, caso o motorista tenha uma distração e comece a invadir a outra pista. Vale mencionar que o motorista pode sobrepor a atuação do sistema utilizando o volante e o sistema não será ativo quando o motorista acionar a seta para efetuar a troca de faixa.

ASSISTENTE DE CONDUÇÃO ATIVO (TRAVEL ASSIST)

Diferentemente do Lane

Assist (que atua somente para corrigir uma eventual distração), o sistema oferece mais conforto ao condutor ao manter o veículo centralizado na faixa de rodagem. Além disso, é possível configurar a velocidade do GLI e a distância em relação ao carro da frente. Caso o sistema detecte que o motorista não está com as mãos no volante, o GLI emite alertas sonoros e, no caso de falta de resposta do condutor, começa a reduzir a velocidade até sua parada total, quando acende o pisca-alerta.

ASSISTENTE TRASEIRO DE SAÍDA

Em manobras em marcha ré, como ao sair de uma vaga perpendicular, o sistema detecta outros veículos cruzando a traseira e emite alertas ao condutor. No caso do motorista não reagir a tempo, é acionada a frenagem automática, evitar uma possível colisão.

DETECTOR DE PONTO CEGO (BLIND SPOT MONITORING)

Já presente no Taos, os sensores em todo o perímetro do carro detectam veículos, motocicletas e/ou bicicletas no ponto cego do espelho retrovisor. Uma indicação visual é projetada nos espelhos retrovisores externos, indicando que o motorista não deve efetuar a troca de faixa. O volante do GLI também

oferecerá maior resistência caso o condutor tente mudar de faixa nestas condições.

DETECTOR DE PEDESTRES + FRENAGEM AUTÔNOMA

O radar frontal fica constantemente monitorando a via e também é capaz de detectar pedestres que esteiam na rota do GLI, acionando a Frenagem Autônoma de Emergência quando necessário, visando diminuir o impacto ou até mesmo evitar uma colisão ou atropelamento.

Com a nova lista de assistências, o Novo Jetta GLI 2023 engloba todos os recursos para condução semiautônoma, ainda sendo necessária a presença de um condutor e sua responsabilidade de uma condução segura. Ainda assim, essa característica garante mais conforto e segurança em longas viagens e, também, no anda e para da cidade, reduzindo em grande parte os acidentes.

UM SEDÃ ÚNICO

Além das novidades para 2023, o GLI segue com pacote inédito no segmento, oferecendo lista de equipamentos que só estão disponíveis em categorias superiores. Embaixo do capô, o melhor Jetta de todos os tempos entrega o motor 350 TSI, gerando 231 cv e 35,7 kgfm de torque. A

transmissão, automática de dupla embreagem DSG® de sete marchas (DQ381), trouxe um escalonamento ainda melhor das marchas, graças à sétima velocidade, trabalhando em rotações menores em velocidades de cruzeiro. Com o novo powertrain, o sedã atinge os 100 km/h em apenas 6.7 segundos e alcança velocidade máxima de 249 km/h.

Versatilidade é parte do DNA do carro. Para uso na pista ou nas ruas, basta navegar entre os diferentes modos de condução (Eco, Comfort, Sport e Individual), configurando itens como assistência da direção elétrica, conjunto mecânico, ACC e climatização, permitindo para quem está atrás do volante um maior controle do desempenho do GLI, principalmente na entrega de potência e no refinamento de dirigibilidade.

No interior, o luxo e conforto são destaques graças à seleção

de acabamentos do painel e bancos, este com ajuste elétrico e memória para o motorista, e à combinação com a iluminação da cabine, com 10 opções de cores, e o teto-solar panorâmico de série.

Completando a experiência à bordo, a tecnologia é um show à parte! O VW Play de 10,1" transforma a interação e conectividade com o carro, mantendo o controle de todas as funções, além da melhoria em conectividade com espelhamento de Apple Carplay e Android Auto sem fio. Há também um HD interno de 10 GB e opção de download de aplicativos nativos da VW Play Apps, além de modo vallet, entre outras funções.

O GLI segue com a oferta de cinco cores: Cinza Puro, Branco Puro, Preto Mystic, Vermelho Kings e Azul Rising. Em sua edição para 2023, o sedã mais completo do segmento tem versão única, sem opcionais.



HOSPITAL DO CÂNCER UOPECCAN

Nova Unidade de Transplantes na Uopeccan, faça parte dessa importante ação.



Abra seu aplicativo e aponte a camêra:





Russos banidos do Rali Dakar

Devido à guerra contra a Ucrânia, competidores russos e mesmo a fabricante Kamaz foram banidos do Rali Dakar, que começa neste sábado na Arabia Saudita. Em 2022, a montadora dos icônicos caminhões de rali baseada em Naberejnye Tchelny faturou os quatro primeiros lugares. Mas essa ausência não tornou menos impressionante a categoria dos caminhões, que não possui competidores brasileiros.



Toledo terá prova longa de kartcross

Toledo estará no calendário das provas de terra na próxima temporada. A cidade foi escolhida para sediar a terceira edição das 100 Milhas de Kartcross do Paraná. A prova é tradicional e será realizada nos dias 4 e 5 de março em um circuito inédito, na pista construída no Autódromo Rafael Sperafico.

Guia do Dakar: Tudo sobre o desafio, os favoritos e os brasileiros em 2023

O Dakar 2023 terá início neste sábado com muitas expectativas e poucas certezas. Entre os 455 veículos inscritos nas sete categorias, a lista de possíveis vencedores é grande – e até inclui brasileiros. Mas, como dita a tradição e a própria essência da corrida, na 45ª edição do maior desafio do esporte a motor mundial tudo pode – e deve – acontecer. A prova será disputada nos desertos da Arábia Saudita, deste sábado (31) até o dia 15 de janeiro.

A corrida será disputada pela quarta vez seguida na Arábia Saudita, após 11 edições na América Latina, que recebeu a prova quando o Dakar foi forçado a abandonar a África devido a crescentes ameaças terroristas. Pelo segundo ano seguido, o rali será válido também para o Campeonato Mundial FIA de Rally Cross-Country.

O percurso será de 8.549km, sendo 4.706km de trechos cronometrados em alta velocidade - as chamadas especiais, correspondentes a um dia de competição. O trajeto prevê alguns trechos já visitados, como os de Al'ula, Ha'il e Riad, mas também inclui percursos inexplorados no inóspito "Empty Quarter" - um deserto gigantesco cujo nome, em tradução aproximada, significa "território inabitado". Quem se perder por ali estará sozinho em um mar de areia. O Dakar, novamente, promete que a sequência interminável de dunas será predominante na prova.

Ao todo, serão 455 veículos

em sete categorias principais: motos, quadriciclos, carros, protótipos leves, UTVs, caminhões e clássicos – destinada a carros do Dakar de várias épocas, mas em percurso menos radical. A principal categoria é a dos carros, por ter os veículos mais sofisticados, velozes e os pilotos mais importantes. Entre os 73 automóveis, há algumas subcategorias determinadas pela configuração das máquinas, incluindo veículos de tração 4x4 e 4x2, motores híbridos, a diesel, diesel ecológico e gasolina.

A principal divisão é a T1+, na qual a equipe Overdrive Toyota tenta repetir a vitória geral da prova obtida em 2022 com a dupla Nasser Al-Attiyah/Mathieu Baumel (Qatar/França), além de chegar reforçada pelo vencedor do Dakar 2009 Giniel De Villiers e o navegador Dennis Murphy, ambos sul-africanos.

É neste esquadrão também que está o estreante brasileiro e atual bicampeão do Rali dos Sertões, Lucas Moraes e o navegador alemão Timo Gottschalk. A dupla é vista como fonte de possíveis surpresas tanto pelo desempenho de Moraes no maior rali do Brasil quanto pelas atuações no Campeonato Mundial FIA de Rally Baja e Cross Country.

Entre os 19 quadriciclos, além do campeão Alexandre Giroud (França), o Brasil vem bem representado com Marcelo Medeiros – que na edição anterior venceu três das 12 especiais do evento e terminou em sexto. As motos são a categoria

mais numerosa, com 125 participantes, mas não possui brasileiros na competição. Destaque para o atual bicampeão Sam Sunderland (Inglaterra), além do espanhol Joan Barreda, o chileno Pablo Quintanilla, o norte-americano Ricky Brabec, o australiano Toby Price e o austríaco Matthias Walkner.

Entre os 47 Protótipos Leves, que são UTVs construídos especificamente para rali, os chilenos Francisco López Contardo e Juan Pablo Latrack são os atuais campeões e novamente ocupam o alto da lista de apostas. Os favoritos desta vez terão a companhia de duas duplas brasileiras: Pâmela Bozzano/Carlos Sachs e Enio Bozzano Júnior/Luciano Gomes. Mas a provável grande rival de Contardo/Latrach deve ser a dupla formada pelo americano Austin Jones e o brasileiro Gustavo Gugelmin, atuais campeões da categoria de UTVs de produção.

Na categoria UTVs (de produção - aqueles vendidos em lojas comuns), com 46 inscritos.



A dupla formada pelo navegador alemão Timo Gottschalk e o piloto brasileiro Lucas Moraes é favorita ao título na categoria T1+

os brasileiros Rodrigo Luppi/ Maykel Justo estão entre as parcerias mais fortes. O Brasil também será representado por Bruno Conti de Oliveira, que contará com a navegação do português Pedro Bianchi Prata, e Cristiano Batista, que terá navegação do espanhol Fausto Mota. Apesar de rivais, Rodrigo e Bruno são pai e filho e disputarão a prova pela mesma equipe, a South Racing Can Am, atual campeã do Dakar.









BRASILEIROS NO DAKAR 2023

DIASILLINOS NO DAN	AI 2025
CATEGORIA T1+	
Piloto/Navegador	Veículo
Lucas Moraes (Brasil)/Timo Gottschalk (Alemanha)	Toyota GR DKR IMT
PROTÓTIPOS LEVES	
Gustavo Gugelmin (Brasil)/Austin Jones (EUA)	Can-Am Maverick XRS
Pâmela Bozzano (Brasil)/Carlos Sachs (Brasil)	Can-Am Maverick X3
Enio Bozzano Júnior (Brasil)/Luciano Gomes (Brasil)	
UTVS DE PRODUÇÃO	
Rodrigo Luppi (Brasil)/Maykel Justo (Brasil)	Can-Am Maverick XRS
Bruno Conti de Oliveira (Brasil)/Pedro Bianchi Prata (Portug	gal)Can-Am Maverick X3
Cristiano Batista (Brasil)/Fausto Mota (Espanha)	Can-Am Maverick XRS
QUADRICICLOS	







Marcelo Medeiros (Brasil)



.Yamaha Raptor 700

QUEREMOS TE DESEJAR UM

FELLZ ANO NOVO

2023! NOVO ANO, NOVOS DESFIOS, NOVAS CONQUISTAS E O MESMO COMPROMISSO: A VERDADE DOS FATOS!

O Paraná